

# Tirol – Das Glück liegt am Wanderweg

*In diesem Sommer liegt das Gute ganz nah. Oder besser gesagt – es liegt am Berg. Neue Weitwanderwege wie der Ötzi Trek oder der Arlberg Trail locken in hochalpine Landschaft. Ob Weitwandern, Genuss tour auf die Alm oder Familienausflug inklusive Seilbahnfahrt, jetzt ist genau die richtige Zeit für neue Blickwinkel und Entdeckungsreisen zu den schönsten Seiten Tirols.*

Langsam, aber stetig bergauf wandern. Außer Puste kommen, stehenbleiben, staunen: Was für ein Panorama! Wie an einer Kette reihen sich hier Gipfel an Gipfel aneinander, jeder für sich ist den Aufstieg wert. Oben angekommen, lässt sich der erste Gipfelsieg des Sommers feiern. Vielleicht auch ein Erinnerungs-Selfie schießen? Wobei: Das brauchen wir gar nicht, an diesen Tag erinnern wir uns auch ohne Foto. Und das Gefühl der Freiheit begleitet uns noch, wenn wir längst wieder zuhause sind.

## **Berge, zum Wandern gemacht**

In diesem Sommer ist die Sehnsucht nach Freiheit und Freiraum in der Natur besonders groß. Zum Glück ist diese Freiheit leicht zu finden: Sie lässt sich entlang der unzähligen, gut ausgeschilderten Wege entdecken, die Tirol wie ein feines Netz überziehen. Mehr als 24.000 Kilometer markierte Berg- und Wanderrouten sind es insgesamt, die auf herausfordernden Steigen und familienfreundlichen Pfaden zu den schönsten Aussichtsplätzen, zu Bergseen oder zum nächsten Gipfel führen. Für die wohlverdiente Rast und die (kulinarische) Belohnung ist ebenfalls gesorgt: 170 Alpenvereinshütten bieten Unterschlupf und Verpflegung in bis zu 3.000 Meter Höhe, dazu kommen zahlreiche kleine, urige Almen.

## **Weitwandern: Entdecke den Ötzi Trek**

Überquere die Ötztaler Alpen auf den Spuren Ötzis, der dort vor mehr als 5.000 Jahren unterwegs war. Auf dem Weg zur Fundstelle des Mannes aus dem ewigen Eis durchquert man mystische Hochmoore, sieht tosende Wasserfälle und archaische Opferplätze. Auf insgesamt sechs Etappen legt man rund 61,5 Kilometer und 9.200 Höhenmeter zurück. Das Besondere an dieser Tour: die Ötzi Trek App, die dank GPS-Daten offline den Weg weist und mit einem Audioguide zahlreiche Geheimnisse rund um den Eismann Ötzi sowie Infos zur Landschaft gibt. Der Fernwanderweg führt durch die faszinierende Berg- und Gletscherlandschaft des Ötztals und ist individuell im eigenen Tempo erwanderbar. Von Landeck übers Pitztal geht es bis nach Südtirol – Endpunkt der Tour ist in Bozen. Ein weiteres Highlight unterwegs: das Ötzi-Dorf in Umhausen. Besonders

angenehm: nach der Höhenluft tagsüber wird in Hotels im Tal übernachtet und ein Gepäcktransport steht auch bereit.

[www.ötzi-trek.com](http://www.ötzi-trek.com)

### **Weitwandern zwischen Tirol und Vorarlberg**

Die Arlberg-Orte Lech, Zürs, Stuben, St. Christoph und St. Anton sind vor allem für den Skisport bekannt. Jetzt sind diese fünf Orte auch im Sommer verbunden: durch den Arlberg Trail. Der Rundwanderweg in alpiner Landschaft garantiert spektakuläre Ausblicke. Insgesamt sind es drei Etappen auf drei Tage verteilt, auf denen 40 Kilometer Wanderweg und rund 6.038 Höhenmeter im Auf- und Abstieg zurückgelegt werden. Das Besondere an diesem Weitwanderweg: knapp ein Fünftel des Weges werden mit Seilbahnen zurückgelegt. Das Arlberg Trail Ticket beinhaltet die Berg- und Talfahrten und ist in der gesamten Sommersaison 2022 gültig. So können auch Einzeletappen oder Alternativrouten gewählt werden. Übernachtet wird in den Orten am Arlberg und ein Gepäcktransport kann bei Bedarf dazu gebucht werden.

