

## **Durchatmen. Ankommen. Aufleben.**

### **Gurgl im Sommer 2026**

**Frische Höhenluft, Ruhe und eine Landschaft, die den Alltag schnell vergessen lässt: Das Bergdorf Gurgl im hinteren Ötztal ist im Sommer ein Ort für alle, die es zurückgezogen, hochwertig und nah an der Natur mögen. Dabei kommen alle Sinne auf ihre Kosten. Beim interaktiven Waldbaden, beim exklusiven Frühstück zwischen Himmel und Erde, beim Trailrunning in der Gletscherwelt – oder überall dazwischen. Entschleunigung auf hochalpine Art ist hier Programm.**

Selbst an heißen Sommertagen bleibt Gurgl angenehm frisch. Erholungssuchende – und insbesondere Allergiker:innen – schätzen die pollenfreie Lage auf über 1.900 bis 2.150 Metern Seehöhe. Unmittelbare Einstiege ins Hochgebirge und eine überschaubare, intakte Dorfstruktur mit hochkarätigem Hotellerie- und Gastronomieangebot machen dem Namen „Diamond of the Alps“ alle Ehre. Ob hochalpine Wellness, sportliche Aktivitäten oder Gaumenfreuden, das gesamte Angebot folgt dem Premiumanspruch der Destination.

#### **Waldbaden. Neu gedacht. Interaktiv am Ochsenkopf**

Ab Sommer 2026 wird der Waldbadenweg am Ochsenkopf, der in kürzester Zeit vom Ortszentrum erreichbar ist, zum interaktiven **Entdecker- und Meditationsweg mit 12 Stationen**. Zwischen Zirben, Lärchen und alpinen Panoramablicken laden die Übungen dazu ein, bewusst zu atmen, zu lauschen und achtsam zu spüren. Beruhigend und belebend zugleich. Per QR-Code an jeder Station lässt sich über eine Web-App tiefer in die Wirkung des Waldbadens und die besondere Kraft der Umgebung eintauchen.

Weitere Infos: [Waldbaden Ochsenkopfweg](#)

#### **Hoch hinaus. Ganz entspannt. Wandern, Klettern, Biken**

Ob direkt vom Hotel aus oder mit den Sommerbergbahnen bequem ins Wegenetz: Gurgl eröffnet ein breites Spektrum an aktiven Erlebnissen. Ein Ausflug zur Hohe Mut Alm beeindruckt mit Panoramablick auf 21 Dreitausender. Ein besonderes Highlight ist die Aussichtsplattform Kirchenkar, die direkt mit der gleichnamigen Bahn erreichbar ist. Hoch hinaus geht's am einsteigerfreundlichen **Klettersteig Hohe Mut**, am ortsnahen **Zirbenwald-Klettersteig** oder der anspruchsvollen Via Ferrata am **Schwärzenkamm**.



Rennradbegeisterte stellen sich der legendären **Timmelsjoch Hochalpenstraße**, eine der schönsten und anspruchsvollsten Panoramastraßen der Alpen. Mountainbiker:innen und E-Bike-Fahrer:innen finden charmante Hüttentouren mit regionaler Einkehr und abwechslungsreichen Streckenprofilen.

### **Genuss mit Aussicht. Kulinarik auf höchstem Niveau**

Für Gourmets setzt Gurgl generell Maßstäbe: Gleich **drei Restaurants** tragen Hauben von Gault & Millau, die Austria Stube im Gourmet & Wine Hotel Austria zusätzlich einen **Michelin-Stern**. Besondere Genussmomente warten diesen Sommer in der Bergwelt selbst. Das rustikale **Bergfrühstück auf der Hohe Mut Alm**, jeden Freitag ab 9.00 Uhr, kombiniert regionale Köstlichkeiten wie Tiroler Speck, Bergkäse und gebeizte Lachsforelle mit dem Blick auf die Dreitausender. Noch außergewöhnlicher: das Frühstück in der **Genussgondel in Hochgurgl**, bei dem feine regionale Spezialitäten direkt in einer Kabine der Kirchenkarbahn serviert werden – schwebend zwischen 2.147 m und 2.839 m Seehöhe. Buchbar über den Erlebnisshop.

### **PS-Legende über den Wolken: Top Mountain Motorcycle Experience**

Das höchstgelegene Motorrad-Museum Europas ist nicht nur für PS-Fans ein Muss. Über **580 Motorräder und 40 Fahrzeuge** auf 4.500 Quadratmetern, dazu 4D-Kino, interaktive Stationen und wechselnde Ausstellungen ziehen in den Bann. Ein Besuch – Eintritt in der Summer Card inkludiert – lässt sich hervorragend mit der Überfahrt über die **Timmelsjoch-Hochalpenstraße** verbinden, den höchsten Passübergang der Ostalpen auf 2.509 Metern, der Nord- und Südtirol verbindet.

