



2023 WORLD MOUNTAIN AND
TRAIL RUNNING CHAMPIONSHIPS

Tirol

奥地利 蒂罗尔



www.tirol.at

赛事简讯

2023年世界山地及越野长跑锦标赛

因斯布鲁克Innsbruck — 史图拜Stubaier

2023年6月6日至10日



欢迎光临蒂罗尔!

欢迎您来这儿报道这次在因斯布鲁克和史图拜地区举办的2023年山地及越野长跑世锦赛盛况! 蒂罗尔州竭诚为您提供各种支持来激发观众们对这次赛事的热情:

我们为您的讲解提供赛区的精彩事实和背景故事, 以及有关蒂罗尔的重要信息。此外还有值得了解的数字和数据-并且在最真实的意义上为您提供有关这次在因斯布鲁克-史图拜世锦赛的动人内容。

我们希望这本咨询手册能够成为您在报道这次2023年山地及越野长跑世锦赛过程中的一个实用的助手。

衷心祝愿
您的蒂罗尔团队

目录

蒂罗尔州概况: 数字、数据及实际情况	4
上山、下山, 穿越乡野 蒂罗尔和越野长跑运动	5
大山之乐: 蒂罗尔州的顶级体育赛事	6
出发吧! 2023蒂罗尔越野长跑活动	8
蒂罗尔州的顶级越野长跑活动	8
城市、乡村和高山: 赛事主办区因斯布鲁克和史图拜	10
看, 真美! 世锦赛沿线的名胜古迹	12
纵向上坡: 2023年6月7日	13
短线: 2023年6月8日	15
长线: 2023年6月9日	21
山地经典赛: 2023年6月10日	25
应知事项	26

蒂罗尔概况:

数字、数据以及实际情况



尔卑斯之心

蒂罗尔州位于奥地利共和国的西部, 面积为一万两千六百四十八平方公里, 在奥地利九个联邦州中排名第三。蒂罗尔州本身被划分为九个区域。作为本次世锦赛主办地区的因斯布鲁克在行政上包括因斯布鲁克城区和因斯布鲁克乡村, 史图拜属于后者。



名副其实的“山之国度”

蒂罗尔只有12,5%的地区有人居住, 其余的是阿尔卑斯自然。这儿耸立着1200多座高山, 三千以上的就有573座。其中包括奥地利境内的最高山脉, 海拔3798米的大钟山 Großglockner, 以及海拔为3768米, 排名其次的野峰 Wildspitze。史图拜地区最高海拔的山脉是3507米的楚克霍特尔峰 Zuckerhütl, 被誉为“因斯布鲁克屋脊”的是海拔2638米以上的东帕克斯马勒峰 Praxmarerspitze。



作为地方经济动力的蒂罗尔旅游业

在2022年的夏季旅游季, 蒂罗尔有两千两百四十万次游客入住。作为地方经济的主导行业, 旅游业的从业人数达到四万八千八百余人, 在蒂罗尔有两万五千家旅游企业, 其中家庭企业的占比达到92%。



蒂罗尔 — 令人心怡的避暑胜地

在一年中温暖的季节, 人们可以在两万四千多公里带路标的徒步山径、一百七十多个高山木屋、约六千两百公里的山地自行车路线以及五千多条高山攀登路线上探索阿尔卑斯自然。无数的, 因为数不胜数: 无论在城市还是乡村或是高山遍布着各种难易程度的越野长跑路径。七成来蒂罗尔度假的游客会参加各种山地体验, 其中以跑步形式的比例在不断地增加着。

上山、下山、穿过原野

蒂罗尔和越野长跑运动

或许是蒂罗尔人“发明”了越野长跑这项运动? 毕竟, 传统上的蒂罗尔人是生活在山区的牧民和山民。长期以来汽车和其他交通工具对他们来说一直是奢侈品, 尤其对于生活在偏远山区的人们。因此, 蒂罗尔人在“越野跑”和“山地跑”这两个名词出现之前的几十年甚至几百年间, 用两条腿的翻山越岭是理所应当的事情。

在第一届越野长跑冠军加冕之后的第五年, 蒂罗尔就成为了这项运动世锦赛的举办地: 1990年和1996年, 越野长跑世锦赛在史图拜山谷Stubaital的特尔菲斯 Telfes 小镇举行。随着规模的扩大, 蒂罗尔的州府城市因斯布鲁克于2002年成为了该赛事的承办地区。蒂罗尔州以重大的体育赛事而闻名: 除了1964年和1972年的两届冬奥会, 它也是2018年UCI的公路自行车锦标赛和世界攀岩锦标赛的举办地。仅在几个月前, 蒂罗尔著名的滑雪胜地圣安东再次成功举办了2023年青少年滑雪世锦赛。

蒂罗尔拥有众多一流的越野长跑区域如史图拜 Stubai、因斯布鲁克 Innsbruck、野皇山脉 Wilder Kaiser、皮茨山谷 Pitztal、奥茨山谷 Ötztal 以及伊姆斯特 Imst, 它们已经在越野长跑的领域发展出一系列完善的产品。在众多赛事活动的框架下, 还举办各种形式的越野长跑训练营、研讨会以及越野长跑日。

