

DALL'ALBA AL TRAMONTO: ECCO LA GIORNATA D'AUTUNNO PERFETTA IN TIROLO

In Tirolo, in autunno, la natura diventa magia: il cielo terso, le cime delle montagne sono nitide, i tramonti sono come quadri d'autore che disegnano l'orizzonte e i rifugi alpini sono ancora aperti per dare il benvenuto davanti a un caffè caldo e una torta appena sfornata.

Quando i boschi iniziano a brillare di giallo dorato, arancione e rosso, le temperature sono piacevolmente miti e l'aria è cristallina, allora è di nuovo quel momento magico dell'anno: l'autunno. È questo periodo speciale in cui l'estate sta lentamente dicendo addio e l'inverno sembra essere ancora lontano: in Tirolo è ancora tutto da vivere, con feste variopinte, corsi per scolpire il legno, camminate dai mille colori, colazioni in quota per vedere l'alba.

Imparare a scolpire il legno in autunno

In Tirolo, nella valle Lechtal, la singolare scuola "[Austrian Woodcarving School Geisler-Moroder](#)" propone corsi per **intagliare e scolpire il legno**. Dall'8 al 21 ottobre 2023 e dal 12 al 18 novembre 2023 i corsi sono tenuti da docenti che parlano inglese: l'occasione è ghiotta per immergersi nel laboratorio profumato di legno e per scoprire i dintorni di Elbigenalp, dove si tiene il corso. Qui si impara ad amare anche la natura: si sceglie il legno più adatto e si inizia a modellarlo scegliendo i numerosi attrezzi messi a disposizione per dare vita a incredibili sculture seguendo gli insegnamenti degli scultori esperti che seguono passo per passo gli allievi. Il corso è adatto a tutti, a partire dai sei anni. La tradizione della scultura in legno nella famiglia Moroder risale a 400 anni fa. La Geisler-Moroder Austrian Woodcarving School è un'istituzione educativa da quasi 30 anni: gli istruttori impartiscono conoscenze e tecniche di base di un mestiere antichissimo sano. La scuola offre anche la possibilità di alloggiare nell'[hotel](#) di proprietà della famiglia Geisler-Moroder.

Gli eventi della tradizione: transumanza e feste imperdibili

In autunno, la fine dell'estate viene celebrata in modo tradizionale e culinario: ad esempio, a Stanz sopra Landeck, un villaggio tranquillo in mezzo alle montagne, una volta all'anno, la popolazione locale celebra il **festival cult "Stanz brennt"** insieme a numerosi visitatori. Il 3 settembre 2023, le distillerie aprono le loro porte per visite guidate e degustazioni.

L'autunno nella valle di Paznaun viene celebrato in termini culinari durante **l'annuale [Cammino di Santiago gastronomico](#), dove chef gourmet** locali portano specialità

regionali in **sette rifugi** e pascoli alpini selezionati (fino al 16 settembre 2023). Nel dettaglio, il 16 settembre 2023 alla malga Faulbrunn Alm a 2.000 metri di altitudine del Silvapark Galtür, lo chef Hermann Huber cucina prelibatezze culinarie, tra cui premiati formaggi fatti in casa. La sua ricetta per il successo è l'eccellente qualità dei prodotti, che seleziona stagionalmente (attingendo i prodotti anche dalla sua fattoria); Hermann Huber si dedica personalmente anche al suo caseificio e alla produzione del formaggio alpino Paznaun. Il menu del 16 settembre 2023 prevede gnocchi di patate con selvaggina, funghi porcini, erbe selvatiche, formaggi di montagna. Info: www.almhof-galtuer.at.

Dal 24 settembre 2023 la **rapa Krautingerrübe della Wildschönau** sarà al centro dell'attenzione per una settimana: attenzione meritata, visto che ha trasformato la Wildschönau in una regione del gusto. Gli highlights saranno la sagra e la festa della grappa Krautinger; durante la settimana di festa i visitatori possono sorprendersi della **versatilità gastronomica della rapa**. L'ultimo mercato dell'artigianato della stagione si svolge il 28 settembre 2023, mentre domenica 2 ottobre 2023 in occasione della festa del Ringraziamento viene proposto un programma culinario e musicale al museo dei contadini a Kramsach.

Da non perdere sono le feste in occasione della **transumanza**, per festeggiare il ritorno degli animali dagli alpeggi. Coloratissimo e allegro è l'appuntamento nella valle Alpbachtal, il 23 e il 30 settembre 2023, **il bestiame torna dalle malghe intorno a Reith im Alpbachtal** e, verso mezzogiorno, attraversa il paese e torna alle proprie stalle. Al mercato dell'artigianato, più di 40 intagliatori di legno, intrecciatori di cesti, distillatori di grappa e tagliatori di vetro mostreranno le loro abilità a partire dalle 10 del mattino. Diversi gruppi musicali, tra cui i soffiatori di corni alpini e i Goaslschnalzer, intrattengono i visitatori. Sul grande mercato contadino e gastronomico si possono assaggiare le prelibatezze locali. All'ora di pranzo, il bestiame alpino attraversa il villaggio per tornare alle stalle.

