

# Tirol – het geluk van wandelen

*Deze zomer is het geluk zo dichtbij. Of beter gezegd – het is te vinden op de berg. Nieuwe lange-afstandswandelroutes zoals de Ötzi Trek of de Arlberg Trail lokken vakantiegangers naar het hoogalpiene landschap. Lange-afstandswandelingen, een rustige wandeling naar mooie alpenweiden of een gezinsuitstapje inclusief een rit met de kabelbaan: nu is precies het juiste moment voor nieuwe perspectieven en ontdekkingsreizen naar de mooiste plekken van Tirol.*

Langzaam, maar zeker bergop wandelen. Buiten adem geraken, stoppen, verwondering voelen: wat een panorama! Hier liggen de toppen naast elkaar en elke top is een beklimming waard. Eenmaal boven kan de eerste beklimming van de zomer worden gevierd. Of een selfie als herinnering worden gemaakt. Hoewel: dat is helemaal niet nodig, want deze dag zullen we ook zonder foto nooit meer vergeten. En het gevoel van vrijheid blijft bij ons, ook als we al lang weer thuis zijn.

## **Bergen zijn gemaakt voor wandelingen**

Deze zomer is het verlangen naar vrijheid en ruimte in de natuur extra groot. Gelukkig is deze vrijheid makkelijk te vinden: op de talloze, goed bewegwijzerde routes die als een fijnmazig netwerk door Tirol lopen. Meer dan 24.000 kilometers aan uitgepijld berg- en wandelroutes brengen de bezoekers via uitdagende klettersteigen en gezinsvriendelijke paden naar de mooiste uitkijpunten, naar bergmeren of de volgende top. Voor een welverdiende pauze en een (culinaire) beloning wordt ook gezorgd: 170 alpenverenigingshutten bieden onderdak en eten op een hoogte van tot wel 3.000 meter. Daarnaast kunnen wandelaars bij talloze kleine, gezellige almboerderijen terecht.

## **Lange-afstandswandeling: ontdek de Ötzi Trek**

Steek de Ötztaler Alpen over en stap in de voetsporen van Ötzi die hier meer dan 5.000 jaar geleden op pad was. Op weg naar de vindplaats van de man uit het eeuwige ijs doorkruisen wandelaars mystieke hoogvenen, ontdekken zij bruisende watervallen en archaische offerplaatsen. Via in totaal zes etappes worden rond 61,6 kilometer en 9.200 hoogtemeters afgelegd. Wat deze tocht zo speciaal maakt: de Ötzi Trek-app die dankzij GPS-gegevens offline de weg wijst en met een audioguide talloze geheimen over de ijsman Ötzi en informatie over het landschap prijsgeeft. De lange-afstandswandeling loopt door het fascinerende berg- en gletsjerlandschap van het Ötztal en kan individueel in eigen tempo worden afgelegd. Van Landeck via het Pitztal loopt de route tot naar Zuid-Tirol – de eindbestemming is Bozen. Een ander hoogtepunt onderweg: het Ötzi-dorp in Umhausen. Bijzonder aangenaam: na de bergglucht overdag wordt in hotels in het dal overnacht. Er is ook bagagevervoer beschikbaar.

[www.ötzi-trek.com](http://www.ötzi-trek.com)

### **Lange-afstandswandeling tussen Tirol en Vorarlberg**

De Arlberg-plaatsen Lech, Zürs, Stuben, St. Christoph en St. Anton zijn vooral bekend om de skisport. Nu zijn deze vijf plaatsen ook in de zomer met elkaar verbonden: door de Arlberg Trail. De rondwandeling door het alpiene landschap garandeert spectaculaire uitzichten. In totaal bestaat de tocht uit drie dagetappes waarbij 40 kilometer en rond 6.038 hoogtemeters via beklimmingen en afdalingen worden afgelegd. Wat deze lange-afstandswandeling zo bijzonder maakt: ongeveer een vijfde van de route wordt met kabelbanen afgelegd. Het Arlberg Trail Ticket omvat de berg- en dalritten en is tijdens het gehele zomerseizoen van 2022 geldig. Zo kunnen ook afzonderlijke etappes of alternatieve routes worden gekozen. De wandelaars overnachten in plaatsen bij de Arlberg en indien gewenst kan bagagevervoer worden bijgeboekt.

