

# Tirol van een andere kant: vijf wintersporten buiten de pistes

*574 bergen van 3.000 meter, ruim 80 skigebieden en 3.400 pistekilometers – Tirol is een paradijs voor skiliefhebbers. Maar het land heeft nog veel meer te bieden. In de winter kunnen in de Tiroler Alpen ook sporten zoals kunstschaatsen, ijsstokschietsen en snowkiten worden beoefend en ook ijsklimmers en ijszwemmers kunnen hier hun hart ophalen. Altijd in harmonie met de unieke natuur met heerlijke winterlandschappen als panorama.*

## **Kunstschaatsen tussen met sneeuw bedekte bergen en met langlaufski's over de sneeuw**

Pirouetten, een lutz, salchow of cherryflip zijn tijdens het kunstschaatsen allemaal mogelijk. Maar niet verplicht. Want het is ook gewoon geweldig om op een van de negen meren van Tirol in de open lucht, een frisse bries door de haren en de prachtige bergwereld als achtergrond op schaatsen rondjes te draaien en op deze bijzondere manier van de natuur te genieten. En de romantiek is nooit ver weg: op de Piburger See in het voorste Ötztal kunnen kunstschaatsers bijvoorbeeld gezellig over een twee kilometer lange baan glijden. Tijdens de oversteek van het meer wordt zelfs de 3.007 meter hoge Acherkogel in de Stubai Alpen zichtbaar.

Met een lengte van één kilometer en een breedte van 750 meter is de Haldensee in het pittoreske Tannheimer Tal het enige meer van Tirol dat zelfs met langlaufski's kan worden overgestoken. Als de winter koud en het ijs dik genoeg is, is het 150.000 vierkante meter grote oppervlak van de Schwarzsee bij Kitzbühel een echte pleisterplaats voor schaatsers.

## **Met de wind in de zeilen: snowkiten over bevroren meren**

Wie in de zomer graag met wakeboard en vlieger tijdens het kitesurfen over hoge golven vliegt, kan ook in de winter zijn favoriete sport beoefenen. Maar hiervoor moet je al net zo behendig zijn met een vlieger. De kitesurfer regelt zijn koers en zijn snelheid via de besturing van de vlieger en de board. Er moet dus genoeg wind aanwezig zijn. En die is er in de Alpen ook in de winter – juist boven dichtgevroren meren. In de bergen heb je wel een snowboard of ski's nodig. Dan kun je je door de vlieger over glinsterende bergmeren laten trekken. Het ijsoppervlak van een meer heeft voor beginners het voordeel dat er veel ruimte zonder obstakels beschikbaar is. Profs kunnen hun hart ophalen bij de steile sneeuwellingen. Sommige kitescholen, bijvoorbeeld bij de Achensee en Reschensee, bieden in Tirol kennismakings- en beginnerscursussen aan. Belangrijk: zonder instructies van profs zouden beginners niet met een stuntvlieger aan de slag moeten gaan.

**Echt cool: ijszwemmen in dichtgevroren meren en in het natuurrijspaleis op de Hintertuxer Gletscher.**

Velen vinden het al koud als het water van een zwemmeer net rond de 20 graden is. Deze "warmzwemmers" moeten dus heel wat overwinnen als tijdens de wintervakantie ijsbaden of ijszwemmen op het programma staat. En in Tirol staat deze trendy sport op veel plaatsen op het programma. Zo'n ijsbad is niet alleen een adembenemende ervaring, maar voor sommigen zelfs een meditatieve beleving. Door de kou lukt het je om je perfect te focussen op je ademhaling. Reeds de Duitse dichter Johann Wolfgang von Goethe was in de 18e eeuw liefhebber van het ijszwemmen. Wat hij toen nog niet wist: het is ook op een gletsjer mogelijk. In het natuurrijpaleis op de Hintertuxer Gletscher is er een gletsjermeer. Het is het officiële trainingsgebied voor 's werelds beste ijszwemmers. Maar ook vakantiegeangers kunnen hier een ijskoude duik nemen. Hiervoor hoef je alleen sportief, gezond en een beetje gek te zijn. Laat je onderdompelen in het ijskoude water, een soort tunnel in het eeuwige ijs.

In het dal bieden in Tirol onder andere de Reither See of de Achensee mogelijkheden om een bad te nemen in het ijskoude water. Gerald Daringer (44) uit het Stubaital zwom overigens in 2021 in de 4,9 graden koude Achensee een nieuw Oostenrijks record. Hij zwom in 42 minuten rond 2,2 kilometer in het ijskoude water.

