

# Great Rides: tien wielertochten in Tirol die wereldkampioenen waardig zijn

*De hoogst gelegen weg over een pas in Oostenrijk, het hoogste per racefiets bereikbare punt of het steilste fietspad van de Alpenrepubliek: voor de wielersport is Tirol een gebied van superlatieven. In september 2018 komt daar nog een superlatief bij, want dan wordt de UCI WK Wielrennen, een van de belangrijkste wielerevenementen wereldwijd, in Tirol gehouden. Met een selectie van tien “Great Rides” komt het echte WK-gevoel ook voor amateurs binnen handbereik.*

Het Kitzbüheler Horn, in de omgeving van Innsbruck of langs de Kaunertaler Gletscherstraße – buiten de UCI WK 2018 Wielrennen heeft Tirol ook geweldige routes voor wielrenners op zijwegen die van uitstekende kwaliteit zijn. Het wegennet beslaat in totaal meer dan 3.800 kilometer. Ter vergelijking: wanneer je deze afstand vanuit Innsbruck in noordelijke richting fietst, kom je tot aan de Noordkaap. Eén van die vele routes in Tirol is bijvoorbeeld de “Great Rides”: tien wielertochten die heel bijzonder zijn. Ze hebben drie dingen gemeen: veel hoogtemeters, fantastische uitzichten en snelle afdalingen. Dat weten ook de wielerexperts Thomas Pupp, Thomas Rohregger en Martin Weiss.

- **Thomas Pupp** is oprichter en teammanager van het “Tirol Cycling Team”, auteur van “Die schönsten Rennradtouren: 30 Klassiker und Geheimtipps in und um Tirol” (De mooiste wielerroutes: 30 klassiekers en tips van de insider voor in en rond Tirol) en mede-initiatiefnemer van het UCI WK Wielrennen in Innsbruck/Tirol 2018.
- **Thomas Rohregger** nam deel aan meerdere wereldkampioenschappen en Olympische Spelen en daarnaast aan de drie grootste wielerrondes voor profs: de Tour de France, de Giro d’Italia en de Vuelta a España. Zijn zege bij de Ronde van Oostenrijk in 2008 en zijn tot dusver ongebroken record op het Kitzbüheler Horn beschouwt hij als zijn mooiste overwinning.
- **Martin Weiss** nam jarenlang in vele landen aan nationale en internationale wielervedstrijden deel. Het grootste succes van deze allrounder uit Innsbruck was de etappezege bij de Ronde van Friuli (I) in 2014.

De Arlberg Giro, de Ötztaler Radmarathon of de belangrijkste etappe van de Tour de Suisse op de Rettenbachgletsjer in het Ötztal hebben Tirol een vaste plaats op de internationale kalender van de wielersport opgeleverd. Van 22 tot 30 september 2018 organiseert de internationale wielersportvereniging UCI het WK Wielrennen voor het eerst in Tirol. Alle twaalf de wedstrijden eindigen in de gaststad Innsbruck, gestart wordt er in het Ötztal, in Hall-Wattens, in het Alpbachtal (Rattenberg) en in Kufstein. Met de volgende tien “Great Rides” kunnen amateurs zich nu ook in de sporen van het WK begeven:

### **Bannwaldsee-Runde**

*“Wielrennen in het Tannheimertal, staat voor wielrennen in het misschien wel mooiste op grote hoogte gelegen dal van Europa. En is door de langs de route gelegen burchten en kastelen ook meteen een audiëntie bij koning Ludwig de Tweede.” (Thomas Pupp)*

Grenzeloos wielrennen door weelderige groene weiden, langs oude kastelen, diepblauwe meren en door idyllische dorpjes - dit is de beste samenvatting van wat de Bannwaldsee-ronde te bieden heeft. Deze schilderachtige route loopt door de Allgäuer en Ammergauer Alpen. Hij start in Tannheim, loopt via Weißenbach am Lech over de grens naar de Beierse stad Füssen, rond de Bannwaldsee en via het Engetal terug naar het startpunt.