Mehr dazu: [Top Mountain Motorcycle Experience](#)

### **Gletscher Trailrun. Zwischen Eis und Weite**

Vom **16. bis 19. Juli** verwandelt sich der Talschluss wieder in den Treffpunkt der internationalen Trailrunning-Szene. Der **Gletscher Trailrun** führt über technisch anspruchsvolle Trails zwischen 2.000 und 3.000 Metern Höhe, die atemberaubende Gipfelwelt des hinteren Öztals immer im Blick. Die längste Distanz „Gletscher Trail 62K“ umfasst 61,1 Kilometer und 3.600 Höhenmeter und bildet das sportliche Highlight des bestens organisierten Events. Weniger um Bestzeiten als um das gemeinsame alpine Wandererlebnis geht es beim 54. **Gletscherflohmarsch** von Obergurgl (1.930 m) nach Vent (1.900 m) am **2. August**.



## **Gurgl Carat. Alpiner Raum für Inspiration**

Eine Bühne für künstlerisches Schaffen, Konzerte und Events inmitten der Bergwelt bietet das Kongress- und Veranstaltungszentrum Gurgl Carat. Hier verbindet das Musikforum Gurgl seit rund 40 Jahren Kunst und Natur auf faszinierende Weise. In diesem Jahr laden die **Orchesterwoche (1.–9. August)** und die **Chorwoche (8.–16. August)** Musiker:innen und Sänger:innen zu Orchesterproben, Einzelstimmproben, Stimmbildung, Jodelkursen und Ausflügen in die Berge ein. Bei den Abschlusskonzerten am 9. August bzw. 14. August werden die neuen Klänge vor Publikum präsentiert.

## **Das flüssige Erbe des Ötztals verkosten**

Wer macht den besten Zirbenschnaps? Diese Frage entscheidet alljährlich die **Zirbenmeister-Challenge** auf der Hohe Mut Alm. Am **1. August** präsentieren Teilnehmer:innen ihre selbst kreierten Rezepturen und stellen sich dem Urteil einer Fachjury. Gäste zum Zuschauen, Verkosten und Mitfeiern sind herzlich willkommen. Das Event ergänzt stimmig eine lokale Tradition: Im bis zu 400 Jahre alten Zirbenwald südlich des Orts sammeln Einheimische seit Generationen Zirbenzapfen für das flüssige Gold der Alpen.

## **Ötztal Summer Card: Der Schlüssel zum Sommer**

Die Ötztal Summer Card inkludiert alle Sommerbergbahnen im Tal, Busfahrten, Eintritte in Schwimmbäder, Badeseen und Museen. Bei Aufenthalt in einem der rund 400 Ötztaler Partnerbetriebe ist die Karte automatisch inklusive. Alternativ kann sie wahlweise für drei, fünf, sieben oder zehn Tage käuflich erworben werden.

Weitere Infos: [Summer Card](#)

## **Event-Highlights im Überblick**

- **16.–19. Juli 2026:** Gletscher Trailrun
- **1.–9. August 2026:** Orchesterwoche, Musikforum Gurgl
- **1. August 2026:** Zirbenmeister-Challenge, Hohe Mut Alm
- **2. August 2026:** Gletscherflohmarsch
- **8.–16. August 2026:** Chorwoche, Musikforum Gurgl
- **Jeden Freitag:** Bergfrühstück auf der Hohe Mut Alm

Alle Veranstaltungen: [Events in Gurgl](#)



## Nachhaltig anreisen, entspannt mobil bleiben

Gurgl erreicht man bequem mit dem Zug via Ötztal-Bahnhof. Von dort bringen regelmäßige Busverbindungen Gäste direkt ins Dorf. Alle Ziele in Gurgl sind fußläufig erreichbar, die Bergbahnen erschließen höhere Lagen komfortabel vom Ortszentrum aus.

Mehr dazu: [Anreise nach Gurgl](#)

**Hinweis:** Im Sommer 2026 ist die erste Sektion der Hohe Mut Bahn wegen Bauarbeiten vorübergehend außer Betrieb. Attraktive Alternative: Auf der Wanderroute via Zirbenalm und Zirbenwald gelangt man idyllisch und entspannt zum Einstieg in die zweite Sektion. Auch ein kostenloser Shuttlebus verbindet Tal- und Mittelstation. Ab dort verkehrt die Gondel ganz normal.

Alle Informationen unter: [www.gurgl.com](http://www.gurgl.com)

<b>Medienkontakt</b>
<b>Ötztal Tourismus</b> Anna Katharina Pony <a href="mailto:anna.katharina.pony@oetztal.com">anna.katharina.pony@oetztal.com</a> T +43 (0) 57200 953
<b>PR &amp; Media</b>
<b>Bilder finden Sie <a href="#">hier</a></b> Weitere Bilder und Informationen unter: <a href="http://www.gurgl.com">www.gurgl.com</a> <b>Jetzt als <a href="#">Presse-VIP</a> registrieren und exklusive PR-Infos &amp; News immer zuerst erhalten!</b>
<b>Buchungen und Information</b>
<b>Ötztal Tourismus</b> Achweg 5 6450 Sölden, Österreich T +43 (0) 57200 <a href="mailto:info@oetztal.com">info@oetztal.com</a>   <a href="http://www.oetztal.com">www.oetztal.com</a>

