



Noch 23 Tage: Achenseelauf geht mit 23 Kilometern in die 23. Runde

Am 2. und 3. September 2023 findet der 23. Achenseelauf statt. Das Lauevent rund um den größten See Tirols bietet auch heuer wieder passende Bewerbe für jeden Lauf-Fan. Die Veranstalter haben dieses Jahr zudem eine sympathische Jubiläumsaktion rund um die Zahl „23“ vorbereitet und rechnen mit über 1.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Seit seinen Anfängen erzeugt der Achenseelauf ein besonderes Gemeinschaftsgefühl unter den Läuferinnen und Läufern, die sich gegenseitig motivieren und unterstützen. Heuer ist für das Lauevent ein ganz spezielles Jahr, wie Martin Tschoner, Geschäftsführer von Achensee Tourismus, weiß: „Die 23. Auflage des Achenseelaufs im Jahr 2023 markiert ein numerisch interessantes Jubiläum. Zudem ist die Strecke des Hauptbewerbs wie immer gut 23 Kilometer lang. Da mussten wir uns einfach ein paar nette Aktionen überlegen. So erhalten jeweils 23 zufällig ausgewählte Teilnehmer das Startgeld zurück. Zusätzlich wird der oder die 23. in der Gesamtwertung besonders geehrt.“

Der Achenseelauf bietet seinen internationalen Teilnehmern nicht nur die Chance, zu gewinnen, sondern „mindestens 23 weitere Gründe, an diesem Event teilzunehmen“. Tschoner: „Wir sind begeistert, dass unsere einzigartige Laufveranstaltung heuer bereits zum 23. Mal durchgeführt wird. Ich lade alle Laufbegeisterten herzlich ein, mit uns die wunderschöne Naturkulisse der Region Achensee zu erleben und ein unvergessliches Sporterlebnis zu genießen.“

Lauevent zwischen Berg und See

Die idyllische Landschaft in Tirols Sport & Vital Park bildet die ideale Location für ein Lauferlebnis. Die abwechslungsreiche Strecke des Hauptbewerbs führt Läuferinnen und Läufer auf unterschiedliche Laufterrains (flache Wege und Steige entlang des Sees) sowie über unterschiedliche Bodenbeschaffenheit (Schotter, Asphalt, Waldwege), was für eine einmalige Laufatmosphäre sorgt. Mit verschiedenen Distanzen – von der zehn Kilometer langen Strecke bis hin zum 23,2 Kilometer langen Hauptbewerb – ist für alle Leistungsniveaus etwas dabei. Der Nachwuchs kommt beim „Kinderlauf“ ebenfalls auf seine Kosten.

Starkes Team mit starken Partnern: Sponsoren, Teilnehmer, freiwillige Helfer

Der Achenseelauf wird von starken Partnern unterstützt, u.a. von der Sparkasse Schwaz, der Tiroler Firma gloryfy unbreakable eyewear, dem österreichischen Sportartikelhersteller Löffler und dem heimischen Stromversorger TIWAG. „Wir bedanken uns bei allen Partnern und Sponsoren, die den Achenseelauf jedes Jahr unterstützen und möglich machen. Ohne gemeinsames Zutun sowie Bemühungen an allen Ecken und Enden und den Einsatz von vielen freiwilligen Helfern ist ein solches Event nicht umsetzbar“, erklärt Tschoner. Die Sparkasse Schwaz, die ein langjähriger Förderer des Achenseelaufs ist, ist sogar jedes Jahr mit einem eigenen Laufteam am Start. Alexander Lener, Marketingleiter der Sparkasse Schwaz: „Seit über 150 Jahren sehen wir es als unsere Aufgabe, Wohlstand für die Menschen in der Region zu schaffen. Die finanzielle Gesundheit unserer Kundinnen und Kunden ist dabei unser oberstes Ziel. Laufen, in all seinen Facetten, verbunden mit dem passenden Training, trägt wesentlich zur körperlichen Gesundheit bei, wobei der Achenseelauf da für viele Läuferinnen und Läufer das sportliche Ziel sein kann. Als langjähriger Partner unterstützen wir daher mit größter Freude den Achenseelauf und laufen auch selbst immer begeistert mit.“



Der 23. Achenseelauf: Termine und Bewerbe:

Samstag, 02. September 2023:

15.00 Uhr: Achensee Kinderlauf über 0,4 bis 2,6 km | anschließende Preisverteilung

Start und Ziel: Fischergut in Pertisau

17.00 Uhr: 10km Fitnesslauf powered by gloryfy unbreakable eyewear | anschließende Preisverteilung

Start und Ziel: Fischergut in Pertisau

Sonntag, 03. September 2023:

Start: bei der Freiwilligen Feuerwehr Pertisau

10.00 Uhr: Achenseelauf über 23,2 km

10.00 Uhr: Achensee-Staffellauf für 2 Läufer über 14 km und 9,2 km

ca. 14.30 Uhr: Preisverteilung im Zielgelände/Fischergut in Pertisau

Der Achensee – Tirols Sport & Vital Park und eine beliebte Lauf-Destination

Ankommen, aufatmen, abtauchen: In der Region rund um den größten See Tirols werden sportliche Aktivität, Naturerlebnis und Erholung großgeschrieben. Eingebettet zwischen dem Karwendel und dem Rofengebirge ist der Achensee Destination für Berghungrige und Badefreudige gleichermaßen. Die optimale Topografie mit dem Seeufer, den Karwendeltälern und den Bergen bietet auch Läufern viel Abwechslung. Auf 183 Kilometern ausgewiesener Laufstrecken in der Region Achensee finden sowohl Anfänger als auch routinierte Läufer die passende Strecke. Für Läufer, die professionell begleitet in die Laufsaison starten möchten, bietet Achensee Tourismus jedes Jahr ein „Laufcamp“ an, bei dem die Teilnehmer lernen, wie man richtig trainiert. Analysen, Techniktipps und Vorträge zu Trainingslehre und Ernährung vermitteln weitere nützliche Informationen. Auch lokale Guides sind bei den Läufen dabei und geben so manchen Geheimtipp für Top-Laufstrecken am Achensee preis.

Presse Info Achensee, Tirols Sport & Vital Park

Noch 23 Tage bis zum Achenseelauf

