**HET Beste ONDER de Zon: 7 BIJZONDERE ZOMERBELEVENISSEN IN DE REGIO Innsbruck**

**Hoe langer de dagen, des te meer je van elke seconde wilt genieten – vooral op vakantie. De alpien-urbane regio Innsbruck biedt hiervoor tal van mogelijkheden, want hier is er in de zomer altijd wel een reden om buiten te zijn: van wandelingen op hoog niveau – ook letterlijk – en openluchtevenementen tot en met sfeervolle nachten onder de sterrenhemel.**

**1. Zo ver als de voeten dragen: wandelen**

Wandelen is in meerdere opzichten de meest ‘natuurlijke’ manier om kennis te maken met de alpiene schoonheid van de regio Innsbruck. Voor (beginnende) bergwandelaars is er onder andere de populaire Zirbenweg: boven de hoofdstad van Tirol, op een hoogte van pakweg 2.000 meter, loopt deze route door een van de oudste alpendennenbossen van Europa. Schitterende panorama’s vind je ook rondom de archaïsche bergbeklimmersdorpen in het Sellraindal, die vooral ook ‘s zomers een fraaie bestemming zijn vanwege de bloeiende bergweiden en de oplichtende alpenrozen. En wie er nog niet in zijn eentje zo hoog op uit durft, kan zich aansluiten bij de begeleide wandeltochten van het Zomeractief-programma, waarvan gebruik kan worden gemaakt met de gratis Welcome Card.

**2. Vast in het zadel: fietsen**

Wie Innsbruck en omgeving op een iets vlottere manier wil verkennen, kan het beste de fiets pakken. Zo ontdek je op de fietsroute over het Mieminger Plateau niet alleen het prachtige landschap, maar ook een keur aan lokale lekkernijen bij diverse directe verkooppunten en restaurants langs de weg. Voor fietsers met een e-bike zijn er zelfs nog meer mogelijkheden, vooral ook dankzij het Zomeractief-programma, dat een groot aantal begeleide e-bike-tochten omvat.

**3. Het water in: zwemmen en baden**

Juist bij hogere temperaturen is het belangrijk je hoofd koel te houden. Wat fijn dat je in de regio Innsbruck wat dat betreft niet op het droge hoeft te zitten. Je kunt hier bijna overal verkoeling vinden, van prachtig gelegen zwemmeren – bijvoorbeeld bij Untermieming of aan de Lanser See met zijn uitstekende waterkwaliteit – tot gezinsvriendelijke belevenisbaden zoals het Freibad Tivoli of het Völser Badl. Wie in is voor meer actie, heeft bijvoorbeeld de keuze uit City Rafting, waarbij je Innsbruck vanaf het water ziet, en Up Stream Surfing, waarbij je op een surfplank de wilde wateren van de rivier bedwingt.

**4. Moet je gezien hebben: sightseeing**

Innsbruck heeft unieke bezienswaardigheden in huis. Een van de meest imposante is de Keizerlijke Hofkerk, waarin 28 meer dan levensgrote bronzen figuren het (lege) grafmonument van Keizer Maximiliaan bewaken. In cultureel opzicht van vergelijkbare betekenis is het schitterende Slot Ambras, dat met zijn historische collecties van kostbaarheden als oudste museum ter wereld geldt. Niet ver van dit slot bevindt zich een andere, modernere bezienswaardigheid: de Bergisel-schans, ontworpen door de gerenommeerde architecte Zaha Hadid. De unieke schans is vanuit de stad en omgeving uit elke hoek zichtbaar. Vanaf de schans heb je adembenemende uitzichten op de stad.

**5. Mag je niet missen: evenementen**

Verveling is een schaars goed in de regio Innsbruck; daarvoor zorgen ook de talrijke spannende evenementen. Ideaal voor warme zomeravonden zijn bijvoorbeeld de Innsbrucker Promenadeconcerten (5-7 – 28-7), waarbij verschillende orkesten en ensembles de imposante binnenplaats van de Keizerlijke Hofburg met hun klanken vullen. Voor eersteklas theater zorgen de Tiroler Volksschauspiele (6-7 – 17-8) in Telfs, die ook dit jaar weer garant staan voor een enthousiast publiek bij hun voorstellingen op het openluchtpodium op de Birkenberg. In Telfs wordt ook het Hill Vibes Reggae Festival gehouden (24 – 27-7); hier wacht de bezoeker behalve ontspannen beats ook een gezinsvriendelijk programma.

