

AUSSI MAGIQUES QUE PORTEUSES DE SENS : **SENSATIONS UNIQUES AU CŒUR DE L'ÉTÉ TYROLIEN**

Faire une balade nocturne dans l'un des endroits les plus sombres d'Autriche, trouver le bonheur par un travail physique en pleine nature, vivre la magie d'une randonnée au lever de soleil, découvrir le Big Five de la faune alpine ou assister à un concert estival en pleine montagne – un top 5 qui a amplement de quoi vous faire passer un été inoubliable au Tyrol.

De jour ou de nuit, en montagne ou dans la vallée, sportivement ou confortablement. L'été au Tyrol offre d'innombrables possibilités de découvrir le pays et ses habitants et de vivre des moments inoubliables. Car, outre un décor de montagne exceptionnel et des plaisirs culinaires insoupçonnés, ce sont souvent les expériences particulières qui restent longtemps gravées dans la mémoire. Voici cinq moments uniques en leur genre pour un été inoubliable au Tyrol.

Randonner sous un ciel étoilé · vallée de Kaunertal

Le fond de la vallée du Kaunertal est l'un des endroits les plus sombres d'Autriche et offre donc, la nuit, un décor naturel à couper le souffle, rare en ce monde de forte densité de villes et de surexposition à la lumière artificielle qui en résulte. Là, le glacier de Gepatsch déploie un paysage montagnard façonné par la glace à 2 000 mètres d'altitude, et invite, les nuits claires, à faire l'expérience de la liberté et de l'étendue de l'univers sous des milliers et des milliers d'étoiles. Sous la houlette de guides professionnel·le·s et formé·e·s, les visiteurs et visiteuses découvrent chaque semaine le monde des étoiles et de leurs constellations, de même que leur importance pour nous, les humain·e·s, pour notre orientation et pour la création d'histoires et de visions du monde. Pour plus d'informations : www.kaunertal.com/de/Nachhaltigkeit/Gelebte-Nachhaltigkeit/Sternenwanderungen

Il faut aussi l'avoir vécu : admirer les étoiles à l'observatoire populaire tyrolien du Venet (*Tiroler Volkssternwarte am Venet, réouvert à partir de l'été 2025*)

Passer des vacances porteuses de sens à l'alpage · vallée de Wipptal

Découvrir les alpages, les prairies et les pâturages en altitude, s'immerger dans l'univers des paysans de montagne et apprendre les principaux travaux sur les alpages – tout cela est possible, de très près, littéralement à fleur de peau, à « l'école des alpages ». Le Valsertal, vallée latérale du Wipptal, est un petit havre de paix à l'écart des grands flux touristiques ; et c'est

précisément pour cette raison qu'elle est un lieu empreint de nostalgie pour de nombreuses personnes à qui la liberté, la nature et le calme manquent de plus en plus au quotidien. L'« école des alpages » offre aux personnes qui attachent de l'importance à la détente, tout en souhaitant se reconnecter à la terre par une activité physique sensée, la possibilité unique de passer un séjour porteur de sens et de contribuer à la préservation de l'héritage culturel que sont les alpages et les prairies de montagne, en suivant différents cours – du cours de base au cours spécialisés sur les herbes aromatiques, le Schnaps ou encore « l'air des alpages et l'odeur des chèvres », en passant par le projet de bénévolat « entretien des alpages et des prairies de montagne ». Ce faisant, les participant·e·s découvrent tout ce que la nature tyrolienne a de précieux, certes, mais aussi le bonheur et la satisfaction que peut procurer un travail physique. Pour plus d'informations : www.wipptal.at/schule-der-alm

Il faut aussi l'avoir vécu : volontariat dans les fermes de montagne et sur les alpages : www.tyrol.com/community-projects-in-the-mountains

Vivre la magie d'un lever de soleil en montagne · Silberregion Karwendel

Lorsque les premiers rayons du soleil apparaissent lentement, caressant les sommets et réveillant le monde, ils dévoilent à chaque fois un spectacle magique. Les excursions au lever de soleil dans les montagnes tyroliennes offrent la possibilité de vivre ce moment pleinement. Culminant à 2 344 mètres, le sommet du Kellerjoch, dans la région argentifère du Karwendel, se prête idéalement à ce type de balade. Dès la veille, la randonnée – également accessible aux familles – mène au refuge du Kellerjoch, à 2 237 mètres d'altitude. Si la nuit en refuge est déjà une expérience en soi pour beaucoup, ce n'est rien en comparaison à ce qui les attend le lendemain matin : après une montée d'une trentaine de minutes, c'est du sommet que l'on contemple le spectacle impressionnant que nous offre la nature au lever de soleil, à mille lieues du train-train quotidien. Avant de redescendre dans la vallée, les randonneur·euse·s s'accordent volontiers un petit déjeuner dans une auberge de montagne. Pour plus d'informations : www.tyrol.com/a-day-hike-schwaz-kellerjoch-hut

