

RANDONNEES GOURMANDES EN HIVER : QUAND LE TYROL ALLIE NEIGE ET PLAISIR

Lorsqu'on veut découvrir le versant paisible de l'hiver tyrolien, le mieux est de se lancer dans une randonnée à travers les montagnes enneigées. Outre les vues à couper le souffle, le calme et le silence de la nature intacte, ce sont surtout les rencontres chaleureuses avec les familles d'hôtes et l'offre culinaire des auberges de montagne qui restent gravées dans la mémoire.

Rien de tel qu'une randonnée hivernale dans les montagnes du Tyrol pour découvrir la magie de la saison froide. Grâce à de bonnes infrastructures avec des sentiers parfaitement préparés et bien balisés, les territoires alpins de la région sont à la portée aussi bien des personnes en quête de repos et des familles que des sportif·ive·s ambitieux·euses. Et les chemins de randonnée mènent à travers des paysages de rêve, certes, mais aussi à des possibilités de restauration ou d'hébergement confortables avec toute la chaleur des salles traditionnelles, des spécialités locales et des familles qui vous accueillent. Une sélection des plus belles randonnées gourmandes en hiver :

Savoureux · Balades riches en vues imprenables et en découvertes gastronomiques

À lui seul, le nom de cette randonnée hivernale d'une heure et demie est déjà très prometteur : avec « [Der Fleischbank und dem Totenkirchl zu Füßen – aux pieds de la table de boucher et de la petite église des morts](#) » dans les Alpes de Kitzbühel – St. Johann, on parle cependant, et bien évidemment, du nom de deux sommets. Ce circuit parcourt l'imposante vallée de Kaiserbachtal, avec constamment en ligne de mire les cimes enneigés du Wilder Kaiser. Arrivé·e·s à la petite chapelle, les randonneur·euse·s prennent le chemin du retour en s'accordant une pause revigorante au pittoresque chalet de l'alpage de **Fischbachalm**, avec ses salles confortables dans le style des maisons de campagne tyroliennes. La chasse est la grande passion de Michael Hechenberger. Il est donc ravi de servir à ses visiteur·euse·s du gibier qu'il a lui-même abattu, ce gibier entièrement maison étant d'ailleurs un des incontournables de cette auberge montagnarde.

C'est au pied de la chaîne de Mieminger Kette et avec une vue dégagée sur les Alpes de Stubaital que se déploie la [route des alpages de Mieming](#) (Mieminger Almenroute), randonnée facile en dépit de sa durée de tout juste trois heures. Parcourant le Sonnenplateau Mieming près d'Innsbruck, ce circuit traverse des forêts, un paysage de marécages, et passe

notamment devant deux chalets d'alpage en exploitation. L'un d'entre eux est le **Stöttlalm**, niché dans un somptueux décor et dont le panorama est déjà un pur plaisir en soi. Mais ce n'est pas tout : le brunch servi par les maîtres des lieux, la famille Pirktl, est un régal. Des œufs et du pain aux fruits et légumes, en passant par la charcuterie et les produits fromagers, que rêver de mieux au petit-déjeuner ? Qui plus est, tout vient exclusivement des environs ou du Tyrol.

Une randonnée hivernale à travers une haute vallée enneigée, bien au-dessus du village paroissial d'Auffach, fait partie des balades particulièrement belles dans la Wildschönau. Le [chemin de randonnée circulaire du fond de de vallée](#) (Talschluss Rundwanderweg), près de l'alpage de Schönangeralm, passe devant une petite chapelle en pin cembro et des chalets d'alpages abandonnés. À gauche et à droite du chemin bien entretenu se dressent fièrement les sommets de la Wildschönau. Après une heure de marche, de retour au point de départ, une pause revigorante au chalet de l'**alpage de Schönangeralm** s'impose. Pour son décor montagnard de rêve, certes, mais aussi pour l'hospitalité chevillée au corps des maîtres des lieux. Leur fromagerie produit d'ailleurs un fromage maintes fois primé, que l'on retrouve décliné sous différentes formes dans les plats proposés. Comme par exemple dans les spätzle au fromage maison, un pur régal.

Sensationnel · escapades familiales et gastronomie du terroir

Au Tyrol, les familles trouvent elles aussi amplement leur compte en matière de randonnées hivernales, grâce à des itinéraires simples et variés – comme par exemple le [sentier forestier de Hög](#) dans la région très familiale de Serfaus-Fiss-Ladis. Cette balade facile de tout juste deux heures commence au départ des pistes de ski de fond de Hög, parcourt la forêt de Bödenwald et le sentier de randonnée 12a ou 11, et mène jusqu'à Serfaus. Au point de départ, l'alpage de **Seealm Hög** invite à faire une pause. Son chalet surprend par son offre culinaire exceptionnelle : outre les classiques de la cuisine tyrolienne, la carte propose des plats de poisson et de bon petits plats végétaliens ou végétariens. Un must : le filet d'omble de fontaine tyrolien rôti sur une purée de légumes grillés avec, en saison, des champignons de Serfaus.

