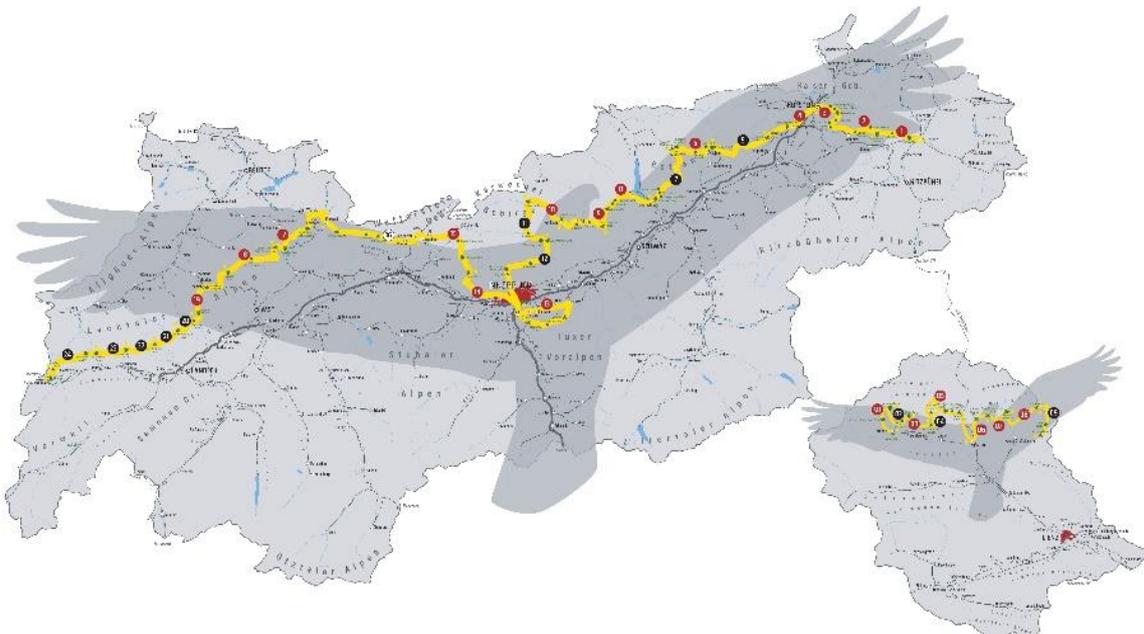


RANDONNEES AU LONG COURS SUR LES AILES DE L'AIGLE LA VOIE DE L'AIGLE TYROLIEN FETE SES 20 ANS

Depuis deux décennies, la Voie de l'Aigle tyrolien captive les passionnés d'alpinisme. Au cœur des imposantes montagnes du Tyrol, ce sentier de grande randonnée unique en son genre offre un itinéraire stimulant, un décor impressionnant et des expériences inoubliables en pleine nature. À l'occasion de son 20^{ème} anniversaire, les particularités de la Voie de l'Aigle et la fascination que procurent les randonnées au long cours seront une fois de plus mises en avant.

La Voie de l'Aigle (Adlerweg) en données et en bref

- 426 kilomètres de longueur totale
- 33 étapes journalières (1 facile, 20 moyennement difficiles, 12 difficiles)
- 30 000 mètres de dénivelé à la montée, 28 000 mètres de dénivelé à la descente
- 7 massifs à travers le Tyrol du Nord et de l'Est
- 75 possibilités de se restaurer et de passer la nuit le long du parcours
- Point culminant : 2 848 mètres d'altitude (le Gradötzscharte sur l'étape 7, en Osttirol)



Un chemin de grande randonnée porteur de sens

La Voie de l'Aigle doit son nom au majestueux animal héraldique du Tyrol, qui symbolise la force, la clairvoyance et la liberté. Son tracé, s'étendant de St. Johann in Tirol à l'est jusqu'à St. Anton am Arlberg à l'ouest, rappelle, lui aussi, la silhouette d'un aigle aux ailes déployées. Contrairement à bien des sentiers de grande randonnée européens qui serpentent à travers montagnes et vallées du nord au sud, la Voie de l'Aigle suit principalement une ligne de crête constante d'est en ouest (Tyrol du Nord) ou d'ouest en est (Tyrol oriental). Cet itinéraire offre des « vues d'aigle » à couper le souffle : des panoramas spectaculaires sur des vallées profondes, des parois rocheuses escarpées et des sommets lointains. Parcourir ce sentier de montagne alpin requiert courage, force et endurance. Mais la récompense, des vues et des perspectives uniques, est à la hauteur de l'effort.

Avec une longueur totale de 330 kilomètres au Tyrol du Nord (24 étapes) et de 96 kilomètres au Tyrol de l'Est (9 étapes), la Voie de l'Aigle mène à travers certaines des chaînes de montagnes les plus impressionnantes du Tyrol : le Kaisergebirge, les Alpes de Brandenberg, le Karwendel, les Alpes de Tux, le massif du Wetterstein, les Alpes de Lechtal et le Hohe Tauern. Un parcours qui allie défis alpins et points forts culturels tout en montrant la diversité de la topographie et de la géographie du Tyrol.