山之乐：

蒂罗尔的顶级体育赛事

蒂罗尔一直以来是举办重大体育赛事的热门地

- 北欧式滑雪世锦赛于1933、1985 以及 2019 在蒂罗尔的赛菲尔德 Seefeld 举办。
- 冬季两项世锦赛也多次在蒂罗尔举办 (1963、1978、1998、2005和2017)。
- 1964年和1976 年因斯布鲁克承办了两届冬奥会。
- 1984 年和1988年世界冬季残奥会在因斯布鲁克举行。
- 迄今为止蒂罗尔已经举办了三届山地长跑世锦赛 (原名世界山地长跑奖杯赛)。1990年和1996年作为施丽珂牧场长跑赛的一部分在史图拜山谷的特尔菲斯 Telfes小镇, 2002年在因斯布鲁克举办。该形式被认定为自2021年/2022年以来举办的WMTRC山地长跑和越野跑世锦赛的前身。
- 从2000年/2001年赛季开始, 每年在蒂罗尔的滑雪胜地索尔顿 Sölden的雷滕巴赫Rettenbach至凡尔纳Ferner举行大回转滑雪比赛, 在传统上拉开滑雪世界杯比赛的帷幕。蒂罗尔冬季运动日程表上的高光点是蒂罗尔东部滑雪胜地基茨比厄尔Kitzbühel举办的具有传奇色彩的哈嫩卡姆Hahnenkamm滑雪比赛。该赛事自1931年以来一直成为滑雪届最为关注的重大赛事。
- 圣安东于2001年举办了高山滑雪世锦赛, 并在继萨尔巴赫世锦赛之后再度成为举办高山滑雪世锦赛的候选地。
- 因斯布鲁克是2008年欧洲足球锦标赛在奥地利赛区的举办地。有三场预选赛在此进行。



史图拜山谷的新斯蒂夫特 Neustift im Stubaital, Nähe Starkenburger Hütte

- 2012 年第一届世界青少年冬奥会在因斯布鲁克成功举办。
- 2014年山地长跑老将世锦赛上一千余名35-79岁的长跑运动员在史图拜获得了傲人的成绩。
- 自2017年以来, 跨国界的“环阿尔卑斯自行车赛”成为了一项极具挑战的公路自行车专业赛事。比赛的线路穿越奥地利蒂罗尔, 意大利南蒂罗尔及特伦蒂诺风景宜人的阿尔卑斯山区。在此期间, 公路赛场的一侧, 每年因斯布鲁克都会举办的大型自行车特技表演 Crankworx Innsbruck。自行车速降以及自行车自由式的精英们在此聚会, 切磋技艺。
- 2018, 有两场世界锦标赛在蒂罗尔举行: 库夫斯坦和因斯布鲁克之间进行的UCI自行车公路世锦赛。以及在因斯布鲁克举行的IFSC世界攀岩锦标赛。来自世界各地的运动员们在奥林匹克中心和因斯布鲁克攀岩中心欢呼雀跃。2023年, 国际攀岩协会的世界攀岩锦标赛将再次在因斯布鲁克举行。

出发吧!

2023年蒂罗尔越野长跑活动

蒂罗尔沉浸在长跑的热情之中。前几天, 因斯布鲁克刚刚举办了“因斯布鲁克高山越野跑节”。6月1日至3日在因斯布鲁克第八次举办的这项活动围绕着这次世锦赛的主题。参加者们可以沿着世锦赛的路线, 体验一下此次专业比赛的竞争程度, 测试一下自己的所能。

世锦赛之后, 还有“Silvrettarun”, “Steinbocklauf”等其他十几个顶级越野长跑和山地长跑赛事。在未来的几周内, 运动员们可以在风景宜人的蒂罗尔阿尔卑斯山区为自己设定新的挑战。那些对世锦赛区因斯布鲁克和史图拜充满憧憬的人们可以再度回到此次世锦赛沿线, 参加七月史图拜超级越野赛或者九月的施丽柯牧场Schlickeralmlauf的越野赛。

可以在以下网站获得蒂罗尔州所有越野长跑活动的信息:
www.tirol.at/top-trailrunning-events



蒂罗尔州顶级越野跑地区

因斯布鲁克
www.innsbruck.info

史图拜山谷
www.stubai.at

皮茨山谷
www.pitztal.com

奥茨山谷
www.oetztal.com

伊姆斯特
www.imst.at

野皇山脉
www.wilderkaiser.info

因斯布鲁克越野长跑节
Innsbruck, 2023年5月24日星期三至6月1日

史图拜超级越野赛
Innsbruck-Stubai, 2023年7月1日

施丽柯牧场越野赛
Telfes im Stubaital, 2023年9月9日

冰川越野赛
Gurgl, 2023年7月21日-22日

崎尔甘特天空越野赛
Imst, 2023年6月10日-11日

皇冠步道越野赛
Scheffau, 2023年6月23日-24日

蒂罗尔环线
Söll, 2023年10月6日-8日

蒂罗尔境内更多越野跑活动

Koasamarsch Ebbs | Ebbs, 2023年6月17日

terra raetica trails | Feichten, 2023年7月4日-8日

Silvrettarun 3000 | Galtür, 2023年10日-15日

Großglockner UltraTrail | Kals am Großglockner, 2023年27日-30日

KAT100 by UTMB® | Fieberbrunn, 2023年8月3日-5日

Zillertaler Steinbockmarsch & Steinbocklauf | Ginzling, 2023年8月19日

Karwendelmarsch | Scharnitz, 2023年8月26日

Kitzbüheler Horn-Bergstraßenlauf | Kitzbühel, 2023年9月3日

Mayrhofen Ultraks | Mayrhofen, 2023年9月8日-9日



史图拜山脉 Neustift im Stubaital, Kalkkögel, Seejochl



适合所有人的WMTRC世锦赛

此外, 作为2023年山地和越野长跑世锦赛的一个部分, 那些自发决定的长跑爱好者们可以自己参加两个项目: 即6月6日的“Race to Höll”以及6月7日的 „Vertical“。



点击下方链接, 获取详尽信息:
www.innsbruck-stubai2023.com/public-races

城市. 乡村. 高山.

