

ESCURSIONI CULINARIE INVERNALI: DIVERTIMENTO SULLA NEVE IN TIROLO

Conoscete il lato tranquillo e lento del Tirolo nella stagione più fredda dell'anno? Il modo migliore per farlo è provare un'escursione invernale tra le montagne tirolesi. Oltre ai superbi panorami, alla pace e alla calma della natura alpina, sono soprattutto gli autentici incontri con le famiglie ospitanti e le offerte culinarie nelle baite che rendono l'esperienza unica.

In nessun luogo si può vivere la magia della stagione fredda che durante un'escursione invernale tra le montagne del Tirolo. Grazie alle efficienti infrastrutture con sentieri perfettamente curati e ben segnalati, le aree alpine del Tirolo possono essere vissute sia da chi cerca relax e dalle famiglie, sia per chi ha ambizioni sportive. I sentieri escursionistici non solo conducono attraverso paesaggi da sogno, ma anche a luoghi accoglienti dove fermarsi per riscaldarsi con prelibatezze regionali e per essere accolti dai padroni di casa con un benvenuto in stile tirolese. Ecco una panoramica delle più belle escursioni culinarie invernali.

Golosa · Tour panoramici con sorprendenti delizie culinarie

Il nome di questa escursione invernale di un'ora e mezza sembra già promettente: il tour [“la via della cacciagione”](#) nelle Alpi di Kitzbühel – St. Johann, conduce nell'imponente valle del Kaiserbach, con una vista costante sulle cime innevate del Wilder Kaiser. Dopo aver raggiunto la piccola cappella, si fa sosta all'idilliaca malga **Fischbachalm** con le sue accoglienti baite in stile tirolese. La caccia è la grande passione di Michael Hechenberger, che propone ai suoi ospiti la selvaggina cacciata da lui stesso.

Ai piedi della catena montuosa di Mieming, con splendida vista sulle Alpi dello Stubai, il facile trekking [Mieminger Almenroute](#) si snoda lungo l'altopiano soleggiato di Mieming, vicino a Innsbruck. Il tour circolare, di circa 3 ore, passa attraverso boschi e prati di brughiera, giungendo a due rifugi. Uno di questi è il pittoresco **Stöttlalm**, il cui panorama è di per sé un vero piacere. Ma non è tutto: con il brunch in baita, la famiglia ospitante Pirktl vizia al meglio i propri ospiti. Dalle uova al pane, dalla frutta alla verdura, fino ai salumi e ai formaggi: tutto proviene esclusivamente dal territorio o dal Tirolo.

Un'escursione invernale attraverso l'alta valle innevata, alle spalle del villaggio di Auffach, è l'occasione per esplorare il magnifico territorio di Wildschönau. Il [sentiero escursionistico circolare](#) dove termina la valle presso la baita Schönangeralm passa accanto a una piccola

cappella in pino cembro e a casolari alpini disabitati. A sinistra e a destra del sentiero si ergono le cime del Wildschönau. Dopo circa un'ora di cammino, tornati al punto di partenza, vale la pena fermarsi alla baita **Schönangeralm** che incanta non solo per il fantastico panorama montano ma anche per la cordialità dei padroni di casa. Il caseificio interno produce anche il pluripremiato formaggio, che si può trovare in tutte le possibili varianti dei piatti offerti, come gli imperdibili spätzle al formaggio fatti in casa.

Frizzante · Tour per famiglie con cucina semplice

In Tirolo, anche le famiglie si divertono durante la stagione invernale grazie a tour semplici e variegati, come ad esempio sul sentiero forestale di [Hög](#) nella regione di Serfaus-Fiss-Ladis, creato pensando alle esigenze delle famiglie. Il facile tour, della durata di quasi due ore, inizia all'imbocco della pista da sci di fondo di Hög e attraversa il bosco di Bödenwald e i sentieri escursionistici 12a o 11 fino a Serfaus. Al punto di partenza, la **Seealm Hög** vi invita a fare una pausa. La malga Seealm Hög sorprende con una straordinaria gamma di piatti: oltre ai classici della cucina tirolese, nel menu ci sono anche piatti di pesce e ottimi piatti vegani o vegetariani. Un consiglio speciale: il filetto di salmerino tirolese fritto su purea di verdure grigliate con funghi Serfaus di stagione.

Nella regione del Parco Naturale di Reutte, la malga Vilser Alm dà il benvenuto alle famiglie. L'[escursione invernale attraverso il bosco montano della Valle delle Alpi](#) conduce senza grandi difficoltà alla meta e dopo circa un'ora di cammino su un sentiero forestale ben curato si giunge alla **malga Vilser Alm** a 1.226 metri. Il padrone di casa Julian Kurtz offre agli ospiti piatti rurali interpretati in chiave moderna e conditi con erbe di montagna. Naturalmente in cucina si utilizzano prodotti regionali provenienti dal territorio circostante. La specialità da assaggiare è il gulasch di manzo allevato al pascolo con gnocchi e insalata.

