

TREKKING, MOUNTAINBIKE, ARRAMPICATA E SALITE IN VETTA (A PIEDI O IN FUNIVIA) NUOVE PROPOSTE SPORTIVE PER LE VACANZE NELL'ESTATE TIROLESE 2025

Nuovi percorsi da affrontare a piedi o in sella ad una mountainbike, nuove vie di arrampicata e trail per runners promettono tanto divertimento, azione e varietà in Tirolo nell'estate 2025.

Nuove camminate e trekking tematici

Immersione nella natura: le nuove piattaforme Ochsenkopf · Ötztal

Relax per il corpo e la mente in mezzo al silenzio e al profumo di resina nei boschi dell'Ötztal: si cammina su nuove passatoie e piattaforme speciali lungo il circuito Ochsenkopf per intraprendere un piccolo viaggio letteralmente sospeso nella natura. Diverse strutture in legno innovative, il cui design ricorda una vasca da bagno, e due case sugli alberi sono integrate nella foresta per dar vita ad un'esperienza intima e insolita. Una delle due casette si trova direttamente al limite del bosco e offre una bellissima vista sul paese, mentre la seconda domina il fiume Ötztaler Ache. Dati pratici: 4,5 km, 145 m di dislivello, 1,5 ore di cammino. www.gurgl.com/en/activities/nature-wellness/nature-resorts/ochsenkopf

Nuova passeggiata sul lago Achensee · Achensee

Dopo il completamento del lungolago da Seespitz al centro benessere Atoll Achensee nel 2020, è stato completato anche il tratto fino alla "Prälatenhaus" di Eben am Achensee. Una splendida passeggiata sul lungolago sia per chi cammina sia per chi pedala, con chiara delimitazione della pista ciclabile e del sentiero pedonale, dove ci si può fermare nei prati per prendere il sole o riposare all'ombra degli alberi. Comode panchine e chaise longue in legno, così come il nuovo pontile balneabile e i piccoli moli di nuova creazione, offrono ora ancora più comfort e spazio per il relax in questa popolare regione turistica. www.achensee.com/en

Circuito dei negozi agricoli di Leutasch · Regione di Seefeld

Ci sono oltre 60 produttori regionali con commercializzazione diretta nelle cinque piccole frazioni della regione di Seefeld. Nove di loro possono essere piacevolmente scoperti lungo il circuito dei negozi agricoli di Leutasch. Il sentiero circolare di circa dieci chilometri conduce a una passeggiata attraverso le frazioni della valle Leutaschtal, passando per le fattorie

tradizionali che offrono i loro prodotti di alta qualità direttamente in loco. www.seefeld.com/en/leutasch-farm-shop-tour.html

Le novità da scoprire sulla mountainbike

Bike Republic Sölden festeggia il 10° anniversario e apre il Dirt District · Ötztal

Dall'estate 2025, il "Dirt District", ovvero il parco sterrato XXL dell'evento mediatico Swatch Nines, sarà per la prima volta aperto al pubblico nella Bike Republic Sölden promettendo ancora più adrenalina e desiderio di sfida grazie all'apertura della linea Freeride e Slopestyle. Il percorso rivisto "Bartigs Bödele", con flusso ottimizzato, offre un divertimento ancora maggiore. Un altro momento clou della Bike Republic Sölden è il 10° anniversario, che sarà celebrato con un programma variegato nell'ambito della festa che prevede un ricco programma di tre giorni a giugno 2025. www.oetztal.com/en/activities/summer/biking-cycling

Nuova offerta MTB e trail · Paznaun-Ischgl

Dall'estate 2025 un nuovo tour in MTB di trenta chilometri collegherà Ischgl a Ramosch (Scuol) in Svizzera, mentre la nuova Fimba Pass Marathon, un viaggio di andata e ritorno di 80 chilometri, partirà da Ischgl attraverso il Passo della Fimba fino a Ramosch e successivamente a Samnaun per tornare a Ischgl con la funivia: un'offerta migliorata che sottolinea ancora una volta come la Silvretta Bike Arena non ha confini. Inoltre, a partire dall'estate 2025, la Silvretta Bike Arena Ischgl/Samnaun e la Silva Trails Galtür faranno parte della rete Gravity Card, che fornisce l'accesso a 30 destinazioni top per mountain bike in sette paesi europei. A Galtür anche l'offerta MTB è stata ampliata: un nuovo circuito di un chilometro intorno alla Faulbrunn Alm è adatto sia ai principianti sia agli esperti. Per gli appassionati di mountain bike, lo Schrofa Trail offre un'esperienza tecnicamente impegnativa. www.ischgl.com/en/summer/e_biking

