



Achenseelauf 2026: 23 Kilometer rund um Tirols größten See

Am 6. September 2026 steht der Achensee wieder im Zeichen des Laufsports. Beim Achenseelauf führt die 23 Kilometer lange Strecke mit 208 Höhenmetern einmal rund um Tirols größten See. Abwechslungsreiches Terrain und unterschiedliche Streckenprofile sorgen für die sportliche Herausforderung, Rofan- und Karwendelgebirge für die eindrucksvolle Kulisse. Neben dem Hauptlauf stehen ein Staffellauf, der Fitnesslauf powered by gloryfy unbreakable eyewear sowie Bewerbe für den Laufnachwuchs auf dem Programm.

23 Kilometer zwischen Berg und See

Am 6. September um 10.00 Uhr fällt in Pertisau der Startschuss für den Achenseelauf. Auf dem Weg rund um den See wechseln sich flache Passagen mit sanften Anstiegen und anspruchsvolleren Abschnitten ab. Auch beim Untergrund ist Abwechslung geboten: Asphalt- und Schotterwege, Waldpfade und schmale Steige entlang des Ufers verleihen der Strecke ihren besonderen Charakter. Begleitet werden die Läuferinnen und Läufer dabei von Ausblicken auf den Achensee und die markanten Gipfel des Rofan- und Karwendelgebirges.

Alleine oder im Team rund um den Achensee

Wer die 23 Kilometer nicht alleine absolvieren möchte, kann beim Staffellauf zu zweit antreten. Die erste Etappe führt über 14,5 Kilometer und verläuft überwiegend flach auf Schotter- und Asphaltwegen. Anschließend übernimmt das zweite Staffelmittglied die verbleibenden 8,5 Kilometer. Der kürzere Abschnitt führt über einen anspruchsvolleren Trail und fordert noch einmal Kraft und Ausdauer.

Eine weitere Alternative bietet der 14,5 Kilometer lange Fitnesslauf powered by gloryfy unbreakable eyewear. Die weitgehend flache Strecke entlang des Sees richtet sich insbesondere an Einsteigerinnen und Einsteiger sowie Hobbyläuferinnen und Hobbyläufer, die Wettkampfatmosphäre am Achensee auf einer kürzeren Distanz erleben möchten.

Auch der Laufnachwuchs ist mit eigenen Bewerben vertreten: Beim Achensee Kinderlauf stehen am Nachmittag je nach Alter und Kategorie Distanzen zwischen 0,4 und 1,7 Kilometern auf dem Programm.

Das Programm am 6. September 2026

Um 10.00 Uhr starten zeitgleich der Achenseelauf über 23 Kilometer, der Staffellauf über 14,5 und 8,5 Kilometer sowie der 14,5 Kilometer lange Fitnesslauf powered by gloryfy unbreakable eyewear. Ab 14.15 Uhr gehört die Strecke den jüngsten Teilnehmerinnen und Teilnehmern beim Kinderlauf. Gegen 15.00 Uhr bildet die Preisverteilung im Zielgelände beim Fischergut in Pertisau den Abschluss des Lauftages.

Anmeldung für den Achenseelauf 2026 geöffnet

Eine Online-Anmeldung ist noch bis 5. September 2026 um 17.00 Uhr möglich. Wer sich bis 30. August anmeldet, erhält eine personalisierte Startnummer. Kurzsentschlossene können sich am Veranstaltungssonntag direkt vor Ort nachmelden. Eine Teilnehmerbeschränkung gibt es nicht.



Die Startnummernausgabe für den Achenseelauf, den Staffel- und den Fitnesslauf findet am Samstag, 5. September, von 15.00 bis 17.00 Uhr statt. Am Sonntag sind Nachmeldung und Startnummernausgabe von 7.30 bis 9.45 Uhr möglich. Die Startnummern für den Kinderlauf können am Sonntag zwischen 11.00 und 14.00 Uhr abgeholt werden.

Weitere Informationen und Anmeldung:

www.achenseelauf.at

Der Achensee – Tirols Sport & Vital Park

Ankommen, aufatmen und abtauchen – in der Region rund um den größten See Tirols werden sportliche Aktivität, Naturerlebnis und Erholung großgeschrieben. Eingebettet zwischen dem Karwendel und dem Rofangebirge ist der Achensee Destination für Berghungrige und Wasserratten gleichermaßen. Mit dem ringsum frei zugänglichen Seeufer und den eindrucksvollen Pfaden in die Täler des Naturparks Karwendel sind im Sommer wie im Winter landschaftliche Erlebniswelten geboten. Egal ob zu Fuß, mit dem Mountainbike, den Langlaufskiern oder den Schneeschuhen – der Achensee begeistert und ist voller Momente, die bewegen! Achensee Tourismus ist Ansprechpartner sowohl für Gäste als auch für Medien, wenn es um Informationen zu den touristischen Aktivitäten in Tirols Sport & Vital Park geht. Medienvertreter:innen finden druckfähige Fotos zum Download im Achensee Medien- und Presseportal presse.achensee.com. Nach erstmaliger Registrierung sowie deren Rückbestätigung per Mail können Dateien des Achensee Medien- und Presseportals gesichtet und die ausgewählten Fotos heruntergeladen werden.