

PRESSEINFORMATION

Marathon auf einen Dreitausender – der 9. Silvrettarun 3000

Dieses Jahr erst recht: Am 17. Juli 2021 kämpfen Hobbyläufer und Marathonprofis beim 9. Silvrettarun 3000 auf einer Bergmarathon- oder drei kürzeren Trailrunning-Distanzen um die schnellste Zeit von Ischgl nach Galtür. NEU 2021: Die Route „Light“ mit rund 19 Kilometern. Gesamtpreisgeld: 14.000 Euro. Eine Anmeldung ist ab sofort möglich.

Termin notiert? Dann ab in die Laufschuhe, fertig, los! Am 17. Juli 2021 geht es beim 9. Silvrettarun 3000 für versierte Hobbyathleten und Marathonläufer auf den Strecken von Ischgl nach Galtür wieder hoch hinaus. Die Krönung ist der „Marathon auf einen Dreitausender“, die „Hard“-Distanz mit 42,195 Kilometern über 1.814 Höhenmeter auf das knapp 3.000 Meter hohe Kronenjoch. Wem das zu anspruchsvoll ist, findet auf einer der drei abwechslungsreichen, kürzeren Trailrunning-Distanzen sein Glück. Im Ziel winkt den schnellsten Athleten ein Gesamtpreisgeld von 14.000 Euro, das gleichberechtigt auf Damen und Herren verteilt wird. Dazu läuft jeder Teilnehmer auch noch für den guten Zweck, denn pro Teilnehmer gehen fünf Euro des Startgeldes an den Charity Partner „Wings for Life“. Neben den Einzelwertungen bei den vier Distanzen sind auch 2021 wieder Kinder-, Team- und Gruppenwertungen möglich. Das Rennen ist Teil des „Österreichischen Berglaufcups 2021“. Tipp für Schnellentschlossene: Wer sich bis zum 31. Dezember 2020 anmeldet, zahlt für die Strecken „Small“ und „Light“ ein vergünstigtes Startgeld von 29 Euro bzw. für die Strecken „Medium“ und „Hard“ 38 Euro. Alle Infos und Anmeldung ab sofort unter www.silvrettarun3000.com.

Trailrunning-Herausforderungen von Small bis Hard

Hauptsache Trailrunning: Vier imposante Trailrunning-Strecken leiten die Läufer beim 9. Silvrettarun 3000 vom Start in Ischgl bis ins Ziel nach Galtür – Naturerlebnis mit spektakulärer Bergkulisse inklusive. Auf dem Programm stehen neben der Marathonstrecke (42,195 Kilometer und 1.814 Höhenmeter) die Varianten „Small“ (11,2 Kilometer und 306 Höhenmeter), „Light“ (19,36 Kilometer und 873 Höhenmeter) und „Medium“ (29,9 Kilometer und 1.482 Höhenmeter). „Durch die neue Strecke ‚Light‘ haben wir jetzt mit vier unterschiedlich anspruchsvollen Distanzen wirklich für alle Läufer Typen etwas dabei“, freut sich Josef Kurz vom Tourismusverband Paznaun – Ischgl über die neue Strecke. Und auch 2021 gibt es neben der Einzelwertung wieder eine Team- und Gruppenwertung. In der Teamwertung tritt auf jeder Strecke jeweils ein Teilnehmer an, die Zeiten werden addiert und das schnellste Team gewinnt. Neu 2021:

Ab sofort werden die schnellsten drei Teams mit Preisgeld belohnt. Der Wanderpokal für die Gruppenwertung geht unabhängig von Zeit und Strecken an die größte angetretene Gruppe.

Bahn frei für Mini-Athleten

Am 16. Juli 2021 erleben junge Nachwuchsläufer beim Silvretta Kids Run presented by Volksbank Tirol bereits ab vier Jahren Rennfeeling. Auf die angehenden Trailrunner warten ab 17 Uhr je nach Jahrgangsklasse mit Start und Ziel Galtür die drei Distanzen „Mini“ (450 Meter), „Midi“ (1.000 Meter) und „Maxi“ (2.000 Meter). Das Beste: Ob langsam oder schnell – wer mitgelaufen ist, erhält bei der Siegerehrung eine Medaille und ein Geschenk. Das Startgeld für Kinder beträgt sieben Euro.

