

# ZOMERSE FRISHEID 2.0: COOLCATION IN TIROL

*Als de temperaturen in de zomer ver boven de 30 graden uitkomen en in de zuidelijke vakantielanden het strand en de zee amper nog voor verkoeling zorgen, biedt Tirol een verfrissend alternatief voor de zomervakantie. Geheel volgens het motto "coolcation" genieten gasten hier van nature van gematigde temperaturen en plaatsen die niet zo overlopen zijn.*

## De renaissance van de zomerfrisheid

Reeds in de 19e eeuw ontvluchten stedelingen voor een vakantie aan de hitte in de stad en trokken naar Tirol en de koele Alpen en deze traditie beleeft gezien de stijgende temperaturen nu een moderne comeback. Afgelopen zomer was sinds het begin van de weermetingen één van de warmste ooit gemeten en door de klimaatverandering zullen de temperaturen naar verwachting ook dit jaar weer ver boven de 30 graden uitkomen en voor nieuwe hittestructuren zorgen.

"Coolcation", een samentrekking van de Engelse termen *cool* en *vacation* staat voor het verlangen naar afkoeling op hete zomerdagen en interpreteert het op een nieuwe manier. Terwijl de meeste mensen in de zomervakantie vroeger naar het warme zuiden trokken om daar te genieten van een zonnige strandvakantie, is de afgelopen jaren een omkering van deze trend merkbaar: steeds meer mensen boeken "coolcations" op bestemmingen met wat gematigdere temperaturen. En op dat gebied weet Tirol als vakantiebestemming juist op grond van de hoge ligging en van nature gematigde temperaturen te overtuigen en biedt rustzoekers zo een onvergetelijke vakantie.

## Coolcation in Tirol

Temperaturen die bij elke hoogtemeter dalen, frisse berglucht, glashelder bergmeren en een fantastisch panorama. Genoeg redenen om een "frisse zomervakantie" in Tirol te boeken. En niet alleen overdag. Dankzij de dalende temperaturen in de avond, genieten gasten in de Alpen van een ontspannen nachtrust, helemaal zonder airco. De nachtelijke rust die veraf van de drukke steden te vinden is, mag eveneens niet onvermeld blijven.

## Zon & waterpret

Dat je ondanks aangename temperaturen de weldadige zon niet hoeft te missen, blijkt uit de weergegevens van Tirol in 2022 <sup>1</sup>: het hart van de Alpen bood in 2022 gemiddeld 1.570 zonuren. En ook hier kunnen gasten genieten van een heerlijke vakantie aan het water. Tirol telt immers rond [600 meren en vijvers](#). De waterkwaliteit van de zwemmeren is vergelijkbaar met die van drinkwater, de temperaturen variëren daarentegen tussen verfrissend koel tot buitengewoon warm.

Gasten kunnen niet alleen in de talloze meren op zoek naar verkoeling, maar ook in de spectaculaire [diepe kloven, ravijnen en watervallen](#) die in het hele land te vinden zijn. Een sprong in de Achensee, de "zee van de Tirolers", een uitstapje naar de adembenemende Kaiserklamm in de regio Alpbachtal of een moment van rust aan de voet van de majestueuze Grawa-waterval in het Stubaital – in Tirol vind je schier onbeperkte mogelijkheden om aan het water verkoeling te vinden.

## Ontspanning – of avontuur?

In de schaduwrijke bossen vinden gasten ontspanning en verkoeling. Tijdens het bosbaden of afwisselende uitstapjes naar het bos, zoals naar het klimpark in Serfaus-Fiss-Ladis, de berg-avonturenwereld 'Kugelwald' op de Glungezer in de regio Hall-Wattens of het boomhuispad van de Schlick in het Stubaital. Daarnaast beloven de 26 onderscheiden [Tiroler zomerliften](#) fantastische avonturen in de bergen voor het hele gezin.

Maar ook [wandeltochten](#) zijn dankzij de hoogte en de frisse berglucht een perfecte activiteit op hete zomerdagen. Gasten kunnen kiezen uit indrukwekkende wandelroutes op grote hoogte, zoals één of meer etappes van de [Adlerweg Tirol](#), naar het Kalser Tauernhaus langs de [Glocknerkrone](#) in Oost-Tirol of de [Karwendel Höhenweg](#), of een waterwandeling langs wilde beken, naar pittoreske meren of imposante watervallen. Geselecteerde voorbeelden zijn bijvoorbeeld de Wilde-Wasser-Weg in het Stubaital of het waterwandelpad Umbalfälle in het Virgental van Oost-Tirol.

