

# I LUOGHI PIÙ COOL DEL TIROLO DOVE SCAPPARE DALL' AFA: VACANZE RINFRESCANTI CON LA "COOLCATION"

*Quando le temperature salgono e il desiderio di una vacanza "al fresco" sale, il Tirolo offre un'imperdibile alternativa rinfrescante per le vacanze estive. Fedeli al motto "Coolcation", gli ospiti trovano temperature piacevoli e luoghi poco affollati per scappare dal caldo e trascorrere una vacanza "cool" in ogni senso.*

## "Coolcation" tirolese: i posti più cool per vacanze rinfrescanti

"Coolcation" (neologismo dei termini inglesi *cool* e *vacation*) riprende il desiderio di rinfrescarsi nelle calde giornate estive e lo reinterpreta in modo contemporaneo. Se nei decenni scorsi, la classica vacanza al mare era la meta privilegiata, negli ultimi anni è stata osservata un'inversione di tendenza: sempre più persone prenotano "coolcations" in destinazioni con temperature più moderate e piacevoli. Il Tirolo, circondato dalle Alpi, propone mete "cool" in tutti i sensi: luoghi non solo freschi ma anche belli.

Nel 19° secolo era in voga in tutta Europa la tradizione dei "ritiri estivi": i nobili e i benestanti trascorrevano l'estate in piacevoli luoghi freschi, ad altitudini a prova di afa estiva. La vacanza in montagna ora è accessibile a tutti e il desiderio di trascorrere qualche giorno "al fresco" in un luogo circondato dalla natura alpina può essere facilmente esaudito.

## Fuga dall'afa in Tirolo

Temperature che scendono man mano si sale in quota, aria fresca di montagna, laghi di montagna cristallini e un panorama che non è secondo a nessuno. Ci sono molti motivi per "rifugiarsi" in Tirolo. E non solo di giorno. Grazie alle temperature che scendono notevolmente la sera, si può dormire meravigliosamente rilassati sulle Alpi – e senza aria condizionata. La calma e la tranquillità notturna che si possono trovare qui, lontano dalle città frenetiche, sono benefiche.

## Sole e divertimento balneare

Anche in Tirolo splende il sole. La Relazione sul Clima del Tirolo 2022 ha registrato una media di circa 1.570 ore di sole nel 2022. E anche l'amata vacanza balneare si avvera in tutto il Tirolo grazie ai [600 specchi d'acqua, di tutte le dimensioni](#). La qualità dell'acqua dei laghi balneabili è paragonabile a quella dell'acqua potabile, mentre le temperature variano in base alla quota e alla grandezza del bacino.

Oltre ai numerosi laghi, gli ospiti possono anche rinfrescarsi nelle spettacolari [gole e cascate](#) che si estendono in tutto il paese. Un tuffo nel lago Achensee, il "mare dei tirolesi", una gita alla gola scenografica del Kaiserklamm nella regione dell'Alpbachtal o una pausa ai piedi dell'imponente cascata di Grawa nella valle dello Stubai: la freschezza è garantita.

## Relax o avventura?

Relax e refrigerio sono di casa nei boschi ombrosi. Che si tratti di forest bathing o di mete escursionistiche immerse nelle foreste, come il parco avventura forestale a Serfaus-Fiss-Ladis, il "Kugelwald" sul Glungezer nella regione di Hall-Wattens o il sentiero delle case sull'albero nello Schlick nella valle dello Stubai, la temperatura piacevole, al riparo dall'afa, è assicurata anche quanto splende il sole. Inoltre, le 26 pluripremiate [ferrovie di montagna estive tirolesi](#) promettono grandi esperienze in montagna per tutta la famiglia.

Ma grazie all'altitudine e all'aria fresca di montagna, le [escursioni](#) sono un'attività adatta anche nelle calde giornate estive. Si può scegliere tra impressionanti sentieri escursionistici in alta quota, come il Sentiero dell'[Aquila del Tirolo](#) (che prevede più tappe), al Kalser Tauernhaus lungo il [Glocknerkrone](#) nell'Osttirol o l'[Alta Via del Karwendel](#), oppure per un'escursione lungo ruscelli selvaggi, laghi idilliaci o imponenti cascate. Ne sono un esempio il Sentiero delle acque selvagge nella Valle dello Stubai o il sentiero tematico alle cascate Umbalfälle nell'Osttirol.

