

# KULINÁŘSKÉ ZIMNÍ PĚŠÍ TÚRY: ZÁŽITKY VŠEHO DRUHU V ZASNĚŽENÉM TYROLSKU

*Poznejte klidnou stránku tyrolské zimy – tím nejlepším způsobem je pěší túra zasněženou krajinou srdce Alp. Kromě úchvatných výhledů, ničím nerušeného klidu a panensky nedotčené přírody vám ve vzpomínkách zůstanou především příjemná setkání s provozovateli ubytovacích zařízení a jejich rodinami, a kulinářská nabídka na horských chatách.*

Není lepší způsob, jak si užít kouzlo chladného ročního období, než vyrazit na zimní túru do tyrolských hor. Díky moderní infrastruktuře s perfektně upravenými a dobře značenými stezkami mohou půvab zasněžených pohoří prozkoumat všichni hosté – od těch, kdo touží po pohodové procházce, přes rodiny až po ambiciózní sportovce. Turistické stezky, které se vinou nádhernou krajinou, často vedou k útulným horským chatám, kde na vás čeká vřelé přivítání a jídelní lístek plný regionálních pochoutek. Přinášíme vám výběr těch nejkrásnějších kulinářských zimních túr:

## **Pro požitkáře · Panoramatické túry za nevšední kuchyní**

Zhruba půldruhé hodiny zabere zimní túra s tajemným názvem *[Der Fleischbank und dem Totenkirchl zu Füßen](#)* v Kitzbühelských Alpách. Tato trasa vede z obce St. Johann po stezce, kde se před vámi otevřou ničím nerušené výhledy na zasněžené vrcholky pohoří Wilder Kaiser, až do půvabného údolí Kaiserbachtal. Poté, co dojdete ke kapličce, se na zpáteční cestě můžete zastavit v idylické chatě **Fischbachalm** zařízené v tyrolském venkovském stylu. Velkou vášní majitele tohoto podniku Michaela Hechenbergera je honitba a vlastnoručně ulovenou zvěřinu hostům servíruje s neskrývaným potěšením. Pokud se zde tedy zastavíte na občerstvení, rozhodně ochutnejte domácí zvěřinové prkénko.

Na úpatí hřebene Mieminger Kette po slunné náhorní plošině Mieming nedaleko Innsbrucku vede nepřilíš náročná, avšak téměř tříhodinová trasa *[Mieminger Almenroute](#)*. Tato okružní stezka s dechberoucím výhledem na Stubaiské Alpy prochází lesy a slatinnými loukami a míjí také dvě horské chaty. Jednou z nich je malebně situovaná **Stöttlalm**, u které je mimořádným zážitkem už jen samotné panorama. Ale to rozhodně není vše, na co se zde můžete těšit. Chatu provozuje rodina Pirktlových, kteří návštěvníky rozmazlují lahodným brunchem. Ten zahrnuje vše, po čem srdce požitkáře touží, od vajíček a čerstvého pečiva přes ovoce a zeleninu až po uzeniny a sýrové výrobky, to vše výhradně z okolního regionu, resp. z Tyrolska.

Mimořádně krásná [zimní procházka se vine zasněženým údolím Hochtal](#) za vesničkou Auffach v regionu Wildschönau. Okružní trasa vás provede po stezce kolem kapličky a opuštěných horských chat pod vrcholky pohoří Wildschönau. Nenáročný výlet zabere asi hodinu; až se budete vracet, nabízí se zastávka na občerstvení v útulné horské chatě **Schönangeralm**. Nadchne vás zde nejen okouzlující horské panorama, ale také příjemní majitelé, kteří provozují vlastní sýrárnu. Jejich cenami ověřené sýry můžete ochutnat v nejrůznějších variantách v nabízených pokrmech. Dopřejte si například domácí sýrové špece, určitě nebudete litovat.

### **Pro rodiny** · Nenáročné túry za tradiční kuchyní

V Tyrolsku si při zimní turistice přijdou na své i rodiny, a to díky rozmanitým nenáročným túrám, jako je například [lesní stezka Hög](#) v rodinném regionu Serfaus-Fiss-Ladis. Tato téměř dvouhodinová trasa začíná u startu běžkařské stopy Hög, dále vede přes Bödenwald a po turistické stezce č. 11 nebo 12a až do Serfausu. Ve výchozím bodě zve k občerstvení horská chata **Seealm Hög**, která vás nadchne mimořádnou kulinářskou nabídkou: kromě tradiční tyrolské kuchyně najdete na jídelním lístku také pokrmy z tyrolských ryb a lahodná veganská nebo vegetariánská jídla. Speciální tip: pečený filet ze sivena amerického na pyré z grilované zeleniny se sezónními houbami ze serfauských lesů.

