

Běžkování v Tyrolsku: Sklouzněte se s námi

Běžkařskou stopu osvětluje svit pochodní, kolem se rozléhá příjemná hudba, kterou pouští DJ a v cíli lákají après-ski drinky i zimní grilování: nejlepší tyrolská střediska dokazují, proč je také v této oblasti běžecké lyžování stále oblíbenější a věnují se mu lidé všech věkových kategorií.

Běžecké lyžování se v Tyrolsku stává stále oblíbenějším především mezi mladými sportovními nadšenci. Důvody jsou zřejmé - běžkování nabízí unikátní kombinaci tréninku celého těla, týmového ducha a pobytu v horské přírodě. V Tyrolsku je zasněžená krajina mnoha různých podob a terény se širokou škálou tratí pro běžkaře všech úrovní. Stejně rozmanité jsou možnosti, jak strávit večer s přáteli. Pod heslem „Sklouzněte se s námi“ nabízí pět tyrolských regionů tuto zimu unikátní akce spojené s běžeckým lyžováním. Zájemci se mohou zúčastnit tréninkového programu Fischer Skiletics, který je koncipován speciálně pro fanoušky běžkování a nabízí cviky pro celé tělo. Značka Fischer bude na všech akcích přítomna se svým zbrusu novým vybavením, které si můžete na místě vyzkoušet.

Běžkařské tratě, iglú a grilování v regionu Pillerseetal

Díky dech beroucím 700 kilometrům běžkařských tratí jsou Kitzbühelské Alpy zemí zaslíbenou běžkařům. Najdete zde skvěle upravené stopy pro začátečníky, pokročilé, bruslaře i vyznavače klasické techniky. Nováčky ve světě běžeckého lyžování mají v celé oblasti na výběr množství kurzů pro začátečníky. Ve Waidringu a Hochfilzenu můžete dokonce vyrazit na večerní běžkování v osvětlených tratích. Obzvláště rušný je únor, kdy se v regionu Pillerseetal koná víkendová akce „Nordic Spirit“ s bohatým programem, jehož součástí jsou kurzy Skiletics, stavba iglú, DJs, brunch a zimní grilování.

Doporučená akce: Nordic Spirit, 1.-2. února 2020
www.tyrol.com/e-nordic-spirit

Běžkování za úplňku v Seefeldu

Pokud jde o běžecké lyžování, Olympiaregion Seefeld jen těžko najde konkurenci. Téměř 250 kilometrů tratí pro běžkaře všech úrovní se zaručenou sněhovou pokrývkou činí z pěti vesnic na náhorní plošině Seefeld ráj pro vyznavače bílé stopy a ideální místo pro pořádání významných běžkařských akcí. Skvělé podmínky i dokonalá infrastruktura jsou k dispozici pro každého včetně amatérských běžkařů. Zájemci si mohou vyzkoušet biatlon, vylepšit bruslařskou techniku, nebo se sklouznout tichými zasněženými lesy. V únoru 2020 můžete do Seefeldu vyrazit na „Skate Night“ – akci s běžkováním za úplňku ve stopě osvětlené pochodněmi, kde nebudou chybět ani týpí a hudba.

Doporučená akce: Skate Night, 8.-9. února 2020

www.tyrol.com/e-skate-night-in-seefeld

Na běžkách kolem horské vesnice Kartitsch

Pokud přijedete do Východního Tyrolska na běžky, můžete se těšit především na jednu věc: obrovský výběr tratí. Celkem 400 kilometrů dlouhá síť běžkařských tras se táhne z údolí až do nadmořské výšky 2000 metrů. Z tak bohaté nabídky si vybere opravdu každý. Běžkaři mohou také objevovat nejkrásnější místa Východního Tyrolska, například malebnou vesnici Kartitsch. Právě zde se v březnu 2020 uskuteční akce „Nordic Chillax in East Tyrol“, kde na všechny účastníky čeká fantastická vysokohorská trať, možnost otestovat vybavení, tipy od trenérů běžeckého lyžování a nakonec zimní grilování s živou hudbou.

Doporučená akce: Nordic Chillax in East Tyrol, 13.-15. března 2020

www.tyrol.com/e-tradition-meets-modernity

Galtür Nordic Volumes

Běžecké lyžování v údolí Paznaun je skutečně výjimečným zážitkem v tom pravém slova smyslu: na běžkařských tratích v Galtüru vyjedou ambiciózní lyžaři až do výšky 2000 metrů nad mořem. A ti, kdo v bílé stopě preferují spíš pohodu, mezi zasněženými vrcholky hor najdou i méně náročné trasy. Akce „Galtür Nordic Volumes“ v dubnu 2020 slibuje spoustu instagramových momentek, tematických akcí na neobvyklých místech, večerní běžkování na osvětlených tratích, tréninky a především šanci zúčastnit se závodu „Nordic Night Race Galtür“.

Doporučená akce: Galtür Nordic Volumes, 2.-4. dubna 2020

www.tyrol.com/e-galtuer-nordic-volumes

Pohodové běžkování v údolí Tannheimer

Údolí Tannheimer představuje ráj pro běžkařské začátečníky: celá řada zdejších tratí pro běžecké lyžování je označena jako snadná a navíc překonává jen velmi malou nadmořskou výšku. To však neznamená, že se zde zkušeni běžkaři budou nudit! Právě pro ně je připravený okruh o délce 31 kilometrů, který vede přes hranici až do Německa. Vrchol běžkařské sezony přijde v únoru 2020, kdy v údolí Tannheimer nabídnou své služby osobní trenéři, přímo na tratích budou hrát DJs a na den svatého Valentýna ráno proběhne „Good Morning Run“.

Tip na akci: „Glide With Us“ v údolí Tannheimer od 12. do 15. února 2020

www.tannheimertal.com/laeuft-bei-uns

Více informací o **kampani** „Sklouzněte se s námi“: www.tirol.at/laeuft-bei-uns (v němčině)

Fotografie ve vysokém rozlišení: www.presse.tirol.at a www.bilder.tirol.at

S 12,3 miliony hostů z více než padesáti zemí a 49,4 miliony přenocování v období 2017/18 patří **Tyrolsko** mezi nejvyhledávanější dovolenkové destinace v Alpách. Historie turismu v Tyrolsku, kde v současnosti funguje 34 regionálních turistických centrál, se píše již téměř 200 let a jeho rozvoj doprovázel bezpočet průkopnických úspěchů. Hosté v létě i v zimě oceňují alpskou horskou scenérii a přírodu, špičkové služby, infrastrukturu a pohostinnost. Organizace **Tirol**

Werbung GmbH se sídlem v Innsbrucku je součástí Lebensraum Tirol Holding GmbH a zajišťuje marketing cestovního ruchu pro celé Tyrolsko. Hlavním posláním organizace je dostat Tyrolsko na pozici nejoblíbenější destinace v Alpách.

KATARZYNA GACZOREK
Marktmanager Polen & Tschechische Republik

Tirol Werbung GmbH
Maria-Theresien-Straße 55
6020 Innsbruck
Österreich

+43.512.5320-656 *t*
+43.512.5320.92-656 *f*
manuela.moertenbaeck@tirolwerbung.at *e*