

UN BIEN PRÉCIEUX : RESSENTIR ET DÉCOUVRIR LES TRÉSORS AQUATIQUES DU TYROL

L'eau n'est pas seulement un bien précieux, elle est aussi à l'origine de nombreuses merveilles naturelles au Tyrol. Des lacs de montagne aux cascades, en passant par les gorges et les sources bienfaisantes, le Tyrol offre de nombreuses possibilités de ressentir et découvrir l'eau sous d'innombrables facettes.

Alors qu'en ces temps de changement climatique, l'eau devient une denrée rare en de nombreuses contrées, le Tyrol peut s'estimer heureux de ne pas avoir connu de pénurie en la matière jusqu'à présent. Bien au contraire même, avec plus de 10 000 sources, l'eau du Tyrol est non seulement abondante, mais d'une qualité particulièrement élevée. Cela s'explique par les conditions géologiques : l'eau, traversant les couches rocheuses des montagnes, s'en trouve filtrée et enrichie en minéraux. Au Tyrol, environ 90% de l'eau potable provient de sources naturelles. Il est donc possible presque partout d'ouvrir le robinet et de boire en toute confiance. Environ 732 litres d'eau potable pure jaillissent chaque seconde de la « source bleue » d'Erl, près de Kufstein – l'un des plus célèbres bijoux naturels du Tyrol. Dans les montagnes elles-mêmes, on trouve de nombreuses sources qui servent de distributeurs d'eau. Mais ce n'est pas tout : outre l'eau potable, l'eau du Tyrol est utilisée de bien des manières, par exemple pour produire de l'énergie.

La richesse aquatique du Tyrol se reflète également dans sa nature : à la pureté des quelque 600 lacs, étangs et bassins que compte le cœur des Alpes s'ajoutent le spectacle offert par ses nombreuses chutes d'eau, gorges et ravins, et les bienfaits des installations Kneipp et des sources thermales. Bref, les possibilités de côtoyer l'eau sous de multiples facettes pendant ses vacances sont nombreuses ici, en voici un aperçu :

Des lacs d'excellence

Qu'y a-t-il de mieux, par une chaude journée d'été, que de se rafraîchir en plongeant dans l'un des 29 lacs de baignade du Tyrol ? Leur pureté cristalline est confirmée année après année, et depuis 1992, par un [relevé régulier analysant la qualité de l'eau](#).

Si les lacs du pays ont l'excellence en commun, leurs températures les distinguent cependant. Ainsi, le lac marécageux de *Schwarzsee* à Kitzbühel atteint jusqu'à 27 degrés pendant les mois d'été, alors que la température de l'eau du lac d'*Achensee*, le plus grand lac du Tyrol, ne dépasse que rarement les 18 degrés. Niché entre les sommets des massifs du Karwendel et du

Rofan, la « mer des Tyroliens » est un paradis de la voile et du surf, tout en convenant parfaitement aux familles par ses baies peu profondes et ses offres adaptées aux enfants.

Le lac de *Piburger See*, dans l'Ötztal, attire nombre de baigneurs par son décor superbe, certes, mais aussi les pêcheurs pour sa richesse en poissons. En revanche, les lacs de *Lottensee* et de *Wildmoossee*, sur le plateau de Seefeld, sont de véritables, mais capricieux, phénomènes naturels : apériodiques, ils n'apparaissent que certaines années, de sorte que ceux qui les ont vus de leurs propres yeux peuvent s'estimer chanceux. Mais les baigneurs et les amateurs de sports nautiques ne sont pas les seuls à trouver leur compte au Tyrol. Les plongeurs profitent également de conditions idéales, comme par exemple au *Blindsee* dans la Tiroler Zugspitz Arena. Et avec le lac de *Tristacher See*, les visiteurs de l'Osttirol (Tyrol oriental) ont, eux aussi, leur lac de baignade.

Vous trouverez plus d'informations sur les lacs de baignade du Tyrol sur le fr.tyrol.com/lacs-de-baignade.

Des chutes d'eau spectaculaires

Outre les lacs de baignade, les chutes d'eau du Tyrol sont un but d'excursion prisé lors des chaudes journées d'été. La vue spectaculaire qu'elles offrent peut de surcroît être souvent associée à une randonnée dans un décor superbe.

Avec ses 85 mètres, la *cascade de Grawa* dans la vallée de Stubaital est la plus large des Alpes orientales. L'eau dévalant une hauteur totale de 180 mètres n'offre pas qu'un spectacle naturel impressionnant : des études ont prouvé qu'une visite de la plate-forme d'observation et que passer un peu de temps dans la brume créée par son eau peuvent même atténuer les symptômes de l'asthme et de différentes allergies. De plus, le « cinéma en plein air », avec ses confortables chaises longues en bois, installé au pied de la cascade, est également le point de départ et d'arrivée idéal d'une agréable randonnée sur le « WildeWasserWeg » – le chemin des eaux sauvages.

La *cascade de Stuibenfall*, près d'Umhausen dans l'Ötztal, n'en est pas moins spectaculaire, avec ses 159 mètres de hauteur. Ce sont les plus grandes chutes d'eau du Tyrol, bien desservies par un sentier de randonnée aménagé et facilement accessible. Une fois gravies les 700 marches et traversé le pont suspendu de 80 mètres de long, on passe par cinq plateformes panoramiques jalonnant le cours des masses d'eau déchaînées pour arriver au point de départ de la cascade, à Niederthai. Une via ferrata familiale le long de la cascade est également très prisée.

Pour en savoir plus sur les chutes d'eau du Tyrol, consultez le fr.tyrol.com/chutes-deau.

