

VON FRÜH BIS SPÄT: EIN PERFEKTER HERBSTTAG IN TIROL

Noch vor der Sonne aufstehen, den ersten Kaffee auf der Alm genießen und nachmittags einen edlen Tropfen verkosten, bevor es zum Entspannen in den Spa und weiter zum kulinarischen Ausklang mit Wildspezialitäten geht. So könnte er aussehen: der perfekte Herbsttag in Tirol.

Wenn die Wälder goldgelb, orange und rot zu leuchten beginnen, die Temperaturen angenehm mild und die Luft glasklar sind, dann ist es wieder so weit: Der Herbst hält Einzug in Tirol. Es ist diese besondere Jahreszeit, in der sich der Sommer langsam verabschiedet und der Winter noch in weiter Ferne zu sein scheint.

Vor der Sonne am Berg · Sonnenaufgangswanderung

Der Herbst ist die ideale Zeit für eine Sonnenaufgangswanderung. Dann, wenn die Sonne nicht mehr allzu früh aufgeht und man das kuschelig warme Bett zwar früh, aber nicht mehr mitten in der Nacht verlassen muss. Wenn die Temperaturen zum Aufstieg angenehm, aber nicht drückend warm sind und die Luft so klar, dass man sich am Gipfel über die einzigartige Fernsicht freuen darf. Es ist ein ganz besonderes Erlebnis, in der Morgendämmerung den Berg hochzuwandern, der Sonne zuzusehen, wie sie sich langsam hinter den Berggipfeln her schiebt und die ersten warmen Sonnenstrahlen des Tages im Gesicht zu spüren.

Empfehlenswerte Touren gibt es in ganz Tirol und für jedes Fitnesslevel. Eine beliebte Sonnenaufgangstour ist etwa die rund zweistündige Wanderung hoch auf das Rangger Köpfl westlich von Innsbruck. Wer den Aufstieg im Dunklen gemeistert hat, wird hier oben auf 1.939 Meter Seehöhe mit einem einzigartigen Panorama über Innsbruck, das Inntal und die dahinterliegenden Gipfel belohnt. Weitere Tipps für besonders schöne Sonnenaufgangswanderungen sind zu finden auf www.tirol.at/sonnenaufgangswanderungen.

Kaffee auf der Alm · Frühstück am Berg

Es ist ein außergewöhnliches Gefühl, schon frühmorgens die ersten Höhenmeter zu Fuß oder mit dem Mountainbike absolviert zu haben, um dann bei einem reichhaltigen Frühstück in der Morgensonne auf der Alm Platz zu nehmen. Milch, Käse und Joghurt aus eigener Erzeugung, Eierspeisen, regionale Wurstspezialitäten, Müsli, Saft und natürlich Kaffee dürfen

dabei nicht fehlen. Alle diese Köstlichkeiten schmecken in der morgendlichen Ruhe der Alm und dem einzigartigen Bergblick vor Augen gleich doppelt so gut. Wie etwa auf der Seidlalm oberhalb von Kitzbühel, wo Gäste von Freitag bis Sonntag in den Genuss des Almfrühstücks kommen und dabei den Wilden Kaiser und das Kitzbüheler Horn im Blick haben. Oder in den weiteren zahlreichen Hütten und Almen der Initiative „Frühstück am Berg“, die am Fuße des Wilden Kaisers und auf den sanften Grasbergen der Kitzbüheler Alpen zu einem genussvollen Start in den Tag einladen: www.fruehstueckamberg.at.

Den Herbst feiern · Bunte Herbstfeste

Zurück im Tal, laden gerade im Herbst viele Regionen und Gemeinden zu bunten Herbstfesten, bei denen der Ausklang des Sommers traditionell und auch kulinarisch gefeiert wird. So etwa in Stanz oberhalb von Landeck, das eigentlich ein beschauliches Dorf ist. Doch einmal im Jahr feiert die dortige Bevölkerung gemeinsam mit zahlreichen Besucher:innen das Kultfest „Stanz brennt“. Am 3. September 2023 öffnen Brennereien wieder ihre Türen, um sich bei der Arbeit über die Schulter schauen zu lassen. Interessierte erhalten bei Führungen durch die einzelnen Brennereien Einblick in die Kunst des Schnapsbrennens und kommen natürlich auch in den Genuss, die edlen Tropfen zu verkosten.

Doch damit noch lange nicht genug, denn in ganz Tirol finden im Herbst bunte Feste zum Mitfeiern statt. Kulinarisch wird der Herbst im Paznauntal beim alljährlichen [Kulinarischen Jakobsweg](#) gefeiert, wo heimische Gourmetköch:innen regionale Spezialitäten auf sieben ausgewählte Hütten und Almen bringen. Und beim [Handwerksfest Seefeld](#) können Besucher:innen am zweiten September-Wochenende echtes Handwerk hautnah erleben und an einem bunten Festprogramm teilnehmen. Nicht zu vergessen sind die zahlreichen und weit über Tirol hinaus bekannten [Almabtriebe](#), bei denen die Rückkehr der Tiere vom Berg im Tal mit bunten Festen gefeiert wird.

