

Coolcation Osttirol  
**Stille Wasser, hohe Berge, pures Glück**



Zwischen dem Osttiroler Virgen- und Defereggental liegt auf 2.350 Meter Höhe der Zupalsee. Die gleichnamige private Schutzhütte ist ein wichtiger Stützpunkt entlang des Lasöring-Höhenwegs. © HERBERT RAFFALT

**Die klimatischen Veränderungen mit ihren Rekordtemperaturen führen dazu, dass immer mehr Menschen ihren Sommerurlaub neu denken. Anstatt sich der intensiven Hitze im Süden auszusetzen, sehnen sich viele nach einer Sommerfrische in den Bergen. Auf nur 2.020 Quadratkilometern Fläche beherbergt Osttirol 266 Dreitausender, nicht weniger als 365 Bergseen und über 90 bewirtschaftete Hütten. Einige davon liegen direkt an den kristallklaren Wasserperlen, inklusive Übernachtungsmöglichkeit. Nachfolgend vier Tipps für Wanderungen mit Frischefaktor. [www.osttirol.com](http://www.osttirol.com)**

### Spieglein, Spieglein in dem See

Liegt der Bergsee windstill und ruhig, bietet sich dem Wanderer ein wahrlich bizarres Bild: Das mächtige Bergmassiv der Virger Nordkette etwa spiegelt sich eins zu eins im Zupalsee in der Lasörlinggruppe und verleiht der Landschaft einen wildromantischen Charakter. Nicht weniger beeindruckend die Lage der gleichnamigen Hütte, denn das urige Domizil thront auf einer sanft geformten Kuppe an einer Geländekante direkt oberhalb des Seeufers. Für den Aufstieg zu See und [Zupalseehütte](#) (30 Schlafplätze) müssen Wanderer zirka fünf Stunden Gehzeit einplanen (1.250 Höhenmeter bergauf). Alternativ verkürzt ein Hüttentaxi bis zur Wetterkreuzhütte auf 2.106 Metern die Tour auf eineinhalb Stunden.

### Eiskalte Schönheit auf 2.260 Metern



Der Laserzsee ist Kraftplatz und Basislager für Kletterpartien oder Wanderungen in den Lienzer Dolomiten im österreichischen Osttirol. © Leischner

Der türkis schimmernde **Laserzsee** liegt auf einer Höhe von 2.260 Metern im Herzen der „Unholden“, wie die Lienzer Dolomiten auch genannt werden. Aus Schmelzwasser gespeist, erreicht das Naturjuwel selbst im Hochsommer kaum Temperaturen über 12 Grad Celsius. Auf dem Normalweg führt eine leichte Wanderung ab der Dolomitenhütte oberhalb von Amlach bei Lienz mit Blick auf Seekofel, Roten Turm und Simonskopf nach weniger als zwei Stunden Gehzeit ans Ziel. Etwas anspruchsvoller der Zustieg über den mit Stahlseilen versicherten Rudl-Ellerweg. Nahe dem smaragdgrünen Gebirgsweiher winkt der Einkehrschwung in der [Karlsbader Hütte](#) (80 Schlafplätze). Die gemütliche Unterkunft ist bei Wanderern, Bikern und Kletterern gleichermaßen beliebt. Rundherum befinden sich sieben Klettersteige und Felswände mit alpinen Mehrseilrouten.

#### Pressekontakt

AHM Kommunikation [www.ahm-agentur.de](http://www.ahm-agentur.de)

Ariane Husung +49 8807 21490-16 [ariane.husung@ahm-agentur.de](mailto:ariane.husung@ahm-agentur.de)

Lisa Mang +49 8807 21490-12 [lisa.mang@ahm-agentur.de](mailto:lisa.mang@ahm-agentur.de)



AGENTUR FÜR  
KOMMUNIKATION

**Bildmaterial sowie weitere Informationen unter**  
[www.ahm-agentur.de](http://www.ahm-agentur.de) / Kunden / Osttirol



## Naturjuwel mit Kühleffekt



Die letzte Belohnung vor dem Ziel: Der Bödensee lädt zur Rast ein, während die Neue Reichenberger Hütte bereits in Sicht ist. © Nationalpark Hohe Tauern/Johannes Geyer

Inmitten der Osttiroler Venediger-Gruppe auf 2.586 Metern thront die [Neue Reichenberger Hütte](#) (24 Betten, 28 Schlafplätze) direkt am Ufer des Bödensees. In der dunklen Oberfläche des oft spiegelglatten Moorees spiegelt sich die umliegende Gipfelwelt auf stimmungsvolle Weise. Das kurze Fußbad im eiskalten Berggewässer wirkt durchaus erfrischend und stört das fragile Ökosystem nicht. Wanderbegeisterte erreichen das Schutzhaus über zwei Hauptzustiege aus dem Virgen- oder dem Defereggental in knapp fünf Stunden. Auf der Lasöring-Kammüberschreitung ist die hochalpine Unterkunft ein Zwischenstopp oder Stützpunkt für weitere Gipfeltouren.

