

Kühle Orte für heiße Tage: Erfrischung am Berg im Stubaital

Die Berge sind zu jeder Jahreszeit ein beliebtes Urlaubsziel, besonders bei hohen Temperaturen zieht es viele hinauf in luftige Höhen. Auch das Stubaital, nur 20 Autominuten von Innsbruck entfernt, bietet viele Plätze und Möglichkeiten, die zum Abkühlen einladen: Der Stubaier Gletscher, die Schlick 2000, die Elferbahnen Neustift, die Serlesbahnen Mieders sowie das Tal selbst warten darauf, von der ganzen Familie entdeckt zu werden.

Wandern ist eine der schönsten Möglichkeiten, die Region kennenzulernen. Ob entspannende Panoramawanderung, alpines Abenteuer, entdeckungsreiche Themenwanderung oder mehrtägige Weitwanderung auf dem **Stubaier Höhenweg** – im Stubaital kommen alle auf ihre Kosten. Viele abwechslungsreiche Abenteuer zum Erfrischen und Abkühlen in den Bergen, mitunter auch in Bergseen, stehen bereit.

Durchatmen am Stubaier Gletscher

Überraschend, vielseitig und ziemlich beeindruckend ist der Besuch des Stubaier Gletschers. Die Gipfelplattform „**Top of Tyrol**“ ist dank der Eisgrat- und Schaufeljochbahn leicht zu erreichen und verspricht eine atemberaubende Fernsicht. Bei einer kühlen Brise auf 3.210 Metern Seehöhe liegen Naturliebhaberinnen und Naturliebhabern dabei mehr als 100 Dreitausender zu Füßen. Am 30. Juli kann beim Gletscher-Yoga Workshop mitten in der Stubaier Gletscher Bergkulisse innegehalten und Kraft getankt werden.

Für Wanderfans geht es über den **Gletschersteig**, vorbei am bunten Moor, Gletschermoränen und einem Speichersee, hinauf zur Bergstation Eisgrat. Dort bietet der **Mammut-Höhenspielfeld** ein spektakuläres Panorama und lädt zum Klettern, Spielen und Rutschen ein. Perfekt für einen Einkehrschwung: Das Restaurant Eisgrat mit seiner Sonnenterrasse, in dem Tiroler Küche und Grillspezialitäten serviert werden. Regionale Zutaten und eine frische Zubereitung sind das Geheimnis der guten Küche am Stubaier Gletscher. Family-Tipp: Kinder unter zehn Jahren können die Bergbahnen in Begleitung eines zahlenden Elternteils kostenlos nutzen. Der Sommerbetrieb am Stubaier Gletscher startet am 01. Juli.

Von schroff-alpin bis grasig grün

Die **Schlick 2000**, oberhalb von Fulpmes und Telfes, umrahmt von den Kalkkögeln, überzeugt mit ursprünglichen Bergwelten und außergewöhnlichem Panorama. Für eine faszinierende Aussicht lohnt sich der Ausflug zum **Naturschauplatz Gletscherblick** mit dem großen Stubai-Bilderrahmen oder zum **Naturschauplatz Gschmitz**. Bei einer Schaukelpartie überblickt man dort Serles, Elfer, Habicht und das Pinnistal.

Schattenspendende Bäume und bunte Blumenteppeiche wechseln sich am **Naturlehrweg** und der **Abendweide** ab. Die kleinen Gäste können sich am **Scheibenweg** rasante Verfolgungsjagden liefern oder am **Baumhausweg** gemeinsam auf Schatzsuche gehen, bei der in sieben verschiedenen Baumhäusern entlang des Weges Hinweise gesammelt werden. Spannung und Action am Berg für Groß und Klein halten auch die Klettersteige des

Alpin-Erlebnisparks bereit. Hier können Anfänger:innen, Fortgeschrittene und Ambitionierte den Fels erobern oder an einer Seilrutsche von Gipfel zu Gipfel sausen.

