

# VAN VROEG TOT LAAT: EEN PERFECTE HERFSTDAG IN TIROL

*Opstaan voordat de zon is opgekomen, de eerste koffie op een almweide drinken, in de namiddag genieten van een proeverij van sterke drank om daarna in de spa te ontspannen en de dag uiteindelijk af te sluiten met een heerlijke wildgerecht. Zo zou een perfecte herfstdag in Tirol eruit kunnen zien.*

Als de bossen goudgeel, oranje of rood beginnen te verkleuren, de temperaturen aangenaam mild zijn en de lucht glashelder, dan is het weer zover: het wordt herfst in Tirol. Het is het bijzondere seizoen waarin de zomer langzaam afscheid neemt en de winter nog ver weg lijkt.

## **Genieten van de zon in de bergen · zonsopgangwandeling**

De herfst is de ideale tijd voor een zonsopgangwandeling. In die periode komt de zon niet meer zo vroeg op en moet je weliswaar nog wel vroeg op, maar niet meer midden in de nacht. Dan zijn de temperaturen tijdens de beklimming aangenaam en niet meer drukkend warm en de lucht zo helder dat je op de top kunt genieten van unieke vergezichten. Het is een bijzondere belevenis om tijdens de ochtendschemering de berg op te gaan, te zien hoe de zon langzaam achter de bergtoppen te voorschijn komt en de eerste warme zonnestralen van de dag op je gezicht te voelen.

Mooie tochten zijn in heel Tirol en voor elk conditieniveau te vinden. Een populaire zonsopgangwandeling is bijvoorbeeld de ongeveer twee uur durende wandeling naar de Rangger Köpfl ten westen van Innsbruck. Wie de beklimming in het donker heeft overwonnen, zal hier boven op een hoogte van 1.939 meter boven de zeespiegel met een uniek panorama van Innsbruck, het Inntal en de achterliggende toppen worden beloond. Meer tips voor extra mooie zonsopgangwandelingen zijn te vinden op [www.visittirol.nl/wandelen-met-zonsopgang](http://www.visittirol.nl/wandelen-met-zonsopgang).

## **Koffie op de almboerderij · ontbijt in de bergen**

Het is een geweldig gevoel om al vroeg in de ochtend de eerste hoogtemeters te voet of met de mountainbike te hebben afgelegd om daarna op de almboerderij te genieten van een uitgebreid ontbijt in de ochtendzon. Melk, kaas en yoghurt uit eigen productie, eiergerechten,

regionale worstspecialiteiten, muesli, sap en natuurlijk koffie mogen dan niet ontbreken. Al deze lekkernijen smaken in de rustige ochtenduurtes op de almboerderij met een fantastisch uitzicht op de bergen dubbel zo lekker. Zoals op de Seidlalm boven Kitzbühel waar gasten van vrijdag tot zondag kunnen genieten van een ontbijt en hierbij uitkijken op de Wilder Kaiser en het Kitzbüheler Horn. Of in de talloze andere hutten en almboerderijen die deelnemen aan het initiatief "Frühstück am Berg" (ontbijten in de bergen) en die hun gasten aan de voet van de Wilder Kaiser en op de glooiende heuvels van de Kitzbüheler Alpen uitnodigen voor een heerlijk begin van de dag: [www.fruehstueckamberg.at](http://www.fruehstueckamberg.at).

## **De herfst vieren • bonte herfstfeesten**

In het dal worden in het najaar in veel regio's en gemeenten bonte herfstfeesten georganiseerd om het einde van de zomer op traditionele en ook culinaire wijze te vieren. Bijvoorbeeld in Stanz boven Landeck dat normaal gesproken een rustig dorpje is. Maar één keer per jaar vieren de inwoners hier samen met talloze bezoekers het cultfeest "Stanz brennt". Op 3 september 2023 openen de branderijen weer hun deuren, zodat bezoekers een kijkje kunnen nemen. Geïnteresseerden worden door de afzonderlijke branderijen rondgeleid en krijgen een inkijkje in de kunst van het stoken van jenever. Natuurlijk kan er dan ook worden geproefd.

Maar dat is nog niet alles, want in heel Tirol vinden in de herfst bonte feesten plaats waar iedereen welkom is. Voor een culinaire herfst kun je in het Paznauntal terecht tijdens de jaarlijkse [Kulinarischen Jakobsweg](#) waar inheemse chef-koks regionale specialiteiten op zeven geselecteerde hutten en almboerderijen serveren. En tijdens het [Handwerksfest Seefeld](#) kunnen bezoekers in het tweede weekend van september echte ambachtskunst van heel dichtbij meemaken en aan een bont feestprogramma deelnemen. En we mogen ook de talloze en ver buiten Tirol bekende [Almabtriebe](#) niet vergeten waarbij tijdens bonte feesten wordt gevierd dat de dieren terugkeren naar het dal.