赛事主办区因斯布鲁克和史图拜



关于因斯布鲁克, 当地人都喜欢说这座蒂罗尔的首府城市宛如一个超大的村庄。作为奥地利的第四大城市它小到几乎所有的距离都可以步行到达, 可它又大到足以容纳三万年轻学子对于生活的渴望。丰富多彩的文化生活, 无数的餐馆酒吧满足了人们的各种口味和兴趣。

对于当地人来说, 下班后跨上山地自行车前往邻近城市的山间牧场是习以为常的事情。白天来一场汗流浹背的雪地徒步, 晚上在蒂罗尔州立歌剧院欣赏一场高水准的歌剧, 或者在年轻人扎堆的博根梅尔点一杯琴酒, 在DJ的音乐中尽情舞蹈, 这对于生活在这座城市的人来说也是世界上再平常不过的消遣。

山城因斯布鲁克赋予人们的不仅仅是经典的城市假期: 它由北部雄伟的北链山脉和南部的帕切科夫尔所环绕, 人们可以在短短十几分钟内到达两个城市雪场, 当然夏季的时候那里可以欣赏到因河河谷和卡温德尔自然公园的壮丽景色, 各种难易程度的徒步山径等待着人们对自然的体验。后者通常可以以徒步的方式完成。

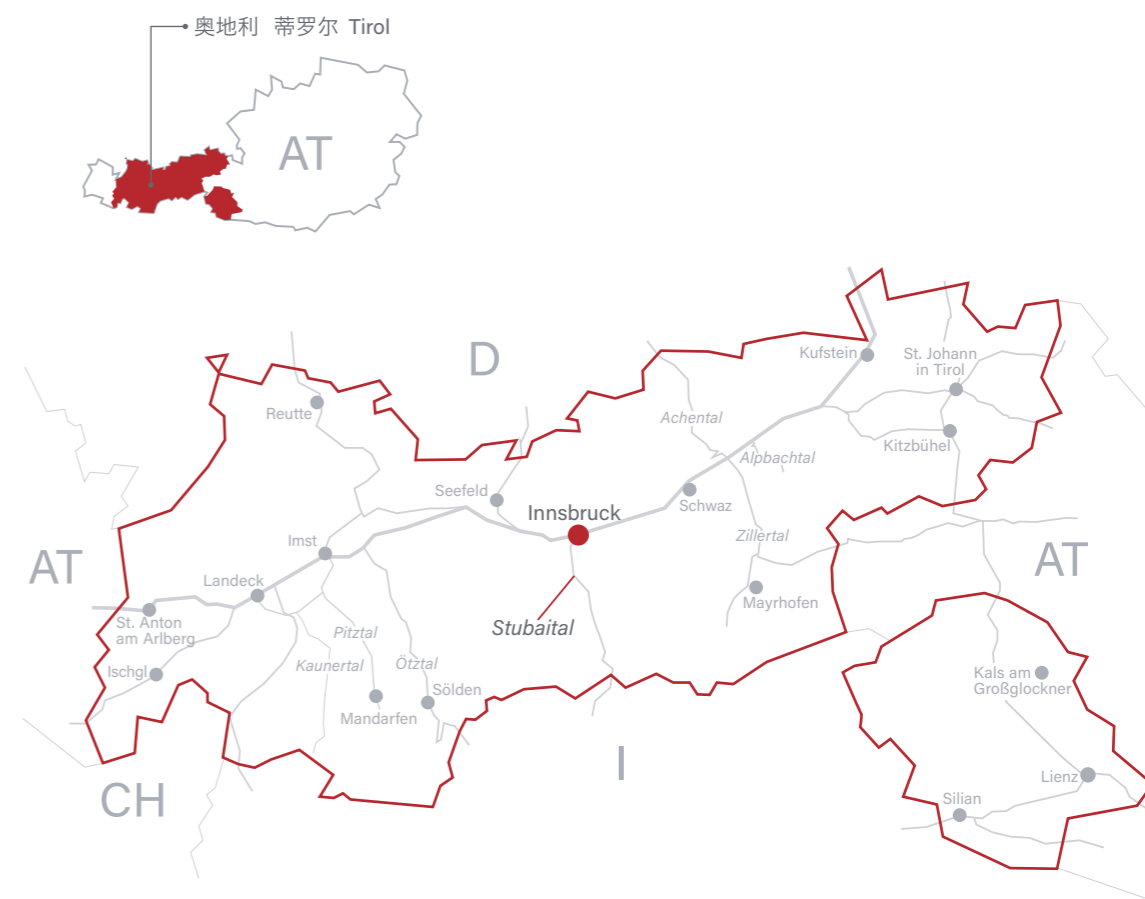


从因斯布鲁克的后花园到壮观的阿尔卑斯山脉:

从与威勃山谷的交汇处起, 史图拜河谷几乎笔直地向西南方向延伸至山谷深处的冰川世界。

史图拜山谷的入口处距离因斯布鲁克不到10公里, 似乎触手可及。但是当你眺望着浩瀚的史图拜冰川时, 城市的喧嚣已经离你远去。离开著名的欧洲大桥, 就到达了史图拜山谷入口处的第一座山村雪贝格Schönberg, 不远处就是小村米德尔斯 Mieders, 它座落在被歌德誉为“蒂罗尔祭台”的赛勒斯 Serles 山峰之下。罗茨河 Ruetz 从山脚穿过绿色的风景一路奔腾而去, 史图拜山脉的群峰从这儿拔地而起, 它们沿着山谷不断上升, 一直达到海拔3507米的高度(楚克霍特尔峰Zuckerhütl)在这里簇拥着一百零九座三千米以上的山峰和八十座冰川。

