

THE GOOD CAMP® RECONNECT im Biohotel Grafenast in der Silberregion Karwendel

Von 18. bis 20. Oktober 2024 findet im Biohotel Grafenast am Pillberg das THE GOOD CAMP® RECONNECT statt. Dieses dreitägige Retreat bietet Wanderungen, professionelles Yin Yoga, Breathing Sessions und noch vieles mehr.

THE GOOD CAMP® RECONNECT ist genau darauf ausgelegt, die gelungene Balance aus Entspannung und Input (Austausch und Bewegung) zu bieten. Das Programm zielt auf die eigene persönliche Weiterentwicklung, Entspannungsmethoden, und gesunde Stressbewältigung. Aktivitäten wie Tantric Embodiment, kinesiologische Bewegungseinheiten und Meditation ergänzen das Angebot. Die Erfahrungen und Methoden, die man im THE GOOD CAMP® RECONNECT macht und kennenlernt, geben einem die Sicherheit, um auch im Alltag die Routinen aufzubauen und seinen eigenen authentischen Weg zu gehen. Teilnehmer können sich auf Wanderungen, Yin Yoga, Atemübungen, Meditationen und vieles mehr freuen. Im Preis inbegriffen sind eine hochwertige Unterkunft und Vollpension im Bio Hotel Grafenast, inklusive Spa-Nutzung und ein Goodiebag mit hochwertigen Produkten von Blackroll®, Verival und Tiroler Steinöl.

Anmeldung und weitere Informationen finden Sie auf der Website von THE GOOD CAMP unter www.thegoodcamp.net/reconnect-camp

THE GOOD CAMP® RECONNECT 2024

Vom 18. bis 20. Oktober 2024 im Biohotel Grafenast am Pillberg

Kosten: ab 750,- € *

*alle Kategorien beinhalten das volle THE GOOD CAMP® RECONNECT Programm, Vollpension im Bio Hotel Grafenast sowie alle Angebote im Bio Hotel Grafenast (Spa Nutzung etc.)

1.293 Zeichen

Abdruck honorarfrei,

Belegexemplar erbeten!