

## Kitzbühel lädt zum Laufen ein

---

Fünf Tage voller Laufmotivation.

*25.05.2023 / Andreas Kuhlen und sein Team bieten von 06. bis 11. Juli 2023 ein erlebnisreiches Programm rund um das Thema Laufen – für alle Laufinteressierten ein wahrer Genuss.*

Von Bergsprint, Dauerlauf & Co.

Der vielseitige Sportler und Coach Andreas Kuhlen begeistert immer wieder mit seiner Leidenschaft für das Laufen. Im Sommer 2023 sorgt er wiederholt für ein Rundum-Paket. Angesprochen sind Laufbegeisterte – von AnfängerInnen bis zu ambitionierten LäuferInnen. Zusammen mit Co-Trainerin Olga Köppen betreut er fünf Tage lang die Laufgruppe mit bis zu 15 Teilnehmenden.

Das Programm verspricht einiges und ist gespickt mit vielen Highlights. Neben sportlichen Einheiten, darunter das Lauf-ABC mit Technik und Ausführung, Athletik- sowie Faszientraining oder Yoga, wird es abwechslungsreich mit spannenden Vorträgen. Als Unterkunft dient dabei das Biohotel Bruggerhof - direkt am wunderschönen Schwarzsee bei Kitzbühel gelegen. Weiterhin ist vieles inbegriffen: vom Ultrasport-Starterpaket über ein funktionelles Laufshirt von ASICS bis hin zu Vier-Gänge-Menüs am Abend und der Nutzung von Wellnessbereich und Freizeitpark mit Minigolf, Pit-Pat und Tennisplatz. Als absolutes Highlight wartet ein Testlauf von 800 Metern auf 1.800 Höhenmetern. Auch bieten die ausdauernden Trainings den netten Nebeneffekt der wundervollen Kulisse mit atemberaubenden Ausblicken inklusive, auf den wärmsten Mooree der Alpen und die Kitzbüheler Berge – Natur pur ist garantiert.

Die Anmeldung sowie weitere Informationen finden Sie unter [andreakuhlen.de/kitzbuehel](https://andreakuhlen.de/kitzbuehel)

Alle Informationen zur Destination Kitzbühel finden Sie unter [kitzbuehel.com](https://kitzbuehel.com)

Presserückfragen: Mag. (FH) Anna Lena Obermoser, MA  
[a.obermoser@kitzbuehel.com](mailto:a.obermoser@kitzbuehel.com) | [presse.kitzbuehel.com](https://presse.kitzbuehel.com) | +43 5356 66660-16