Naturgenuss trifft Action

Am Hausberg Neustifts, dem Elfer, thront die größte begehbare Äquatorialsonnenuhr des Alpenraums. Das Bauwerk gilt als Aussichtspunkt auf das Stubaital und gleichzeitig auch als Ausgangspunkt für fantastische Wanderungen, wie etwa den **Geh-Zeiten-Wegen** – drei Themenwege, die sich mit der „Sonnenzeit“, der „Blütezeit“ und der „Steinzeit“ unterschiedlichen Natur-Zyklen widmen.

Action- und sportbegeisterte Urlauber:innen finden an den Felstürmen des Elfers **Klettersteige** und knifflige Kletterrouten oder schlängeln sich über die „EinsEinser“ & „ZweiZweier“ **Mountainbike Downhill-Trails** ins Tal. Paragleiter hingegen nutzen die Thermik und schweben mit ihren Flugschirmen wieder hinab nach Neustift. Die Region bietet sowohl für Profis als auch für Anfänger:innen Schnupperkurse und Tandemflüge an. Für alle, die gerne besonders lange in den Bergen unterwegs sind, ermöglichen die Abendfahrten bei den Elferbahnen immer montags einen Gondelbetrieb bis 21:30 Uhr.

Entdecken, Spielen und Genießen

Bei den Serlesbahnen in Mieders gibt es diesen Sommer eine Neuheit zu entdecken: **King Serli's Naturerlebnispfad** mit acht interaktiven Stationen. Spielerisch werden Kindern die heimische Natur und Bergwelt erklärt. In dem eigens entwickelten Entdeckerpass können die Kleinsten an den Stationen Stempel sammeln und ihn im Anschluss gegen eine King Serli's Entdeckerbox eintauschen.

Für erfrischende Nachmittage am Berg sorgt auch diesen Sommer wieder der **Serlespark** mit Wasserspielareal, Zapfen-Schwemmanlage und Floß. Zum Kloster Maria Waldrast fährt der Serleszug. Mit der beliebten Sommerrodelbahn gelangen Groß und Klein anschließend nach vierzig Kurven durch Wald und Wiese wieder hinab ins Tal.

Wandern mit allen Sinnen im Stubaital

Die Faszination Stubai beginnt nicht erst in der Höhe, auch das Tal begeistert mit einem breiten Sommerangebot. Genießer:innen wie auch Outdoor-Fans können beim Wandern Abstand vom Alltag nehmen und dabei regionale Besonderheiten entdecken. In drei Etappen erleben Urlauber:innen auf dem **WildeWasserWeg** einzigartige alpine Schauplätze und unterschiedliche Erscheinungsformen des Wassers. Gesundheitsfördernde Frische und heilsamen Sprühnebel liefern die Gischt des **Grawa Wasserfalls**. Die reißenden Stromschnellen der **Ruetz Katarakt Schlucht** wiederum veranschaulichen eindrucksvoll die Kraft des Wassers.

Lohnend und erfrischend zugleich sind Besuche der neun Stubai Bergseen. Wie auch die Seven Summits Stubai oder die Naturschauplätze sind sie kraftpendende Plätze sowie ausgewiesene Stellen zum Sammeln für den Outdoor-Stempelpass. Mithilfe der Smartphone-App **SummitLynx** geht das auch am Handy – so sind alle Wanderauszeichnungen des Stubaitals immer mit dabei.

Ein Service, der das Urlaubsglück im Stubaital komplettiert, ist die **Stubai Super Card**, die unter anderem freie Fahrten mit den Bussen und Bergbahnen beinhaltet.

(Zeichen: 5.990)

Weitere Informationen unter:

www.stubai.at



www.stubai.at/presse



Pressekontakt:

Tourismusverband Stubai Tirol Kör
Michael Gstrein
Dorf 3
A-6167 Neustift i. Stubaital
Tel. +43 501 881 0
michael.gstrein@stubai.at
www.stubai.at

TOC Agentur für Kommunikation GmbH & Co. KG
Theresa van den Berg | Thomas Ammer
Münchner Straße 150
D-83703 Gmund am Tegernsee
Tel. +49 (0)8022 915970
theresa.van_den_berg@toctoc.info
www.toctoc.info