



Die 3-Länder Enduro Trails starten am 26. Mai in die neue Saison

5 Bergbahnen – 30 Trails – 60 Kilometer

Die 3-Länder Enduro Trails starten am Freitag, 26. Mai, mit dem Mountainbike Opening „Green Days“ in die Bikesaison 2023. Flowige Trails, atemberaubendes Bergpanorama und Spaß mit Freunden. Die Bikeregion am Reschenpass ist Schauplatz für vier Tage Bike-Spaß für Jung und Alt. Bei diesem Mountainbike Opening kommen alle Singletrail-Fans voll auf ihre Kosten. Zudem bietet das Opening Wochenende ein tolles Programm mit Musik und Kulinarik sowie ermäßigten Liftpreisen.

Bereits ab 18. Mai ist die Mutzkopf-Sesselbahn zum Pre-Opening der Bikesaison geöffnet.

Imposante Ausblicke, weite Plateaus, ein einzigartiges Naturerlebnis und Trails in allen Facetten

Das bieten die 3-Länder Enduro Trails. Der Großteil der Singletrails in der Region Nauders-Reschenpass ist naturbelassen! Die neuen besonders verspielten Flowtrails können von Einsteigern leicht gemeistert werden und zaubern sogar Profis ein breites Grinsen ins Gesicht. Und bei jeder Fahrt eröffnen sich neue Möglichkeiten für eine natürliche Progression. Durch die 5 Bergbahnen sind die Trails leicht zugänglich und für alle Altersgruppen sowie für alle Könnertufen bestens geeignet. Ob ganz entspannt als Naturgenießer, oder auf actiongeladenen Trail-Abenteuern - die 3-Länder Enduro Trails begeistern alle Mountainbiker jeder Altersklasse.

Trails für alle Könnertufen

Wer träumt nicht von Trails, die einen aus alpiner Umgebung entlang einer imposanten Bergkulisse, über unzählige Höhenmeter vorbei an Seen und intakten Naturlandschaften bis zur Kaffee-Pause ins Tal wirbeln? Die technisch-anspruchsvollen Trails mit legendären Wurzel- und felsigen Passagen, schnellen Flowtrails und Jumps können als einzigartiges Trailabenteuer mit über 1.000 Höhenmeter in einem "Run" bezwungen werden. Und durch das griffige, standfeste und natürliche Material des Untergrundes kann besonders nachhaltig auf und an den Trails gearbeitet werden.

Zwei neue Trails für 2023

Der neue **Piz Trail** schlängelt sich 7 Kilometer lang von der Bergstation der Kabinenbahn Piz-Schöneben in Richtung Tal bis zur Talstation. Der neue Trail-Zuwachs in grüner Schwierigkeitsstufe führt besonders flott und verspielt durch den Wald, wobei er schonend (aber trotzdem spannend und rasant) um die vielen Zirben-Bäume herum angelegt wurde. Es gibt mehrmals die Möglichkeit zum „Oberen Schöneben-Trail“ zu wechseln. Dadurch eröffnen sich neue Kombinationsmöglichkeiten und ein behutsames Herantasten an größere Herausforderungen wird Step by Step möglich. Einsteiger können auf einem sanften, griffigen und landschaftlich schönen Forstweg Richtung Talstation fahren, während die Fortgeschrittenen und Spezialisten den wurzeligen „Oberen Schönebentrail“ im roten Schwierigkeitsgrad nehmen können. Offiziell wird der neue Piz Trail am ersten Juniwochenende mit einem Kid's Race feierlich eingeweiht.

Der neue **Hofratstrail Bergkastel** führt von der Bergstation der Bergkastelbahn über knapp 2 Kilometer bis zum Hofratseck. Es handelt sich um einen neuen Flowtrail in blauer Schwierigkeitsstufe, der sorgfältig und verspielt, um anliegende Zirben-Bäume herum, angelegt wurde. Beim Hofratseck angekommen mündet der Trail in den etwas ruppigeren Bergkastel-Trail (rote Schwierigkeitsstufe). Für Fortgeschrittene besteht vom Hofratseck aus die Möglichkeit direkt in den Bergkasteltrail einzufahren oder sich Etappen davon vorzunehmen. Nebenbei gelangt man auch über einen breiten Forstweg entweder bergab zur Talstation der Bergkastelbahn oder in etwa 10min sanft bergauf zur Stieralm und weiter über Plamort.