Caffè in alpeggio · Colazione in montagna

È una sensazione straordinaria essere saliti in quota a piedi o in mountain bike la mattina presto per prendere posto sull'alpeggio panoramico con una ricca colazione baciati dal sole del mattino. Latte, formaggio e yogurt di produzione propria, piatti a base di uova, specialità regionali di salsiccia, muesli, succhi di frutta e, naturalmente, caffè riempiono non solo il palato ma anche il cuore di gioia. Tutte queste prelibatezze hanno un sapore due volte più buono al mattino, immersi nella tranquillità dell'alpeggio davanti a una vista unica sulle montagne circostanti. Alla malga Seidlalm sopra Kitzbühel, ad esempio, gli ospiti possono gustare la colazione alpina dal venerdì alla domenica con vista sul Wilder Kaiser e sul Kitzbüheler Horn. Sono numerosi i rifugi e gli alpeggi che partecipano all'iniziativa "Colazione in montagna", che invita a un piacevole inizio di giornata ai piedi del Wilder Kaiser e sulle dolci montagne delle Alpi di Kitzbühel: www.fruehstueckamberg.at/en

Prima del sole sulla montagna · Escursione all'alba

L'autunno è il momento ideale per un'escursione all'alba. Quando il sole non sorge troppo presto e non è più necessario svegliarsi nel cuore della notte, incamminarsi verso la vetta diventa ancora più piacevole. È un'esperienza molto speciale salire sulla montagna all'alba, respirando aria fresca e pura e guardare il sole innalzarsi lentamente da dietro le cime. Piano piano si percepisce il calore sul viso dei suoi primi tiepidi raggi di sole.

Ci sono tour consigliati in tutto il Tirolo per ogni livello di allenamento. Un popolare tour all'alba, ad esempio, è l'escursione di circa due ore fino al Rangger Köpfl a ovest di Innsbruck. Coloro che hanno superato la salita al buio saranno ricompensati con un panorama unico su Innsbruck, la valle dell'Inn e le cime dietro di essa a 1.939 metri sul livello del mare. Altri consigli per belle escursioni si possono trovare su www.tyrol.com/sunrise-hikes.

Fine giornata con specialità autunnali

Come potrebbe concludersi una perfetta giornata autunnale in Tirolo se non con specialità regionali? Ad esempio, con Markus Singer e Karin Rimml nella Rimmlstube di Berwang la specialità è la selvaggina, con specialità di camoscio, cervo e capriolo. Gli altri piatti tradizionali viziavano anche i più golosi, come i Kasspatzln tirolesi e Krautkräpfen.

Per gustare prodotti autunnali tirolesi come selvaggina, agnello di montagna, zucca locale, patate o funghi, la scelta migliore è una locanda tradizionale: i padroni di casa sanno viziare gli ospiti con delizie culinarie. www.tirol.com/trattorie-tirolesi.

Non è ancora abbastanza? Altri consigli per una giornata autunnale in Tirolo:

- [10 cose da fare assolutamente nell'autunno tirolese](#)
- [Sentieri panoramici con la vista migliore](#)
- [Rifugi ancora aperti nel mese di ottobre](#) (gli orari di apertura sono costantemente aggiornati)

Ulteriori info sull'autunno in Tirolo sono disponibili su www.tirol.com/vacanze-autunnali.

Con le sue 34 associazioni regionali, **il Tirolo** è una delle principali destinazioni turistiche delle Alpi. Il turismo tirolese è stato plasmato da quasi 200 anni di storia e da numerose attività pionieristiche. In estate e in inverno, gli ospiti apprezzano il paesaggio alpino e la natura, l'alta qualità del servizio e delle infrastrutture, nonché l'ospitalità. La **Tirol Werbung GmbH**, con sede a Innsbruck, fa parte di Lebensraum Tirol Holding GmbH e opera in qualità di organizzazione regionale del marketing turistico. La sua missione principale è posizionare il Tirolo come il luogo energetico più ricercato nel mondo alpino.

Martina Nairz
Marketing Italia & Francia

Tirol Werbung GmbH
Maria-Theresien-Straße 55
6020 Innsbruck
+43-512-5320-368 *t*
martina.nairz@tirolwerbung.at *e*
www.presse.tirol.at *w*

LEBENSRAUM TIROL
HOLDING