无论对于积极的户外活动爱好者还是寻求宁静的度假客, 史图拜山谷四季皆宜。夏季期间史图拜高山步道尤其吸引着有实力的登山者们。在这一片海拔高达 3000 米的地方遍布着高山牧场、流泉飞瀑、高山湖泊和冰川世界。米德斯Mieders的夏季雪橇滑道、福尔普莫斯Fulpmes的冒险园, 特尔菲斯Telfes 的猛禽园为假期提供多种选择。在冬季, 人们可以在四大滑雪场之间畅快淋漓地滑雪, 其中史图拜冰川滑雪场最负盛名-它是奥地利境内最大的冰川滑雪区。



看, 真美!

世锦赛沿线的名胜古迹

蒂罗尔特色? 绝对如此! 州府城市因斯布鲁克与史图拜河谷群峰之间多样的景观是蒂罗尔奇妙多变的典型例子。阿尔卑斯与城市之间相依相存, 其间大自然的珍宝串起美丽的珠链。作为参赛者是否会关注它们? 如果没有, 那么我们建议你再次光临这儿。就像蒂罗尔人说的那样: 大山不会那么快消失。



Grinzens, Salfeins

纵向上坡: 2023年6月7日

男子纵向上坡起跑时间	13:00
预计获胜者完成的时间	13:42
女子纵向上坡起跑时间	14:00
预计获胜者完成的时间	14:51

观众观赛点

- 1 FZZ 起跑处
- 2 日晷 / 埃尔芬缆车Elferbahn 山顶站
- 3 菲尼斯埃尔芬木屋 Elferhütte Finish

陡峭的山坡, 越来越陡峭, 几乎垂直。这条连接史图拜山谷新斯蒂夫特休闲中心与埃尔芬木屋的越野长跑的赛道全长只有7公里, 但是却有1020米的海拔落差。参赛者在绕过小镇一周之后, 沿着陡峭的山径向着山顶的方向行进, 再穿过一片云杉林后抵达埃尔芬木屋

新斯蒂夫特镇 (0 公里)

出发了! 这条纵向赛道的起点是新斯蒂夫特镇的休闲中心。在越野长跑世锦赛举办的6月6日至10日期间, 会议中心将同时举办一场博览会: 餐车、食品品尝点以及各种小比赛作为此次世锦赛的配套服务。在赛事活动之外, 这里也是村民们与客人相会的地方: 聊聊新闻、打个保龄球或者听场音乐会。休闲中心将很快有新的面貌, 新大楼的准备工作已经正在进行着。

新斯蒂夫特镇 Neustift (0-1.0公里)

欢迎光临蒂罗尔第三大行政区(以土地面积而论)! 这座史图拜山谷的主要乡镇一直延伸到山谷深处的冰川。小镇人口仅为4882人, 但是无论夏季还是冬季项目, 长久以来这儿早已成为运动员们的麦加。青铜时代这儿就成为人类的宜居之地, 以后的罗马人乃至马克西米利安皇帝(喜爱在这一带打猎)也是如此。小镇醒目的标志是镇中心超大的辖区教堂, 里面供奉着圣乔治。

奥特牧场 Autenalm (3.9公里)

普通的徒步旅行者需要两个半小时的时间来完成这段从新斯蒂夫特到奥特牧场的路线。这条通往坐落在海拔 1665 处的高山牧场的陡峭山径需穿过一片茂密的云杉林。已经拥有350年历史的奥特牧场是当地最古老的高原牧场之一，基于两个重要的原因，使它成为深受人们喜爱的远足目的地：第一个据说是牧场餐厅提供美味佳肴。它的土豆牛肉采用蒂罗尔一岁小牛犊肉为食材，特别鲜美。其二是无敌的全景：从那儿可以将海拔2877的勃兰纳峰 Brennerspitze, 2562米高的兹沃尔夫峰Zwölferspitze和伯格斯塔峰Burgstall, 高2611 米，甚至因斯布鲁克的北链山脉的群峰一览眼底。

埃尔芬Elfer缆车山顶站的日晷 (5.9-6.1公里)

埃尔芬山是史图拜山谷的户外运动天堂。人们在这儿尽情享受徒步、山地自行车、长跑等户外活动。埃尔芬缆车的山顶站位于海拔 1812米的高度，是热门的滑翔伞起跳站。如果第一次来这儿，请不要错过在日晷前留影拍照。埃尔芬日晷直径8米，是阿尔卑斯地区最大的赤道日晷。它由当地盛产的落叶松木建造。在这儿可以欣赏到平尼斯山谷Pinnistal宁静而优美的全景。

埃尔芬木屋Elferhütte (结束:7.1公里)

到达终点最后的两百米垂直距离要求参赛者全力以赴。但是整个史图拜山谷延伸至因斯布鲁克的美丽全景值得每一个人付出努力。全程的终点是座落在海拔2080米处的埃尔芬木屋。这座高山木屋已经由哈斯家族经营了五十多年，1964年之前，所有的物质都需要靠马队运输。现在木屋拥有一条专门运送物资的缆车线。对于登山经验不足的徒步者来说，也可以乘坐这条从埃尔芬缆车山顶站发车的缆车线，半个多小时后就可以抵达木屋。