Dalším vhodným cílem pro rodiny a zároveň odměnou pro vytrvalé turisty je chata **Vilser Alm** v oblasti přírodního parku Reutte. [Zimní pěší túra horským lesem Alptal](#) vás k této chatě v nadmořské výšce 1226 metrů dovede po dobře upravené stezce přibližně za hodinu pohodové chůze. Majitel chaty Julian Kurtz nabízí hostům tradiční selské pokrmy připravované z regionálních produktů z blízkého okolí, avšak v moderním pojetí a dochucené horskými bylinkami. Kulinářským majstrštykem zdejší kuchyně je pastýřský guláš z hovězího masa s knedlíkem a salátem.

[Zimní túra na chatu Wurzburgalm](#) v údolí Ötztal vede od parkoviště ve vesničce Köfels kolem pily a dále lesem po značené stezce. Tato trasa láká nejen na okouzlující výhledy na impozantní horské štíty – při zhruba hodinové procházce zimní krajinou bude nezapomenutelným zážitkem také zastávka na občerstvení v cíli. Na velké i malé hosty tu čekají jednoduchá, avšak promyšlená jídla připravená z regionálních produktů. Místní lidé i turisté si pochvalují například omeletu s borůvkami, která je dokonalou sladkou tečkou.

### **Pro fajnšmekry** · Nezapomenutelné túry za poctivou kuchyní

Fantastické horské panorama a příjemnou zastávku na občerstvení jako odměnu za dvouhodinový výšlap slibuje [zimní pěší túra na chatu Ritzau Alm](#) v regionu Kufsteinerland. Úvodní pasáž vždy dobře upravené stezky vede po přírodních schodech (tzv. Kaiseraufstieg), která která vás přivedou do prochází idylického údolím Kaisertal, jednoho z nejkrásnějších míst v celém Rakousku, odkud se otevírají výhledy na Kufsteina. Dále pokračujte . stále dál do údolí, kolem malebné kapličky Antoniuskapelle až k chatě **Ritzau Alm** v nadmořské výšce 1161 metrů. Kromě útulné atmosféry se můžete těšit také na vynikající místní kuchyni. Suroviny pocházejí výhradně z blízkého okolí, hovězí a vepřové maso dokonce z vlastního chovu a zvěřina z vlastní honitby. Při zastávkách na

zimních túrách tak obložená prkénka a jídla s rozmanitými knedlíky doplňují oblíbené zvěřinové pokrmy.

Přibližně dvouapůlhodinová [zimní túra na chatu Ehenbichler Alm](#) na území přírodního parku Reutte je výjimečná v několika ohledech. Chata zasazená na překrásném místě v nadmořské výšce 1964 metrů nabízí úchvatné výhledy na vrchol Zugspitze a skvělé kulinářské zážitky. Majitelé Marion a Thomas Moebusovi kladou důraz na regionální původ a kvalitu produktů, ze kterých pro své hosty připravují tyrolské speciality, poctivou domácí kuchyni a vydatné svačinky. Tajný tip pro mlsné jazýčky: domácí buchtičky s vanilkovou omáčkou a brusinkami.

Ne náhodou patří [zimní túra na chatu Wettersteinhütte](#) v regionu Seefeld – Tyrolská náhorní plošina k těm nejkrásnějším v údolí Gaistal. Výšlap lesem je sice poměrně náročný, avšak bohatě vás odmění panoramatické pasáže s výhledem na okolní horské štíty a vrchol Hohe Munde. Cílem této dvouhodinové zimní túry je horská chata Wettersteinhütte v nadmořské výšce 1717 metrů. Na její oblibě u turistů mají zásluhu nejen nádherné výhledy, ale především císařský trhanec Hanse Schütze – pravděpodobně nejlepší trhanec v celém regionu.

*Při zimních horských túrách je třeba počítat se zvýšeným nebezpečím - hrozí například uklouznutí nebo ztráta orientace – a předem si získat informace týkající se lavinového nebezpečí. Samozřejmě by mělo být správné vybavení včetně vhodného oblečení a pevné obuvi.*

Více informací o zimních pěších túrách v Tyrolsku najdete na: [www.tyrol.com/winter-walking](http://www.tyrol.com/winter-walking)

**Tyrolsko** se svými 34 regiony patří mezi přední turistické destinace v Alpách. Historie turismu v Tyrolsku se píše již téměř 200 let a jeho rozvoj doprovázel bezpočet průkopnických úspěchů. Letní i zimní hosté oceňují zejména vysokohorskou krajinu a přírodu, vysokou úroveň služeb, špičkovou infrastrukturu a vřelou pohostinnost. Agentura Tirol Werbung GmbH se sídlem v Innsbrucku jako součást skupiny Lebensraum Tirol Holding GmbH zajišťuje marketing cestovního ruchu pro celé Tyrolsko. Hlavním posláním agentury je dostat tuto spolkovou zemi na pozici nejvyhledávanější a spirituálně nejprínosnější destinace v Alpách.

**Martina Nairz**  
PR Manager

**Tirol Werbung** GmbH  
Maria-Theresien-Straße 55  
6020 Innsbruck  
+43 512 5320 368 *t*  
presse@tirol.at *e*  
[www.presse.tirol.at](http://www.presse.tirol.at) *w*

**LEBENSRAUM TIROL**  
HOLDING