

Tannheimer Tal Presse-Information

Frühling/Sommer 2024

Laufen entlang schönster Bergkulisse: Sportbegeisterte finden am Samstag, den 01. Juni 2024 in Nesselwängle zum alljährlichen Seen-Lauf zusammen

Nach einem erfolgreichen Seen-Lauf 2023 ist es auch in diesem Jahr bald wieder so weit: Groß und Klein finden sich gemeinsam an der Startlinie ein, um ihre läuferischen Fähigkeiten unter Beweis zu stellen.

Wunderschöne Landschaften inklusive Bergpanorama genießen und sich dabei mit Gleichgesinnten sportlich messen – all das wird dieses Jahr am **Samstag, den 01. Juni 2024** beim traditionsreichen Seen-Lauf wieder möglich. 2023 zog das Event rund 300 Läufer:innen an, und auch in diesem wird wieder mit einer vergleichbaren Teilnehmeranzahl gerechnet.

Schwitzen mit Ausblick

Dieses Jahr startet und endet der Lauf wieder am Sportcenter Nesselwängle. Die Routen führen am Halden- und/oder Vilsalpsee entlang, wobei das Naturschutzgebiet Vilsalpsee, in dem über 700 verschiedenen Pflanzen beheimatet sind, für viele Teilnehmer:innen ein echter Höhepunkt ist. Die Laufstrecken können dem individuellen Leistungsniveau angepasst werden, und egal, ob Langstrecken- oder Hobbyläufer:in, für alle findet sich hier die passende Herausforderung. Für Verpflegung vor, während und nach dem Lauf ist ausreichend gesorgt. Zum ersten Mal findet in diesem Jahr eine Tombola statt, die besonders bei den Kleinen für Begeisterung sorgen dürfte.

Ein Highlight für Groß und Klein

Mit dem Kinder- (**650 Meter oder ein Kilometer lang**) und dem Schülerlauf (**drei Kilometer lang**) kommt auch der Nachwuchs auf seine Kosten und kann gemeinsam mit Freunden an einem besonderen Sporterlebnis teilhaben.

Alle anderen können sich zwischen einer acht, zehn oder 23 Kilometer langen Strecke entscheiden. Für geübte Hobbyläufer:innen eignet sich besonders die **Zehn-Kilometer-Strecke**. Und wer es etwas langsamer angehen möchte, kann sich der **Nordic-Walking-**

Runde auf acht Kilometern annehmen. Die Profis laufen 23 Kilometer entlang am Haldensee bis zum Vilsalpsee und wieder zurück zum Haldensee bis hin zum Zieleinlauf in Nesselwängle.

Die Anmeldung für die Läufe sowie die Bezahlung der Anmeldegebühr erfolgt online auf der Website des Seen-Laufs. Am Tag des Events können die Starter:innen ihre Startnummern ab 9:00 Uhr morgens abholen. Auch Nachmeldungen sind noch möglich.

(Zeichenanzahl : 2.282)

Weitere Informationen sowie Download Text und Bild unter:

www.press-service.info/tannheimertal-de/



content.tirol.at



Pressekontakte:

Tourismusverband Tannheimer Tal

Vilsalpseestraße 1 • A-6675 Tannheim
www.tannheimertal.com/service/presse
Tel. +43 5675 6220-0

Michael Keller • michael.keller@tannheimertal.com
Markus Wagner • markus.wagner@tannheimertal.com

TOC Agentur für Kommunikation

Münchner Straße 150 • D-83703 Gmund am Tegernsee
www.toctoc.info
Tel. +49 8022 91597 0

Thomas Ammer • thomas.ammer@toctoc.info
Julia Marchetti • julia.marchetti@toctoc.info