**6. Smakelijk eten: culinair genieten**

Fijnproevers worden zonder twijfel blij in de regio Innsbruck, want in de talrijke hotels/pensions, restaurants en almhutten wordt een rijk scala aan smakelijke gerechten geserveerd. Daarvan kun je je bijvoorbeeld overtuigen bij de Innsbruck Foodtours: in begeleiding van een local maak je op een wandeling door de stad kennis met de Tiroler keuken en zijn lekkernijen. Genieten op het – letterlijk – hoogste niveau kun je ook bij de Nordkette-picknick: op de Seegrube op bijna 2.000 meter hoogte staat een rugzak voor je klaar met allerlei lekkernijen, waaronder spek en bergkaas; daarmee staat een stevige lunch niets meer in de weg.

**7. Onder de vrije hemel: kamperen**

Wat is er mooier dan een nacht onder de sterren, midden in de natuur? Dat kun je beleven op de campings in de regio Innsbruck – onder andere in het vakantieparadijs Natterer See of bij de Gerhardhof in Wildermieming. Beide campings beschikken over voldoende staanplaatsen voor tenten en stacaravans, maar ook over hoogwaardige voorzieningen zoals modern sanitair, speel- en zwemgelegenheden en glamping-opties.

Meer redenen om buiten te zijn vind je online op [www.innsbruck.info/nl/in-de-zomer-naar-buiten](http://www.innsbruck.info/nl/in-de-zomer-naar-buiten)

***Over Innsbruck Tourismus***

*Innsbruck Tourismus is de officiële bestemmings-managementorganisatie van de regio Innsbruck, die zich vanaf de hoofdstad van de deelstaat Tirol over meer dan 40 plaatsen in de omgeving uitstrekt – van het Inndal naar het Mieminger Plateau en via Kühtai tot in het Sellraindal. Met jaarlijks bijna 3,5 miljoen overnachtingen (stand 2019) behoort de regio Innsbruck tot de grootste toeristische instituties van Oostenrijk en zij is een unieke symbiose tussen de levendige urbane omgeving en de fascinerende alpiene bergwereld. Veelzijdige stedelijke flair en sightseeing bevinden zich op slechts een kattensprong van de volgende fiets- of wandeltocht, de dichtstbijzijnde skibeleving of winterwandeling. De gratis gastenkaart Welcome Card is de sleutel tot de onbeperkte veelzijdigheid van de regio: met het gratis gebruik van het openbaar vervoer kunnen zowel op hoogte als dwars door de regio vele hoogtepunten op duurzame en comfortabele wijze worden beleefd. Voor de ongeveer 90 medewerkers en medewerksters staat de gast in het middelpunt van hun denken en handelen. Door hun enthousiasme voor het alpien-urbane gebied bezorgen zij hun gasten datgene waar hun eigen hart sneller van gaat kloppen, en bieden zij telkens weer onvergetelijke vakantiebelevenissen in harmonie met mens en natuur. Met in totaal twaalf Tourismus Informationen (VVV’s) is Innsbruck Tourismus dicht bij zijn gasten, te midden van de actie en volgens de moderne tijdgeest – een draaipunt en centrum voor authentieke verhalen en persoonlijke impressies van lokale karakters, die zijn terug te vinden op de populaire [Blog](https://blog.innsbruck.info/) en de sociale mediakanalen onder #myinnsbruck.*

***Verdere links:***

*Blog: [www.innsbruck.info/blog](http://www.innsbruck.info/blog)*

*Facebook: [www.facebook.com/Innsbruck](http://www.facebook.com/Innsbruck)*

*Instagram: [www.instagram.com/innsbrucktourism](http://www.instagram.com/innsbrucktourism)*

*X (ehem. Twitter): <https://twitter.com/InnsbruckTVB>*

*YouTube:* [*www.youtube.com/user/InnsbruckTVB*](http://www.youtube.com/user/InnsbruckTVB)

*Pinterest:* [*www.pinterest.at/innsbrucktvb/\_created*](http://www.pinterest.at/innsbrucktvb/_created)

**Inlichtingen**

Innsbruck Tourismus

Colette Verra

Market Management

Burggraben 3

A-6020 Innsbruck

+43 512 53 56 – 506

[www.innsbruck.info](about:blank)

[c.verra@innsbruck.info](mailto:c.verra@innsbruck.info)

**Beeldarchief (gratis download):**

[www.innsbruckphoto.at/extern](http://www.innsbruckphoto.at/extern)

[www.innsbruck.newsroom.pr](http://www.innsbruck.newsroom.pr)