Laufend Gutes tun?

Beim Silvrettarun 3000 gehen die Teilnehmer für einen guten Zweck an den Start. Mit fünf Euro des Startgeldes an den Charity Partner „Wings for Life“ werden weltweit Forschungsprojekte und klinische Studien zur Heilung von Patienten mit verletztem Rückenmark oder Querschnittslähmungen unterstützt. Der Silvrettarun 3000 zählt seit 2017 zu den „Bronze Partnern“ von „Wings for Life“.

Weitere Infos und Anmeldung: www.silvrettarun3000.com.

Daten und Fakten

Termin: 16. und 17. Juli 2021

- Freitag, 16. Juli 2021 ab 17.00 Uhr: Silvretta Kids Run mit Siegerehrung, Möglichkeit zur Nachnennung Silvrettarun 3000, Pastaparty, Streckenbriefing durch OK-Team
- Samstag, 17. Juli 2021: Start Strecken Medium und Hard: 8.00 Uhr; Start Strecke Small und Light für Läufer und Nordic Walker: 10.00 Uhr; Siegerehrung für alle Klassen: ca. 15.30 Uhr

Strecken:

- Small: 11,2 km / 306 Hm
- Light: 19,36 km / 873 Hm
- Medium: 29,9 km / 1.482 Hm
- Hard: 42,195 km / 1.814 Hm

Startgeld:

- Anmeldung bis 31.12.2020: 29 Euro (Small/Light/Nordic Walking); 38 Euro (Medium/Hard)
- Anmeldung bis 30.04.2021: 39 Euro (Small/Light/Nordic Walking); 48 Euro (Medium/Hard)
- Anmeldung bis 12.07.2021: 49 Euro (Small/Light/Nordic Walking); 58 Euro (Medium/Hard)
- Anmeldung ab 13.07.2021: 59 Euro (Small/Light/Nordic Walking); 68 Euro (Medium/Hard)
- Anmeldung Silvretta Kids Run: 7 Euro
- Alle Anmeldungen bis zum 08.07.2021 erhalten personalisierte Startnummern.

(4.998 Zeichen mit Leerzeichen)

November 2020

Hier zum direkten Bilder-Download: [Silvrettarun 3000 2021](#)

Bildunterschriften:

Silvrettarun3000_2021_1: Marathon auf einen Dreitausender – der 9. Silvrettarun 3000 (c) TVB Paznaun – Ischgl

Silvrettarun3000_2021_2: Am 17. Juli 2021 kämpfen Hobbyläufer und Marathonprofis beim 9. Silvrettarun 3000 auf einer Bergmarathon- oder drei kürzeren Trailrunning-Distanzen um die schnellste Zeit von Ischgl nach Galtür (c) TVB Paznaun – Ischgl

Silvrettarun3000_2021_3: Die Krönung ist der „Marathon auf einen Dreitausender“, die „Hard“-Distanz mit 42,195 Kilometern über 1.814 Höhenmeter auf das knapp 3.000 Meter hohe Kronenjoch (c) TVB Paznaun – Ischgl

Silvrettarun3000_2021_4: Am 16. Juli 2021 erleben junge Nachwuchsläufer beim Silvretta Kids Run presented by Volksbank Tirol bereits ab vier Jahren Rennfeeling (c) TVB Paznaun – Ischgl

Silvrettarun3000_2021_5: Auf dem Programm stehen neben der Marathonstrecke (42,195 Kilometer und 1.814 Höhenmeter) die Varianten „Small“ (11,2 Kilometer und 306 Höhenmeter), „Light“ (19,36 Kilometer und 873 Höhenmeter) und „Medium“ (29,9 Kilometer und 1.482 Höhenmeter) (c) TVB Paznaun – Ischgl

Silvrettarun3000_2021_6: Trailrunning-Herausforderungen von Small bis Hard (c) TVB Paznaun
– Ischgl

Alle Texte und Bilder stehen unter www.galtuer.com/presse zum kostenlosen Download zur Verfügung.