

KULINARISCHE WINTERWANDERUNGEN: GENUSS IM SCHNEE IN TIROL

Die ruhige Seite des Tiroler Winters kennenlernen – das geht am besten auf einer Winterwanderung in Tirols Bergen. Neben atemberaubenden Ausblicken und der Ruhe und Stille der unberührten Natur, sind es vor allem die herzlichen Begegnungen mit den Gastgeberfamilien und die kulinarischen Angebote auf den Hütten, die dabei in Erinnerung bleiben.

Nirgends lässt sich der Zauber der kalten Jahreszeit besser erleben als auf einer Winterwanderung in Tirols Bergen. Dank der guten Infrastruktur mit bestens präparierten und gut beschilderten Wegen sind die alpinen Räume des Landes für Erholungssuchende und Familien ebenso erlebbar wie für sportlich Ambitionierte. Dabei führen die Wanderwege nicht nur durch traumhafte Landschaften, sondern auch zu gemütlichen Einkehrmöglichkeiten mit warmen Hüttenstuben, regionalen Köstlichkeiten und familiären Gastgeber:innen. Eine Auswahl der schönsten kulinarischen Winterwanderungen im Überblick:

Genussvoll · Aussichtsreiche Touren mit überraschender Kulinarik

Schon alleine der Name dieser eineinhalbstündigen Winterwanderung klingt vielversprechend: Die Tour *„Der Fleischbank und dem Totenkirchl zu Füßen“* in den Kitzbüheler Alpen – St. Johann führt ins imposante Kaiserbachtal, mit stetigem Blick auf die schneebedeckten Gipfel des Wilden Kaiser. Nach Erreichen der kleinen Kapelle kehren Wanderer:innen am Rückweg in der idyllischen **Fischbachalm** mit ihren gemütlichen Stuben im Tiroler Landhausstil ein. Die Jagd ist die große Leidenschaft von Michael Hechenberger. Seinen Gästen selbsterlegtes Wild zu servieren, macht dem Gastgeber große Freude und so darf das hausgemachte Wildbret bei einer Einkehr keinesfalls fehlen.

Am Fuße der Mieminger Kette und mit freiem Blick auf die Stubai Alpen verläuft die einfache, jedoch knapp dreistündige *Mieminger Almenroute* am Sonnenplateau Mieming nahe Innsbruck. Die Rundtour führt durch Wälder und Moorwiesen mitunter an zwei bewirtschafteten Hütten vorbei. Eine davon ist die malerisch gelegene **Stöttlalm**, deren Panorama an sich schon ein wahrer Genuss ist. Doch nicht nur das: Mit dem Hüttenbrunch verwöhnt Gastgeberfamilie Pirktl ihre Gäste in vollen Zügen. Von Eiern und Brot über Obst und Gemüse bis hin zu Wurst und Käseprodukten wird alles serviert, was das Frühstücksherz begehrt – und noch dazu ausschließlich aus der Region bzw. aus Tirol kommt.

Eine Winterwanderung durch das verschneite Hochtal weit hinter dem Kirchdorf Auffach ist eine besonders schöne Tour in der Wildschönau. Der *Talschluss-Rundwanderweg* bei der Schönangeralm führt vorbei an einer kleinen Zirben-Kapelle und verlassenen Almhütten.

Links und rechts des geräumten Weges ragen die Gipfel der Wildschönau empor. Nach rund einer Stunde Gehzeit lohnt, zurück am Ausgangspunkt, eine Einkehr in der **Schönangeralm**. Diese besticht nicht nur mit einem traumhaften Bergpanorama und herzlichen Gastgeber:innen. In der hauseigenen Käserei wird zudem der vielfach prämierte Käse hergestellt, der sich in allen möglichen Varianten in den angebotenen Gerichten wiederfindet. Wie etwa in den hausgemachten Käsespätzle, die hier immer eine gute Wahl sind.

Erlebnisreich · Familienfreundliche Touren mit bodenständiger Kulinarik

Auch Familien kommen beim Winterwandern in Tirol dank einfacher und abwechslungsreicher Touren auf ihre Kosten – wie etwa auf dem [Waldweg Hög](#) in der familienfreundlichen Region Serfaus-Fiss-Ladis. Die einfache, knapp zweistündige Tour beginnt am Loipenstart Hög und führt durch den Bödenwald und den Wanderweg 12a bzw. 11 bis nach Serfaus. Am Ausgangspunkt lädt die **Seealm Hög** zur Pause. Die Alm überrascht mit einem außergewöhnlichen Speisenangebot: neben Klassikern der Tiroler Küche finden sich auch Fischgerichte und gute vegane oder vegetarische Speisen auf der Karte. Ein besonderer Tipp: das gebratene Tiroler Bachsaiblingsfilet auf Grillgemüse-Püree mit saisonalen Serfauser Pilzen.

