

LANGEAFSTANDSWANDELROUTE OP DE VLEUGELS
VAN DE ADELAAR

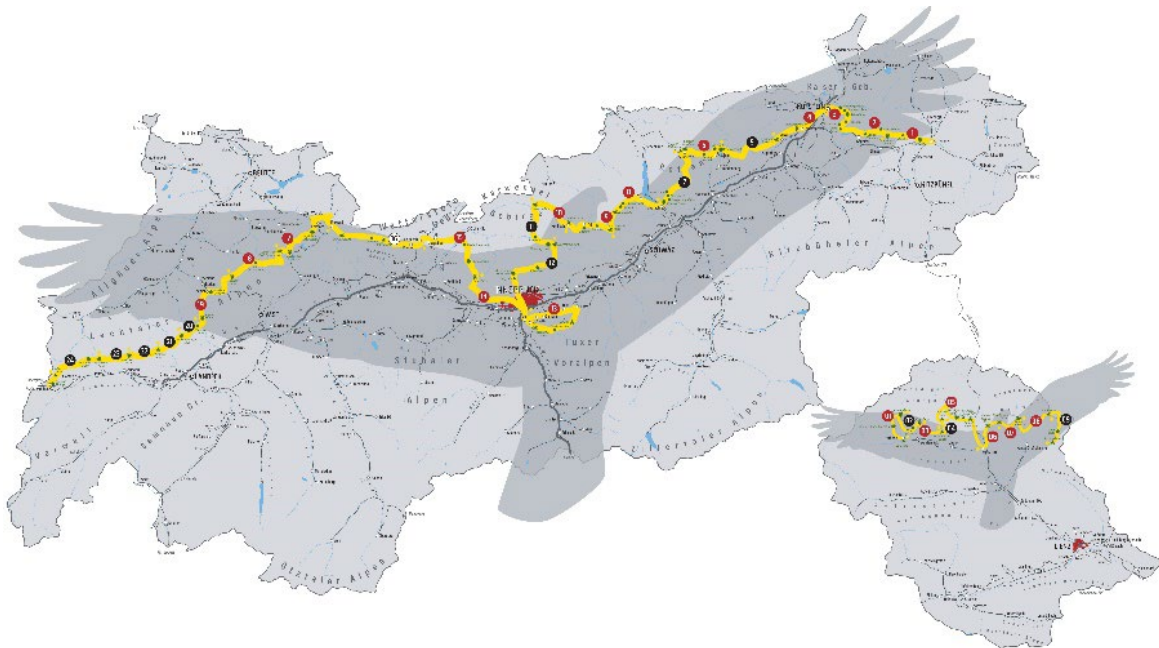
DE ADELAARSWEG IN TIROL BESTAAT 20 JAAR

Al twee decennia is de Adelaarsweg (Adlerweg) in Tirol een enorme trekpleister voor bergfans. Te midden van de imposante bergwereld van Tirol biedt deze unieke langeafstandswandeling uitdagende etappes, een indrukwekkende coulisse en onvergetelijke natuurbelevissen. Naar aanleiding van het 20-jarig bestaan willen wij de unieke kenmerken van de Adlerweg en de fascinatie van langeafstandswandelingen graag nog een keer voor het voetlicht plaatsen.

De Adlerweg in één oogopslag

- Totale lengte van 426 kilometer
- 33 dagetappes (1 makkelijk, 20 gemiddeld, 12 moeilijk)
- 30.000 hoogtemeters bergop, 28.000 hoogtemeters bergaf
- 7 bergmassieven worden doorkruist in Noord- en Oost-Tirol
- 75 pauzeplaatsen en overnachtingsmogelijkheden langs de route
- Hoogst gelegen punt: 2.848 meter boven de zeespiegel (Gradötzscharte tijdens etappe 7 in Oost-Tirol)

Andere spannende cijfers, informatie & feiten over de Adlerweg zijn te vinden op <https://presse.tirol.at/nl/adelaarsweg-tirol-in-cijfers/259665/>.



