PRESSEMITTEILUNG

Hoch hinaus im Paznaun: PIUT 2026 vereint Trailrunning-Elite und Nachwuchs

Am 10. und 11. Juli 2026 wird das Paznaun erneut zur Bühne für eines der spektakulärsten Trailrunning-Events der Alpen. Der Paznaun Ischgl Ultra Trail (PIUT) verbindet sportliche Höchstleistung, alpine Naturkulisse und gelebte Community-Kultur – von der 100-Kilometer-Ultrastrecke bis zum Kids Run. Zwei vorbereitende Camps im Juni und August ergänzen das Event und stärken die nachhaltige Positionierung der Region als Trailrunning-Destination.

Der Paznaun Ischgl Ultra Trail zählt zu den eindrucksvollsten Trailrunning-Veranstaltungen im deutschsprachigen Raum. Auf anspruchsvollen Passagen des Paznauner Höhenwegs führt das Event durch die Bergwelt rund um See, Kappl, Ischgl und Galtür. Technisch fordernde Trails, spektakuläre Panoramen und eine professionell organisierte Infrastruktur schaffen ideale Bedingungen für ambitionierte Athleten ebenso wie für motivierte Hobbyläufer.

Die Strecken: Fünf Distanzen, ein gemeinsames Ziel

Der PIUT bietet fünf Bewerbe mit unterschiedlichen Anforderungen:

- **PIUT 100** – 100 Kilometer | rund 6.300 Höhenmeter
- **PIUT 85** – 85 Kilometer | rund 5.200 Höhenmeter
- **PIUT 50** – 50 Kilometer | rund 3.100 Höhenmeter
- **PIUT 30** – 30 Kilometer | rund 1.540 Höhenmeter
- **PIUT 20** – 20 Kilometer | rund 1.300 Höhenmeter

Alle Strecken vereinen technische Singletrails, hochalpine Abschnitte und eindrucksvolle Landschaftserlebnisse. Der Zieleinlauf in Ischgl bildet den emotionalen Höhepunkt des Wettkampfwochenendes.

PIUT TEN & Kids Run: Sport für alle Generationen

Mit dem **PIUT TEN** ergänzt ein 10-Kilometer-Lauf von Galtür nach Ischgl das sportliche Programm. Der Bewerb verbindet Bewegung mit sozialem Engagement: Pro gelaufenem Kilometer spendet der Tourismusverband Paznaun – Ischgl zwei Euro an die Initiative „Verein für unschuldig in Not geratene Menschen im Paznaun“. Damit setzt der Lauf ein starkes Zeichen regionaler Solidarität und macht jede Teilnahme doppelt wertvoll.

TOURISMUSVERBAND PAZNAUN – ISCHGL
Dorfstraße 43 | 6561 Ischgl | Austria

PRESSE & PR
T +43 50990 112 | presse@paznaun-ischgl.com
galtuer.com | ischgl.com | kappl.com | see.at

UID: ATU61398366

Der **PIUT Kids Run presented by Volksbank Tirol** bringt schließlich den Trailrunning-Nachwuchs an den Start. Altersgerechte Distanzen ermöglichen erste Wettkampferfahrungen in professionellem Umfeld – begleitet von begeistertem Publikum und echter Eventatmosphäre.

Zwei PIUT Camps: Vorbereitung und Vertiefung

Ergänzend zum Eventwochenende bietet der Paznaun Ischgl Ultra Trail 2026 zwei Trainingscamps an. Das PIUT Camp von **4. bis 7. Juni 2026** in Galtür richtet sich an ambitionierte Läufer, die Technik, Trainingsplanung und Wettkampfstrategie gezielt verbessern möchten. Unter Anleitung erfahrener Profis stehen alpine Trainingseinheiten, Workshops und Fachvorträge im Mittelpunkt. Von **13. bis 16. August 2026** folgt das Trailrunning Camp in Ischgl und Galtür. Der Schwerpunkt liegt auf Longruns, technischer Sicherheit im alpinen Gelände sowie Regeneration und Materialkunde. Beide Camps nutzen die hochalpine Silvretta als Trainingsraum und tragen zur nachhaltigen Stärkung der Region als Trailrunning-Destination bei.

Anmeldung & Preisgeld

Die Anmeldung für alle Bewerbe erfolgt online. Gestaffelte Startgebühren bieten Frühbuchervorteile. Der Kids Run ist für die jüngsten Teilnehmer kostenfrei. Neben professioneller Zeitnehmung, umfassender Streckenverpflegung und Finisher-Medaille wartet ein attraktives Preisgeld auf die Schnellsten der jeweiligen Distanzen – von insgesamt über 12.300 Euro. Auch beim PIUT TEN werden die Top-Platzierungen prämiert.

Rahmenprogramm

Rund um das sportliche Geschehen sorgt eine Expo mit namhaften Partnern und Ausstellern, wie Asics, Alltractive und Basefive, für zusätzliche Impulse. Präsentationen aktueller Trailrunning-Produkte, Austausch mit Marken und Athleten sowie kulinarische Angebote schaffen eine lebendige Eventstimmung im Zielbereich. Ergänzt wird das Angebot durch die Recovery Zone von Basefive mit Eisfass, Blackroll und Compression Boots zur Regeneration sowie dem Movement Screen als Analyse- und Testingmethode für Bewegungsmuster. Zusätzlich bieten die Physios von Basefive professionelle Behandlungen zur optimalen Vorbereitung und Erholung rund um das Event. Musik, Moderation und Side-Events machen das PIUT-Wochenende zu einem ganzheitlichen Erlebnis für Teilnehmer und Zuschauer gleichermaßen.

Mit seinem vielseitigen Angebot – vom Ultra-Trail bis zum Nachwuchslauf, von professionellen Trainingscamps bis zum stimmungsvollen Rahmenprogramm – setzt der Paznaun Ischgl Ultra Trail 2026 ein starkes Zeichen für die Zukunft des alpinen Trailrunnings.

TOURISMUSVERBAND PAZNAUN – ISCHGL
Dorfstraße 43 | 6561 Ischgl | Austria

PRESSE & PR
T +43 50990 112 | presse@paznaun-ischgl.com
galtuer.com | ischgl.com | kappl.com | see.at

UID: ATU61398366

Zur Anmeldung: time2win.at.

Weitere Informationen unter www.piut.tirol.

4158 Zeichen ohne Leerzeichen April 2026

Bilder-Download: Images Paznaun – Ischgl

Alle Texte sowie Bilder gibt es unter Presse Paznaun – Ischgl zum kostenlosen Download.

Copyright Texte und Bilder: © TVB Paznaun – Ischgl

TOURISMUSVERBAND PAZNAUN – ISCHGL
Dorfstraße 43 | 6561 Ischgl | Austria

PRESSE & PR
T +43 50990 112 | presse@paznaun-ischgl.com
galtuer.com | ischgl.com | kappl.com | see.at

UID: ATU61398366