- Startpunt: Tannheim
- Lengte: 95 km
- Hoogtemeters bergopwaarts: 1.090 m
- Moeilijkheidsgraad: middelzwaar
- Maximale stijging: 10%

### **Kaunertaler Gletscherstraße**

*“Deze berg is een gigant. Hoogste moeilijkheidsgraad. De natuur is hier mooi en ruig. En al fietsend tijdens de 41 kilometer lange klim voel je de meditatieve kracht van het wielrennen.” (Thomas Pupp)*

Op twee wielen op weg naar het “eeuwige ijs”: de Kaunertaler Gletscherstraße behoort met zijn eindbestemming, de Weißseeferner Gletscher, tot de spectaculairste toertochten in de Alpen. Vanuit het vertrekpunt in het dal gelegen dorp Prutz moeten er 2.260 hoogtemeters op deze bochtenrijke route worden bedwongen voordat je de voet van de Weißenseespitze op 2.750 meter hoogte bereikt. De imposant aangelegde weg met 29 haarspeldbochten was in het verleden meerdere malen het etappedoel van de Ronde van Oostenrijk. Nu strijden de amateurs elk jaar weer om de titel “Kaunertaler Gletscherkaiser”, de keizer van het Kaunertal.

- Startpunt: Prutz
- Lengte: 77 km
- Hoogtemeters bergopwaarts: 2.260 m
- Moeilijkheidsgraad: zwaar
- Maximale stijging: 18%

### **Ötztaler Gletscherstraße**

*“Het rood-wit-rode hoogtepunt met zijn 2.830 meter. Jan Ulrich betitelde deze klim als 'dierenkwalling' en Jens Voigt wilde dat de bergwacht een lawinewaarschuwing zou afgeven. Nog vragen?” (Thomas Pupp)*

De weg over de gletsjer leidt naar het hoogste over de weg bereikbare geasfalteerde punt (2.830 m) in de Alpen. Met een gemiddelde stijging van 10,5 procent is deze route over de Ötztaler Gletscher niet bepaald licht te noemen. De zware etappe over de in 1972 aangelegde weg leidt vanuit Sölden door het spectaculaire Rettenbachtal naar de hooggelegen gletsjerskigebieden in het Ötztal. De Rettenbach- en Tiefenbachferner bereik je na 14,5 kilometer. Daarvoor moet je door de Rosi-Mittermeier-tunnel, de hoogst gelegen tunnel van de Alpen.

- Startpunt: Sölden
- Lengte: 31 km
- Hoogtemeters bergopwaarts: 1.550 m
- Moeilijkheidsgraad: zwaar
- Maximale stijging: 16%

### **Innsbruck-Kühtai**

*“De grotendeels in de schaduw gelegen weg bergopwaarts naar Kühtai gis rustgevend en brengt verkoeling op lange, hete zomerdagen. De flitsende afdaling naar Innsbruck zorgt voor een stevige adrenalinekick en is dan puur genieten.” (Martin Weiss)*

Kühtai is in de wielersport al lang geen onbeschreven blad meer. Deze ronde begint in Innsbruck en voert via het Ötztal naar Kühtai en via het Sellraintal terug naar de hoofdstad van Tirol. Hij wordt tot de absolute klassiekers gerekend die geen enkele wielrenner zich mag laten ontgaan. Tijdens deze veeleisende 110 kilometer lange tocht die door een imposant berggebied loopt, moeten 1.720 steile uitputtende hoogtemeters worden bedwongen. Een schitterend panorama, prachtig uitzicht op de toppen van de Ötztaler en de Stubai Alpen en gezellige gelegenheden waar men iets kan eten en drinken in idyllische dorpjes zijn de beloning voor al die inspanningen.

- Startpunt: Innsbruck
- Lengte: 110 km
- Hoogtemeters bergopwaarts: 1.720 m
- Moeilijkheidsgraad: zwaar
- Maximale stijging: 18%

### **Olympia-Express (ronde langs de dorpen rond Innsbruck)**

*“Mijn persoonlijke favoriet rondom Innsbruck. Vooral bij wisselende weersomstandigheden is deze tocht zeer geschikt omdat er afkortingen mogelijk zijn.” (Martin Weiss)*