Neue Bike-Base für Kids und Einsteiger am Bergkastel

Es ist das womöglich umfangreichste Einsteigerangebot für Mountainbiker in den Alpen: Der Gold Bikepark liegt auf dem Bergkastel-Plateau auf 2.200 Meter Höhe und bietet ein Förderband für die Kleinen und ein durchdachtes Aufbaukonzept: vom flachen Rundkurs tastet man sich an die 4 weiteren Strecken heran, die schrittweise leicht anspruchsvoller werden. So erlernt man den Umgang mit Bike und Untergrund ganz spielerisch – u.a. schon mit kleinen Jumps und Doubles, Steinfeldern und Northshore-Elementen. Dazu ist das Areal eingebettet in die Gold-Erlebnislandschaft und für Eltern immer einsehbar. Zudem gibt es ab diesem Sommer noch zwei Landing Airbags direkt an der Talstation der Bergkastelseilbahn. Die neuen Bagjumps ermöglichen das sichere Üben der lässigsten Tricks mit weicher Landung.

Die 3-Länder Bike Card

Die 3-Länder Bike Card ist in den Informationsbüros und an den Bergbahnen der Reschenpass Region erhältlich! Kinder bis Jahrgang 2017 und jünger in Begleitung eines Erwachsenen der im Besitz einer 3-Länder Bike Card ist, sind frei. Neben der Benutzung der 5 Bergbahnen inkl. Biketransport sind noch viele weitere Leistungen mit enthalten, wie z.B. der öffentliche Nahverkehr und Eintritte in diverse Sehenswürdigkeiten. Weitere Informationen und die Preise gibt es hier:

<https://www.3-laenderendurotrails.com/de/3-Laender-Enduro-Trails/3-Laender-Bike-Card>

Tolle Mountainbike Events am Reschenpass

Auch in diesem Jahr bietet die Region Nauders-Reschenpass wieder viele Bike Events für Groß und Klein.

Green Days - 26. bis 29. Mai

Flowige Trails, atemberaubendes Bergpanorama und Spaß mit Freunden: vier Tage Bike-Spaß für Jung und Alt sind garantiert! Bei diesem Mountainbike Opening kommen alle Singletrail-

Fans voll auf ihre Kosten. Das Opening Wochenende bietet für alle Biker ein tolles Programm mit Musik und Kulinarik und ermäßigten Liftpreisen.

Women's Bike Camp - 2. bis 4. Juni

Sport, Freude, Leidenschaft, Wellness – „for Women only“. So lautet die Formel für das Women's Bike Camp 2023. Sei dabei, wenn wir gemeinsam mit vielen bekannten, weiblichen Gesichtern aus der Bike Branche deine Leidenschaft fürs Mountainbiken und die dazugehörige Technik wecken und vertiefen wollen!

Junior Enduro Bike Woche - 17. bis 21. Juli

In dieser Woche wird die Region auf dem Bike erkundet. Ausgebildete Guides bringen Jungs und Mädels im Alter von 11 bis 15 Jahren im freien Gelände und auf den Singletrails viele Tipps und Tricks bei. Ein geländetaugliches Bike, Helm und Protektoren sind Voraussetzung. Neben den 3-Länder Enduro Trails erwarten euch weitere tolle Aktivitäten.

Father & Son Days – 4. bis 6. August

Bei den Father & Son Days gehen die Großen und Kleinen gemeinsam auf die 3-Länder Enduro Trails. Neben Technik-Tipps und Tricks gibt es abends ein BBQ am Lagerfeuer, spannende Contests und eine Menge Goodies. Wenn der Vater mit dem Sohn am Reschenpass biken geht, erwartet sie ein sensationelles Trailrevier. Obendrein gibt es noch ein perfekt auf das Generationen Gespann zugeschnittenes Programm von und mit den Coaches und den lokalen Bikeguides aus Nauders.



3-Länder Enduro Race - 25. bis 27. August

Abwechslungsreiche und lange Trails bilden die perfekte Grundlage für drei Tage Enduro der Extraklasse. Am Reschenpass im Dreiländereck findet sich eine Fülle von Trails, die Spaß und Herausforderung zugleich bieten. Nach dem Training bzw. am Ende des (Renn-)Tages trifft man sich bei der Talstation Schöneben zum gemeinsamen Chillen und Grillen.