短线: 2023年6月8日

起跑时间	09:00
预计获胜者完成的时间:男性	13:02
预计获胜者完成的时间:女性	13:35

观众观赛点

- 1 因斯布鲁克古城
- 2 穆特牧场Mutterer Alm
- 3 克罗兹约赫Kreuzjoch
- 4 斯塔肯伯格木屋 Starkenburger Hütte
- 5 终点

北链山雄伟壮观的石灰岩背景映衬着老城区巴洛克风格的华丽：第二天的赛事将会非常丰富多彩。从因斯布鲁克州立大剧院出发，到位于史图拜山谷新斯蒂夫特小镇中心的终点，全长45公里，海拔总落差为3132米。



因斯布鲁克, 老城区

因斯布鲁克老城区 (0公里)

多么辉煌的景象！因斯布鲁克的老城区是一场令人赏心悦目的视觉盛宴。在老城区的中心，是具有传奇色彩的黄金屋顶。它建造于马克西米利安皇帝统治时期，拥有2657片镀金铜瓦。它距离此次赛道的起点，州立大剧院仅仅几步之遥。邻近的景点还有：因斯布鲁克霍夫堡皇宫、大教堂和咫尺之遥的高山！由明星设计师萨哈·哈迪设计的地铁仅需十分钟即可把乘客送往洪格堡，然后在那儿换乘缆车直达海拔1905米的塞古拜Seegrube。



北链山, 哈佛列卡 Nordkette, Hafelekar

北链山 Nordkette (3.5-8.0公里)

户外运动爱好者们的高山游乐场, 一片深绿或者雪白的休闲天堂, 这儿也是因斯布鲁克通向卡温德尔原始自然的门户: 北链山扮演着所有的角色。这儿交错着徒步道路和单径自行车速降道, 拥有欧洲最陡峭滑雪路线的哈佛列卡。当然还有山岩羊和调皮的黄嘴乌鸦。

卡温德尔自然公园 Naturpark Karwendel

从充满传奇色彩的“贵妇峰“Frau Hitt”到海拔2334米之上的因斯布鲁克最高点-哈佛列卡峰Hafelekarspitze 都属于卡温德尔自然公园。面积超过737平方公里的卡温德尔是奥地利境内最大的自然公园。它是阿尔卑斯地区动植物的诺亚方舟, 是金雕、雕鸮、木鸡、鹬鸟等生活的家园。罕见的野生兰花以及古枫树也喜欢在这片原始自然扎根生长。

霍廷根之像 Höttinger Bild (3.9公里)

当成群的学生涌向北链山脚下的森林(在因斯布鲁克生活着三万学子), 这意味着大学的考试季到了。这座供奉着圣母玛丽亚神像的白色礼拜堂位于海拔不到900米的森林之中, 是远近闻名的朝圣教堂。

据说, 十七世纪的时候有一个学生为了通过医学院的考试, 在这儿的一棵落叶松上贴上圣母的画像, 并祈求得到上天的帮助。霍廷根区是很古老的城区, 其最早的居住痕迹可以追溯到新石器时代。

罗溪泉 Rauschbrunnen (6.1公里)

在前往罗溪泉牧场Rauschbrunnental的路上, 人们会清楚地感受到在因斯布鲁克城市与自然有多么地贴近。沿着与自行车速降道平行的盘山公路上行505米的海拔高度, 这座位于海拔1070米处的阿尔卑斯牧场餐馆是当地人喜爱的远足目的地。在这儿人们可以清晰地观察到因斯布鲁克机场飞机起降的场景。

穆特牧场 Mutterer Alm (21.7公里)

在“短线”比赛中, 参赛选手们首先向史图拜方向跑一段下坡: 先经过因斯布鲁克西部的城区卡内比特 Kranebitten, 经过邻近因斯布鲁克的山村菲尔思Völs 和比尔基茨Birgitz 之后到达海拔为2404米的诺克斯皮茨山山脚Nockspitze, 在行进到22公里处, 参赛者抵达姆特牧场。在冬季, 这儿是深受家庭喜爱的滑雪场, 15公里的雪道上尽情嬉戏的人们。穆特牧场的自行车园是欧洲唯一举办Crankworx世界巡回赛的场地。2023年6月21日至25日之间, 国际山地自行车、自行车职业赛车手以及自行车速降车手们将这儿聚集, 切磋技艺。



穆特斯, 穆特牧场 Mutterer Alm

弗里美斯山 Pfriemesköpfl (22.9公里)

冬季运动的爱好者们当然已经很熟悉这座山了。例如这一区域在冬季期间的大回转和徒步滑雪路线都深受冬季运动爱好者的青睐。这条从穆特牧场通往弗里美斯山山径上不仅拥有绝美的冬景。在这座高山牧场上,还可以欣赏到因斯布鲁克美丽的城市全景。幸运的话,六月初就能发现这一带盛开的洋红色的映山红。

施丽珂 Schlick 2000 (31.5-38.0公里)

无论冬夏,这儿都是运动爱好者的天堂。施丽珂2000距离因斯布鲁克只有10分钟的车程。该地区从美丽的施丽珂高原的一直延伸到海拔2140米高的克鲁兹约赫峰 Kreuzjoch。在冬季,这里有22公里的滑雪道和19条下坡路;夏季期间各条主题远足小径和适合家庭的远足小径,如树屋小径或圆盘小径都在等待着探索的人们。位于海拔2136米处的山谷站,两边是令人印啊。印象深刻的石灰岩层。再往上500米就是霍尔伯格斯托尔山顶,它是斯图拜七峰之一。它最著名的征服者之一是埃德蒙-希拉里爵士 Sir Edmund Hillary。