Mistiche e spettacolari, invece, sono le [grotte](#): formazioni di ghiaccio dalle forme miracolose, crepacci accessibili, incantevoli venature di marmo e stalattiti millenarie non solo stupiscono i visitatori, ma creano anche il refrigerio anelato. Le stalattiti e le formazioni di ghiaccio risalenti a 350.000 anni fa della grotta Hundalm vicino ad Angerberg nelle Alpi di Kitzbühel o del NaturEisPalast a oltre 3.000 metri di altitudine sul ghiacciaio di Hintertux nella Zillertal sono impressionanti. Quest'ultimo sorprende con un mondo sotterraneo di ghiaccio e luce, in cui i più coraggiosi possono persino affrontare l'avventura del nuoto nel ghiaccio. Anche il rafting e il canyoning nei fiumi di montagna impetuosi e nelle gole profonde del Tirolo sono avventurosi e adrenalinici.

## Cool vibes nell'estate tirolese

Anche [dal punto di vista culinario](#), in Tirolo non si trascura la tipica atmosfera estiva: un aperitivo o una birra fresca possono essere gustati in un bar panoramico e in un ombreggiato giardino. E oltre ai classici della cucina tirolese, le creazioni estive con pesce fresco e innovativi gamberi alpini offrono delizie culinarie insolite.

Gli amanti della cultura si lasciano ammaliare dai numerosi castelli e palazzi sparsi in tutto il territorio, le spesse mura offrono sia refrigerio sia interessanti spunti di riflessione. I numerosi festival e spettacoli punteggiano il calendario tirolese non solo nelle città, ma anche in luoghi unici in montagna.

## Mobilità sostenibile e ulteriori informazioni

Le offerte green grazie all'uso gratuito dei mezzi pubblici, il noleggio gratuito o scontato di e-bike contribuiscono a esplorare il Tirolo senza aumentare l'impronta ecologica. Il Tirolo è facilmente raggiungibile dall'Italia con i treni DB-ÖBB EuroCity, che arrivano alla stazione centrale di Innsbruck e alle stazioni principali all'imbocco delle vallate. Treni locali e bus collegano velocemente alle valli più grandi. A partire da 19,90 euro (offerte a posti limitati, tariffa a persona, a tratta; in 2° classe) si può arrivare in Austria dall'Italia e viceversa a bordo dei comodi treni DB-ÖBB EuroCity. I bambini fino a 14 anni compiuti viaggiano gratis accompagnati da un adulto. La DB/ÖBB effettua fino a 10 viaggi tutti i giorni dall'Italia (da Venezia, Verona, Bologna e Rimini) al Tirolo con fermate a Innsbruck, Jenbach, Wörgl e Kufstein.

Maggiori informazioni sulle vacanze estive in Tirolo sono disponibili all'indirizzo [www.tirol.com/vacanze-estive](http://www.tirol.com/vacanze-estive).

Con le sue 34 associazioni regionali, **il Tirolo** è una delle principali destinazioni turistiche delle Alpi. Il turismo tirolese è stato plasmato da quasi 200 anni di storia e da numerose attività pionieristiche. In estate e in inverno, gli ospiti apprezzano il paesaggio alpino e la natura, l'alta qualità del servizio e delle infrastrutture, nonché l'ospitalità. La **Tirol Werbung GmbH**, con sede a Innsbruck, fa parte di Lebensraum Tirol Holding GmbH e opera in qualità di organizzazione regionale del marketing turistico. La sua missione principale è posizionare il Tirolo come il luogo energetico più ricercato nel mondo alpino.

**Martina Nairz**  
PR Manager

**Tirol Werbung GmbH**  
Maria-Theresien-Straße 55  
6020 Innsbruck  
+43 512 5320 368 *t*  
presse@tirol.at *e*  
[www.presse.tirol.at](http://www.presse.tirol.at) *w*

**LEBENSRAUM TIROL**  
HOLDING