Mystiek en spectaculair gaat het er daarentegen in de [grotten](#) van Tirol toe. Wonderlijk gevormde formaties van ijs, begaanbare gletsjerspleten, uitgewassen marmer en eeuwenoude druipstenen zorgen bij bezoekers voor verwondering en bieden tegelijkertijd ook de gewenste afkoeling. Bijzonder indrukwekkend zijn de tot wel 350.000 jaar oude druipsteen- en ijsformaties van de Hundalm-grot bij Angerverg in de Kitzbüheler Alpen of de NaturEisPalast op een hoogte van meer dan 3.000 meter bij de Hintertuxer Gletscher in het Zillertal. De laatstgenoemde weet met zijn onderaardse wereld van ijs en licht te verrassen, en zeer dappere bezoekers kunnen hier zelfs een ijsbad nemen. Wie op zoek is naar nog meer avontuur en actie, kan tijdens de rafting en canyoning in de bruisende bergrivieren en diepe ravijnen van Tirol zijn hart ophalen. Afkoeling gegarandeerd!

---

<sup>1</sup> Klimaatterugblik Tirol 2022: [www.tirol.gv.at/fileadmin/themen/gesundheitsvorsorge/oeffentlicher-gesundheitsdienst/bilder/Klimarueckblick\\_T\\_2022-1-1.pdf](http://www.tirol.gv.at/fileadmin/themen/gesundheitsvorsorge/oeffentlicher-gesundheitsdienst/bilder/Klimarueckblick_T_2022-1-1.pdf)

## Nog meer coole vibes tijdens de zomer in Tirol

Ook op [culinair gebied](#) kunnen vakantiegangers in Tirol genieten van een echte summer feeling: variërend van een verfrissende aperitief of een koud biertje in een trendy rooftop bar of in een lommerrijke biertuin. En naast klassiekers uit de Tirolse keuken, zorgen zomerse creaties met verse vis en innovatieve Alpengarnalen voor onvergetelijke culinaire hoogstandjes met een snuffje mediterrane vakantiegevoel.

Ook [cultuurliefhebbers](#) komen in de zomermaanden aan hun trekken. Niet alleen de talloze burchten en kastelen in het hele land zorgen dankzij de dikke muren voor afkoeling, maar bieden ook een spannende inkijk in het leven van vroeger en boeiende exposities. Een afwisselende festivalscene biedt bovendien een programma voor elke smaak – niet alleen in de steden, maar ook op unieke locaties in de bergen.

## Duurzaamheidsaspect & meer informatie

Dankzij milieuvriendelijke mogelijkheden zoals [de heenreis met het openbaar vervoer](#), kosteloos gebruik van openbaar streekvervoer, kosteloze of voordelige e-bikehuur enz. kunnen gasten op een eenvoudige manier en zonder extra moeite Tirol verkennen zonder dat ze hun ecologische voetafdruk vergroten. Op deze manier profiteert ook de natuur van de "coolcation". Meer informatie over de zomervakantie in Tirol is te vinden op [www.visittirol.nl/zomervakantie](http://www.visittirol.nl/zomervakantie).

Passend bij het onderwerp: In de [podcast-aflevering "Schwimm-Safari"](#) van de Tirol-podcast "Hörausflüge" verkennen Klaus en Lisa de (zwem-)meren van Tirol.

**Tirol** hoort met zijn 34 regionale afdelingen tot de toonaangevende vakantiebestemmingen van de Alpen. Het Tiroler toerisme baseert op een geschiedenis van bijna 200 jaar en talloze baanbrekende mijlpalen. Gasten waarderen zowel in de zomer alsook in de winter het alpine berglandschap en de natuur, de hoge kwaliteit van de service en infrastructuur alsook de gastvrijheid. Die Tirol Werbung GmbH is gevestigd in Innsbruck, maakt deel uit van de Lebensraum Tirol Holding GmbH en fungeert als toerismemarketingorganisatie van het land. Haar taak is het om Tirol als de populairste bestemming van de alpine wereld te positioneren.

**Stephan Nagl**  
PR Manager

**Tirol Werbung** GmbH  
Maria-Theresien-Straße 55  
6020 Innsbruck  
+43 512 5320 367 *t*  
presse@tirol.at *e*  
**presse.tirol.at** *w*

**LEBENSRAUM TIROL**  
HOLDING