施里科 2000, 石灰岩山峰 Schlick 2000, Kalkkögel



施里科 2000 Schlick 2000

克鲁兹约赫峰 Kreuzjoch (35.7公里)

观众们可以非常轻松:可以在福尔普斯 Fulpmes 乘坐缆车,只需几分钟就可以到达海拔2136米高的克鲁兹约赫峰。在全景观景台上,可以欣赏到整个史图拜地区波澜壮观的山脉和史图拜、因河两座山谷的景色。如果对植物感兴趣,可以沿着高山植物自然路径徒步。它从缆车的高山站开始,以环形步道的方式向人们展现60多种高山植物。

下伯格塔尔 Niederer Burgstall (37.9公里)

下伯格塔尔是石灰岩质山脉的15座山峰之一。这片山脉常被人称作“小多罗米蒂”。因为它在自然景色上相对于南蒂罗尔的同名山脉毫不逊色。这片雄伟的石灰岩地貌周围,面积为77.7平方公里的土地自1983年以来一直是一个宁静的区域 - 这意味着除了作为自然保护区之外,在新鲜的空气中休闲,在大自然中放松被视为这一区域的重点,因此这儿将不会修建公路,建造缆车。



© Tirol Werbung | Haunold Florentin (Roast Media)

史图拜山谷的新斯蒂夫特 Neustift im Stubaital, Nähe Starkenburger Hütte

施德肯贝格木屋 Starkenburger Hütte (39,6公里)

古朴的施德肯贝格木屋Starkenburger Hütte 位于海拔2237 米处史图拜高山徒步路径之上。这条徒步山径分七个路段, 海拔落差超过 5000 米, 是东阿尔卑斯景色最为美丽, 也是最有挑战性的高海拔远足路径。尤其是在天气晴朗的时候, 木屋前的露台是非常受欢迎的观景点。从这儿可以远眺赛勒斯 Serleskamm 山脊以及整个史图拜 Stubai山脉的全景。从小屋徒步一小段路后, 等待着人们的是冰川的自然景观, 从那里可以将史图拜七座高峰一览眼底。

新斯蒂夫特镇 Neustift (终点45.2公里)

最后一段道路通向史图拜山谷的新斯蒂夫特镇。沿途由109座海拔超过三千的高山一路陪伴。如果脚力不够, 你可以在山谷乘坐四条缆车中的任何一条上山。

长线: 2023年6月9日

起跑时间	06:30
预计获胜者完成的时间: 男性	15:15
预计获胜者完成的时间: 女性	16:52

- 观众观赛点
- 1 起跑处 FZZ
 - 2 霍德尔Hoadl
 - 3 卡内比特Kranebitten
 - 4 终点 Finish

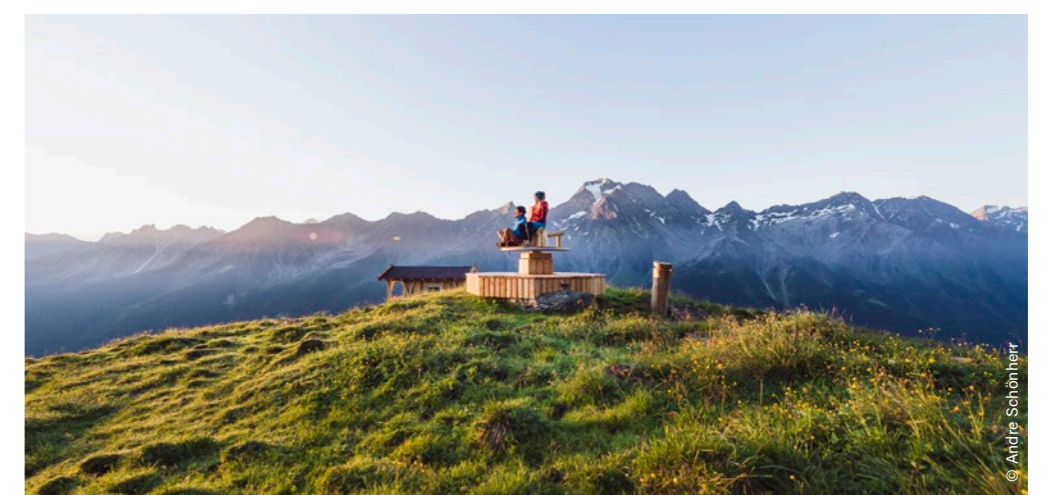
这条本届最具挑战性的赛道长达85公里, 需要战胜的海拔总落差达5554米。它最后在短线赛道的起跑处, 也就是蒂罗尔州立大剧院结束。沿线史图拜的高山世界和因斯布鲁克完美的城市景色成为这次越野长跑实景电影的绝佳背景。

米尔道牧场 Milderaun Alm (5.8米)

从新斯蒂夫特小镇中心出发后, 这条山径一直往上通向米尔道牧场。冬天这儿是人们热衷的雪橇滑道。牧场坐落在海拔1675米克洛斯巴赫 Krößbach以北的地区, 是一处深受欢迎的徒步和狩猎区。

黑松鸡观察点 Naturschauplatz Hühnerspiel (7.3公里)

