

## Z'Malern Plattform

---

### Bleib fit

*27.04.2023 / Die Sonnenstrahlen ins Gesicht leuchten lassen und sich gleichzeitig sportlich betätigen. Die Kitzbühelerin Lisa Obernauer startet im Sommer wieder mit ihrem großartigen Fitnessprogramm auf ihrer Plattform durch.*

Der Blick auf den Wilden Kaiser bei allen Kursen dabei: - von HIIT-Einheiten über Yoga und Bodyfit bis Zumba.

Auch bei schlechtem Wetter können Sie sich an der frischen Luft bewegen. Hier werden die Kurse im überdachten Außenbereich abgehalten.

Am besten schnell anmelden und die Vielfalt der Kurse auf der Plattform von und mit Lisa Obernauer kennenlernen.

### Kursprogramm:

- :: Montag 18:30 Uhr | HIIT
- :: Dienstag 18:00 Uhr | Yoga
- :: Mittwoch 17:25 Uhr | Bodyfit
- :: Mittwoch 18:30 Uhr | Zumba
- :: Freitag 09:30 Uhr | Gesunder Rücken

Limitierte Teilnehmerzahl -

Lisa Obernauer: +43 664 6520070 / lisa.obernauer@gmx.at

Einzelstunde: 16,00 EUR

5er - Block: 70,00 EUR

10er - Block: 110,00 EUR

Privatstunden und Privatkurse möglich.

Alle Informationen zum Event finden Sie unter: [Zmalern Plattform](#) | [Facebook](#)

Alle Informationen zur Destination Kitzbühel finden Sie unter [www.kitzbuehel.com](http://www.kitzbuehel.com)

Presserückfragen: Mag. (FH) Anna Lena Obermoser, MA  
a.obermoser@kitzbuehel.com | presse.kitzbuehel.com | +43 5356 66660-16