



## Gelungene Premiere: Erstes Dreikönigsbaden am Plansee begeistert Teilnehmer und Zuschauer

**Am vergangenen verlängerten Wochenende wurde der zweitgrößte See Tirols zum Schauplatz eines außergewöhnlichen Winterevents: Das erste Dreikönigsbaden am Plansee lockte rund 100 mutige Eisbaderinnen und Eisbader in das nur 6 Grad kalte Wasser. Begleitet von strahlendem Sonnenschein und etwa 400 bis 500 begeisterten Zuschauerinnen und Zuschauern wurde die Premiere zu einem echten Publikumsmagneten.**

Bereits vor dem Start um 13.30 Uhr sorgten der erfahrene Eisbadexperte Hannes Breithuber und Moderator Martin Hohenrainer für die richtige Einstimmung. Mit wertvollen Tipps zu Atmung, Technik und den gesundheitlichen Vorteilen des Eisbades wurden die Teilnehmer bestens vorbereitet, bevor sie sich – teils in fantasievollen Kostümen – in die eiskalten Fluten wagten. Besonders viel Applaus gab es für die Gewinner des Kostümwettbewerbs: „Die drei scheinheiligen Eiskönige mit Stern“. Die Prämierung wurde mit attraktiven Preisen, wie Gutscheinen für die Alpentherme Ehrenberg, der Musteralpe und SUP4fun, belohnt.

Tourismusverband  
Naturparkregion Reutte

Untermarkt 34  
A-6600 Reutte

T +43 5672 62 336  
F +43 5672 62 336-40  
info@reutte.com

[www.reutte.com](http://www.reutte.com)

Neben dem Mut der Teilnehmer stand auch die feierliche Eröffnung der neuen Eisbadehütte samt Umkleidekabine im Fokus, die künftig als Basis für Eisbadefans dienen soll. Die Wasserrettung Reutte sorgte während der gesamten Veranstaltung für die nötige Sicherheit, während das Team von der Musteralpe die Gäste mit wärmenden Getränken und kulinarischen Schmankerln verwöhnte.

„Das Dreikönigsbaden hat gezeigt, welches Potenzial Eisbaden für unsere Region bietet. Mit den zahlreichen Seen in der Naturparkregion Reutte möchten wir dieses Angebot künftig weiter ausbauen und auch verstärkt an Einheimische und Gäste kommunizieren“, erklärte Ronald Petrini, Geschäftsführer des Tourismusverbandes. Eisbaden und Winterschwimmen sind bereits Teil des Gäste Aktiv Card Programms und umfassen einen theoretischen Teil, bei dem die Teilnehmer im Seminarraum Atemübungen erlernen und einen Gesundheitscheck durchlaufen, sowie einen praktischen Teil mit Eisbaden oder Schwimmen im Plansee oder einem der anderen gut geeigneten Seen in der Region. Das Dreikönigsbaden von den Veranstaltern Gemeindegutsagrargemeinschaft Breitenwang und Tourismusverband Naturparkregion Reutte soll laut Substanzverwalter Markus Rudigier ab sofort jährlich am Plansee stattfinden.

Eisbaden liegt nicht nur im Trend, sondern punktet auch mit zahlreichen positiven Effekten auf die Gesundheit: Es stärkt das Immunsystem, fördert die Durchblutung und sorgt für einen Energieschub durch die Freisetzung von Endorphinen. Das Dreikönigsbaden bot somit den perfekten und für alle Teilnehmer sehr gesunden Start ins neue Jahr.

Mehr Informationen auch unter [www.reutte.com/eisbaden](http://www.reutte.com/eisbaden)