

PRESSEMITTEILUNG

Küchenparty beim Europäischen Trail Running Symposium im Pitztal in Tirol

„Ernährungstrends in der Trailrunning Szene“ – Am 2. August versammelte das Europäische Trail Running Symposium Pitztal wieder ausgewählte Experten aus der Trail Running Szene zur 4. Auflage am Dach Tirols.

Das Europäische Trail Running Symposium im Pitztal war bereits zum 4. Mal Auftaktveranstaltung vom legendären Pitz Alpine Glacier Trail – ein Trail Run mit insgesamt 5 Distanzen von 15 bis 100 km inkl. Gletscherüberquerung, der dieses Wochenende über 1000 Läufer in die Trailcity Mandarfen zum Wettkampf lockt. Damit versammelt die Ganzjahres-Trailrunning-Destination Pitztal die Fachkompetenz aus der Szene auf einer bisher einzigartigen Plattform zum Wissensaustausch im Bereich Trail Running. Die diesjährige Vortragsreihe am 2. August 2018 widmete sich dem Thema „Ernährungstrends in der Trailrunning Szene“. Nach der wissenschaftlichen Einführung der Diätologin Jane Bergthaler rund um das Thema Sporternährung, klärte Dr. Andreas Ratz von Sportlabor mit ehrlich charmanter Art darüber auf, was der Sportler in der Leistungsphase in Wahrheit nur braucht – Salz! Kohlenhydrate! Wasser! Highlight des Abends war eindeutig die anschließende Küchenparty mit Peter „Fanky“ Fankhauser. Ganze 4 Gänge stellte der Koch und Salomon-Trailrunner aus seinem Zillertaler Koch-Konzept „Guatz Essen“ vor, was ausschließlich Produkte aus eigenem Anbau verarbeitet. Die Veranstalter freuten sich mit den rund 70 Teilnehmern über einen regen Informationsaustausch zwischen den Ernährungsexperten, Besuchern und Sportlern und ließen den Abend in untypisch, heimeliger Atmosphäre der Showküche ausklingen.

Am Freitag, den 3. August heißt es dann wieder ab auf die Trails und aktiv sein am nächsten Morgen beim Test Tag am Riffelsee in atemberaubender Bergkulisse. Gemeinsames Laufen mit Profi-Athleten, professionelle Lauftipps und das Testen der neuesten Trail Running Ausrüstung der Partner Salomon, Snowline Chainsen, Innov8 und Compressport sorgen für einen sportlichen Abschluss. Da werden dann die 4 Gänge aus dem Hause „Guatz Essen“ ganz schnell wieder abgebaut!