

ERLEBNISSE, DIE VERBINDEN MIT GUIDE DIE WINTERLICHEN SEITEN TIROLS ENTDECKEN

Tirols atemberaubende Winterlandschaft ist der perfekte Ort für Outdoor-Abenteuer. Ob auf Skiern, mit Pickel und Steigeisen oder bei einer Winterwanderung: Mit einem erfahrenen Guide an der Seite wird das Wintererlebnis nicht nur sicherer, sondern auch unvergesslich. Von Free-ride-Abenteuern bis hin zu besonderen Naturführungen – Tirol hat für jeden Geschmack das passende Angebot.

Freiheit pur: Freeriden & Skitouren

Freeriden ist für viele der Inbegriff von Freiheit beim Skifahren. Abseits der präparierten Pisten locken Tiefschneehänge mit neuen Herausforderungen – von der ersten Spur in noch unberührten Hängen bis hin zu Sprüngen über meterhohe Schneeweichten mit weicher Landung im pulvrigen Schnee. Ein einmaliges Erlebnis, das jedoch – wie auch das beliebte Skitourengehen – auch Risiken birgt. Wer sich mit einem erfahrenen Guide an der Seite dem Abenteuer Tiefschnee stellt, erhöht die eigene Sicherheit und schafft zugleich Begegnungen, die zusammenschweißen. Denn oftmals bringt einen ein Guide nicht nur an völlig neue Orte, sondern ermöglicht dank kundiger Führung auch einmalige Momente, die einem sonst verwehrt bleiben.

Sicher im Schnee unterwegs

Tirol bietet zahlreiche [Freeride-Camps](#) und Skitourenkurse, bei denen Lawinensicherheit und Verhalten am Berg vermittelt werden. Wer kein eigenes Equipment hat, kann es unkompliziert beim [Alpenverein](#) leihen – inklusive Checklisten für die perfekte Vorbereitung sowie die Möglichkeit, eine [geführte Tour](#) zu buchen. Und auch beim [Bergsportführerverband Tirol](#) findet man den oder die passende:n Berg- bzw. Skiführer:in für ein unvergessliches Winterabenteuer.

Klicktipps

- Aktuelle Tirol-Kampagne „Momente“: <https://youtu.be/cwlfXLidW1s>
- [Lawine Tirol App](#)
- lawinen.at zur aktuellen Lawinensituation

Schöne Momente gemeinsam erleben

Nicht nur beim Freeriden und Skitourengehen lohnt sich die Begleitung durch einen Guide. Viele weitere Winteraktivitäten in Tirol werden erst durch einen fach- und ortskundigen Guide zu einem ganz besonderen Erlebnis, an das man sich noch lange zurückdenkt.

Biathlon: Präzision trifft Ausdauer

Biathlon vereint die anspruchsvolle Kombination aus Langlaufen und Schießen zu einer einzigartigen Herausforderung. In Tirol können sich Interessierte beim [Biathlon-Schnupperkurs](#), etwa in Seefeld, Hochfilzen oder Osttirol, selbst versuchen. Die Schnupperkurse ermöglichen es, unter fachkundiger Anleitung die Grundlagen zu erlernen und sich einmal wie ein:e Profisportler:in zu fühlen. Mehr Inspiration und Tipps gibt es im Blog „[Biathlon Training für Anfänger](#)“.

Eisklettern: Die Faszination Eis

Eisklettern zählt zu den spektakulärsten Disziplinen des Bergsports. [Tirols gefrorene Wasserfälle](#) bieten perfekte Bedingungen, um sich der einmaligen Herausforderung zu stellen. So sind etwa der [Eiskletterpark](#) beim Matreier Tauernhaus oder die Eisklettergebiete im [Paznaun](#) oder [Sellrain](#) bestens geeignete Hotspots, um erste Erfahrungen mit Pickel, Steigeisen und Eisschrauben zu machen. Mit einem erfahrenen Guide oder in einem Kurs wird das Abenteuer nicht nur risikoärmer, sondern auch lehrreich – von der Technik bis hin zur richtigen Ausrüstung.

Eisbaden: Der Trend für Mutige

Das Eintauchen in eiskaltes Wasser stärkt Körper und Geist – und liegt voll im Trend. Tirol bietet zahlreiche Möglichkeiten, diesen besonderen Kick unter professioneller Anleitung zu erleben. Vom [Eisschwimm-Workshop](#) mit Kältecoach Josef Köberl bis zum [Eisbaden-Workshop](#) mit den zertifizierten Wim-Hof-Instruktoren Flo Mausser und Martina Sowinz im Ötztal reicht das Angebot. Für Neugierige ist zudem der [Natur Eis Palast](#) am Hintertuxer Gletscher ebenso ein Highlight wie das [Eisbaden im Weißsee](#) mit Mentalcoach Marcel Schmid am Kaunertaler Gletscher.

Natur erleben: Mit Rangern unterwegs

Tirols Naturparks sind ein Paradies für Naturliebhaber – auch im Winter. [Rangertouren](#) im Naturpark Kaunergrat, [Tierspurenwanderungen](#) im Naturpark Lech oder [Wildtierbeobachtungen](#) im Nationalpark Hohe Tauern sind besondere Highlights. Aber auch im [Naturpark Karwendel](#) und [Naturpark Ötztal](#) erfahren Gäste in Begleitung eines:r Naturpark-Ranger:in Spannendes über die heimische Flora und Fauna und erleben die unberührte Winterlandschaft Tirols hautnah.

Kultur & Genuss: Spezielle Themen- und Stadtführungen

Nicht nur sportlich, auch kulturell hat Tirol viel zu bieten. Stadtführungen mit speziell ausgebildeten Guides durch [Innsbruck](#), [Kufstein](#) oder [Hall in Tirol](#) eröffnen spannende Einblicke in Geschichte und Architektur. Wer es genussvoll mag, entdeckt bei einer [Innsbruck Food Tour](#) oder [Culinary Craft Tours](#) die kulinarische Seite der Landeshauptstadt. Zudem bieten viele weitere [Themenführungen](#), [Kostümführungen](#) oder [Museumsbesuche](#) die Möglichkeit, Tirols kulturellen Reichtum mit Expert:innen zu erkunden.

Ob Adrenalin-Kick oder entspannte Naturbeobachtung – Tirol bietet Wintersport- und Outdoor-Erlebnisse für jeden Geschmack. Mit einem Guide werden diese sicher und bleiben als unvergessliche Momente noch lange in Erinnerung. Weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten sind zu finden auf www.tirol.at.

Tirol zählt mit seinen 34 Regionalverbänden zu den führenden Urlaubsdestinationen der Alpen. Der Tiroler Tourismus ist von einer fast 200jährigen Geschichte und zahlreichen Pionierleistungen geprägt. Gäste schätzen im Sommer wie im Winter die alpine Berglandschaft und Natur, die hohe Qualität in Service und Infrastruktur sowie die Gastfreundschaft. Die Tirol Werbung GmbH mit Sitz in Innsbruck ist Teil der Lebensraum Tirol Holding GmbH und fungiert als Tourismusmarketing-Organisation des Landes. Ihr wichtigster Auftrag ist es, Tirol als den begehrtesten Kraftplatz der alpinen Welt zu positionieren.

Eva Walter
PR Manager

Tirol Werbung GmbH
Maria-Theresien-Straße 55
6020 Innsbruck
+43 512 5320 365 *t*
presse@tirol.at *e*
www.presse.tirol.at *w*

LEBENSRAUM TIROL
HOLDING