[www.arlbergtrail.com](http://www.arlbergtrail.com)

### **Weitere Weitwanderempfehlungen: Die Great Walks**

Wer auf der Suche nach der Extraportion Abenteuer und Naturgefühl ist, für den sind die „Great Walks“ das Richtige: Das sind sechs ausgesuchte Weitwanderwege, die mit ihrer Streckenführung, dem einzigartigen Naturerlebnis, der optimalen Infrastruktur, aber auch durch sportliche und mentale Herausforderung überzeugen.

Erfahren Sie mehr über die Great Walks: [www.tirol.at/greatwalks](http://www.tirol.at/greatwalks)

### **Genusswandern: Wohlverdiente Kaspessknödel**

Sie gehören zu den Menschen, die beim Wandern nicht nur ans Wandern, sondern vor allem auch ans Essen denken? Ausgezeichnet! In Tirol gibt es nämlich neun ausgesuchte kulinarische Wanderungen zu Almen, bei denen sich Einkehr auf jeden Fall lohnt. Und vielleicht findet sich hier auch endlich die Antwort auf die Frage, warum es am Berg immer besonders gut schmeckt: Ist es die traditionelle Zubereitung oder sind es die frischen Zutaten? Oder ist es doch die Höhenluft? Eines sei jetzt schon verraten - diesem Geheimnis auf die Spur zu kommen, ist eine köstliche Aufgabe.

In der Genuss-Auswahl finden sich Tipps für Familien, wie etwa ein Ausflug zur nahe an Innsbruck gelegenen Mutterer Alm – Floßfahrt am Speicherteich inklusive. Alle Feinschmecker entdecken, dass Haubenküche und edle Tropfen nicht nur im Tal zu finden sind. Oder haben Sie gewusst, dass in der Angerer Alm in der Region Kitzbüheler Alpen über 6.000 Flaschen der edelsten Weine aus aller Welt lagern? Köstlichkeiten der anderen Art gibt es auf den Almen mit eigener Produktion. Hier werden Liebhaber von Almbutter, Joghurt und selbstgemachtem Käse fündig.

Schon hungrig? Hier finden sich alle Informationen zu den kulinarischen Wanderungen:

[www.tirol.at/kulinarische-wanderungen](http://www.tirol.at/kulinarische-wanderungen)

### Mit der Seilbahn zum Bergerlebnis

Zur vielseitigen Infrastruktur in Tirol gehören auch im Sommer die Bergbahnen, mit denen Wanderer bequem Richtung Gipfel schweben. Das ist nicht nur praktisch, sondern eröffnet ganz neue Möglichkeiten: Damit erreicht man mit kleinen Kindern und Oma und Opa Spielplätze und Aussichtspunkte am Berg. Und auch zur fordernden Gipfeltour startet man durch die Seilbahnfahrt mit kräfteschonendem Vorsprung. Insgesamt 19 Bahnen haben sich als „Tiroler Sommer-Bergbahnen“ zusätzlich höchsten Qualitätsstandards verschrieben und bieten als Bergspezialisten nicht nur die Auffahrt, sondern ein außergewöhnliches Erlebnis in alpiner Landschaft.

Mehr dazu: [www.tirol.at/sommerbahnen](http://www.tirol.at/sommerbahnen)

5.764 Zeichen

DK

**Tirol** zählt mit seinen 34 Regionalverbänden zu den führenden Urlaubsdestinationen der Alpen. Der Tiroler Tourismus ist von einer fast 200jährigen Geschichte und zahlreichen Pionierleistungen geprägt. Gäste schätzen im Sommer wie im Winter die alpine Berglandschaft und Natur, die hohe Qualität in Service und Infrastruktur sowie die Gastfreundschaft. Die Tirol Werbung GmbH mit Sitz in Innsbruck ist Teil der Lebensraum Tirol Holding GmbH und fungiert als Tourismusmarketing-Organisation des Landes. Ihr wichtigster Auftrag ist es, Tirol als den begehrtesten Kraftplatz der alpinen Welt zu positionieren.

DANIEL GEHRING  
Presse

Tirol Werbung GmbH  
Maria-Theresien-Straße 55  
6020 Innsbruck  
Österreich  
+43.512.5320-656  
daniel.gehring@tirolwerbung.at