

DANS, AU BORD ET AUTOUR DE L'EAU : LES LACS DU TYROL EN HIVER

L'or du Tyrol, ce ne sont pas seulement les montagnes, ce sont aussi ses nombreux lacs, étangs et autres étendues d'eau. On en compte plus de 600 dans toute la région, du plus petit au plus grand, du lac de baignade au lac de montagne sauvage, entourés de sommets imposants. S'ils constituent un but d'excursion intéressant en été, beaucoup de gens ignorent qu'ils ne perdent rien de leur attrait en hiver. Car à ce moment-là, nichés dans un paysage enneigé, ils se présentent sous un jour particulièrement idyllique. Tout en offrant une foultitude de possibilités de passer des moments inoubliables dans, au bord et autour de l'eau.

Randonnée hivernale au Möserer See • Région de Seefeld – Tirols Hochplateau

Une nature immaculée et un panorama montagnard exceptionnel – c'est ce qui caractérise la réserve naturelle de Wildmoos, dans la région de Seefeld. La randonnée hivernale jusqu'au lac de Möserer See traverse un paysage superbe et paisible, réservant au marcheur quelques beaux points de vue photographiques. Entourée d'arbres enneigés, la surface gelée du lac se devine subtilement sous un épais manteau blanc, surtout lorsqu'il vient de neiger. C'est dans ce paysage de carte postale créé par la nature que se situe, juste au bord du lac, la très authentique *Möserer Seestub'n* avec son agréable terrasse ensoleillée. Le long du parcours, nous ne pouvons que vous recommander un arrêt revigorant à l'auberge de montagne de *Lottenseehütte*, ne serait-ce que pour ses gâteaux faits maison chaque jour et, le samedi, ses beignets « *kiachl* », une spécialité tyrolienne bien particulière.

Bon plan : pour l'ensemble du parcours à travers le Wildmoos, il faut prévoir trois heures de marche. Ceux qui trouvent que c'est trop pourront en effectuer une partie avec le bus de Wildmoos ou en calèche tirée par des chevaux.

Vous trouverez d'autres balades hivernales autour ou vers les lacs du Tyrol sur le fr.tyrol.com/excursions-en-raquettes-randonnee-hivernale.

Patin à glace au Piburger See • Ötztal

Pas moins de huit lacs tyroliens se transforment en patinoires particulièrement romantiques lors des froides journées d'hiver. Car quoi de plus beau que de glisser à patin à glace sur un site naturel, en plein air, le visage caressé par l'air froid hivernal et le regard s'égarant dans les montagnes environnantes ? L'un de ces lacs est le superbe Piburger See, situé à l'entrée de la vallée de l'Ötztal. Au cœur d'une forêt naturelle, les patineur·euse·s y tracent leur sillon sur une surface de glace de deux kilomètres de long et de huit mètres de large. Des patins peuvent être loués à l'auberge du lac, tout comme l'équipement nécessaire pour s'essayer à l'Eisstockschießen, la version locale du curling. D'ailleurs, les patineur·euse·s n'ont pas l'apanage de ce lac glacé qui se déploie gratuitement sous leurs pieds : les promeneur·euse·s peuvent également y accéder. Pour se réchauffer et se restaurer, le *Restaurant am Piburger See* et l'auberge *Gasthaus Seehäusl* se trouvent juste au bord du lac.

Trouvez plus d'idées de patinage sur les lacs du Tyrol sur le www.tyrol.com/ice-skating-in-tirol.

Ski de fond au Vilsalpsee • Tannheimer Tal

Le décor naturel particulier de prairies et de forêts enneigées menant jusqu'au lac est l'un des grands atouts du parcours circulaire du Vilsalpsee – un must pour tout amateur·trice de ski de fond ! Située dans le cadre idyllique dans la vallée de Tannheimer Tal, cette piste de 13 kilomètres part de Tannheim pour traverser la réserve naturelle du Vilsalpsee ; elle est tracée aussi bien pour le skating que pour le style classique. Arrivés au lac, déchaussez un instant les skis pour laisser le charme de ce paysage hivernal unique autour d'un lac enchanteur vous envahir. Juste à côté, sur la rive, l'auberge *Gasthaus Vilsalpsee* et le *café Bistro Haubentacher* invitent à faire une pause avant de descendre la piste de ski de fond plus escarpée pour revenir au point de départ, à Tannheim.

