

OSVĚŽUJÍCÍ LETNÍ DOVOLENÁ: „COOLCATION“ V TYROLSKU

Když teploty v létě vystoupají vysoko nad 30 stupňů a pláže a moře na jihu už neskýtají téměř žádné ochlazení, Tyrolsko přichází s osvěžující alternativou letní dovolené. Věrní mottu „Coolcation“ zde návštěvníci najdou přirozeně mírné teploty a místa, která nejsou přeplněná turisty.

Renesance svěžího léta

Tradice letních dovolených, kdy obyvatelé měst už v 19. století prchali před horkem do Tyrolska a užívali si odpočinku v chladných Alpách, zažívá vzhledem ke stále vyšším teplotám svůj velký comeback. Loňské léto bylo jedním z nejteplejších od začátku vedení meteorologických záznamů, a i letos můžeme v důsledku klimatických změn počítat s teplotami vysoko nad 30 stupňů a novými teplotními rekordy.

„Coolcation“, neologismus složený z anglických slov *cool* a *vacation*, odráží touhu po ochlazení v horkých letních dnech a nově ji interpretuje. Zatímco dříve většina lidí vyrážela na letní dovolenou na jih, užívala si slunce a opalovala se na pláži, v posledních letech lze pozorovat změnu trendu: Stále více lidí si rezervuje „coolcation“ v destinacích s mírnějšími teplotami. Právě v této kategorii může díky své vyšší nadmořské výšce a přirozeně mírným teplotám zabodovat prázdninová destinace Tyrolsko a poskytnout těm, kteří hledají dokonalý relax, nezapomenutelné zážitky z dovolené.

Coolcation v Tyrolsku

Teploty klesající s každým metrem nadmořské výšky, čerstvý horský vzduch, křišťálově čistá horská jezera a panorama, které nemá konkurenci. Důvodů pro osvěžující letní dovolenou v Tyrolsku je mnoho – a to nejen během dne. Díky zřetelně nižším večerním teplotám si můžete v Alpách dopřát i kvalitní spánek zcela bez klimatizace. K dokonalému zážitku přispívá i noční klid daleko od ruchu velkoměst.

Sluneční paprsky a vodní zábava

Z přehledu o klimatu v Tyrolsku za rok 2022¹ vyplývá, že příjemné teploty neznamenají absenci blahodárných slunečních paprsků: v srdci Alp bylo v roce 2022 zaznamenáno v průměru kolem 1 570 hodin slunečního svitu. A vzdát se nemusíte ani oblíbeného letního koupání, v Tyrolsku se totiž nachází kolem [600 jezer, vodních nádrží a rybníků](#). Kvalita vody v jezerech je srovnatelná s kvalitou pitné vody a teplota vody se pohybuje od osvěžující chladné až po velmi teplou.

Kromě mnoha jezer se mohou návštěvníci ochladit také v nádherných [soutěskách, roklích a vodopádech](#), které jsou rozesety po celém Tyrolsku. Zaplavte si v jezeru Achensee, kterému místní přezdívají „tyrolské moře“, vydejte se na výlet do okouzující soutěsky Kaiserklamm v regionu Alpbachtal nebo jen tak relaxujte na úpatí mohutného vodopádu Grawa ve Stubaitalu – možnosti, jak v Tyrolsku trávit čas u vody a příjemně se ochladit, jsou téměř neomezené.

Relax, nebo dobrodružství?

Odpočinek i osvěžení najdete ve stinných lesích, ať už při lesním koupání nebo v rámci nejružnějších výletních cílů, jako je lesní lanový park v Serfaus-Fiss-Ladis, kuličková dráha „Kugelwald“ na Glungezeru v regionu Hall-Wattens nebo stezka „Baumhausweg“ ve Schlicku ve Stubaitalu. Skvělé horské zážitky pro celou rodinu slibuje i 26 oceněných [tyrolských letních lanovek](#).

Díky zdejší nadmořské výšce a čerstvému horskému vzduchu je vhodnou aktivitou pro horké letní dny i [pěší turistika](#). Zvolit si můžete buď impozantní vysokohorské turistické stezky, jako například jednu nebo více etap „Orlí stezky“ [Adlerweg Tirol](#), trasu ke Kalser Tauernhausu podél [Glocknerkrone](#) ve Východním Tyrolsku či stezku [Karwendel Höhenweg](#), nebo pěší túry podél divokých potoků, k idylickým jezerům či úchvatným vodopádům. Za zmínku stojí například Wilde-Wasser-Weg ve Stubaitalu nebo „vodní“ stezka k vodopádům Umbalfälle ve východotyrolském Virgentalu.

Mystická atmosféra vás obklopí v tyrolských [jeskyních a slujích](#). Podivuhodně tvarované ledové útvary, přístupné ledovcové trhliny, erodovaný mramor a tisícileté krápníky vás nejen ohromí, ale také poskytnou kýžené ochlazení. Velmi působivé jsou až 350 000 let staré krápníkové a ledové útvary v jeskyni Hundalm u Angerbergu v Kitzbühelských Alpách nebo Přírodní ledový palác ve výšce přes 3 000 m n. m. na ledovci Hintertux v Zillertalu. Ledový palác překvapí návštěvníky podzemním světem z ledu a světla, kde se odvážlivci mohou dokonce pustit do dobrodružného plavání v ledu. Vzrušující akční zábavu slibuje také rafting a canyoning v zurčících horských řekách a hlubokých roklích Tyrolska. Ochlazení zaručeno!

¹ Přehled o klimatu Tyrolska za rok 2022: www.tirol.gv.at/fileadmin/themen/gesundheit-vorsorge/oeffentlicher-gesundheitsdienst/bilder/Klimarueckblick_T_2022-1-1.pdf

Ještě více svěžesti v tyrolském létě

O nefalšovaný pocit léta nebudete v Tyrolsku ochuzeni ani v [oblasti gastronomie](#): osvěžující aperitiv nebo vychlazené pivo si můžete vychutnat v moderním střešním baru i na stinné venkovní zahrádce. A kromě klasické tyrolské kuchyně se o nezapomenutelné kulinářské zážitky a nádech středomořské atmosféry postarají letní kreačky s čerstvými rybami a inovativními alpskými krevetami.

V letních měsících si na své přijdou i [milovníci kultury](#). K prohlídce láká spousta hradů a zámků po celé zemi, které skýtají příjemné ochlazení díky silným zdem a zároveň nabízejí poutavý výklad a zajímavé výstavy. Kromě toho proběhne pestrá škála festivalů ve městech i na unikátních místech v horách, kde si každý najde to své.

Aspekt udržitelnosti a další informace

Nabídky šetrné vůči životnímu prostředí, jako například [přicestování veřejnými dopravními prostředky](#), bezplatné využívání místní veřejné dopravy nebo bezplatné či zvýhodněné zapůjčení elektrokol, umožňují snadno a bez námahy prozkoumat Tyrolsko, aniž byste zvýšili svou ekologickou stopu. Díky tomu si svou „coolcation“ užije i sama příroda. Více informací o letní dovolené v Tyrolsku najdete na www.tyrol.com/summer-holidays.

Martina Nairz

PR Manager

Tirol Werbung GmbH

Maria-Theresien-Straße 55

6020 Innsbruck

+43 512 5320 368 *t*

presse@tirol.at *e*

www.presse.tirol.at *w*

LEBENSRAUM TIROL
HOLDING