Il faut aussi l'avoir vécu : encore plus de randonnées au lever de soleil sur le www.tyrol.com/a-day-hike-schwaz-kellerjoch-hut

Découvrir le vrai Big Five des Alpes · Parcs naturels et parc national de Hohe Tauern

Dans ses cinq parcs naturels et au parc national des Hohe Tauern, le Tyrol ne montre pas seulement son visage le plus authentique et le plus sauvage. C'est aussi là que l'on a le plus de chance d'apercevoir des animaux sauvages rares. Bouquetin, chamois, gypaète barbu, aigle royal et marmotte : tel est le véritable Big Five des Alpes, à découvrir en pleine nature au cours d'une balade. Lors d'un tour d'observation de la faune sauvage sous la houlette des guides des parcs naturels et du parc national diplômé·e·s, la nature devient une salle de classe à ciel ouvert vivante et passionnante, où les visiteur·euse·s apprennent tout de ces animaux impressionnants et de leurs habitats. Plus d'informations : fr.tyrol.com/parcs-naturels

Il faut aussi l'avoir vécu :

- Big Five – Observation des animaux sauvages au parc national de Hohe Tauern : <https://hohetauern.at/de/besuchen/tourenangebote.html#/erlebnisse/OTT/3e076f6d-46e0-4a1e-ba6b-off0227eb4b6/big-five>

- Randonnée de l'aigle royal au parc naturel de Karwendel : www.achensee.com/en/achensee-experience-shop/detail/experience/golden-eagle-hike-with-the-nature-park-rangers

Concert de musique classique à plus de 2 000 mètres · Région d'Innsbruck

Se laisser bercer par la musique de l'orchestre de chambre InnStrumenti tout en profitant d'un panorama montagnard unique à 2 340 mètres d'altitude – c'est ce que « Klassik am Berg – la musique classique en montagne » rend possible. Temps fort de la saison musicale, ce concert alpin et urbain se tiendra le 8 septembre 2024 au Hoagl, à Axamer Lizum. Une expérience auditive et altitudinale inoubliable qui s'adresse aussi bien aux novices en matière de musique classique qu'aux connaisseur·euse·s. Dès la montée en téléphérique, des petites formations musicales nous plongent dans l'ambiance du concert de l'après-midi en jouant dans les différentes stations. Mais ce qui fait de « Klassik am Berg » une expérience musicale exceptionnelle, ce n'est pas seulement la grande qualité de l'orchestre, la particularité de son lieu et le trajet en téléphérique. La conception raffinée de son programme la rend intéressante pour toutes les classes d'âge. Ce qui attend le·a visiteur·euse, c'est de la musique classique, des extraits d'œuvres connues, mais aussi des morceaux s'harmonisant parfaitement avec le paysage montagnard. En cas de mauvais temps, le concert aura lieu dans la toute aussi impressionnante Haus der Musik d'Innsbruck. Pour plus d'informations : www.innsbrucktermine.at/en/veranstaltungen/klassik-am-berg

Il faut aussi l'avoir vécu :

- Nordkette Wetterleuchten : festival de musique électronique sur la Seegrube, 13 et 14 juillet 2024 : fr.tyrol.com/e-wetterleuchten-le-festival-electro-qui-monte-qui-monte
- Alles Gute Festival : festival de musique des quatre plates-formes culturelles d'Innsbruck, août 2024 : www.allesgutefestival.at

Vous trouverez plus sur les séjours estivaux au Tyrol sur le fr.tyrol.com/vacances-estivales

Avec ses 34 associations régionales, le **Tyrol** fait partie des principales destinations de vacances des Alpes. Le tourisme tyrolien peut se prévaloir d'une histoire longue de presque 200 ans au cours de laquelle il a souvent fait œuvre de pionnier. Les visiteurs apprécient été comme hiver un contact exceptionnel avec la nature, la haute qualité du service et des infrastructures et une hospitalité reconnue bien au-delà des frontières. Tirol Werbung GmbH, dont le siège est à Innsbruck, est l'organisation qui chapeaute le marketing touristique de la région. Sa principale mission est de positionner dans le monde le Tyrol en tant que région prisée où l'on fait le plein d'énergie au cœur des Alpes.

Martina Nairz
PR Manager

Tirol Werbung GmbH
Maria-Theresien-Straße 55
6020 Innsbruck
+43 512 5320 368
presse@tirol.at
www.presse.tirol.at

LEBENSRAUM TIROL
HOLDING