Langeafstandswandeling met symbolische kracht

De naamgever van de Adlerweg is het majestueuze wapendier van Tirol dat staat voor kracht, vergezichten en vrijheid. Ook het routeverloop – van St. Johann in Tirol in het oosten tot St. Anton am Arlberg in het westen – doet denken aan het silhouet van een adelaar met uitgestrekte vleugels. Anders dan veel Europese langeafstandsroutes, die van noord naar zuid over bergen en door dalen lopen, volgt de Adlerweg meestal een constante hoogtelijn van oost naar west (Noord-Tirol) resp. west naar oost (Oost-Tirol). Deze route biedt adembenemende vergezichten: spectaculaire uitzichten op diepgelegen dalen, ruige bergwanden en verafgelegen bergtoppen. Wie deze alpiene bergroute bewandelt, heeft moed, kracht en uithoudingsvermogen nodig – en wordt hiervoor met unieke inkijkjes en uitzichten beloond.

Met een totale lengte van 330 kilometer in Noord-Tirol (24 etappes) en 96 kilometer in Oost-Tirol (9 etappes) loopt de Adlerweg door enkele indrukwekkende bergmassieven van Tirol: Kaisergebirge, Brandenberger Alpen, Karwendelgebirge, Tuxer Alpen, Wettersteingebirge, Lechtaler Alpen en Hohe Tauern. Een route die alpiene uitdagingen met culturele hoogtepunten combineert en de wandelaars kennis laat maken met de veelzijdigheid van de topo- en geografie van Tirol.

Over het ontstaan & de ontwikkeling van de Adlerweg

Het idee voor de Adlerweg ontstond vanuit de visie om heel Tirol al wandelend beleefbaar te maken. Sinds de opening in 2005 groeide dit wandelpad al snel uit tot één van de populairste langeafstandswandelroutes van Europa. Tot 2007 werd het routenetwerk door de aansluiting van de zuidelijke dalen met regionale routes (de zogenoemde “Adlerwegveren”) uitgebreid tot 127 etappes. Een herziening in 2015 leidde tot de huidige, overzichtelijkere route en ging gepaard met grotere thematische focus. Hierdoor konden het belevingsconcept en de doelgroep nauwkeuriger worden gedefinieerd en werd bijgevolg een duidelijke positionering van de Adlerweg mogelijk. Tot de bijzondere hoogtepunten van de Adlerweg behoren naast de geweldige vergezichten de verhalen uit de alpenregio die elke etappe met een spannende

inkijk in de geschiedenis, mythen en bijzonderheden van de betreffende bergketen verrijken. Deze vertellingen kunnen online en langs de route in de hutten in boekvorm worden gelezen - een literaire begeleiding die de wandeling nog avontuurlijker maakt.

“De Adlerweg is ons pronkstuk binnen de langeafstandswandelroutes en 20 jaar na de opening meer dan ooit een symbool voor de alpiene identiteit van Tirol en de succesvolle samenvoeging van regionale wandelroutes”, aldus Karin Seiler, bedrijfsleidster van Tirol Werbung. “De route loopt dwars door ons land en maakt de bergwereld voor zowel inwoners als gasten in zijn hele veelzijdigheid beleefbaar: de 33 etappes bieden geweldige panorama’s, lopen door de meest uiteenlopende natuurgebieden en vegetatievormen en bieden wandelaars de mogelijkheid om kennis te maken met een veelzijdige dierenwereld. En de hutten en almboerderijen langs de route zijn welkome gelegenheden om even te pauzeren en nieuwe kracht op te doen.”

De adelaar – de koning van de Tirolse bergen

Met een beetje geluk kunnen wandelaars de majestueuze steenarend tijdens hun wandelingen op de Adlerweg zelfs in het wild zien – iets wat ruim 100 jaar geleden amper mogelijk was geweest, omdat het aantal adelaars toentertijd in Oostenrijk sterk was teruggelopen. Vandaag de dag zijn de roofvogels hoogstwaarschijnlijk weer in elk dal van Tirol te vinden, en vooral in het Karwendelgebergte werden meer adelaars geteld dan in de hele Alpenregio. Met een indrukwekkende vleugelspanwijdte van tot wel 2,4 meter en duikvluchten met een snelheid van tot wel 300 km/uur glijden deze vogels hoog boven de hoofden van de wandelaars en doen de naam van de route alle eer aan.