Parco ciclistico Bettelwurf · Regione Hall-Wattens

Per l'estate 2025 a Gnadental, nella regione di Hall-Wattens, sarà costruito un nuovo bike park con un'area di pratica e un piccolo trail park. L'area di pratica è ideale per l'allenamento della tecnica di guida con pump track, elementi di salto e bilanciamento, nonché percorsi di ingresso facili e brevi. Il variegato parco sentieri è rivolto sia ai principianti che ai trail rider esperti, sia alle famiglie sia ai giovani, con diversi percorsi e linee facili e più difficili. www.bettelwurfbikepark.at

Sentiero Goldsee con Jumpline · Nauders

I 3 country Enduro Trails a Nauders nell'Oberland tirolese saranno ampliati da un evento spettacolare: il Goldseetrail con jumpline. Il nuovo trail ibrido combina non solo pietra, legno, terra e aria, ma anche un divertimento di guida moderno con una raffinatezza tecnica. Situato direttamente sulla Goldseebahn, il Goldseetrail convince per il suo perfetto equilibrio tra flow e sfida. Con elementi vari e un percorso ben congegnato, si rivolge sia ai principianti che ai ciclisti esperti. www.3-laenderendurotrails.com/en/Current-informations/News

Arrampicata e adrenalina sulle pareti verticali

Tre nuovi settori a più tiri • Paznaun-Ischgl

La regione Climbers Paradise Paznaun-Ischgl offrirà tre nuovi settori di più tiri a Galtür a partire dall'estate 2025. Con le vie di più tiri Jamtal (livello di difficoltà da 4+ a 7), le vie di arrampicata alpina sul Ballunspitze Galtür (livello di difficoltà da 3+ a 6a) e la via ferrata di pratica Alpinarium (livello di difficoltà A/B), gli appassionati di arrampicata e i principianti potranno in futuro scegliere tra percorsi variegati nell'impressionante scenario del Gruppo Silvretta. www.climbers-paradise.com/klettern-paznaun

Via ferrata Keilschrofen • Kaunertal

Direttamente a Feichten e a pochi passi dal centro della città, la nuova via ferrata Keilschrofen aprirà nell'estate del 2025. Facilmente raggiungibile, conduce ad un magnifico punto panoramico su una lunghezza di 180 metri e con un livello di difficoltà B/C. Ai piedi della nuova via ferrata si trova anche un nuovo anello di arrampicata, particolarmente adatto per la pratica o per i principianti. https://maps.tiroler-oberland.com/v2/de/gdi_winter/2d/71/de-tail/12.40072966259502/46.9886840452391/10.711989935037991/18339/121607419

Trailrunning: ritiri per allenarsi nella valle Wipptal

Ritiri di Trailrunning • Wipptal

Nell'estate del 2025, la Wipptal invita a indimenticabili ritiri di trailrunning. Gli eventi incentrati sulla tecnica, la resistenza e la forza mentale sono adatti a ogni livello. I principianti iniziano a maggio con il ritiro di allenamento, dove imparano le basi del trailrunning in un'atmosfera rilassata e solidale. Per i corridori più esperti, l'attenzione si concentra sugli Alpine Performance Retreats di luglio e settembre. I partecipanti beneficiano del supporto di guide di trailrunning certificate ASTA, fisioterapisti certificati e coach nutrizionali. www.wipptal.at/it/trailrunning

Salire in quota gratuitamente

Impianti di risalita gratuiti con la Zell-Gerlos TopCard • Zillertal Arena

Con il motto "Gerlos ti dà la vetta", gli ospiti che pernottano presso le strutture ricettive di Gerlos potranno usufruire di corse illimitate sugli impianti di risalita di Gerlos e Königsleiten a partire dall'estate 2025. La Free Mountain Card è inclusa nella nuova Zell-Gerlos TopCard e viene emessa dall'albergatore direttamente al momento del check-in. La carta ospiti mobile consente quindi l'accesso diretto attraverso il tornello, senza tempi di attesa. <https://by-pass.zillertalarena.com/gerlos/sommer/free-mountain>

Più info sulle vacanze estive in Tirolo sono disponibili sul sito www.tirolo.com/attivita.

Con le sue 34 associazioni regionali, il **Tirolo** è una delle principali destinazioni turistiche delle Alpi. Il turismo tirolese è stato plasmato da quasi 200 anni di storia e da numerose attività pionieristiche. In estate e in inverno, gli ospiti apprezzano il paesaggio alpino e la natura, l'alta qualità del servizio e delle infrastrutture, nonché l'ospitalità. La **Tirol Werbung GmbH**, con sede a Innsbruck, fa parte di Lebensraum Tirol Holding GmbH e opera in qualità di organizzazione regionale del marketing turistico. La sua missione principale è posizionare il Tirolo come il luogo energetico più ricercato nel mondo alpino.

Martina Nairz
PR Manager

Tirol Werbung GmbH
Maria-Theresien-Straße 55
6020 Innsbruck
+43 512 5320 368 *t*
presse@tirol.at *e*
presse.tirol.at *w*

LEBENSRAUM TIROL
HOLDING