De Olympische Spelen zijn alomtegenwoordig in Innsbruck waar de Spelen twee keer werden gehouden. Dit geldt ook voor de toertocht met de klinkende naam "Olympia Express". Lang, veeleisend en een groot aantal hoogtemeters: dat zijn de kenmerken van deze tocht in de omgeving van Innsbruck. De route gaat van start in de hoofdstad van Tirol en doet alle plaatsen aan waar de Winterspelen in 1976 werden gehouden. De route is dusdanig van opzet dat zij op veel plaatsen kan worden afgekort om dan weer bij het startpunt uit te komen. Op die manier krijgen ook beginners de mogelijkheid om de charme van deze geweldige tocht te ontdekken: de intacte natuur, traditionele dorpen en wegen met een lange geschiedenis.

- Startpunt: Innsbruck
- Lengte: 172 km
- Hoogtemeters bergopwaarts: 2.800 m
- Moeilijkheidsgraad: zwaar
- Maximale stijging: 16%

### **Zillertaler Höhenstraße**

*“Het zijn hele goeie wielrenners, Georg en Harald Totschnig en Clemens Fankhauser uit het Zillertal. Geen wonder met zulke trainingsmogelijkheden. Steil, heel steil. En op het hoogste punt de waarschijnlijk mooiste weg die over een bergkam loopt in Tirol.” (Thomas Pupp)*

Lang, steil en met een adembenemend uitzicht op de bergen van de Tuxer, Kitzbüheler en de Zillertaler Alpen. Dat zijn de kenmerken van de routes rond de Zillertaler Höhenstraße. De zeer inspannende beklimmingen aan de westelijke zijde van het beroemde Zillertal maken deze panoramatocht tot een van de grootste uitdagingen voor wielrenners in Tirol. Als je de lange klim vanuit Hippach hebt afgelegd, heb je met recht een stevige maaltijd in de Jausenstation Melchboden verdiend. De vele fantastische uitzichtpunten langs de route maken deze zware en lange tocht ondanks het veeleisende karakter tot een geweldige beleving.

- Startpunt: Hippach
- Lengte: 34 km

- Hoogtemeters bergopwaarts: 1.590 m
- Moeilijkheidsgraad: zwaar
- Maximale stijging: 20%

### **Giro Region 31: Rattenberg-Runde**

*“De Kerschbaumsattel-Runde is mijn vaste rondje. Bij de klim van Brugg tot op pashoogte kunt je ook een WISBI-route (WISBI= Wie Schnell Bin Ich = Hoe snel ben ik) met mijn richttijd (19 min 21 seconden) rijden. Probeer het maar uit en vergeet niet om van het schitterende panorama van het Alpbachtal te genieten.” (Thomas Rohregger)*

Vanuit Rattenberg, een etappestartplaats van het UCI WK Wielrennen in 2018, doorkruist deze veeleisende toertocht in drie lussen, ver weg van de drukke verkeersroutes, over rustige zijwegen en provinciale wegen de hele streek. Elke lus biedt zijn eigen landschappelijke hoogtepunten. Zo loopt de eerste lus over de Kerschbaumsattel naar het Zillertal en de tweede lus langs de kristalheldere Brandenberger Ache in het Brandenbergtal. De derde lus loopt door het merengebied Reintaler Seen. Daar vind je mooie plekken om een pauze in te lassen.

- Startpunt: Rattenberg
- Lengte: 117 km
- Hoogtemeters bergopwaarts: 2.500 m
- Moeilijkheidsgraad: zwaar
- Maximale stijging: 18%

### **Chiemgau-Runde via Wildbichl**

*“Het glooiende heuvelland van Kufstein en de klim naar de Niederndorferberg maken deze tocht, nog afgezien van het prachtige landschap, tot een genot voor elke fietser. Kufstein is overigens een van de startplaatsen van het WK Wielrennen in 2018.” (Thomas Rohregger)*

Wielrenners leggen 127 kilometer af tijdens deze middelzware dagtocht door het heuvelachtige landschap in het Alpenvoorland. Van Kufstein loopt deze route via Aschau im Chiemgau en Siegsdorf naar Ruhpolding. Met 1.350 mooi gespreide hoogtemeters en lichte klimmetjes is deze route echt iets voor genietters. Hij biedt heel veel rustplaatsen waar je iets kunt eten en drinken en is goed te doen voor de gemiddelde amateur. Hij biedt zowel historische als schilderachtige hoogtepunten zoals de kastelen van Kufstein en Aschau im Chiemgau of het idyllische berg- en merenlandschap tussen Ruhpolding en Niederndorf.

