



Vom Stadtradler zum Berg- Biker

Kostenloser eBikeHow Workshop in der Ferienregion Imst
am 10. und 11. Mai 2019

Das E-Mountainbike schafft ganz neue Möglichkeiten. Es bringt auch weniger Sportlichen hohe Berge näher, macht Almen und Hütten einfacher erreichbar und lässt Gipfelerlebnisse mit einzigartigen Ausblicken schnell Wirklichkeit werden.

Kostenloser Workshop eBikeHow

Um den Übergang vom Stadtfahrrad zum E-Mountainbike mühelos und unfallfrei zu schaffen und den vollen Spaß- und Erlebnisfaktor beim E-Biken auskosten zu können, bietet die Ferienregion Imst in Zusammenarbeit mit BikeHow allen Interessierten diesen Sommer einen kostenlosen eBikeHow Workshop an.

Beim eBikeHow Workshop geht es darum, wertvolle Tipps von Profis in Sachen E-Bike, Ausrüstung, Routenwahl und Unfallvermeidung zusammen mit der richtigen Brems-, Kurven- und Abfahrtstechnik in der Praxis umzusetzen. Dazu beginnt der Workshop mit einem ca. 2-stündigen Vortrag, gefolgt von einem ganzen Tag praktischer Übungen auf den Bike-Routen der Ferienregion.

Theorie:

Freitag, 10.05.2019 von 17:00 bis ca. 19:00 Uhr im Hotel Auderer, Brennbichl 2, 6463 Imst

Inhalte: Ausrüstung (Bikes, Motoren, Akkus, Reifen, ...), Routenwahl und Tourenplanung, Wetterkunde, Gefahren, Verhalten im Notfall, ...

Praxis:

Samstag, 11.05.2019 von 09:00 bis ca. 15:30 Uhr in und um Imst

Inhalte: Bremstechnik, Kurventechnik, Position auf dem Bike, sicheres Abfahren auf diversen Untergründen, Bike-Check, Wartung und kleine Reparaturen, Reifenwechsel, ...



Teilnahmevoraussetzungen:

Rad fahren können, Balance, Schwindelfreiheit und Fitness für moderate Bewegung über die Dauer eines Tages (ca. 2 x 3 Stunden mit Pause)

Ausrüstung:

E-Mountainbike mit grobstolliger Bereifung für Schotterstraßen, Wald- und Wiesenwege
Bike-Helm, der Witterung entsprechende Sportbekleidung (Radhose), geeignetes Schuhwerk (Radschuhe oder Sportschuhe, keine Bergschuhe), Radhandschuhe, Rucksack zum Transport von Regenbekleidung, Ersatzschlauch, Getränk, etc. (keine Satteltaschen)

Verleihstellen für E-Mountainbikes vor Ort:

(Direkt beim Verleiher zu reservieren und zu bezahlen)

Bikepalast, Industriezone 39, 6460 Imst, www.bikepalast.com

Bike & Run, Langgasse 10a, 6460 Imst, www.bike-run.at

Intersport Huter, Industriezone 34a, 6460 Imst, www.sport-huter.at

Bikeunterkünfte in der Ferienregion Imst:

****Hotel Stern, Pfarrgasse 42, 6460 Imst, www.stern-imst.at

***Hotel Auderer, Brennbichl 82, 6460 Imst, www.auderer.at

***Gasthof Sonne, Johannesplatz 4, 6460 Imst, www.sonne-imst.at

***Gasthof Alpenrose, Au 50, 6492 Imsterberg, www.gh-alpenrose.at

Aktiv Camping, Schwimmbadweg 10, 6460 Imst, www.camping-imst.at

Der Workshop findet bei jeder Witterung statt! Die Teilnahme ist kostenlos!

Anmeldung auf <https://bikehow.info/ebikehow/>

Pressekontakt:

Imst Tourismus

Andrea Huter

Johannesplatz 4, A-6460 Imst

T +43 5412 6910-19

huter@imst.at

info@imst.at, www.imst.at