

Great Trails : les cinq monotraces préférés du Tyrol

Tous, des chemins forestiers parcourus de racines aux sentiers de haute-montagne, ont un point commun pour les vététistes amateurs de descentes : le « flow » que l'on ressent en descendant, l'abandon total à ce que l'on est en train de faire. L'Arzler Alm Trail, le Blindsee Trail, le Fleckalm Trail, le Leiterberg Trail et le Plamort Trail ont bien mérité leur qualification de « Great Trail ». Ils sont les fiers porte-drapeaux de plus de 80 monotraces au Tyrol et font rêver le vététiste à sa prochaine aventure sur sentier étroit.

Le choix des cinq monotraces préférés du Tyrol a incombé à un jury de cinq experts. Au service de la mission « Great Trails », ils se sont concertés et sont arrivés à un résultat. Ces professionnels ont évalué les monotraces à l'aune de leur parcours, de leur longueur, du défi qu'ils représentent et de leurs paysages.

Le critère le plus important : le plaisir

Pour les pros comme les amateurs de monotraces moins chevronnés, il faut que la descente soit avant tout un moment de plaisir. Pour le jury, cette simple constatation a joué un rôle central dans la désignation de leurs cinq monotraces préférés. Les « Great Trails » du Tyrol, c'est une combinaison de monotraces naturels et construits, avec des exigences physiques et techniques, certes, mais sans démesure. Ils sont accessibles à la plupart des amateurs d'all mountain et d'enduro mais on ne s'y ennuie jamais. Enfin, ils offrent au vététiste un supplément de charme, que ce soit par une vue grandiose sur les montagnes, un chalet d'alpage convivial ou un bar sympa à proximité immédiate.

Nul besoin de faire partie d'un petit cercle d'initiés pour trouver les Great Trails. Ils sont mentionnés sur les cartes, bien indiqués et évidemment accessibles officiellement aux vététistes. Désormais, plus rien ne peut contrecarrer le bon flow, hormis peut-être une fausse manœuvre occasionnelle ou une panne. Pour y remédier simplement et rapidement, il suffit de suivre les cours de technique de conduite ou de réparation proposés sur place.

Ces cinq Great Trails apparaissent régulièrement dans les vidéoclips et sur les réseaux sociaux, dans les profils de vététistes de renom, et font partie de la balade de santé de certains pros :

Arzler Alm Trail : un grand huit au-dessus d'Innsbruck

*« Différentes petites montées que l'on surmonte avec de l'élan donnent un réel sentiment de grand huit. »
(Benedikt Purner)*

- Accès : Innsbruck – téléphérique de Hungerburgbahn
- Point de départ : chemin forestier d'Arzler Alm
- Longueur : 3 km
- Durée : 0 h 15 min
- Difficulté : S2

Blindsee Trail : une beauté naturelle dans la Zugspitz Arena du Tyrol

*« Un beau monotrace naturel sans éléments ajoutés artificiellement, avec des tournants en partie assez étroits mais que l'on passe aisément, sans devoir agir sur la roue arrière. »
(Sebastian Rech)*

- Accès : Lermoos – remontées mécaniques de Grubigsteinbahnen
- Point de départ : Grubigalm
- Longueur : 7 km
- Durée : 1 h
- Difficulté : S2-S3

Fleckalm Trail : un bijou d'endurance dans les Alpes de Kitzbühel

*« C'est la longueur du monotrace qui le rend si passionnant. Le parcourir jusqu'au bout bien et rapidement requiert une certaine dose de concentration et de forme physique. »
(Lisi Osl)*

- Accès : Kirchberg – télécabines de Fleckalmbahn
- Point de départ : station amont de Fleckalm
- Longueur : 8 km
- Durée : 0 h 45 min
- Difficulté : S2-S3

Leiterberg Trail : un régal de panorama dans l'Ötztal

*« Un chemin tout en variété à travers des prairies d'alpages, la forêt et des terrains rocheux, avec une longueur motivante et une succession régulière de passages exigeants et détendants. »
(Lisi Hager)*