### Pressekontakt

AHM Kommunikation [www.ahm-agentur.de](http://www.ahm-agentur.de)

Ariane Husung +49 8807 21490-16 [ariane.husung@ahm-agentur.de](mailto:ariane.husung@ahm-agentur.de)

Lisa Mang +49 8807 21490-12 [lisa.mang@ahm-agentur.de](mailto:lisa.mang@ahm-agentur.de)



AGENTUR FÜR  
KOMMUNIKATION

**Bildmaterial sowie weitere Informationen unter**  
[www.ahm-agentur.de](http://www.ahm-agentur.de) / Kunden / Osttirol



## Alpines Triple: Höhle, Hütte, Happy Kids



Ein Anblick, der für jeden Aufstieg belohnt: Der tiefblaue Obstanter See im Osttiroler Teil der Karnischen Alpen mit der gleichnamigen Hütte. ©Bodner

Eingebettet in das Panorama der Gailtaler Alpen liegt der tiefblaue Obstanter See. Die familienfreundliche [Wanderung](#) vom Bergsteigerdorf Kartitsch durchs Winklertal wird durch spannende Wegpunkte wie die Prinz-Heinrich-Kapelle, die Gatterwand und eine geheimnisvolle Eishöhle zum kleinen Abenteuer. Oben angekommen, empfängt die gastfreundliche [Obstantersee-Hütte](#) auf 2.300 Metern Wanderer direkt am Ufer, wo sie sich bei regionalen Schmankerln stärken und sogar übernachten (72 Schlafplätze) können. Die sichere und flache Umgebung des Sees bietet Kindern viel Raum zum Entdecken und Spielen. Highlight für Groß und Klein: der für solche Berghöhen eher ungewöhnliche Tretbootverleih.

**Über Osttirol.** „Osttirol ist natürlich anders. Natürlich, im Sinne von Natur“ – so lautet das Credo der Urlaubsregion südlich des Alpenhauptkamms. Zwischen dem Nationalpark Hohe Tauern, den Lienzer Dolomiten und dem Karnischen Grenzkamm gelegen, zeichnet sie sich besonders durch ihre Ursprünglichkeit, Echtheit und gelebte Tradition aus. Mit insgesamt 265 Dreitausendern und dem Großglockner, höchster Gipfel Österreichs, nennt sich Osttirol zu Recht „das Bergtirol“. Naturliebhaber finden dort unberührte Landschaft und jede Menge Freiraum. Aktive schätzen die idealen Bedingungen für Outdoor-Sport, in Bergsteiger- und Kletterkreisen genießt Osttirol längst Kultstatus. Genessurlauber schätzen den südlichen Teil Österreichs besonders für seine kulinarische Vielfalt mit bodenständiger

### Pressekontakt

AHM Kommunikation [www.ahm-agentur.de](http://www.ahm-agentur.de)

Ariane Husung +49 8807 21490-16 [ariane.husung@ahm-agentur.de](mailto:ariane.husung@ahm-agentur.de)

Lisa Mang +49 8807 21490-12 [lisa.mang@ahm-agentur.de](mailto:lisa.mang@ahm-agentur.de)



AGENTUR FÜR  
KOMMUNIKATION

**Bildmaterial sowie weitere Informationen unter**  
[www.ahm-agentur.de](http://www.ahm-agentur.de) / Kunden / Osttirol



*Kochkunst auf höchstem Niveau: von urigen Jausenstationen bis hin zu raffinierten Hauben-Restaurants. Außerdem spielen bäuerliche Traditionen eine besondere Rolle: Jahrhundertealte Rituale, unverfälschtes Handwerk und eine sanft gewachsene, ehrliche Brauchtumskultur prägen das Leben der Menschen in Osttirol – einst wie heute. [www.osttirol.com](http://www.osttirol.com)*



AGENTUR FÜR  
KOMMUNIKATION

Pressekontakt

AHM Kommunikation [www.ahm-agentur.de](http://www.ahm-agentur.de)

Ariane Husung +49 8807 21490-16 [ariane.husung@ahm-agentur.de](mailto:ariane.husung@ahm-agentur.de)

Lisa Mang +49 8807 21490-12 [lisa.mang@ahm-agentur.de](mailto:lisa.mang@ahm-agentur.de)

**Bildmaterial sowie weitere Informationen unter**  
[www.ahm-agentur.de](http://www.ahm-agentur.de) / Kunden / Osttirol