### **Een duidelijk geval voor moedige mensen: ijsklimmen op bevroren watervallen**

In de zomer ruisen in Tirol majestueuze watervallen van de gletsjers het dal in. Het is amper te geloven dat ze in de winter kunnen bevriezen. Bevroren watervallen, ijszuilen, ijspegels, gletsjerwanden – gepassioneerde ijsklimmers krijgen maar geen genoeg van deze prachtige natuurfenomenen van ijs. Zij gaan voor ijskoud plezier. Beginners mogen niet zonder instructies en zonder een geschikte uitrusting klimpogingen op het ijs wagen. Klimijzers, ijshouweel, ijsschroeven en de bijpassende kleding horen hierbij. Routenamen zoals "Angst voor lust" geven al aan hoe groot de adrenalinekick zal zijn.

Taschachschlucht, Hexenbesen, Luibis of zelfs Havanna – zo heten klimtochten in de 'Eisarena Pitztaler Gletscher'. In het Ötztal worden de spectaculair bevroren Bichlfall, Selfwondfall en Atterbachfall bedwongen. In de regio Innsbruck zijn er zelfs acht routes, onder andere de Gasthausfall. De Blässefall in het Tannheimer Tal wordt vaak onderschat – maar is prachtig. Deze tochten en nog veel meer horen bij het Climbers Paradise Tirol.

Meer informatie: [www.climbers-paradise.com](http://www.climbers-paradise.com)

### **Wie raakt het doel? Bij het ijsstokschietsen is fijngevoeligheid een must**

Ijsstokschietsen is niet hetzelfde als curling en er wordt natuurlijk ook niet echt geschoten. Het gaat veeleer om concentratie, fijngevoeligheid – en heel veel plezier. Net als bij boccia moet met de ijsstokken een heel klein doel worden geraakt. Een ijsstok weegt tussen 2,73 en 3,83 kilo. Er zijn zeven verschillende soorten glijvlakken, de zogenoemde loopzolen. Welke combinatie voor welke zet het beste is om de puck, het doel, te raken, is een wetenschap op zich. Leuk is deze sport die een zeer lange traditie heeft, in elk geval. En op veel plaatsen in Tirol waar bevroren water te vinden is, wordt ook met ijsstokken geschoten.

In Seefeld krijgen beginners een kosteloze training met uitgebreide instructies, informatie over de spelregels en technische tips. In Kitzbühel stelt de 'Reither Eisschützenklub' zijn nieuwe faciliteit ook aan gasten ter beschikking om deze sport eens uit te proberen. In het Tiroler Oberland zijn in Ried en Pfunds ijsvlakken te vinden. Erg leuk is een ijsstockpartijtje in de avond waarna iedereen zich met glühwein of warme chocolademelk samen met familie en vrienden weer kan opwarmen.

Meer informatie op: <https://www.visittirol.nl>

Veilige gastvrijheid: een overzicht over de actuele covid-19-gerelateerde veiligheidsrichtlijnen en aanbevelingen in Tirol vindt u op <https://www.welcome.tirol>.

**Tirol** hoort met zijn 34 regionale afdelingen tot de toonaangevende vakantiebestemmingen van de Alpen. Het Tiroler toerisme baseert op een geschiedenis van bijna 200 jaar en talloze baanbrekende mijlpalen. Gasten waarderen zowel in de zomer alsook in de winter het alpine berglandschap en de natuur, de hoge kwaliteit van de service en infrastructuur alsook de gastvrijheid. Die Tirol Werbung GmbH is gevestigd in Innsbruck, maakt deel uit van de Lebensraum Tirol Holding GmbH en fungeert als toerismemarketingorganisatie van het land. Haar taak is het om Tirol als de populairste bestemming van de alpine wereld te positioneren.

DENISE KRUG  
Market Manager Belgium

Tirol Werbung GmbH  
Maria-Theresien-Straße 55  
6020 Innsbruck  
Austria  
+43.512.5320-369  
denise.krug@tirolwerbung.at  
www.visittirol.be

STEPHAN NAGL  
Market Manager Netherlands

Tirol Werbung GmbH  
Maria-Theresien-Straße 55  
6020 Innsbruck  
Austria  
+43.512.5320-367  
stephan.nagl@tirolwerbung.at  
www.visittirol.nl