Vous trouverez plus de bons plans sur le ski de fond vers ou le long des lacs tyroliens sur le fr.tyrol.com/ski-de-fond.

Plongée sous glace au Urisee • Naturparkregion Reutte

L'un des plus beaux lacs de l'Außerfern, l'Urisee, situé dans la région du parc naturel de Reutte, vous invite à une véritable aventure en hiver : la plongée sous glace. Au cœur du paysage hivernal unique formé par les montagnes tyroliennes, les plongeur·euse·s y font le plein de sensations aussi passionnantes que fantastiques. La plongée sous glace dans un lac d'environ 5,7 hectares et d'une profondeur allant jusqu'à 38 mètres est sans doute l'une des expériences les plus inoubliables que l'on puisse vivre en vacances lorsqu'on est passionné·e de plongée. Sous la houlette de guides professionnels et chevronnés, cette expérience unique permet de braver les défis que vous lance la nature, certes, mais aussi de repousser ses propres limites.

Les dates, tarifs et autres informations peuvent être demandés directement auprès de l'organisateur, la *Tauchbasis Urisee* : www.instagram.com/tauchbasisurisee.

Baignade dans la glace au Hechtsee • Kufsteinerland

Nager dans l'eau avoisinant le point de congélation d'un lac gelé ? C'est ce que les plus courageux peuvent faire au lac de Hechtsee. Le plus grand lac du Kufsteinerland séduit par sa situation idyllique au milieu des Alpes de Brandenbourg. Mais chut ! C'est un secret bien gardé, surtout en hiver ! Outre le paysage enneigé qui donne un cachet particulier aux balades hivernales, on y croise régulièrement des baigneur·euse·s endurci·e·s se rendant au lac tout au long de l'année. C'est le cas du Tyrolien Horst Karrer, qui nage quotidiennement au lac de Hechtsee, même en hiver – quitte à devoir briser la couche de glace à la hache. Les plus courageux voulant suivre son exemple trouvent, entre neige et glace, leurs propres lieux de baignade le long de la rive. Peut-être pas trop loin de la *Seearena Hechtsee*, bordant le lac et où l'on peut prendre une boisson chaude pour se réchauffer après son bain de glace.

Remarque : pour des raisons de sécurité, les consignes suivantes doivent être pris en compte lors d'une baignade dans la glace : ne jamais se baigner seul, toujours être accompagné. Dès l'automne, « se mettre à la température du lac ». Entrer lentement dans l'eau, ne pas sauter. Ne pas se baigner plus de deux minutes. Se protéger la tête avec un bonnet et ne pas s'immerger.

Plus d'informations sur le lac de Hechtsee sur le www.kufstein.com/en/tyrol-nature/summer/bathing-holiday/bathing-lakes/hechtsee-kufstein.html.

Vous trouverez des informations détaillées avec de nombreux bons plans pour cet hiver sur le fr.tyrol.com/vacances-hivernales.

Avec ses 34 associations régionales, le **Tyrol** fait partie des principales destinations de vacances des Alpes. Le tourisme tyrolien peut se prévaloir d'une histoire longue de presque 200 ans au cours de laquelle il a souvent fait œuvre de pionnier. Les visiteurs apprécient été comme hiver un contact exceptionnel avec la nature, la haute qualité du service et des infrastructures et une hospitalité reconnue bien au-delà des frontières. Tirol Werbung GmbH, dont le siège est à Innsbruck, est l'organisation qui chapeaute le marketing touristique de la région. Sa principale mission est de positionner dans le monde le Tyrol en tant que région prisée où l'on fait le plein d'énergie au cœur des Alpes.

Martina Nairz
PR Manager

Tirol Werbung GmbH
Maria-Theresien-Straße 55
6020 Innsbruck
+43 512 5320 368
presse@tirol.at
www.presse.tirol.at

t
e
w

LEBENSRAUM TIROL
HOLDING