

## PRESSEMITTEILUNG

## 4. Europäisches Trail Running Symposium im Pitztal in Tirol

*„Ernährungstrends in der Trailrunning Szene“ – Am 2. August versammelt das Trail Running Symposium Pitztal wieder ausgewählte Experten aus der Trail Running Szene zur 4. Auflage am Dach Tirols.*

Das Europäische Trail Running Symposium im Pitztal ist bereits zum 4. Mal Auftaktveranstaltung vom legendären Pitz Alpine Glacier Trail – ein Trail Run mit insgesamt 5 Distanzen von 15 bis 100 km inkl. Gletscherüberquerung. Damit versammelt die Ganzjahres-Trailrunning-Destination Pitztal die Fachkompetenz aus der Szene auf einer bisher einzigartigen Plattform zum Wissensaustausch im Bereich Trail Running. Die diesjährige Vortragsreihe am 2. August 2018 widmet sich dem Thema „Ernährungstrends in der Trailrunning Szene“ mit anschließender Küchenparty mit Peter „Fanky“ Fankhauser vom Koch-Konzept „Guatz Essen“. Die Veranstalter freuen sich auf einen regen Informationsaustausch zwischen Ernährungsexperten, Besuchern und Sportlern.

Optional auch heuer wieder: Der Test Tag am Riffelsee. Ab auf die Trails und aktiv Erleben heißt es am nächsten Morgen beim Test Tag in atemberaubender Bergkulisse des Riffelsees. Gemeinsames Laufen mit Profi-Athleten, professionelle Lauftipps und das Testen der neuesten Trail Running Ausrüstung der Partner Salomon, Snowline Chainsen, Innov8 und Compressport sorgen für einen sportlichen Abschluss.

## PROGRAMM

Donnerstag, 02. August 2018: 4. Trail Running Symposium

Ab 17.30 Uhr: Einlass und Eröffnung des 4. Trailrunning Symposiums im Hotel Vier Jahreszeiten in St Leonard durch die Veranstalter Pitztal Tourismus

18.00 Uhr: Vorträge unserer Ernährungsexperten zum Thema „Ernährungstrends im Trail Running Sport“:

Peter Frankhauser: Koch & Trailrunner / Salomon Running Team

Dr. Andreas Ratz: Pharmazeut & Gründer Sportlabor

Jane Bergthaler: Diätologin, Schwerpunkt Sporternährung

Anschließend Küchenparty und gemütlicher Austausch im Rahmen des Konzepts „Guatz Essen“ mit Peter „Fanky“ Fankhauser

Freitag, 03. August 2018: Test Tag am Riffelsee

Ab 09.30 Uhr: Materialtests von unseren Trail Running Partnern Salomon, Dynafit, Adidas Terrex und Compressport, Technikeinheiten & Tipps von Laufprofis, wie z.B. Markus Kröll

Samstag, 04. August 2018: Eventtag Pitz Alpine Glacier Trail

## PRESSEMITTEILUNG

### Ticketverkauf

Das 4. Trail Running Symposium ist gleichzeitig die Auftaktveranstaltung für den 6. Pitz Alpine Glacier Trail und für alle Teilnehmer der Bewerbe kostenlos. Exkl. Berg- & Talfahrt Riffelsee. Diese ist zum Sondertarif von € 13,00 erhältlich an der Abendkasse beim Symposium.

Anmeldung unter [presseinfo@pitztal.com](mailto:presseinfo@pitztal.com).

Eintritt für das Trail Running Symposium für Nichtteilnehmer beträgt € 20.00 inkl. Bergticket für den Test Tag am 3. August am Riffelsee. Ticketverkauf unter [www.pitz-alpine.at/trail-running-symposium](http://www.pitz-alpine.at/trail-running-symposium) oder in den Ortsinformationen des Tourismusverbands Pitztal.