

Mit einem Sprung ins kühle Nass ins Jahr 2019

Nichts für Warmduscher ist das traditionelle Silvesterschwimmen am Achensee. Am 31. Dezember, ab 12:00 Uhr ist die Seepromenade in Pertisau wieder Schauplatz eines ganz besonderen Spektakels. Vier Grad Celsius Wassertemperatur, drei Meter Sprunghöhe und 50 Meter Schwimmdistanz – das sind die Herausforderungen für einen Jahresausklang, der seinesgleichen sucht.

Eine gehörige Portion Mut und ein bisschen Verrücktheit sind wohl die Zutaten für einen Teilnehmer des Silvesterschwimmens am Achensee. Anders ist es nämlich nicht zu erklären, dass sich Jahr für Jahr zahlreiche Freiwillige und über 2.500 Schaulustige auf diesen feucht-fröhlichen Jahreswechsel einlassen.

1.000 Euro Preisgeld

Jeweils zu zweit treten die Schwimmer den Kampf gegen den inneren Schweinehund, die Konkurrenz und den Achensee an. Vom drei Meter hohen Steg gilt es eine Distanz von 25 Metern bis zu einem schwimmenden Eisberg zurück zu legen, diesen zu erklimmen, die Silvesterglocke zu läuten und schlussendlich wieder das sichere Ufer zu erreichen. Den drei Erstplatzierten, die der Mittelzeit aller Teilnehmer am nächsten kommen, winkt ein Preisgeld in Höhe von 1.000 Euro. Antreten können aber nicht nur sportlich ambitionierte Silvesterschwimmer, sondern auch die kreativen Geister im Schwimmsport. In der Kategorie FUN werden nämlich die originellsten Kostüme mit viel Applaus und Sachpreisen belohnt.

Fit für 2019

Sozusagen zur Akklimatisierung sorgt der Tauchclub „Black Divers Tirol“ vorab bei jedem Schwimmer für die entsprechende Abkühlung in Form eines Kübels Seewasser. Dass Vorbereitung alles ist, gilt aber nicht nur für das Silvesterschwimmen am Achensee, sondern für das Schwimmen in der kalten Jahreszeit per se. So kurbelt nämlich der wohlvorbereitete Sprung ins kalte Nass nicht nur das Immunsystem an, sondern wirkt sich auch positiv auf das Herz-Kreislauf-System aus. Die wagemutigen Teilnehmer am Silvesterschwimmen 2018 starten also mit besten Vorzeichen ins neue Jahr. Besser, als in die eigene Gesundheit, könnte man die 15 Euro Anmeldegebühr wohl nicht investieren. Alle Infos und Anmeldungen unter: www.silvesterschwimmen.at. Nachmeldungen sind vor Ort bis 11:30 Uhr möglich.

Programm:

12.00 Uhr Vorprogramm mit lässigem Sound zur Einstimmung auf den Jahreswechsel
12:30 Uhr Silvesterschwimmen – Kategorie Sport
14.00 Uhr Silvesterschwimmen – Kategorie Fun
ca. 15.00 Uhr Preisverteilung