



# Vom Stadtradler zum Berg- Biker

Kostenloser eBikeHow Workshop in der Ferienregion Imst  
am 10. und 11. Mai 2019

Das E-Mountainbike schafft ganz neue Möglichkeiten. Es bringt auch weniger Sportlichen hohe Berge näher, macht Almen und Hütten einfacher erreichbar und lässt Gipfelerlebnisse mit einzigartigen Ausblicken schnell Wirklichkeit werden.

## **Kostenloser Workshop eBikeHow**

*Um den Übergang vom Stadtfahrrad zum E-Mountainbike mühelos und unfallfrei zu schaffen und den vollen Spaß- und Erlebnisfaktor beim E-Biken auskosten zu können, bietet die Ferienregion Imst in Zusammenarbeit mit BikeHow allen Interessierten diesen Sommer einen kostenlosen eBikeHow Workshop an.*

*Beim eBikeHow Workshop geht es darum, wertvolle Tipps von Profis in Sachen E-Bike, Ausrüstung, Routenwahl und Unfallvermeidung zusammen mit der richtigen Brems-, Kurven- und Abfahrtstechnik in der Praxis umzusetzen. Dazu beginnt der Workshop mit einem ca. 2-stündigen Vortrag, gefolgt von einem ganzen Tag praktischer Übungen auf den Bike-Routen der Ferienregion.*

## **Theorie:**

*Freitag, 10.05.2019 von 17:00 bis ca. 19:00 Uhr im Hotel Auderer, Brennbichl 2, 6463 Imst*

*Inhalte: Ausrüstung (Bikes, Motoren, Akkus, Reifen, ...), Routenwahl und Tourenplanung, Wetterkunde, Gefahren, Verhalten im Notfall, ...*

## **Praxis:**

*Samstag, 11.05.2019 von 09:00 bis ca. 15:30 Uhr in und um Imst*

*Inhalte: Bremstechnik, Kurventechnik, Position auf dem Bike, sicheres Abfahren auf diversen Untergründen, Bike-Check, Wartung und kleine Reparaturen, Reifenwechsel, ...*



**Teilnahmevoraussetzungen:**

Rad fahren können, Balance, Schwindelfreiheit und Fitness für moderate Bewegung über die Dauer eines Tages (ca. 2 x 3 Stunden mit Pause)

**Ausrüstung:**

E-Mountainbike mit grobstolliger Bereifung für Schotterstraßen, Wald- und Wiesenwege  
Bike-Helm, der Witterung entsprechende Sportbekleidung (Radhose), geeignetes Schuhwerk (Radschuhe oder Sportschuhe, keine Bergschuhe), Radhandschuhe, Rucksack zum Transport von Regenbekleidung, Ersatzschlauch, Getränk, etc. (keine Satteltaschen)

**Verleihstellen für E-Mountainbikes vor Ort:**

(Direkt beim Verleiher zu reservieren und zu bezahlen)

Bikepalast, Industriezone 39, 6460 Imst, [www.bikepalast.com](http://www.bikepalast.com)

Bike & Run, Langgasse 10a, 6460 Imst, [www.bike-run.at](http://www.bike-run.at)

Intersport Huter, Industriezone 34a, 6460 Imst, [www.sport-huter.at](http://www.sport-huter.at)

**Bikeunterkünfte in der Ferienregion Imst:**

\*\*\*\*Hotel Stern, Pfarrgasse 42, 6460 Imst, [www.stern-imst.at](http://www.stern-imst.at)

\*\*\*Hotel Auderer, Brennbichl 82, 6460 Imst, [www.auderer.at](http://www.auderer.at)

\*\*\*Gasthof Sonne, Johannesplatz 4, 6460 Imst, [www.sonne-imst.at](http://www.sonne-imst.at)

\*\*\*Gasthof Alpenrose, Au 50, 6492 Imsterberg, [www.gh-alpenrose.at](http://www.gh-alpenrose.at)

Aktiv Camping, Schwimmbadweg 10, 6460 Imst, [www.camping-imst.at](http://www.camping-imst.at)

**Der Workshop findet bei jeder Witterung statt! Die Teilnahme ist kostenlos!**

**Anmeldung auf <https://bikehow.info/ebikehow/>**

**Pressekontakt:**

Imst Tourismus

Andrea Huter

Johannesplatz 4, A-6460 Imst

T +43 5412 6910-19

[huter@imst.at](mailto:huter@imst.at)

[info@imst.at](mailto:info@imst.at), [www.imst.at](http://www.imst.at)