Entspannung mit Bergblick · Wellness & Spa

Nach dem frühen Start in den Tag und dem bunten Treiben auf einem der vielen Herbstfeste ist es nachmittags Zeit für eine kurze Verschnaufpause. Was würde sich da besser anbieten, als zum Entspannen mit Bergblick ins Hotel zurückzukehren? Gemütliche Runden im beheizten Infinity Pool mit Gipfelblick ziehen, in der Panoramasauna beim Heuaufguss schwitzen oder einfach im Ruheraum die Füße hochlegen – schon allein das eindrucksvolle Panorama trägt in Tirols Wellnesshotels zur Entspannung bei. Darüber hinaus punkten die Häuser mit modernen Wellness- und Spa-Bereichen, wohltuenden Wellnessbehandlungen und Verwöhnangeboten.

Einzigartig ist etwa der Ausblick über See und Berge im Panorama Rooftop Spa des *Seehotel Einwaller* in Pertisau am Achensee, der Spa-Bereich mit Sauna, Pools, Ruhebereich samt Bibliothek im idyllisch gelegenen *Juffing Hotel & Spa* am Thiersee im Kufsteinerland oder der Natur-Spa in dem im Wald eingebetteten *Naturhotel Waldklaus* in Längenfeld im Ötztal. Weitere Wellnesshotels mit Panorama-Spa und Bergblick sind zu finden auf www.tirol.at/wellness.

Tagesausklang mit Wildspezialitäten · Tiroler Kulinarik

Wie könnte ein perfekter Herbsttag in Tirol enden, wenn nicht mit regionalen Wildspezialitäten? So etwa bei Markus Singer und Karin Rimml in der Rimmlstube in Berwang. Wenn die beiden auf Jagd gehen, dann tun sie das im hauseigenen Revier. Das Resultat sind ausgezeichnete Gams-, Hirsch- und Rehspezialitäten. Aber auch andere traditionelle Gerichte wie Tiroler Kasspatzln und Krautkrapfen stehen auf der Speisekarte.

Wer im Urlaub in Tirol in den Genuss von herbstlichen Produkten wie Wildbret, Berglamm, heimischem Kürbis, Erdäpfeln oder Pilzen kommen möchte, besucht am besten ein Tiroler Wirtshaus oder traditionelles Gasthaus und lässt sich von den Gastgeber:innen kulinarisch verwöhnen. www.tirol.at/tiroler-wirtshaeuser

Noch nicht genug? Weitere Tipps für einen Herbsttag in Tirol:

- Herbstliche Spots für Kletterfans im Climbers Paradise Tirol: www.climbers-paradise.com/blog/herbstliche-spots-fuer-familien-sportkletterer-und-klettersteigfans
- Rasante Abfahrten in den Tiroler Bikeparks, wie etwa im Bikepark Katzenkopf Leutasch (bis voraussichtlich 5. November 2023) oder in der Bike Area Fieberbrunn (bis 2. November 2023). Alle Bikeparks im Überblick auf www.tirol.at/bikeparks
- Panoramawege mit bester Fernsicht: www.tirol.at/panoramawege-tirol
- Hütten, die im Oktober noch geöffnet sind: www.tirol.at/geoeffnete-alpenvereinshuetten-im-herbst-tirol (Öffnungszeiten werden laufend aktualisiert)
- 10 Dinge, die ihr im Tiroler Herbst unbedingt machen solltet: www.tirol.at/10-dinge-die-ihr-im-tiroler-herbst-unbedingt-machen-solltet

Weitere Informationen zum Herbst in Tirol sind zu finden auf www.tirol.at/herbsturlaub.

Tirol zählt mit seinen 34 Regionalverbänden zu den führenden Urlaubsdestinationen der Alpen. Der Tiroler Tourismus ist von einer fast 200jährigen Geschichte und zahlreichen Pionierleistungen geprägt. Gäste schätzen im Sommer wie im Winter die alpine Berglandschaft und Natur, die hohe Qualität in Service und Infrastruktur sowie die Gastfreundschaft. Die Tirol Werbung GmbH mit Sitz in Innsbruck ist Teil der Lebensraum Tirol Holding GmbH und fungiert als Tourismusmarketing-Organisation des Landes. Ihr wichtigster Auftrag ist es, Tirol als den begehrtesten Kraftplatz der alpinen Welt zu positionieren.

Daniel Gehring
Presse

Tirol Werbung GmbH
Maria-Theresien-Straße 55
6020 Innsbruck
+43-512-5320-366
daniel.gehring@tirolwerbung.at
www.presse.tirol.at

t
e
w

LEBENSRAUM TIROL
HOLDING