蒂罗尔最美的山景在哪儿? 对此人们的意见很难统一。但是这儿绝对会名列前茅: 这片勃兰纳山峰脚下的高原是个例外。在这里人们可以惊叹于360度群山的全景, 或者在初夏季节, 就像这个景点名字的由来 — 观看黑松鸡们的嬉戏求爱。对于参赛者来说, 在完成绕史图拜一圈的长跑, 继续朝施德肯木屋进发之前将返回新斯蒂夫特镇。



黑松鸡自然观景台 Neustift im Stubaital, Naturschauplatz Hühnerspiel

施丽珂湖和湖上高原 Seejöchl (25.5-25.8公里)

地处海拔2450米处的施丽珂湖被当地人简称为“湖”，是史图拜山谷中小而美丽的高山湖泊。它的存在让地质学家们兴奋不已：这儿是白云石和奥茨山谷-史图拜水晶石这两种不同岩矿的分界线。湖中生活着红点鲑鱼，但是由于海拔高，它们的体型比山谷中的同类要小得多。特别有趣的是无数生活在这一带土拨鼠。海拔2518米的湖上高原也是一处无以伦比的观景点：施丽珂峰将自己雄壮的剪影插入人们的视线，在它的身后映衬着丽蓬墙 Riepenwand和高伯格斯塔尔Burgstall两座山脉的雄姿。

阿道尔夫·皮西勒木屋 Adolf Pichler Hütte (28.4公里)

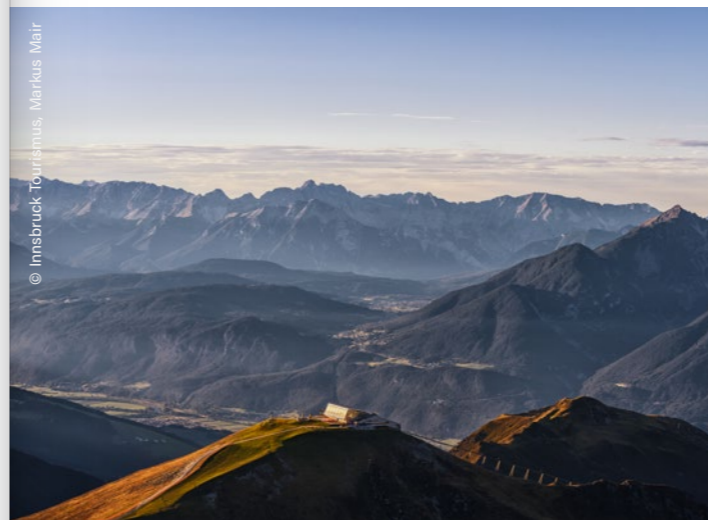
以地质学家兼诗人阿道尔夫·皮西勒命名的高山木屋座落在海拔1977米的卡尔科格儿山，它由带有学术性质的阿尔卑斯高山俱乐部于1903年建造。海曼·布尔Hermann Buhl 等登山界的先驱人物在这一带开辟了多条攀岩路线。如山峰东面崖壁上的长短线，施丽珂峰Schlicker Zinnen 或者RAC峰RAC-Turm 目前都成为了登山者的经典路线。

霍阿德尔 Hoadl (43.1公里)

如果运气不错，碰上好的天气，参赛者们可以在前往霍阿德尔木屋(海拔2340米)的途中瞥见所谓的“12点”的自然奇迹。因为每逢正午十二点中，太阳就会落在海拔2340米的“十二点峰”Zwölferspitze的峰尖之上。霍阿德尔索道缆车属于阿克萨姆·丽琮Axamer Lizum滑雪和徒步旅行区的一个部分，距离因斯布鲁克仅需20分钟的车程，这儿纵横交错这62公里长的徒步路径，在冬季，有9条缆车和约40公里长的完美雪道等待着滑雪客们。

赛尔芬斯湖 Salfeins See (50.0公里)

有的人称它为赛尔芬斯湖，也有人将它称为“美丽的安格尔湖”这座高山湖泊因其环湖石灰岩嶙峋的山峰投射在湖中令人惊艳的倒影而闻名，尤其在夏季可以拍到特别漂亮的照片。在这儿极目远眺，视线可以从因斯布鲁和因河河谷，到米野明山脉和到米野明山脉和卡温德尔山脉，然后一直延伸到德国境内的楚格峰。



霍阿德尔 Axamer Lizum, Hoadl



赛尔兰, 赛尔芬斯湖 Sellrain, Salfeins See

卡内比特 Kranebitten (67.0-68.8公里)

这条赛道经过格林岑斯Grinzens, 比尔基茨Birgitz 以及福尔斯Völs 等山村, 朝着因斯布鲁克的方向, 经过卡内比特区 Kranebitten, 这儿即使因斯布鲁克机场的代名词, 也是上游冲浪的绝佳地点。在这里运动员们必须再次调动他们所有的力量。当然有帮助的是道路两旁观赛者们的欢呼和呐喊声。在穿越因河河谷之后, 路线将穿越杜拉赫斯坦Durrachsteig 抵达霍廷根牧场 Höttinger Alm.

