

BENI PREZIOSI: I TESORI D'ACQUA DEL TIROLO ESPERIENZA & SCOPERTA

L'acqua non è solo un bene prezioso, ma anche la base di molte meraviglie naturali del Tirolo. Dai laghi alpini, dalle cascate e gole fino alle sorgenti curative: il Tirolo offre una vasta gamma di possibilità per sperimentare e scoprire le molteplici forme dell'acqua.

Mentre, nei tempi del cambiamento climatico, l'acqua sta diventando un bene scarso in molti luoghi, il Tirolo può ritenersi fortunato che la scarsità d'acqua non sia finora un problema. Al contrario, con più di 10.000 sorgenti, il Tirolo non è solo ricco di acqua, ma ne ha anche di qualità particolarmente elevata grazie alle condizioni geologiche: l'acqua penetra gli strati rocciosi delle montagne, viene quindi filtrata e arricchita di minerali. Il 90 % circa dell'acqua potabile in Tirolo proviene da sorgenti naturali. Quindi è quasi ovunque possibile aprire il rubinetto e bere. Ogni secondo circa 732 litri di acqua potabile purissima sgorgano dalla Blaue Quelle ("Sorgente Blu") di Erl vicino a Kufstein, uno dei monumenti naturali più famosi del Tirolo. Nelle montagne stesse si trovano numerose sorgenti alpine che fungono da erogatori d'acqua. Ma non solo: oltre all'acqua potabile, l'acqua in Tirolo viene utilizzata in molti modi, ad esempio per l'approvvigionamento energetico.

Il fatto che il Tirolo è ricco di acqua è evidente anche nella natura: ci sono 600 laghi, laghetti e stagni nel cuore delle Alpi, quasi tutti con acqua potabile. Inoltre, ci sono spettacolari cascate, gole e forre, nonché percorsi Kneipp e sorgenti curative. Ci sono molti modi per avvicinarsi all'elemento acqua durante una vacanza. Una panoramica:

Ottimi laghi balneabili

Cosa c'è di meglio in una calda giornata estiva che rinfrescarsi con un tuffo in acqua? 29 laghi balneabili in Tirolo invitano a rinfrescarsi, la qualità dell'acqua è paragonabile all'acqua potabile. Ciò conferma la qualità dell'acqua dei laghi balneabili tirolesi, che viene regolarmente monitorata dal 1992.

Se i laghi del Land hanno una cosa in comune: l'ottima qualità, variano per la temperatura. Il lago palustre *Schwarzsee* a Kitzbühel nei mesi estivi raggiunge fino a 27 gradi, mentre la temperatura dell'acqua dell'*Achensee*, il lago più grande del Tirolo, raramente supera i 18 gradi. Incastonato tra le cime delle montagne del Karwendel e del Rofan, il "mare del Tirolo"

è un paradiso per la vela e il surf e, con le sue baie poco profonde e le offerte a misura di bambino, è l'ideale anche per le famiglie.

Il *Piburger See* nella valle Ötztal non è solo un famoso lago balneabile, è anche noto per l'abbondanza di pesce ed è perciò adatto per la pesca. Un vero fenomeno naturale, invece, sono il *Lottensee* e il *Wildsee* sull'altopiano di Seefeld. In quanto laghi aperiodici, compaiono solo ogni pochi anni, quindi chiunque scopra i laghi con i propri occhi può ritenersi fortunato. In Tirolo non vengono solo soddisfatti i desideri delle sirenette e degli appassionati di sport acquatici. Anche i sub troveranno le condizioni migliori, come ad esempio al *Blindsee* nella Tiroler Zugspitz Arena. E con il *Tristacher See*, gli ospiti dell'Osttirol non devono rinunciare a visitare un lago balneabile.

Maggiori informazioni sui laghi balneabili su www.tirol.com/laghi-e-piscine.

Cascate spettacolari

Oltre ai laghi balneabili, anche le cascate del Tirolo sono una meta ambita nelle calde giornate estive. Non solo offrono una vista spettacolare, ma in molti luoghi possono anche essere combinate con un'escursione panoramica.

Con i suoi 85 metri, la *cascata Grawa* nella valle Stubai è la cascata più ampia delle Alpi orientali. L'acqua che precipita da un'altezza complessiva di 180 metri non è solo uno spettacolo naturale impressionante: studi dimostrano che visitare le piattaforme panoramiche e indugiare nella nebbia dell'acqua può persino alleviare i sintomi di asma e allergie. Il "cinema all'aperto" con comodi lettini in legno ai piedi della cascata è anche l'ideale punto di partenza e la destinazione per una piacevole escursione lungo l'itinerario "WildeWasserWeg".

Non meno spettacolare è la *Stuibenfall*, alta 159 metri, vicino a Umhausen nell'Ötztal. È la cascata più grande del Tirolo, ben sviluppata e facilmente accessibile tramite un sentiero escursionistico. Percorrendo 700 gradini e un ponte sospeso lungo 80 metri, si oltrepassano cinque piattaforme panoramiche accanto alle impetuose masse d'acqua raggiungendo il punto di partenza della cascata a Niederthai. Anche la via ferrata per famiglie lungo la cascata è popolare.

Maggiori informazioni sulle cascate del Tirolo sono disponibili su www.tirol.com/cascate.

