

# NELL'ACQUA E INTORNO ALL'ACQUA: LAGHI INVERNALI IN TIROLO

*Il Tirolo non è ricco solo di montagne, ma anche di laghi, laghetti e stagni. Ce ne sono oltre 600 in tutta la regione, grandi e piccoli, laghi balneabili e laghetti alpini, circondati da imponenti vette. Ciò che molti non sanno è che non sono una destinazione interessante solo in estate, ma sono attraenti anche in inverno. Perché allora, incastonati nel paesaggio innevato, mostrano un lato particolarmente idilliaco. Con un ventaglio di possibilità per momenti indimenticabili dentro, sulle rive e intorno alle acque.*

## **Escursioni invernali al lago Möserer See • Region Seefeld – Tirols Hochplateau**

L'area paesaggistica protetta di Wildmoos nella regione di Seefeld è caratterizzata da una natura incontaminata e da un panorama alpino unico. L'escursione invernale al lago Möserer See conduce attraverso un paesaggio bello e tranquillo e offre alcuni motivi fotografici fantastici. La superficie dell'acqua ghiacciata del lago Möserer See è fiancheggiata sulle rive da alberi innevati e, soprattutto quando c'è neve fresca, si può solo intuire che sotto la coltre di neve si nasconda un lago. Il ristorante rustico *Möserer Seestub'n* con la sua accogliente terrazza soleggiata si trova proprio in riva all'idillio naturale. Lungo il percorso vale anche la pena fare una sosta al rifugio *Lottenseehütte*, dove ogni giorno si possono gustare torte fatte in casa, e il sabato i Kiachl, una specialità tirolese.

*Suggerimento: si devono calcolare circa tre ore di cammino per percorrere l'intero anello di Wildmoos. Ma c'è anche la possibilità di fare una parte del percorso con l'autobus Wildmoosbus o con il calesse trainato da cavalli.*

Ulteriori escursioni invernali intorno o ai laghi invernali del Tirolo si trovano su [www.tirol.com/escursioni-invernali](http://www.tirol.com/escursioni-invernali).

## **Pattinaggio su ghiaccio sul lago Piburger See • Ötztal**

Otto laghi tirolesi diventano piste di pattinaggio su ghiaccio particolarmente romantici nelle fredde giornate invernali. Perché da nessuna parte è più bello scivolare sui pattini che su una pista di pattinaggio su ghiaccio naturale all'aria aperta, con l'aria fredda invernale in faccia e la vista sulle montagne circostanti. Uno di questi laghi è l'idilliaco Piburger See nella parte anteriore dell'Ötztal. Nel cuore di una foresta, i pattinatori su ghiaccio scivolano su una superficie di ghiaccio lunga due chilometri e larga otto metri. Presso il ristorante al lago si possono noleggiare i pattini da ghiaccio, così come l'attrezzatura necessaria per cimentarsi nel

curling. A proposito: con l'ingresso gratuito, non solo i pattinatori possono entrare liberamente sulla superficie dell'acqua ghiacciata, anche per gli escursionisti il lago Piburger See è percorribile a piedi. Per riscaldarsi e fare una sosta, in riva al lago ci sono il *Restaurant am Piburger See* e il *Gasthaus Seehäusl*.

Ulteriori idee di pattinaggio su ghiaccio sui laghi del Tirolo si trovano su [www.tyrol.com/ice-skating-in-tirol](http://www.tyrol.com/ice-skating-in-tirol).

### **Sci di fondo al lago Vilsalpsee • Tannheimer Tal**

Il particolare scenario naturale, dai prati e boschi innevati fino all'idilliaco lago Vilsalpsee nella valle Tannheimer Tal, rende la pista da fondo Vilsalpsee un highlight invernale per gli appassionati dello sci di fondo. Il percorso, lungo 13 chilometri, corre da Tannheim attraverso la riserva naturale Vilsalpsee ed è preparato sia per lo skating che per lo stile classico. Quando si arriva al Vilsalpsee vale la pena togliersi gli sci da fondo e ammirare lo straordinario paesaggio invernale del pittoresco lago. Direttamente sulla riva, il *Gasthaus Vilsalpsee* e il *Café Bistrot Haubentaucher* invitano a fare una pausa prima di ritornare verso l'uscita dalla valle sulla pista da sci di fondo, ora in discesa fino al punto di partenza a Tannheim.

