

SU GHIAIA, STERRATO E ASFALTO: GRAVEL BIKE IN TIROLO

Si pedala in parte su ghiaia, in parte su asfalto, mentre la vista si estende lontano, su valli e vette alpine, mentre i paesaggi si alternano: la gravel bike è più di una tendenza, è un atteggiamento verso la vita, che si adatta perfettamente al Tirolo. Con il nuovo “Bikepacking Tour Tirol”, questa forma di ciclismo è una disciplina a sé stante – e dimostra perché questo territorio è da tempo diventata una meta di punta per gli appassionati di gravel.

Un po' bici da strada e un po' mountain bike: cosa significa “gravel”

Le gravel bike uniscono il meglio di due mondi: la velocità e la leggerezza di una bici da corsa con la robustezza di una mountain bike. Pneumatici più larghi e con battistrada offrono aderenza su ghiaia, sentieri forestali e strade forestali, mentre il manubrio curvo consente di pedalare in diverse posizioni – ideale per lunghe giornate in sella.

È proprio qui che sta il fascino: lo sterrato significa scoperta. Lontano dalle strade trafficate, emergono nuove prospettive per vivere il viaggio da differenti punti di vista. La versatilità diventa particolarmente entusiasmante: immersi nella natura, circondati da laghi e montagne, anche le cittadine e i piccoli caratteristici paesi tirolesi entrano a far parte del percorso: diventano protagonisti del viaggio anche piazzette, caffetterie, botteghe e la vivacità dei centri storici. Le vacanze con la gravel diventano olistiche, unendo spazi naturali e culturali. E se si viaggia anche leggeri, la vacanza si trasforma in libertà e diventa la vera destinazione.

Non è un caso che il Tirolo sia in prima linea nelle classifiche delle regioni “gravel friendly”: secondo il “Gravel Monitor Germany 2024”, il 63,9 % della comunità delle gravel bike associa il Tirolo a incredibili opportunità di vacanze su due ruote, assegnando così al Tirolo la quinta posizione a livello internazionale. La topografia alpina molto varia, le infrastrutture ben sviluppate e la diversità paesaggistica rende il Tirolo un terreno particolarmente versatile.

Nuove prospettive: il Tour Bikepacking in Tirolo

Con il nuovo progetto [“Bikepacking Tour Tirol”](#), attivo per la prima volta dall'estate 2026, l'esperienza con la gravel è integrata in un tour di più giorni. A seconda delle varianti, il percorso va da ovest a est in quattro o sei giorni – un meraviglioso tour per gravel bike che parte da St. Anton am Arlberg, attraversa la valle Lechtal, arriva ai piedi della Zugspitze e percorre

il selvaggio Karwendel. Il tour prosegue per il lago Achensee e supera le Alpi di Brandenburg fino a Kufstein.

A seconda dell'opzione scelta, ai 413 chilometri si vanno a sommare parecchi metri di dislivello: tra i 3.600 e i 6.600 metri. Impegnativo, ma flessibile: chi preferisce un approccio più sportivo può scegliere il percorso principale, mentre i ciclisti meno allenati possono optare per tratti la cui difficoltà risulta più moderata. Il tour unisce percorsi classici alpini con percorsi laterali tranquilli e attraversa diversi paesaggi: da quelli in quota, a quelli che attraversano i due parchi naturali tirolesi fino a giungere alle dolci valli.

Il [viaggio](#) si inserisce anche nel concetto di sostenibilità: grazie a collegamenti ferroviari ben sviluppati e al trasporto in bicicletta sui treni, i punti di partenza e arrivo così come le tappe intermedie sono facilmente raggiungibili con i mezzi pubblici. In alternativa, sono disponibili numerose opzioni di noleggio sul posto.

Proposte gravel in tutto il Tirolo

Oltre al nuovo percorso bikepacking, il Tirolo offre anche una regione “gravel friendly” chiamata “[Gravel.Tirol](#)”, formata dai territori di Lechtal, Tannheimer Tal, Regione del Parco Naturale Reutte e la Tiroler Zugspitz Arena. Con 18 tour, oltre 1.000 chilometri di percorsi, oltre 22.000 metri di dislivello e oltre 60 strutture di alloggio particolarmente adatte alle biciclette, quest'area è considerata la più grande regione per le gravel.

Anche altre regioni tirolesi stanno sviluppando percorsi disegnati per la gravel: la [regione outdoor dell'Imst](#) propone percorsi versatili su terreni tecnicamente impegnativi. Nelle [Alpi di Kitzbühel](#), il paesaggio collinare dolce incontra lo scenografico paesaggio di alte vette alpine, combinato con infrastrutture eccellentemente sviluppate. La [regione di Seefeld](#), invece, offre una fitta rete di percorsi in quota, mentre il [circuito di Kaiserwinkl](#) convince per i percorsi impegnativi e la diversità dei paesaggi che si snodano tra fiumi e valli solitarie.

Alloggi certificati: Bett+Bike Tirol

Bett+Bike Tirol è la certificazione che raggruppa gli alloggi “bike friendly”: sono oltre 110 gli alloggi presenti in Tirolo che offrono servizi ad hoc per chi viaggia in bicicletta (*Bett* in tedesco significa letto). In linea con la crescente domanda di gravel bike in Tirolo, infatti, anche le infrastrutture sono state ulteriormente sviluppate: con l'[iniziativa “Bett+Bike Tirol”](#), Tirol Werbung implementa dal 2025 il marchio di qualità ADFC (Automobile Club Germania), affermato a livello internazionale.

Questi includono depositi sicuri, impianti per l'asciugatura dell'abbigliamento, informazioni sul cicloturismo e strutture per la ricarica delle e-bike. Chi resta solo una notte è tanto benvenuto quanto gli ospiti che prenotano per svariati giorni. Per esigenze particolarmente sportive, esiste “Bett+Bike Sport”, una categoria con molteplici servizi aggiuntivi.

Ulteriori informazioni sulla gravel in Tirolo sono disponibili su www.tirolo.com/attivita/sport/bici/gravel.

Con le sue 34 associazioni regionali, il **Tirolo** è una delle principali destinazioni turistiche delle Alpi. Il turismo tirolese è stato plasmato da 200 anni di storia e da numerose attività pionieristiche. In estate e in inverno, gli ospiti apprezzano il paesaggio alpino e la natura, l'alta qualità del servizio e delle infrastrutture, nonché l'ospitalità. La **Tirol Werbung GmbH**, con sede a Innsbruck, fa parte di Lebensraum Tirol Gruppe e opera in qualità di organizzazione regionale del marketing turistico. La sua missione principale è incrementare l'attrattiva turistica del Tirolo.

Martina Nairz
PR Manager

Tirol Werbung GmbH
Maria-Theresien-Straße 55
6020 Innsbruck
+43 512 5320 368 *t*
presse@tirol.at *e*
presse.tirol.at *w*

LEBENSRAUM TIROL
HOLDING