Dans la région du parc naturel de Reutte, l'alpage de Vilser Alm est une destination familiale et une très belle récompense pour les randonneur·euse·s assidu·e·s. La [randonnée hivernale à travers la forêt alpine de la vallée d'Alptal](#) mène sans grande difficulté, et en environ une heure de marche sur un chemin forestier bien préparé, au **Vilser Alm**, à 1 226 mètres d'altitude, et à son chalet. Là, Julian Kurtz est aux fourneaux pour proposer aux visiteur·euse·s des plats paysans réinterprétés avec modernité et assaisonnés d'herbes de montagne. Il va de soi qu'il utilise des produits régionaux provenant des environs immédiats. L'un de ses incontournables est le goulasch de bœuf de pâturage servi avec des boulettes et de la salade.

Dans l'Ötztal, la [randonnée hivernale à l'alpage de Wurzburgalm](#) est familiale, prenant environ une heure, et offre non seulement des sensations alpines exceptionnelles avec des vues à couper le souffle, mais aussi une pause à l'auberge de montagne qui est une expérience en soi. Depuis le parking de Köfels, on traverse le village, on passe devant la scierie et on pénètre dans la forêt, toujours en suivant les panneaux, pour enfin arriver au chalet de l'alpage de **Wurzburgalm**. Là, des plats simples mais raffinés, tous préparés avec des produits

régionaux, attendent les petit·e·s et les grand·e·s. L'une des spécialités sucrées phares de la carte, appréciée par les habitants du coin et souvent commandée par curiosité par les visiteur·euse·s, est l'omelette aux myrtilles.

Exigeant · balades inoubliables et gastronomie sincère

Dans la région de Kufstein, la [randonnée hivernale à l'alpage de Ritzau Alm](#) est une balade d'environ deux heures où la montée est récompensée par une possibilité de se restaurer très conviviale et un décor de rêve tout au long du parcours – il faut dire que l'on traverse ici la splendide vallée de Kaisertal, l'un des plus beaux coins d'Autriche. Après la « montée de l'empereur » (Kaiseraufstieg) d'où l'on peut contempler Kufstein derrière soi, le chemin bien entretenu pénètre toujours plus au cœur de la vallée, passant devant la pittoresque chapelle Saint-Antoine pour arriver au chalet de l'**alpage de Ritzau Alm** à 1 161 mètres d'altitude. Le·a visiteur·euse sera conquis·e tout d'abord par son atmosphère chaleureuse, puis par l'excellence de sa cuisine en ces altitudes. Les ingrédients proviennent exclusivement des environs proches, le bœuf et le porc sont même issus de l'élevage propre au chalet, et le gibier vient de la propre chasse. Ainsi, les plats de gibier sont particulièrement appréciés lors d'une halte hivernale, de même que le choix de collations et les plats de boulettes.

Dans la région du parc naturel de Reutte, la [randonnée hivernale à l'alpage d'Ehenbichler Alm](#), d'environ deux heures, est un véritable must à plus d'un titre. Déjà, l'alpage d'**Ehenbichler Alm** séduit par sa situation exceptionnelle à 1 964 mètres d'altitude – vue sur la Zugspitze comprise. Ensuite, il fait sensation aussi sur le plan gastronomique. Au chalet d'alpage, Marion et Thomas Moebus veillent particulièrement à la régionalité et à la qualité des produits, proposant à leurs visiteur·euse·s des délices tyroliens, une cuisine familiale du terroir et des casse-croûte copieux. Les plus gourmands apprécieront particulièrement les buchteln, des pains briochés, servis avec une sauce à la vanille et des airelles rouges maison.

La [randonnée hivernale au refuge de Wettersteinhütte](#), dans la région de Seefeld – Tirols Hochplateau est considérée, à très juste titre, comme l'une des plus belles et plus panoramiques balades dans la vallée de Gaistal. Si la montée à travers la forêt est quelque peu exigeante, elle est aussitôt récompensée par des passages panoramiques avec vue sur les sommets environnants et la Hohe Munde. Le but de cette randonnée de deux heures est le **chalet de Wettersteinhütte** situé à 1 717 mètres d'altitude. Une auberge de montagne appréciée par les randonneur·euse·s pour la vue grandiose qu'elle offre, certes, mais surtout pour le Kaiserschmarrn du maître des lieux, Hans – probablement le meilleur de la région.

Lorsqu'on randonne en montagne, il faut tenir compte des risques accrus en hiver, être conscient et informé des risques d'avalanche, de glissade et de perte de repères. Il est également indispensable de disposer d'un équipement adapté, avec des vêtements adéquats et des chaussures solides.

Plus d'informations sur les randonnées hivernales au Tyrol : fr.tyrol.com/excursions-en-raquettes-randonnee-hivernale

Avec ses 34 associations régionales, le **Tyrol** fait partie des principales destinations de vacances des Alpes. Le tourisme tyrolien peut se prévaloir d'une histoire longue de presque 200 ans au cours de laquelle il a souvent fait œuvre de pionnier. Les visiteurs apprécient été comme hiver un contact exceptionnel avec la nature, la haute qualité du service et des infrastructures et une hospitalité reconnue bien au-delà des frontières. Tirol Werbung GmbH, dont le siège est à Innsbruck, est l'organisation qui chapeaute le marketing touristique de la région. Sa principale mission est de positionner dans le monde le Tyrol en tant que région prisée où l'on fait le plein d'énergie au cœur des Alpes.

Martina Nairz
Presse

Tirol Werbung GmbH
Maria-Theresien-Straße 55
6020 Innsbruck
+43.512.5320-368
presse@tirol.at
www.presse.tirol.at

t
e
w

LEBENSRAUM TIROL
HOLDING