## **Ontspanning met uitzicht op de bergen • wellness & spa**

Na een vroeg begin van de dag en de drukte tijdens de vele feesten, is het in de namiddag tijd voor een rustpauze. Niets zo fijn als dan naar het hotel terug te keren voor ontspanning met uitzicht op de bergen. Trek een paar baantjes in de verwarmde infinity pool met uitzicht op de bergtoppen, ontspan in de panorama-hooi-sauna of in de rustruimte – alleen al het indrukwekkende uitzicht draagt in de wellnesshotels van Tirol bij aan een weldadige ontspanning. Daarnaast overtuigen de hotels met moderne wellness- en spa-gedeelten, weldadige wellnessbehandelingen en een uitgebreid verwenaanbod.

Uniek is bijvoorbeeld het uitzicht over het meer en de bergen in de Panorama Rooftop Spa van het *Seehotel Einwaller* in Pertisau am Achensee, het spa-gedeelte met sauna, pools, rustruimte en bibliotheek in het pittoresk gelegen *Juffing Hotel & Spa* bij de Thiersee in het Kufsteinerland of de natuur-spa van het in het bos gelegen *Naturhotel Waldklause* in Längenfeld in het Ötztal. Andere wellnesshotels met panorama-spa en uitzicht op de bergen zijn te vinden op [www.visittirol.nl/wellness](http://www.visittirol.nl/wellness).

## Afsluiting van de dag met wildspecialiteiten · Tirolse gastronomie

Een perfecte herfstdag in Tirol eindigt met regionale wildgerechten. Bijvoorbeeld bij Markus Singer en Karin Rimml in de Rimmlstube in Berwang. Als die twee op jacht gaan, doen ze dat in hun eigen jachtgebied. Het resultaat: heerlijke specialiteiten op basis van gems, hert en ree. Maar ook andere traditionele gerechten zoals Tirolse "Kasspatzln" en "Krautkrapfen" staan op het menu.

Wie tijdens de vakantie in Tirol wil genieten van herfstige producten zoals hertenvlees, berglam, lokale pompoenen, aardappels of paddenstoelen, kan hiervoor terecht in Tirolse café-restaurants of traditionele herbergen. Hier kunnen gasten zich heerlijk laten verwennen.  
[www.visittirol.nl/tiroler-wirtshaeuser](http://www.visittirol.nl/tiroler-wirtshaeuser)

## Is dat nog niet genoeg? Nog meer tips voor een herfstdag in Tirol:

- Herfstachtige spots voor klimfans in het Climbers Paradise Tirol: [www.climbers-paradise.com/blog/herbstliche-spots-fuer-familien-sportkletterer-und-klettersteigfans](http://www.climbers-paradise.com/blog/herbstliche-spots-fuer-familien-sportkletterer-und-klettersteigfans)
- Pijlsnelle afdalingen in de bikeparks van Tirol, zoals het Bikepark Katzenkopf Leutasch (tot ongeveer 5 november 2023) of de Bike Area Fieberbrunn (tot 2 november 2023). Een overzicht van alle bikeparks is hier te vinden: [www.visittirol.nl/bikeparks-in-tirol](http://www.visittirol.nl/bikeparks-in-tirol)
- Panoramaroutes met prachtige vergezichten: [www.tirol.at/panoramawege-tirol](http://www.tirol.at/panoramawege-tirol)
- Hutten die in oktober nog geopend zijn: [www.tirol.at/geoeffnete-alpenvereinsuetten-im-herbst-tirol](http://www.tirol.at/geoeffnete-alpenvereinsuetten-im-herbst-tirol) (openingstijden worden continu bijgewerkt)
- 10 dingen die jullie tijdens de herfst in Tirol gewoon moeten beleven: [www.visittirol.nl/10-dingen-die-jullie-tijdens-de-herfst-in-tirol-gewoon-meten-beleven](http://www.visittirol.nl/10-dingen-die-jullie-tijdens-de-herfst-in-tirol-gewoon-meten-beleven)

Meer informatie over de herfst in Tirol is te vinden op [www.visittirol.nl/herfstvakantie](http://www.visittirol.nl/herfstvakantie).

**Tirol** hoort met zijn 34 regionale afdelingen tot de toonaangevende vakantiebestemmingen van de Alpen. Het Tiroler toerisme baseert op een geschiedenis van bijna 200 jaar en talloze baanbrekende mijlpalen. Gasten waarderen zowel in de zomer alsook in de winter het alpine berglandschap en de natuur, de hoge kwaliteit van de service en infrastructuur alsook de gastvrijheid. Die Tirol Werbung GmbH is gevestigd in Innsbruck, maakt deel uit van de Lebensraum Tirol Holding GmbH en fungeert als toerismemarketingorganisatie van het land. Haar taak is het om Tirol als de populairste bestemming van de alpine wereld te positioneren.

**Stephan Nagl**  
PR-Manager

**Tirol Werbung** GmbH  
Maria-Theresien-Straße 55  
6020 Innsbruck  
+43 512 5320 367 *t*  
[stephan.nagl@tirolwerbung.at](mailto:stephan.nagl@tirolwerbung.at) *e*  
**www.tirol.at** *w*

**LEBENSRAUM TIROL**  
HOLDING