



Pure lentekriebels: volop genieten en skiplezier in Serfaus-Fiss-Ladis

Het beste moet nog komen! Van 15 maart t/m 21 april 2025 vinden in Serfaus-Fiss-Ladis de Genusswochen Speciaal 2025 plaats. Dan vieren de drie bergdorpen boven het bovenste deel van het Tiroler Inntal een unieke combinatie van lentezon, plezierskiën en gastronomie. Vrij onder het motto "Weil wir's genießen!"

In theorie is emotie simpelweg chemie. Het lichaam scheidt door de toenemende lichtintensiteit een verhoogde hoeveelheid van het gelukshormoon serotonine uit samen met oestrogeen en testosteron. Maar eerlijk: die gevoelens die je in de lente onweerstaanbaar meevoeren, zijn zoveel meer dan alleen maar chemie. Je voelt je plots veel opgewekter, euforischer en positiever dan tijdens de donkere, koude wintermaanden. Dit fenomeen heeft een naam: lentekriebels! Je wordt 's ochtends wakker met het gefluit van de vogels in de tuin. De zon is zo sterk dat ze niet alleen de gezichten van de mensen, maar ook hun harten verwarmt. De lente is de emotionele re-start in het leven. En hoe zou dat beter lukken als op vakantie? Een hele week of een paar dagen – als je maar in de frisse buitenlucht bent! Het liefst in de bergen. En het allerliefste daar waar de lente zo gevierd wordt. Zoals tijdens de eenmalige [Genusswochen Speciaal 2025](#) in Serfaus-Fiss-Ladis.

Lenteskiën: eindelijk worden de (ski-)dagen weer langer

De drie dorpen [Serfaus, Fiss en Ladis](#) hebben een plekje in de zon. En die schijnt in maart van 6.30 tot 18.30 uur – drieënhalf uur langer als tijdens de winterzonnwende. De zonneterrassen in het bovenste deel van het Tiroler Inntal halen ongeveer 2.000 zonne-uren per jaar. En de zon heeft in de lente zoveel power, dat het winterse kantoor-wit moet wijken voor een gezond wintersportkleurtje. Naast de nu steeds krachtigere zon is sneeuw het tweede belangrijkste ingrediënt voor een perfecte skiweek in de lente! Hier boven tussen 1.200 en 2.828 meter boven de zeespiegel ligt zelfs in april nog meer dan genoeg sneeuw. En hoe later in het seizoen, hoe meer „firn-sneeuw“ er ontstaat – een witte droom voor plezierskiërs. In Serfaus, Fiss en Ladis geldt tot 21 april: goed skiën, snowboarden en rodelen!

Het motto van Serfaus-Fiss-Ladis in de lente luidt: "Weil wir's genießen!"

De temperaturen stijgen, de prijzen van de skipassen dalen. Tijdens de "Sun & Snow Week" van 15 maart t/m 4 april betalen volwassenen bijvoorbeeld bij een verblijf van drie dagen voor een dagpas slechts 45,50 euro en tijdens de paasweken van 5 april t/m 21 april 48 euro. Een dagticket voor kinderen kost dan slechts 31 euro! Dat doet de harten van het hele gezin sneller slaan. Wie tijdens zijn skivakantie (vanaf vier dagen) skilessen wil boeken, krijgt deze 10 procent goedkoper tussen 16 maart en 21 april. Het motto van de skischolen: "Easy Skiing". De lente is altijd ook het seizoen waarin de ski's voor het volgende seizoen worden getest. Dat gebeurt gratis op dinsdag op de Alpkopf en op woensdag op de Schönjoch tijdens de "Happy Days" in de *Genusswochen*! In het Take Off – Snow & Fun Center aan het bergstation van de Komperdellbahn zijn er nog meer testmogelijkheden: op maandag snowboards, op dinsdag ski's, op woensdag funsport-uitrusting, op donderdag snowbikes en op vrijdag sledes. Dit verandert genieten in een sensatie. En andersom.



Onweerstaanbaar culinair genieten

Tijdens de Genuss-weekenden in de lente zorgen muzikale acts voor een opgetogen sfeer in het skigebied. In veel [bergrestaurants](#) kan je krachten opdoen in de zon bij live muziek. Waarom altijd alleen op de pistes? Waarom niet eens *culinaire wandeling* van culinair station tot culinair station? Op de ski's of te voet. En 's avonds de *Fissky Imperial*, de whisky uit *Fisser Imperial gerst*, proeven? Nog meer genietmomenten tijdens de gratis bierproeverij "[Biergenuss 2100](#)" op 20 maart van 11.30 tot 15 uur met bieren van de Stieglgut Wildshut en op "[Weingenuss 2100](#)" met innovatieve creaties van gerenommeerde wijnboeren op 27 maart, allebei bij de Zirbenhütte. De lente staat voor genieten. Maar ook voor avontuur. Vakantiegangers met gastenkaart kunnen bijvoorbeeld tegen halve prijs genieten van de indrukwekkende evenementen *Adventure Night* in Serfaus en de *Nightflow* in Fiss. Kortom: wie het één keer heeft geprobeerd, blijft terugkomen: skiën in de lente. Dan bruist het gelukshormoon serotonine door je aderen en zou je de hele wereld wel willen omhelzen. Want één ding is zeker: lentekriebels zijn veel meer dan alleen maar chemie!

Gedetailleerde informatie over de *Genusswochen Speciaal 2025* is te vinden op www.serfaus-fiss-ladis.at/nl/Wintervakantie/Genuss-weken.

Meer persinformatie en gratis beeldmateriaal kan je terugvinden op ons portaal voor pers op www.serfaus-fiss-ladis.at/nl/Service/Pers.

Over Serfaus-Fiss-Ladis

Trouw aan het motto "Momenten die blijven!" staat de Tiroler vakantieregio Serfaus-Fiss-Ladis voor afwisseling en een 100% zorgeloze wintersportvakantie op topniveau. Het is een plek waar men zich goed voelt, waar alle gasten van een time-out genieten en zich vrij en zorgeloos kunnen ontspannen. Alleen, met twee of met het hele gezin. De bergen hebben in Serfaus-Fiss-Ladis immers niet enkel volwassenen iets te bieden, maar ook voor allerkleinsten. De drie historische bergdorpen liggen op een zonnig hoogplateau in het bovenste gedeelte van het Inntal in Tirol, omgeven door de karakteristieke bergtoppen van de Samnaun-berggroep en de Ötztaler Alpen. Op een hoogte tussen 1.200 en 2.828 meter boven de zeespiegel biedt de vakantieregio alle gasten de beste voorwaarden voor een veelzijdige wintersportvakantie als geen andere: Activiteiten voor wintersporters. Afwisseling voor het hele gezin. Avontuur voor actiehouders. Adembenemende vergezichten voor genietters. Buitengewone specialiteiten voor fijnproevers. Een vakantie die nog lang zal heugen! Meer informatie op www.serfaus-fiss-ladis.at/nl.

Voor meer informatie:

Alexandra Hangl
Toeristenburo Serfaus-Fiss-Ladis
Gänsackerweg 2
6534 Serfaus-Fiss-Ladis, Oostenrijk
Tel.: +43(0)5476/6239-72
a.hangl@serfaus-fiss-ladis.at
www.serfaus-fiss-ladis.at/nl

Vind ons op:       

#serfausfissladis #serfaus #fiss #ladis #wearefamily #weilwirsgeniessen