L'[escursione invernale alla Wurzburgalm](#) nella valle Ötztal non offre solo un'esperienza alpina unica con panorami incredibilmente belli, ma anche una sosta in un rifugio speciale che merita sicuramente una visita. Dal parcheggio di Köfels si attraversa il paese, si passa davanti alla segheria e attraverso il bosco, seguendo sempre le indicazioni, si prosegue fino alla malga **Wurzburgalm**. Piatti semplici ma raffinati, tutti preparati con prodotti regionali, attendono gli ospiti di tutte le età. Popolare tra la gente del posto e spesso ordinata dagli ospiti per curiosità, la frittata di mirtili, ad esempio, è da provare per terminare un gustoso pranzo con dolcezza.

Impegnativo · Tour indimenticabili con una cucina genuina

L'[escursione invernale di due ore alla malga Ritzau Alm nel Kufsteinerland](#) promette un panorama fantastico e una sosta accogliente come ricompensa per l'impegnativa salita: questo trekking conduce attraverso l'idilliaca Kaisertal, uno dei luoghi più belli dell'Austria. Salendo per la mulattiera Kaiseraufstieg, con vista su Kufstein, il sentiero ben curato conduce alla pittoresca cappella di Sant'Antonio fino alla malga **Ritzau Alm** a 1.161 metri. Oltre all'atmosfera accogliente, gli ospiti possono gustare l'eccellente cucina dell'alpeggio. Gli ingredienti provengono esclusivamente dal territorio circostante, la carne bovina e suina dal proprio

allevamento e la selvaggina dalla propria caccia. Oltre alla selezione di piatti tradizionali come i canederli, i piatti di selvaggina sono particolarmente apprezzati per una sosta invernale.

L'escursione invernale di circa due ore e mezza [alla malga Ehenbichler Alm](#) nella regione del Parco Naturale di Reutte è un'attrazione sotto molti punti di vista: la malga **Ehenbichler Alm** colpisce per la sua posizione unica a 1.964 metri con superba vista sulla vetta della Zugspitze. La malga offre anche un'esperienza culinaria unica. I padroni di casa Marion e Thomas Moebus prestano particolare attenzione alla regionalità e alla qualità dei prodotti e offrono ai loro ospiti prelibatezze tirolesi, cucina casalinga semplice e spuntini sostanziosi. Un consiglio speciale per i più golosi: i Buchteln fatto in casa con salsa alla vaniglia e mirtilli rossi.

Non per niente l'[escursione invernale al rifugio Wettersteinhütte](#) nella regione di Seefeld è una delle più belle e panoramiche della valle Gaistal a Leutasch. La salita attraverso il bosco è piuttosto impegnativa, ma è ricompensata da passaggi panoramici con vista sulle cime delle montagne circostanti e sull'Hohe Munde. La meta dell'escursione invernale di due ore è il rifugio **Wettersteinhütte**, situato a 1.717 metri. Il rifugio è molto popolare tra gli escursionisti non solo per la splendida vista, ma soprattutto per il tipico dolce Kaiserschmarrn, cucinato dal padrone di casa Hans – forse il miglior Kaiserschmarrn della regione.

Durante le escursioni in montagna, è necessario tenere conto dei pericoli che incombono nella stagione invernale, come le valanghe, il rischio di scivolamento e il disorientamento. E' fondamentale anche essere equipaggiati con l'attrezzatura giusta, abbigliamento adeguato e scarpe robuste con suola adeguata alla neve e al ghiaccio.

Più informazioni sulle escursioni invernali in Tirolo: www.tirol.com/escursioni-invernali

Con le sue 34 associazioni regionali, il Tirolo è una delle principali destinazioni turistiche delle Alpi. Il turismo tirolese è stato plasmato da quasi 200 anni di storia e da numerose attività pionieristiche. In estate e in inverno, gli ospiti apprezzano il paesaggio alpino e la natura, l'alta qualità del servizio e delle infrastrutture, nonché l'ospitalità. La Tirol Werbung GmbH, con sede a Innsbruck, fa parte della Lebensraum Tirol Holding GmbH e opera in qualità di organizzazione del marketing turistico del Land Tirol. La sua missione principale è posizionare il Tirolo come il luogo energetico più ricercato nel mondo alpino.

Martina Nairz
PR Manager

Tirol Werbung GmbH
Maria-Theresien-Straße 55
6020 Innsbruck
+43 512 5320-368
presse@tirol.at
www.presse.tirol.at

t
e
w

LEBENSRAUM TIROL
HOLDING