[www.arlbergtrail.com](http://www.arlbergtrail.com)

### **Andere mooie lange-afstandswandelingen: de Great Walks**

Wie op zoek is naar een extra portie avontuur en natuurgevoel, kiest het beste voor de "Great Walks": dat zijn zes geselecteerde lange-afstandswandelingen die door hun route, de unieke natuurbeleving, de optimale infrastructuur, maar ook door de sportieve en mentale uitdaging weten te overtuigen.

Kom meer te weten over de Great Walks op: [www.tirol.at/greatwalks](http://www.tirol.at/greatwalks)

### **Voor plezierwandelaars: welverdiende "Kaspressknödel"**

Behoort u tot de mensen die tijdens het wandelen niet alleen aan het wandelen, maar vooral ook aan lekker eten denken? Perfect! Tirol biedt namelijk negen geselecteerde culinaire wandelingen naar almbouderijen waar een pauze de moeite waard is. En misschien vinden wandelaars hier ook eindelijk het antwoord op de vraag waarom elke maaltijd op de berg extra goed smaakt? Ligt het aan de traditionele bereiding of aan de verse ingrediënten? Of is het toch de berglucht? Een ding kunnen we nu al verklappen - het uitzoeken van dit geheim is een waar genot.

De selectie aan wandelingen biedt tips voor gezinnen, zoals een uitstapje naar de nabij Innsbruck gelegen Mutterer Alm – inclusief een tocht op een vloot op de Speicherteich. Fijnproevers zullen ontdekken dat de sterrenkeuken en heerlijke wijnen niet alleen in het dal te vinden zijn. Of wist u dat op de Angerer Alm in de regio Kitzbüheler Alpen meer dan 6.000 flessen van de beste wijnen uit de hele wereld liggen opgeslagen? Andersoortige lekkernijen zijn op de almbouderijen met eigen productie te vinden. Hier kunnen liefhebbers van almboter, yoghurt en zelfgemaakte kaas hun hart ophalen.

Hebt u al honger? Hier vindt u alle informatie over de culinaire wandelingen:

[www.tirol.at/kulinarische-wanderungen](http://www.tirol.at/kulinarische-wanderungen)

### **Met de kabelbaan naar bergavonturen**

Ook in de zomer maken de bergbanen deel uit van de veelzijdige infrastructuur van Tirol. Wandelaars kunnen hiermee comfortabel naar de bergtop zweven. Dat is niet alleen praktisch, maar biedt ook geheel nieuwe mogelijkheden: hiermee kunnen met kleine kinderen en oma en opa speeltuinen en uitkijkpunten boven op de berg worden bereikt. En ook aan een uitdagende bergtocht kunnen wandelaars door de rit met de kabelbaan met een krachtsparende voorsprong beginnen. In totaal 19 banen houden zich als "Tiroler Sommer-Bergbahnen" aan aanvullende hoge kwaliteitsstandaarden en bieden als bergspecialisten niet alleen de bergrit, maar tevens een buitengewone belevenis in een alpien landschap.

Meer informatie: [www.tirol.at/sommerbahnen](http://www.tirol.at/sommerbahnen)

5.764 tekens

DK

**Tirol** hoort met zijn 34 regionale afdelingen tot de toonaangevende vakantiebestemmingen van de Alpen. Het Tiroler toerisme baseert op een geschiedenis van bijna 200 jaar en talloze baanbrekende mijlpalen. Gasten waarderen zowel in de zomer alsook in de winter het alpine berglandschap en de natuur, de hoge kwaliteit van de service en infrastructuur alsook de gastvrijheid. Die Tirol Werbung GmbH is gevestigd in Innsbruck, maakt deel uit van de Lebensraum Tirol Holding GmbH en fungeert als toerismemarketingorganisatie van het land. Haar taak is het om Tirol als de populairste bestemming van de alpine wereld te positioneren.

DANIEL GEHRING  
Presse

Tirol Werbung GmbH  
Maria-Theresien-Straße 55  
6020 Innsbruck  
Oostenrijk  
+43.512.5320-656  
daniel.gehring@tirolwerbung.at