霍廷根牧场Höttinger Alm (76.5公里) 和 温布鲁克牧场Umbrügler Alm (78.7公里)

这儿也许是因斯布鲁克自行车爱好者和徒步旅行者最喜欢的远足目的地：位于海拔1487米的霍廷根牧场。这座古老而质朴牧场可以追溯到15世纪。今天山地自行车和徒步旅行者除了在这儿享受日光浴和大氧吧之外，牧场提供的一流美食也是吸引众人的一个原因。2015年新建的温布鲁克牧场自建成后就成为阿尔卑斯高山建筑的一块瑰宝，它为人们提供一个时尚而现代的阿尔卑斯环境。尽管如此，传统依然在这儿受到重视，毕竟牧场的名字起源于因斯布鲁克古老的辖区“安布鲁克”，并且已经拥有400年的历史。



因斯布鲁克, 北链山缆车 Innsbruck, Nordkettenbahnen

北链山缆车 Nordkettenbahnen (80.0–81.1公里)

靠近霍廷根牧场的山坡上, 北链山缆车悬浮在空中。洪格堡地铁 Hungerburgbahn, 赛古拜缆车 Seegrubenbahn 和哈佛列卡缆车 Hafelekarbahn 三条缆车连成一线, 把人们从因斯布鲁克的城市中心以20分钟的速度直接带入卡温德尔的高山世界。明星建筑设计师萨哈·哈迪 Zaha Hadid 为洪格堡地铁设计了沿线的车站。她还为因斯布鲁克设计了柏吉塞尔滑雪跳台, 这一建筑已成为因斯布鲁克的新地标。

阿尔卑斯动物园 (82.5公里)

是否想实地了解一下阿尔卑斯地区动物的多样性? 那么就来阿尔卑斯动物园吧! 在这座沿山而建的动物园里生活着150多种动物, 其中包括山岩羊、棕熊、水獭、老鹰、猞猁和狼等。尤其春夏之交的时节, 随着小动物们的出生, 动物园变得尤为热闹。阿尔卑斯动物园的历史可以追溯到十五世纪, 目前的形式延续了1962年设计。

因斯布鲁克古城 (83.7–84.9公里终点)

从阿尔卑斯动物园下行176米的海拔高度后参赛者们终于进入了赛事最激烈紧张的部分: 终点的冲刺阶段。在赛道两旁的因斯布鲁克著名历史性建筑如蒂罗尔州立大剧院和音乐之家以及霍夫堡皇宫簇拥下, 参赛者将受到帝王似的欢迎。

山地经典赛: 2023年6月10日

男子初级起跑时间	10:00	男子精英起跑时间	12:00
预计获胜者完成的时间: 男性	10:27	预计获胜者完成的时间: 男性	12:56
女子初级起跑时间	11:00	女子精英起跑时间	14:00
预计获胜者完成的时间: 女性	11:31	预计获胜者完成的时间: 女性	15:05

以一座中世纪哥特式的古城作为赛场的背景-这可能仅限于蒂罗尔! 从黄金屋顶前广场上的鹅卵石地面到阿尔卑斯高地的山径, 为运动员和公众们提供了无限的可能性。全长7公里, 海拔总落差374米的阿尔卑斯经典越野长跑路线将沿着2018年世界自行车锦标赛中的一段传奇路段“霍尔”进行。

州立大剧院及其周边

这座位于因斯布鲁克跑马道上的宏伟建筑自1846年以新古典主义风格建造以来为民众提供了丰富的文化娱乐生活。大剧院拥有800个座位, 上演的节目包括戏剧、舞蹈、歌剧和小品等等。现代时尚的“音乐之家”与此毗邻。这幢引人注目的深色建筑里集中了蒂罗尔的多个文化机构, 如蒂罗尔交响乐团、莫扎特音乐学院, 以及因斯布鲁克古典音乐节等。斜对面的是因斯布鲁克会议中心, 这儿定期举办各种知名流行和摇滚明星的音乐会以及各种活动。

因河以及因斯布鲁克历史性城区

绿色的因河穿城而过, 予以这座城市“因河之桥”的名字。没有这条美丽的河流, 对于这个城市是难以想象的。城市最古老的辖区是因河对岸, 与古城隔河相望的“安布鲁克”。北链山脉雄壮伟岸的背景前是一排彩色的房屋, 这成为这座城市最受欢迎的明信片。至少带有同样的传奇色彩: 古老而狭窄的霍廷根巷, 公交车居然还能够通行。

应知事项



www.innsbruck-stubai2023.com



www.tirol.at/trailrunning



www.innsbruck.info/1/trailrunning.html



www.stubai.at/aktivitaeten/laufen-trailrunning

关注, 喜欢加分享 | 自媒体



@wmtrc2023_innsbruckstubai

@sporttirol

@visittirol



@WMTRC 2023 Innsbruck-Stubai

@Tirol – Herz der Alpen

@sport.tirol

官方标签:

#wmtrc2023

#wmtrcinnbruckstubai2023

#innsbruckstubai2023

#visittirol

#lovetirol

#sporttirol



版权:

出版商及媒体所有者: 蒂罗尔旅游局#

Maria-Theresien-Straße 55, 6020 Innsbruck, Österreich

发行: 因斯布鲁克, 5月.

保留印刷和排版错误的可能

新闻及媒体资讯的联系人:

Tirol Werbung GmbH

Eva Walter

Maria-Theresien-Straße 55
6020 Innsbruck

+43 512 5320 365

eva.walter@tirolwerbung.at

www.presse.tirol.at

www.tirol.at

Innsbruck Tourismus

Alexandra Sasse, MA

Burggraben 3

6020 Innsbruck

+43 664 / 88 63 00 37

a.sasse@innsbruck.info

Tourismusverband Stubai Tirol

Mag. (FH) Michael Gstrein

Stubaitalhaus, Dorf 3

6167 Neustift im Stubaital

+43 50 1881-0

+43 664 8268530

presse@stubai.at

www.stubai.at

Tirol Werbung GmbH
Maria-Theresien-Straße 55
6020 Innsbruck

+43 512 53 20-0 *t*
info@tirol.at *e*
www.tirol.at

LEBENSRAUM TIROL
HOLDING

