

# Great Walks: geweldige langeafstandswandel- routes

*De bergen van Tirol worden als een fijn netwerk doortrokken door talloze langeafstandswandelroutes. De meest spectaculaire routes werden nu onderscheiden met het predicaat "Great Walks". Zes langeafstandswandelroutes die op alle gebieden indruk maken: ze zijn zowel mentaal als technisch uitdagend, bieden een unieke natuurbeleving, een uitstekende infrastructuur en overtuigen door de staat van het traject en de route.*

Hoe voelt het om aan de dagelijkse sleur te ontsnappen? Misschien wel zo: route plannen, rugzak inpakken en de natuur in. Drie dagen, vijf dagen of misschien wel tien dagen in de bergen op pad gaan, altijd gedragen door de eigen voeten. Genieten van de eenzaamheid. Elke ochtend zien hoe de zon het landschap langzaam in een warm licht onderdompelt. Elke avond zien hoe hij achter de majestueuze rotswanden ondergaat. Langeafstandswandelingen zijn een echte bergbeleving: kilometerslange routes leiden ons op veilige paden door fantastische landschappen, naar gezellige hutten en laten ons kennismaken met onze eigen grenzen.

## **Vakgebied bergtochten: De experts**

De "elite" onder de langeafstandswandelroutes werd door een jury van experts onderscheiden: vier vakmensen die zich al jaren bezighouden met het thema bergtochten en bergsport. Naast Irene Rapp, een journaliste uit Tirol en vakredactrice voor alpiene thema's in het grootste regionale dagblad behoort ook Mike Rutter tot de jury. Hij is een gediplomeerde berggids en heeft onder andere de bekendste langeafstandswandelroute van de Alpen, de Adelaarsweg, mede ontwikkeld. Het derde jurylid is Ambros Gasser: hij is eveneens een gediplomeerde berggids en bedrijfsleider van ASI Reisen, één van de toonaangevende aanbieders voor internationale actieve vakanties. Peter Kapelari, expert voor infrastructuur, cartografie en wegen van de "Österreichischer Alpenverein" completeert het jury-kwartet.

## **De Adelaarsweg: dwars het hele land door**

Dit is de koningin van alle langeafstandswandelroutes in Tirol: de Adelaarsweg met in totaal 33 etappes, een lengte van 413 kilometer en rond 31.000 hoogtemeters die moeten worden overwonnen. Deze langeafstandswandelroute is onderverdeeld in twee varianten. De langere route loopt in 24 etappes door Noord-Tirol, beginnend in St. Johann in Tirol tot helemaal in het westen naar St. Christoph am Arlberg. De kleine Adelaarsweg doorkruist in negen dagetappes de Glockner- en Venedigergroep in Oost-Tirol. Wie beide wegen wil lopen, heeft vooral veel tijd nodig – maar ook alpiene ervaring, tredzekerheid en ook hoogtevrees is uit den boze. Het spannende aan deze langeafstandswandelroute is vooral de veelzijdigheid: van uitgestrekte

genoeglijke wandelingen tot hoogalpiene avonturen heeft deze route alles te bieden. Vooral het Karwendel met de Goetheweg maakt met zijn grote tegenstellingen indruk. Hier wandel je ver boven Innsbruck in hoogalpien terrein waarbij je de stad altijd in het vizier hebt. "Dit contrast tussen de wilde bergwereld en de stedelijke omgeving is uniek", aldus Mike Rutter.

### **De Berliner Höhenweg: glans en glorie uit de 19e eeuw**

Deze route vormt een uitdagend traject voor ervaren bergwandelaars: de totale route is 85 kilometer lang, omvat ongeveer 6.600 hoogtemeters en kan in acht dagen worden afgelegd. De route loopt van Finkenberg en de Gamshütte door het hooggebergte van het natuurpark Zillertaler Alpen. Hier kunnen wandelaars genieten van geweldige vergezichten over de vergletsjerde wereld van het hooggebergte. Het hoogtepunt is voor de meesten echter de Berliner Hütte. Dit is de grootste alpenverenigingshut in de Zillertaler Alpen en valt onder monumentenzorg. Aanvankelijk was dit maar een bescheiden berghut die in 1912 uitgebreid werd verbouwd. De centrale plek in de hut is de prachtige eetzaal met vijf meter hoge, met hout gelambriseerde wanden, prachtig vervaardigde meubels en kroonluchters. "De hele architectuur en inrichting werden vanuit Berlijn opgebouwd en gecoördineerd", vertelt Peter Kapelari.

### **De Inntaler Höhenweg: door het pijnbos**

Tussen Innsbruck- Igls en Schwaz slingert een route op een hoogte van circa 2.000 meter met prachtige uitzichten over het Inntal door de Tuxer Alpen. Deze route is vooral bij fijnproevers populair, want alle hutten langs dit traject bieden geweldige maaltijden aan. De tocht kan in zes niet al te lastige tot lastige dagetappes worden volbracht. Tot de landschappelijke hoogtenpunten van deze wandelroute behoort de Zirbenweg op de eerste etappe die door het beschermde natuurgebied tussen Patscherkofel, Zirmberg, Viggartal en Glungezer boven de Blauen Seen loopt. "De Zirbenweg is uniek en onbeschrijflijk mooi. Het pijnboombestand behoort tot de oudste van Europa", aldus een enthousiaste Ambros Gasser.