- Startpunt: Kufstein, Unterer Stadtplatz
- Lengte: 127 km
- Hoogtemeters bergopwaarts: 1.350 m
- Moeilijkheidsgraad: middelzwaar
- Maximale stijging: 14%

### **Kitzbüheler Horn**

*“Deze berg is mijn thuisbasis! Het Kitzbüheler Horn behoort tot de lastigste bergen voor wielrenners. Op z'n laats bij de “Knödelfleischgraben” – de steilste plek – wordt het kaf van het koren gescheiden. Het record staat nog steeds op mijn naam met een tijd van 28 minuten en 24 seconden.” (Thomas Rohregger)*

Geen tijd om bij te komen, geen genade – deze wielertocht op het Kitzbüheler Horn is niet voor niets de zwaarste etappe van de Ronde van Oostenrijk. Als je alleen al naar het hoogtepunt kijkt, dwingt zij meer respect af dan welke andere route dan ook in Tirol. Met een constante stijging van 10 tot 22 procent eist zij het uiterste van de fietsbenen. Hoog boven Kitzbühel, het startpunt van

deze martelgang, wacht het Alpenhaus met culinaire heerlijkheden om de koolhydraten bij de finish weer op peil te brengen.

- Startpunt: Kitzbühel, dalstation Hornbahn
- Lengte: 21 km
- Hoogtemeters bergopwaarts: 990 m
- Moeilijkheidsgraad: zwaar
- Maximale stijging: 22%

### Lienzer Dolomitenrunde

*“Absoluut een van mijn lievelingstochten. Na de klim naar Gailbergsattel volgt de terrasvormig verlopende klim door het Lesachtal naar het Kartitscher Sattel. Het Lesachtal is een waar natuurparadijs. Stilstaan, diep ademhalen en de omgeving met al je zintuigen in je opnemen, dat is de moeite waard.”* (Thomas Rohregger)

Deze ronde volgt de route van de Ronde van de Dolomieten. 122 Kilometer, 2.300 hoogtemeters en drie passen kunnen de wielrenners op deze veeleisende route verwachten. Na de korte klim naar de Gailbergsattel biedt de afdaling naar Kötschach slechts een korte adempauze voordat er aan de beklimming van de wat conditie en rijvaardigheid betreft meest veeleisende pas van deze tocht wordt begonnen. De klim naar de Kartitscher Sattel is een echte uitdaging vanwege de lengte en vele stijgingen. Het hoogtepunt aan het einde van de tocht is de Pustertaler Höhenstraße met een maximale stijging van 17 procent.

- Startpunt: Lienz
- Lengte: 122 km
- Hoogtemeters bergopwaarts: 2.300 m
- Moeilijkheidsgraad: zwaar
- Maximale stijging: 17%

Meer gedetailleerde informatie over de toerprofielen: [www.visittirol.nl/greatrides](http://www.visittirol.nl/greatrides)

Voor print geschikte persfoto's: [www.presse.tirol.at](http://www.presse.tirol.at) en [www.bilder.tirol.at](http://www.bilder.tirol.at)

**Tirol** behoort met een kleine 11,7 miljoen aankomsten uit meer dan 50 landen en ongeveer 47,7 miljoen overnachtingen in het toeristische jaar 2016/17 en 34 regionale toeristische organisaties tot de toonaangevende vakantiebestemmingen in de Alpen. Bijna 200 jaar geschiedenis en pionieren hebben het toerisme in Tirol gemaakt tot wat het nu is. Zowel 's zomers als 's winters worden de unieke natuurbeleving, de hoge kwaliteit van de service en de infrastructuur en de internationaal bekende gastvrijheid gewaardeerd. **Tirol Werbung GmbH**, gevestigd in Innsbruck is, verzorgt de marketing van het toerisme in deze deelstaat. De belangrijkste taak van deze organisatie is het positioneren van Tirol als de meest geliefde plek in de Alpen met magische krachten.