Speciale activiteiten in het jubileumjaar

Ter ere van het 20-jarig jubileum van de Adlerweg kiezen de regio’s langs de route voor een specifiek thema en organiseren binnen het kader hiervan speciale activiteiten voor de wandelaars. Wandelaars kunnen zich dus verheugen op [exclusieve jubileumacties](#): vanaf de zomer van 2025 biedt de Tiroler Zugspitz Arena met de nieuwe “Adlerweg-Fotopoint” een bijzondere gelegenheid om herinneringen vast te leggen. De hutten langs de route verwennen hun gasten met speciale Adlerweg-gerechten. Een ander hoogtepunt is de “Adlerweg-Challenge” in St. Anton am Arlberg – wie deze challenge met succes voltooit, wordt beloond met een jubileum-goodie-bag.

Ook de duurzame bereikbaarheid van de Adlerweg wordt in de kijker gezet: dankzij het perfecte netwerk aan openbare vervoersmiddelen zijn veel etappes van de langeafstandswandelroute goed ontsloten en kunnen wandelaars dus comfortabel met de bus of trein naar het startpunt reizen.

Langeafstandswandelingen zijn populair

Langeafstandswandelingen zijn in de afgelopen jaren steeds populairder geworden. In 2024 gaf bijvoorbeeld 90% van de zomergasten in Tirol aan dat wandelen tot hoofdactiviteit tijdens de vakantie behoorde. 30% van de Duitse en 18% van de Oostenrijkse wandelaars koos in 2017 voor een langeafstandswandeling. En de vraag naar dit soort wandelingen blijft onverminderd hoog. Veel regio's merken deze grote vraag op en bieden intussen een veelzijdig aanbod aan langeafstandswandelingen aan. De aantrekkingskracht ligt in de combinatie van de sportieve uitdaging, onthaasting en een intensieve beleving van de natuur. Vooral voor de jongere doelgroep sluit het langeafstandswandelen perfect aan bij de tijdgeest – een ontwikkeling die ook wordt weerspiegeld in het toenemende aantal nieuwe langeafstandswandelroutes dat in de afgelopen jaren werd aangelegd. De Adlerweg wordt zodoende beschouwd als pionier en voorbeeld voor talloze andere langeafstandsroutes in Tirol.

Linktips

- Alle informatie over de Adlerweg Tirol zijn te vinden op <https://www.visittirol.nl/activiteiten/sport/wandelen/langeafstandswandelpaden/uitdagende-langeafstandswandelpaden/adelaarwandeling>.
- Het exclusieve Adlerweg-starterspakkett met routeboek is verkrijgbaar via <https://tirolshop.com/geschenke/adlerweg-starterpaket-klein.html>.
- Meer langeafstandsroutes in Tirol staan op <https://www.visittirol.nl/activiteiten/sport/wandelen/langeafstandswandelpaden>.

4.096

Tirol hoort met zijn 34 regionale afdelingen tot de toonaangevende vakantiebestemmingen van de Alpen. Het Tiroler toerisme baseert op een geschiedenis van bijna 200 jaar en talloze baanbrekende mijlpalen. Gasten waarderen zowel in de zomer alsook in de winter het alpine berglandschap en de natuur, de hoge kwaliteit van de service en infrastructuur alsook de gastvrijheid. Die Tirol Werbung GmbH is gevestigd in Innsbruck, maakt deel uit van de Lebensraum Tirol Holding GmbH en fungeert als toerismemarketingorganisatie van het land. Haar taak is het om Tirol als de populairste bestemming van de alpine wereld te positioneren.

Stephan Nagl
PR Manager

Tirol Werbung GmbH
Maria-Theresien-Straße 55
6020 Innsbruck
+43 512 5320 367 *t*
presse@tirol.at *e*
www.presse.tirol.at *w*

LEBENSRAUM TIROL
HOLDING