### **De Lechtaler Höhenweg: de ongetemde**

De experts uit de vakjury hebben veel respect voor de Lechtaler Höhenweg. "Het landschap is hier wild, groots, kolossaal en boezemt ontzag in", aldus Irene Rapp. De route overtuigt door de prachtige natuur, maar vereist goede alpinistische vaardigheden: op deze hoogalpiene route zijn wandelaars altijd op een hoogte van 2.000 tot 2.500 meter boven de zeespiegel op pad. Inclusief alle varianten is deze wandelroute in 18 etappes onderverdeeld die in 10 tot 19 dagen kunnen worden gelopen. Wie de kortste route kiest, moet bijna 7.000 hoogtemeters en 85 kilometer op doorgaans lastige bergpaden overwinnen. De alpinisten kunnen in 13 alpenverenigingshutten langs het traject bijkomen van alle inspanningen. "De Lechtaler Höhenweg behoort tot de eenzamere routes, hier zijn ook de hutten vaak klein en rustig", vertelt Mike Rutter. Het landschappelijke hoogtepunt is de Steinsee: als een groen-blauwe parel schittert hij te midden van het majestueuze berglandschap voor de markante Dremlscharte.

### **De Stubaiër Höhenweg: heel dicht bij de gletsjer**

Op zeven etappes en bijna 80 kilometer kunnen wandelaars op de Stubaiër Höhenweg het natuurwonder gletsjer extra intensief beleven: "Vooral op de etappe tussen de Dresdner en Bremer Hütte kom je heel dicht bij het eeuwige ijs", vertelt Mike Rutter. In totaal 5.000 hoogtemeters moeten op deze veeleisende bergroute worden overbrugd. Acht hutten langs het traject nodigen uit

voor een korte pauze of overnachting. Naast het uitzicht op de gletsjers is vooral de eenzaamheid op deze route geweldig: “Hoewel de regio tot de meest toeristische behoort, ben je als wandelaar in dit gebied bijna altijd ongestoord en alleen op pad”, bevestigt de jury.

### **De Karnische Höhenweg: tocht over bergtoppen met mooi uitzicht**

Wie op de Karnische Höhenweg op pad is, wandelt door de geschiedenis: de route werd langs de Oostenrijks-Italiaanse frontlinie uit de Eerste Wereldoorlog aangelegd en loopt vooral in het eerste derde deel over militaire paden. “Steeds weer kom je oude stellingen en loopgraven tegen”, herinnert Irene Rapp zich. De veeleisende route begint in Sillian in het Hochpustertal en eindigt na elf, deels zeer lange, dagetappes in Unterthörl in Karinthië. Alpinisten waarderen deze tocht over de bergtoppen met een totale lengte van 168 kilometer ook vanwege het fantastische panorama: je kunt tot de Dolomieten kijken. Op elke etappe zijn er berghutten, hutten en restaurants te vinden. Bovendien kom je langs meer dan 30 opmerkelijke wandeltoppen. “En achter elke bocht vind je andere bloemen of het volgende meer”, aldus Peter Kapelari.

Alle informatie over de Great Walks: [www.visittirol.nl/greatwalks](http://www.visittirol.nl/greatwalks)

Persklare foto's: [www.presse.tirol.at/nl](http://www.presse.tirol.at/nl) en [www.bilder.tirol.at](http://www.bilder.tirol.at)

**Tirol** hoort met 12,3 miljoen gasten uit meer dan 50 landen en 49,4 miljoen overnachtingen in het jaar 2017/18 en 34 regionale afdelingen tot de toonaangevende vakantiebestemmingen in de Alpen. Het Tiroler toerisme baseert op een geschiedenis van bijna 200 jaar en talloze baanbrekende mijlpalen. Gasten waarderen zowel in de zomer alsook in de winter de unieke natuur, de hoge kwaliteit van de service en infrastructuur en de internationaal befaamde gastvrijheid. De **Tirol Werbung GmbH** uit Innsbruck is de toerismemarketingorganisatie van het land. Haar taak is het om Tirol als de populairste bestemming van de alpine wereld te positioneren.

**DENISE KRUG**

Marketing Manager Belgium

Tirol Werbung

Maria-Theresien-Straße 55

6020 Innsbruck

Austria

+43.512.5320-664 *t*

denise.krug@tirolwerbung.at *e*

www.visittirol.be *w*

**STEPHAN NAGL**

Marketing Manager Netherlands

Tirol Werbung

Maria-Theresien-Straße 55

6020 Innsbruck

Austria

+43.512.5320-662 *t*

stephan.nagl@tirolwerbung.at *e*

www.visittirol.nl *w*