In der Naturparkregion Reutte wartet mit der Vilsener Alm ebenfalls ein familienfreundliches Ziel als Belohnung auf fleißige Wanderer:innen. Die [Winterwanderung durch den Bergwald des Alptals](#) führt ohne große Schwierigkeit und in rund einer Stunde Gehzeit auf einem gut präparierten Forstweg zur **Vilsener Alm** auf 1.226 Metern. Hüttenwirt Julian Kurtz bietet den Gästen bäuerliche Gerichte modern interpretiert und mit Bergkräutern abgeschmeckt. Regionale Produkte aus der näheren Umgebung zu verwenden, versteht sich dabei von selbst. Als kulinarisches Highlight gilt bei einer Einkehr das Weiderindgulasch mit Knödel und Salat.

Die [Winterwanderung zur Wurzbergalm](#) im Ötztal bietet nicht nur ein einzigartiges Bergerlebnis mit lohnenden Ausblicken, auch die Hütteneinkehr ist auf dieser rund einstündigen Winterwanderung ein Erlebnis für sich. Vom Parkplatz in Köfels geht es durch den Ort, vorbei am Sägewerk und durch den Wald, immer der Beschilderung folgend, zur **Wurzbergalm**. Einfache und doch raffinierte Gerichte, allesamt mit regionalen Produkten zubereitet, erwartet hier große und kleine Gäste. Bei Einheimischen beliebt und bei Gästen oft aus Neugier bestellt, ist etwa das Heidelbeeromelette ein besonders süßes Highlight auf der Karte.

Anspruchsvoll · Unvergessliche Touren mit ehrlicher Kulinarik

Ein traumhaftes Panorama und eine gemütliche Einkehr als Belohnung für den Aufstieg verspricht die rund zweistündige [Winterwanderung zur Ritzau Alm](#) im Kufsteinerland – immerhin führt diese Tour durch das idyllische Kaisertal, einem der schönsten Plätze Österreichs. Über den Kaiseraufstieg, mit Blick zurück auf Kufstein, führt der gut präparierte Weg immer weiter taleinwärts und vorbei an der malerischen Antoniuskapelle weiter zur **Ritzau Alm** auf 1.161 Metern. Gäste freuen sich neben der gemütlichen Atmosphäre auf die ausgezeichnete Küche der Alm. Die Zutaten kommen ausschließlich aus der näheren Umgebung, das Rind- und Schweinefleisch sogar aus eigener Tierhaltung und das Wild aus eigener Jagd.

So sind die Wildgerichte neben der Jausen-Auswahl und den Knödelgerichten bei einer winterlichen Einkehr besonders beliebt.

Die rund zweieinhalbstündige *Winterwanderung auf die Ehenbichler Alm* in der Naturparkregion Reutte ist in vielerlei Hinsicht ein Highlight. Zum einen besticht die **Ehenbichler Alm** mit ihrer einzigartigen Lage auf 1.964 Metern – Blick auf die Zugspitze inklusive. Zum anderen ist die Ehenbichler Alm auch kulinarisch ein Erlebnis. Gastgeber Marion und Thomas Moebus achten besonders auf Regionalität und Qualität der Produkte und bieten ihren Gästen Tiroler Schmankerln, bodenständige Hausmannskost und deftige Brotzeiten. Besonderer Tipp für süße Naschkatzen: die hausgemachten Buchteln mit Vanillesauce und selbstgemachten Preiselbeeren.

Nicht umsonst zählt die *Winterwanderung zur Wettersteinhütte* in der Region Seefeld – Tirols Hochplateau zu einer der schönsten und panoramareichsten im Gaistal. Der Anstieg durch den Wald ist durchaus anspruchsvoll, wird jedoch durch Panoramapassagen mit Blick auf die umliegenden Berggipfel und die Hohe Munde belohnt. Ziel der zweistündigen Winterwanderung ist die auf 1.717 Metern Seehöhe gelegene **Wettersteinhütte**. Diese ist bei Wanderer:innen nicht nur aufgrund des großartigen Weitblicks beliebt, sondern vor allem auch wegen des Kaiserschmarrns von Hüttenwirt Hans – dem vielleicht besten der Region.

Beim Wandern in den Bergen ist die erhöhte Gefahrenlage im Winter zu beachten, Bewusstsein und Information hinsichtlich Lawinengefahr, Rutschgefahr und Orientierungslosigkeit sind notwendig. Auch ist die passende Ausrüstung mit richtiger Bekleidung und festem Schuhwerk unerlässlich.

Weiterführende Informationen zum Winterwandern in Tirol: www.tirol.at/winterwandern

Tirol zählt mit seinen 34 Regionalverbänden zu den führenden Urlaubsdestinationen der Alpen. Der Tiroler Tourismus ist von einer fast 200jährigen Geschichte und zahlreichen Pionierleistungen geprägt. Gäste schätzen im Sommer wie im Winter die alpine Berglandschaft und Natur, die hohe Qualität in Service und Infrastruktur sowie die Gastfreundschaft. Die Tirol Werbung GmbH mit Sitz in Innsbruck ist Teil der Lebensraum Tirol Holding GmbH und fungiert als Tourismusmarketing-Organisation des Landes. Ihr wichtigster Auftrag ist es, Tirol als den begehrtesten Kraftplatz der alpinen Welt zu positionieren.

Eva Walter
Presse

Tirol Werbung GmbH
Maria-Theresien-Straße 55
6020 Innsbruck
+43.512.5320-365
presse@tirol.at
www.presse.tirol.at

t
e
w

LEBENSRAUM TIROL
HOLDING