Randonnées fort aquatiques

Si vous aimez bouger sans pour autant renoncer à un bon rafraîchissement, une randonnée vers l'un des nombreux lacs de montagne tyroliens est la solution idéale. De la courte randonnée familiale au parcours de 1 500 mètres de dénivelé exigeant, vous avez l'embarras du choix ! Une belle idée d'excursion en famille est par exemple le lac d'*Obernberger See* dans

la vallée de Wipptal, ne serait-ce que pour son cadre idyllique et l'écoulement souterrain de ses eaux. Mais où qu'il se trouve au Tyrol, le marcheur pourra admirer de superbes étendues d'eau dans un décor montagnard impressionnant. Vous trouverez des idées et conseils de randonnées vers les lacs de montagne sur le fr.tyrol.com/randonnees-lac-montagne.

Une balade d'une journée ne suffit pas ? L'idéal est alors de se lancer dans une randonnée au long cours au fil de l'eau, par exemple sur l'*Iseltrail* en Osttirol ou le long du *Lechweg* dans la vallée tyrolienne de Lechtal. Le premier longe sur 76 kilomètres l'une des dernières rivières glaciaires au cours libre des Alpes, de l'embouchure à la source. Le second suit sur 125 kilomètres l'une des dernières rivières sauvages d'Europe, la Lech, de sa source près du lac de Formarinsee jusqu'à l'Allgäu.

Ces deux chemins de grande randonnée ne présentant pas de difficultés techniques majeures, il est également possible de les parcourir avec des enfants. Mais ceux qui préfèrent les randonnées familiales d'une journée et les excursions vers les lacs de montagne et les gorges trouveront leur bonheur sur le fr.tyrol.com/randonner-avec-les-enfants.

Gorges et gouffres

Les randonnées vers les plus belles gorges et les plus beaux gouffres du Tyrol sont également parfaitement adaptées aux familles. Ils ont été façonnés il y a des centaines d'années là où l'eau se frayait de haute lutte un chemin vers la vallée. Aujourd'hui, ces sites naturels mystiques sont une destination particulièrement intéressante lors des chaudes journées d'été, souvent aisément accessibles grâce à des sentiers praticables, des passerelles et des escaliers. De la *Schnanner Klamm* dans l'Arlberg à la *Galitzenklamm* en Osttirol en passant par la *Tiefenbachklamm* dans l'Unterland tyrolien, on trouve ces buts d'excursion prisés dans l'ensemble du Tyrol.

Découvrez plus d'informations sur les gorges du Tyrol sur le fr.tyrol.com/gorges.

Installations Kneipp et sources bienfaitantes

On connaît aussi depuis longtemps les vertus curatives de l'eau. Avec sa richesse en la matière, le Tyrol offre des conditions idéales pour des soins et des thérapies dans le domaine du bien-être et de la santé. Outre les nombreuses installations Kneipp, souvent situées au cœur même des villages ou le long des itinéraires de randonnée et de cyclisme, la région compte nombre de sources thermales aux effets prouvés – comme par exemple l'eau de la *source thermale de Längenfeld*, qui aide à soulager les maladies rhumatismales et la fatigue corporelle, mais aussi à guérir les blessures. Les thermes Aqua Dome, très prisés, permettent au visiteur de se convaincre de ces vertus par eux-mêmes dans des conditions idéales. La *source d'eau sulfureuse de Bad Häring* a déterminé le nom de ce village, qui est aussi celui de son centre de cure proposant une vaste palette de thérapies. Enfin, les visiteurs peuvent boire une eau thermale reconnue à de nombreuses sources et fontaines publiques au Tyrol.

Plus d'informations sur le www.tyrol.com/blog/b-recommendations/the-ways-of-water-in-tyrol-healing-wells-and-springs

Randonnées thématiques et parcs naturels

De nombreuses régions du Tyrol sont conscientes que l'eau est un bien précieux et la rendent accessible à leurs visiteurs par le biais de différents chemins et randonnées thématiques. Ainsi, le *sentier de découverte de l'eau Umbalfälle*, le *monde de l'eau de Tux* ou le *Wilde-WasserWeg* – chemin des eaux sauvages – dans la vallée de Stubaital sont des randonnées qui valent le détour. Avec *l'eau des sorcières « Hexenwasser » de Söll*, la *randonnée en poussette du lac de Lans* ou le *Palais de glace Natur Eis Palast du glacier de Hintertux*, il existe également de nombreuses options familiales pour découvrir l'élément eau. Dans les [parcs naturels tyroliens et au Parc national de Hohe Tauern](#), les randonnées et excursions vers les lacs, les rivières et les sentiers thématiques sont particulièrement proches de la nature et authentiques.

Vous trouverez plus d'informations sur l'été au Tyrol de même que les randonnées et excursions autour du thème de l'eau sur le fr.tyrol.com/vacances-estivales.

Le **Tyrol**, associant 34 régions de tourisme, fait partie des principales destinations de vacances des Alpes. Le tourisme tyrolien peut se prévaloir d'une histoire longue de presque 200 ans au cours de laquelle il a souvent fait œuvre de pionnier. Les visiteurs y apprécient été comme hiver un paysage alpin et une nature préservés, la haute qualité des services et infrastructures, et son hospitalité. Tirol Werbung GmbH, dont le siège est à Innsbruck, fait partie du Lebensraum Tirol Holding GmbH en tant qu'organisation chapeautant le marketing touristique de la région. Sa principale mission est de positionner le Tyrol en tant que région où l'on fait le plein d'énergie la plus prisée des Alpes.

Martina Nairz
Marketing Italia & Francia

Tirol Werbung GmbH
Maria-Theresien-Straße 55
6020 Innsbruck
+43-512-5320-368 *t*
martina.nairz@tirolwerbung.at *e*
www.presse.tirol.at *w*

LEBENSRAUM TIROL
HOLDING