Sur la naissance et le développement de la Voie de l'Aigle

L'idée de la Voie de l'Aigle est née de la volonté de faire découvrir le Tyrol dans son ensemble à travers la randonnée. Depuis son lancement en 2005, elle s'est rapidement imposée comme l'un des principaux chemins de grande randonnée d'Europe. En 2007, son réseau de sentiers a été étendu à 127 étapes grâce à la connexion des vallées du sud avec des itinéraires régionaux (« Les plumes de la Voie de l'Aigle »). Une réorganisation complète en 2015 a défini le tracé actuel, réduit, qui, associé à un renforcement thématique précisant le concept d'expérience à vivre et les groupes cibles, a permis un positionnement clair de la Voie de l'Aigle. Ses points forts sont, outre les « vues d'aigle », les histoires alpines qui enrichissent chaque étape de fascinants aperçus du passé, des mythes et des particularités des différentes chaînes de montagnes. Ces récits peuvent être lus en ligne ou, dans les refuges le long de l'itinéraire, sous la forme d'un livre – un accompagnement littéraire qui rend la balade encore plus passionnante.

L'aigle – roi des montagnes tyroliennes

Avec un peu de chance, les randonneurs peuvent même observer le majestueux aigle royal en liberté le long de la Voie de l'Aigle tyrolien - un spectacle qui aurait été quasiment impossible il y a plus de 100 ans, tant l'espèce avait été décimée en Autriche. Aujourd'hui, les rapaces sont très probablement de retour dans chaque vallée du Tyrol, et l'une des plus fortes densités d'aigles de tout l'espace alpin est présente notamment dans le massif du Karwendel. Avec leur impressionnante envergure pouvant atteindre 2,4 mètres et leur vitesse de chasse qui va jusqu'à 300 km/h, ils planent au-dessus des têtes des randonneurs, faisant honneur au nom fort symbolique de la Voie de l'Aigle.

Offres en cette année anniversaire

Pour célébrer le 20^{ème} anniversaire de la Voie de l'Aigle, les régions qui la bordent mettent chacune l'accent sur un thème choisi et proposent des offres spéciales incitant le randonneur à venir les parcourir et les découvrir. Parmi ces offres anniversaire exclusives, mentionnons par exemple la Tiroler Zugspitz Arena qui invite dès l'été 2025 à graver sur pellicule ses souvenirs grâce aux « points photo de la Voie de l'Aigle ». Des plats spéciaux Voie de l'Aigle régaleront les visiteurs des refuges situés le long du chemin. Autre temps fort : le « défi de la Voie de l'Aigle » à St. Anton am Arlberg – ceux qui le mèneront à bien seront récompensés par un sac anniversaire rempli de cadeaux.

L'accessibilité écologique de la Voie de l'Aigle est également mise en avant : grâce à un vaste réseau de transports publics, nombre d'étapes de ce chemin de grande randonnée sont bien desservies, permettant de s'y rendre facilement en bus ou en train.

Les randonnées au long cours ont le vent en poupe

La randonnée au long cours connaît ces dernières années un succès croissant. Ainsi, en 2024, 90 % des vacanciers estivaux au Tyrol choisissaient la randonnée comme activité principale pendant leur séjour. En 2017, 30 % des marcheurs allemands, et 18 % des Autrichiens, se sont lancés dans une randonnée au long cours. Et la demande reste toujours aussi forte. De nombreuses régions répondent à cet engouement en proposant désormais une offre variée de chemins de grande randonnée. Leur attrait réside dans la combinaison du défi sportif, de la détente et d'un contact intense avec la nature. Les randonnées au long cours sont particulièrement appréciées par les jeunes car elles sont dans l'air du temps. Une évolution qui se reflète également dans le nombre croissant de nouveaux chemins de grande randonnée ces dernières années. La Voie de l'Aigle fait ainsi figure de pionnière et de précurseur pour de nombreuses autres balades au long cours au Tyrol.

Liens utiles

- [Toutes les informations sur la Voie de l'Aigle tyrolien](#)
- [D'autres chemins de grande randonnée au Tyrol](#)

Avec ses 34 associations régionales, le **Tyrol** fait partie des principales destinations de vacances des Alpes. Le tourisme tyrolien peut se prévaloir d'une histoire longue de presque 200 ans au cours de laquelle il a souvent fait œuvre de pionnier. Les visiteurs apprécient été comme hiver un contact exceptionnel avec la nature, la haute qualité du service et des infrastructures et une hospitalité reconnue bien au-delà des frontières. Tirol Werbung GmbH, dont le siège est à Innsbruck, est l'organisation qui chapeaute le marketing touristique de la région. Sa principale mission est de positionner dans le monde le Tyrol en tant que région prisée où l'on fait le plein d'énergie au cœur des Alpes.

Martina Nairz
PR Manager

Tirol Werbung GmbH
Maria-Theresien-Straße 55
6020 Innsbruck
+43 512 5320 368 *t*
presse@tirol.at *e*
www.presse.tirol.at *w*

LEBENSRAUM TIROL
HOLDING