- Accès : Sölden – télécabines de Giggijochbahn
- Point de départ : Hochsölden
- Longueur : 4 km
- Durée : 0 h 30 min
- Difficulté : S2

Plamort Trail : un passe-frontières à Nauders am Reschenpass

« Difficile de faire mieux. Après des passages rapides, on arrive au complexe de bunkers d'où l'on profite d'une vue de carte postale sur le lac de Reschensee et les montagnes avoisinantes. »

(Lars Lotze)

- Accès : Nauders – télécabines de Bergkastelbahn
- Point de départ : Bergkastelalm
- Longueur : 6 km
- Dénivelé à la montée : 100 m
- Durée : 0 h 36 min
- Difficulté : S1-S2

Sélection d'événements VTT au Tyrol en 2018

L'Arzler Alm Trail est un des atouts, parmi tant d'autres, d'Innsbruck, ville du VTT par excellence. En été 2017, le **Crankworx**, plus grand festival de VTT - Gravity au monde, a fait pour la première fois escale au Bikepark d'Innsbruck, à Mutterer Alm. Et il revient bientôt dans la capitale du Tyrol – plus précisément du 13 au 18 juin 2018 !

Dans les Alpes de Kitzbühel, le temps fort de l'été pour les vététistes sera assurément le **KitzalpBike Festival**. En 2018, il se déploie du 16 au 24 août, le programme divers et varié va de distances marathoniennes à des épreuves de montées et de cross-country. Techniquement, le Fleckalm Trail représente le plus grand défi pour les participants aux épreuves de marathon.

Nauders am Reschenpass s'est déjà fait un nom dans le monde de l'enduro pour ses monotraces rapides. C'est là que se tiendra, du 24 au 28 août 2018, la **course d'enduro des 3 pays** ; culte, elle est accessible à tous –il suffit juste d'oser !

La « Bike Republic Sölden » propose toute une série d'événement et de programmes au top, comme le « camp des tondeuses » en compagnie des pros Karen Eller et Holger Meyer. Dans le cadre des incontournables ouvertures de la saison de VTT (15-17/6/2018), les mordus de trails se passionneront pour le, sous cette forme, seul et unique **jeu de piste de monotraces** dans la *République VTT de Sölden*.

Bien des vététistes marqueront d'une pierre blanche dans leur agenda les dates des **SAAC Bike Camps**, qui ont également lieu dans les régions des Great Trails – par exemple dans la Zugspitz Arena du Tyrol, à Innsbruck, dans la vallée de Brixental et à Sölden.

Pour plus d'informations sur les Great Trails: www.tirol.at/greattrails.

Photos de presse imprimables sur le www.presse.tirol.at et le www.bilder.tirol.at

Avec plus de 11,7 millions d'arrivées de visiteurs de plus de 50 pays et quelque 47,7 millions de nuitées pour l'année touristique 2016/17 et 34 associations régionales, le **Tyrol** fait partie des principales destinations de vacances des

Alpes. Le tourisme tyrolien peut se prévaloir d'une histoire longue de presque 200 ans au cours de laquelle il a souvent fait œuvre de pionnier. Les visiteurs apprécient été comme hiver un contact exceptionnel avec la nature, la haute qualité du service et des infrastructures et une hospitalité reconnue bien au-delà des frontières. **Tirol Werbung GmbH**, dont le siège est à Innsbruck, est l'organisation qui chapeaute le marketing touristique de la région. Sa principale mission est de positionner dans le monde le Tyrol en tant que région prisée où l'on fait le plein d'énergie au cœur des Alpes.

MARTINA NAIRZ, BA
Marketing Manager – Italie & France

Tirol Werbung
Maria-Theresien-Straße 55
6020 Innsbruck
Autriche

+43.512.5320-663 *t*
+43.512.532092-663 *f*
+43.664.80532-663 *m*
martina.nairz@tirolwerbung.at *e*