Ulteriori suggerimenti per le piste da sci di fondo verso o lungo i laghi tirolesi si trovano su [www.tirol.com/sci-di-fondo](http://www.tirol.com/sci-di-fondo).

### **Immersioni nel ghiaccio al lago Urisee • Naturparkregion Reutte**

L'Urisee, nella regione del parco naturale Reutte, essendo uno dei laghi più belli dell'Außerfern in inverno invita a una vera avventura: le immersioni nel ghiaccio. Nella cornice dello straordinario paesaggio invernale delle montagne tirolesi, qui i subacquei possono vivere impressioni emozionanti e grandi esperienze. Andare sotto il ghiaccio del lago, che è grande circa 5,7 ettari e profondo fino a 38 metri, è probabilmente una delle esperienze di vacanza più indimenticabili per gli appassionati di sub. Accompagnati da guide professionali esperte, in questa esperienza unica non solo si affrontano le sfide della natura, ma si osa anche superare i propri limiti.

Date, prezzi e ulteriori informazioni sulle immersioni sotto il ghiaccio nel lago Urisee si possono richiedere direttamente al fornitore, la *Tauchbasis Urisee*: [www.instagram.com/tauchbasisurisee](https://www.instagram.com/tauchbasisurisee).

### **Bagni di ghiaccio nel lago Hechtsee • Kufsteinerland**

Nuotare in un lago freddissimo quando le temperature dell'acqua sono intorno allo zero? I più coraggiosi ci possono provare, ad esempio, nell'Hechtsee. Il lago più grande del Kufsteinerland colpisce per la sua posizione idilliaca nel cuore delle Alpi di Brandenberg ed è una vera chicca da insider, soprattutto in inverno. Oltre al paesaggio innevato, che rende la passeggiata invernale così particolare, si incontrano regolarmente bagnanti irriducibili che frequentano il lago tutto l'anno. Ad esempio il tirolese Horst Karrer, che anche in inverno nuota ogni giorno nell'Hechtsee ghiacciato rompendo il ghiaccio con una zappa. Gli imitatori coraggiosi troveranno il loro posto per nuotare nella neve e nel ghiaccio lungo le sponde del

lago. Proprio sulla riva si trova la *Seearena Hechtsee*, dove dopo un bagno nel ghiaccio ci si può riscaldare con una bevanda calda.

*Nota: Per motivi di sicurezza, durante il bagno nel ghiaccio è necessario tenere conto dei seguenti aspetti: non fare mai il bagno da soli, ma sempre accompagnati. Abituarsi gradatamente già in autunno. Entrare lentamente in acqua, non tuffarsi. Fare il bagno per non più di due minuti. Proteggere la testa con un cappello o una cuffia e non immergerla.*

Ulteriori informazioni sul lago Hechtsee su [www.tirol.com/a-lago-balneabile-hechtsee](http://www.tirol.com/a-lago-balneabile-hechtsee).

Ulteriori informazioni e numerosi suggerimenti per le vacanze invernali in Tirolo si trovano su [www.tirol.com/vacanze-invernali](http://www.tirol.com/vacanze-invernali).

Con le sue 34 associazioni regionali, il **Tirolo** è una delle principali destinazioni turistiche delle Alpi. Il turismo tirolese è stato plasmato da quasi 200 anni di storia e da numerose attività pionieristiche. In estate e in inverno, gli ospiti apprezzano il paesaggio alpino e la natura, l'alta qualità del servizio e delle infrastrutture, nonché l'ospitalità. La Tirol Werbung GmbH, con sede a Innsbruck, fa parte di Lebensraum Tirol Holding GmbH e opera in qualità di organizzazione regionale del marketing turistico. La sua missione principale è posizionare il Tirolo come il luogo energetico più ricercato

**Martina Nairz**  
PR Manager

**Tirol Werbung** GmbH  
Maria-Theresien-Straße 55  
6020 Innsbruck  
+43 512 5320 368  
presse@tirol.at  
**www.presse.tirol.at**

t  
e  
w

**LEBENSRAUM TIROL**  
HOLDING