



Foto: Julian Raggl

Talkessellauf 2025

Die Einen spazieren sie – die Anderen nutzen sie als willkommene Lauf- und Trainingsstecke: Die Talkesselrunde im Landecker Talkessel ist so ziemlich jedem ein Begriff und je nach Wohnort und Vorliebe existieren so einige Versionen und Varianten. Der Landecker Talkessellauf geht heuer in seine dritte Auflage - am Samstag, 12.04.2025 kommen alle Kinder, Nachwuchs-, Hobby- und Profiläufer, sowie Rollstuhlfahrer wieder voll auf ihre Kosten und können sich direkt im Landecker Talkessel sportlich betätigen!

Wettlauf gegen die Uhr

Der **Start/ Zielbereich** befindet sich beim Alten Kino in Landeck. Dort erwartet die Zuschauer und Teilnehmer des Events ein bunter Mix aus Musik von den Earthtones, Unterhaltung sowie Verpflegungsstände und spannende sportliche Aussteller. Beim Riefengebäude in Zams wird eine **Fan-Base** eingerichtet, bei der Zuschauer die Sportler anfeuern und Läufer sowie Fans sich erfrischen können.

Streckenführung Hauptbewerb:

Start und Ziel sind beim Alten Kino in Landeck, in dessen Foyer die Startnummernausgabe stattfinden wird. Die Strecke verläuft durch die Begegnungszone über die Andreas-Hofer-Brücke vorbei an BH und Hotel Sonne nach Perfuchs, über Burschl, Sonnenweg und Lötz nach Zams und über das Krankenhaus Zams, Blütenallee und Riefe zum Recyclinghof Landeck und weiter hinter der Kaserne



über Urtil und Maisengasse zurück in die Innenstadt ins Ziel beim Alten Kino. Die Strecke ist damit rund **11 Kilometer** lang und es sind **ca. 200 Höhenmeter** zu überwinden. Entlang der Strecke leiten Streckenposten und Farbmarkierungen den Weg. Im Start und Zielbereich erwartet die Läufer und Zuschauer ein Rahmenprogramm aus Unterhaltung, Musik und Kulinarik und im Anschluss an das Rennen erfolgt die Siegerehrung für die verschiedenen Wertungskategorien.

Wie in den letzten Jahren kann der Hauptbewerb in **Einzel- oder Teamwertung** absolviert werden. Der Hauptlauf wird in Altersklassen gewertet die immer ein Jahrzehnt umfassen. Bei der Teamwertung wird die Durchschnittszeit aller Teammitglieder ermittelt. Alle Läufer der Teams werden automatisch auch in der Einzelwertung berücksichtigt. Natürlich kann die Talkesselrunde auch gemütlich spaziert werden. Bitte um reguläre Anmeldung nach Altersklassen. Sollten Teilnehmer vom „Besenwagen“ überholt werden, kann die Strecke gern in Eigenverantwortung und unter Einhaltung der Straßenverkehrsordnung gemütlich zu Ende gebracht werden.

Der **Kinderlauf** wird in zwei Varianten durchgeführt: für Kinder **bis 5 Jahre** wird die halbe Begegnungszone (ca. 350m), für Kinder **über 5 Jahre** die ganze Begegnungszone (ca. 700m) in der Innenstadt durchlaufen.

Weiters besteht die Möglichkeit für **Rollstuhlfahrer** eine 4 km lange, auf Asphalt führende Strecke zu absolvieren auf der zirka 25 Höhenmeter zu überwinden sind. Die Strecke führt von Landeck nach Perjen und wieder zurück. Eine Unterstützung für Tetraplegiker am steilsten Streckenabschnitt ist vorgesehen.

In folgenden Wertungen können Sportbegeisterte 2025 antreten:

- **Einzelwertung** (nach Altersklassen)
- **Teamwertung**
- **Kinderrennen** (unter 5 Jahre / über 5 Jahre)
- **Rollstuhldistanz**

Alle Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es unter:

www.region-landeck.at/talkessellauf

- **Anmeldeschluss:** 10. April
- **Nenngeld Hauptbewerb (alle Wertungen):** ab 18 € (Preisstaffelung – früh dran sein lohnt sich!)
- **Kinderrennen:** 6 €
- **Rollstuhldistanz:** kostenlos



Vorbereitung & Training

Lauftreff

Zur optimalen Vorbereitung auf den Landecker Talkessellauf bietet LA-Paws Crossfit ab 18. Februar jeden Dienstag bis 8. April von 18:45 – 20:00 Uhr einen Lauftreff an. Unkostenbeitrag sind 5€ pro Person und Termin.

Anmeldungen zum Lauftreff und weitere Informationen per Mail an info@la-paws.at oder unter 0650-4434527.

Rolli Treff

Für die Rollstuhlfahrer gibt es am 03. 04 und am 08.04 um 18:30 Uhr Möglichkeiten der gemeinsamen Durchfahrt der Strecke. Bitte um Anmeldung zum Rolli Treff direkt bei Sandra Carrecca unter 0676-9264217.

Das Talkesselmarketing und die Gemeinde Zams freuen sich gemeinsam mit den Sponsoren und Unterstützern Sparkasse Imst, Intersport, LA Paws Crossfit, Allianz Versicherung Thomas Schönherr, Wiegong, Optik Weinseisen und Juwelier Winkler auf zahlreiche Teilnehmer und einen attraktiven Laufbewerb im Landecker Talkessel.

Links:

www.region-landeck.at

https://www.terraraetica.eu/de/humana-raetica/barrierefrei.html?tx_barrierefrei_map%5Bpoint%5D=276&tx_barrierefrei_map%5Baction%5D=detail&tx_barrierefrei_map%5Bcontroller%5D=Index&cHash=9ed257b2ea65e721cbdd68487b7d51a3

Rückfragen bitte unter:
Talkesselmarketing Landeck
E-Mail: info@talkesselmarketing.at
Tel.: 0664 144 1376

