

Schlosshotel Lebenberg lädt zu einem Wochenende für Körper & Geist

Functional Training meets Yin Yoga by Ronny Reisenbauer

20.09.2021 / Von 30. September bis 3. Oktober 2021 findet man im Schlosshotel Lebenberg in Kitzbühel die Möglichkeit, dem Alltag zu entfliegen und die inneren Batterien aufzuladen.

ORF-Persönlichkeit und Fitnesscoach Ronny Reisenbauer sorgt für ein starkes Programm, wenn Functional Training auf Yin Yoga trifft und bietet dabei den idealen Ausgleich für Körper & Geist. In traumhafter Kulisse – umgeben von den Kitzbüheler Bergen – sorgt der Workshop schnell für eine Wohlfühl- und Fitness-Basis.

Bei einem gemütlichen Get2together am Donnerstag kommen die max. 12 TeilnehmerInnen zusammen und werden mit vielfältigen Sportprogrammen und gemeinsamen Abendessen mit Energy Cuisine an den kommenden Tagen bestens versorgt.

Weitere Informationen und Anmeldungen unter www.daslebenberg.com

Presserückfragen: Mag. (FH) Anna Lena Obermoser, MA
a.obermoser@kitzbuehel.com | presse.kitzbuehel.com | +43 5356 66660-16