Escursioni all'insegna dell'acqua

Chi ama essere attivo e non vuole rinunciare a rinfrescarsi va sul sicuro con un'escursione ai numerosi laghi alpini tirolesi e può decidere, a seconda delle preferenze personali, se debba essere una breve escursione per famiglie o un impegnativo tour di 1.500 metri di dislivello. Una meta escursionistica consigliata per le famiglie è, ad esempio, l'idilliaco *Obernberger See* nella Wipptal, la cui acqua scorre sottoterra. Ma non importa dove in Tirolo: gli escursionisti possono sempre aspettarsi acque idilliache in uno scenario alpino impressionante.

Su www.tirol.com/escursioni-ai-laghi-alpini trovate consigli per escursioni ai laghi alpini.

Se un'escursione di un giorno non vi basta, è meglio intraprendere un tour lungo l'acqua di più giorni, ad esempio sull'[Iseltrail](#) nell'Osttirol o sul [Lechweg](#) nella Lechtal tirolese. Il primo conduce per 76 chilometri dalla foce alla sorgente lungo uno degli ultimi fiumi glaciali selvaggi delle Alpi. Il secondo segue uno degli ultimi fiumi selvaggi d'Europa, il Lech, per 125 chilometri dalla sua sorgente vicino al Formarinsee fino all'Allgäu.

Poiché entrambi gli itinerari di lunga percorrenza non presentano particolari difficoltà tecniche, si possono percorrere agevolmente anche con i bambini. Tuttavia, coloro che preferiscono le escursioni in famiglia di un giorno e le escursioni ai laghi alpini e alle gole troveranno idee su www.tirol.com/trekking-con-bambini.

Gole e forre

Sono adatte alle famiglie anche le escursioni nelle più belle gole e forre del Tirolo. Queste si sono formate centinaia di anni fa, dove l'acqua si fece strada dalla montagna alla valle. Oggi i mistici siti naturali sono una meta particolarmente interessante nelle calde giornate estive e, in molti casi, sono facilmente accessibili grazie a sentieri, passerelle in legno e scale. Dalla *Leutascher Geisterklamm* sull'altopiano di Seefeld alla *Tiefenbachklamm* nell'Unterland tirolese fino alla *Galitzenklamm* nell'Osttirol: queste mete escursionistiche molto amate si trovano dappertutto in Tirolo.

Maggiori informazioni sulle gole del Tirolo sono disponibili su www.tirol.com/gole-forre.

Percorsi Kneipp e sorgenti curative

È noto da tempo che l'acqua ha anche un effetto curativo. E così il Tirolo offre condizioni perfette per trattamenti e terapie nel settore del benessere e della salute. Oltre ai numerosi percorsi Kneipp, che spesso si trovano proprio nei centri delle località o lungo percorsi escursionistici e ciclabili, ci sono anche numerose sorgenti curative dagli effetti comprovati - ad esempio l'acqua termale della *Längenfelder Thermalquelle*, che aiuta a curare le malattie reumatiche e a guarire delle ferite. Gli ospiti possono godere della rilassante acqua termale nelle famose terme [Aqua Dome](#). C'è una vasta gamma di terapie alla *sorgente sulfurea Bad Häring* nell'omonima città e centro termale, e in Tirolo gli ospiti troveranno anche acque curative riconosciute da bere in diverse sorgenti curative e fontane pubbliche.

Maggiori informazioni su www.tirol.com/benessere.

Escursioni a tema e parchi naturali

Molte regioni del Tirolo sono consapevoli del bene prezioso dell'acqua e lo rendono accessibile agli ospiti attraverso vari sentieri ed escursioni a tema. Ad esempio, vale la pena fare escursioni sul *Wasserschaupfad Umbalfälle*, sul *Wasserwelt Tux* o sul *WildeWasserWeg* nella valle dello Stubai. Con l'*Hexenwasser Söll*, l'*escursione con passeggino Lanser See* o il *Natur Eis Palast* sul ghiacciaio di Hintertux, per le famiglie ci sono inoltre numerose possibilità di esplorare l'elemento acqua. Particolarmente naturali e originali sono le escursioni e

le gite ai laghi, ai fiumi e sui sentieri tematici nei parchi naturali tirolesi e nel Parco Nazionale degli Alti Tauri: www.tirolo.com/parchi-naturali.

Maggiori informazioni sull'estate in Tirolo nonché su escursioni e mete escursionistiche legate all'acqua sono disponibili su www.tirolo.com/vacanze-estive.

Con le sue 34 associazioni regionali, il **Tirolo** è una delle principali destinazioni turistiche delle Alpi. Il turismo tirolese è stato plasmato da quasi 200 anni di storia e da numerose attività pionieristiche. In estate e in inverno, gli ospiti apprezzano il paesaggio alpino e la natura, l'alta qualità del servizio e delle infrastrutture, nonché l'ospitalità. La Tirol Werbung GmbH, con sede a Innsbruck, fa parte di Lebensraum Tirol Holding GmbH e opera in qualità di organizzazione regionale del marketing turistico. La sua missione principale è posizionare il Tirolo come il luogo energetico più ricercato nel mondo alpino.

Martina Nairz

Marketing Italia & Francia

Tirol Werbung GmbH

Maria-Theresien-Straße 55

6020 Innsbruck

+43.512.5320-368 *t*

martina.nairz@tirolwerbung.at e

www.presse.tirol.at w

LEBENSRAUM TIROL
HOLDING