

Herbstzauber im Stubaital – goldene Momente zwischen Genuss, Tradition und Bewegung.

Wenn sich die Blätter in warme Gelb-, Rot- und Orangetöne färben, die Temperaturen milder werden und die klare Herbstluft den Blick auf die Stubaier Bergwelt freigibt, beginnt im Stubaital eine besonders stimmungsvolle Jahreszeit. Von Dienstag, 01. September, bis Sonntag, 01. November 2026, laden die Echt Stubai Herbsthighlights zu zwei Monaten voller Naturerlebnisse, gelebter Tradition, regionaler Kulinarik und abwechslungsreicher Musik ein. Bei Wandernächten, Almabtrieben, geführten Wanderungen, Live-Musik, regionale Genussmomenten und sportlichen Höhepunkten verbringen Gäste mit Einheimischen eine spätsommerliche Auszeit im Stubaital.

Im Fackelschein zum Grawa Wasserfall

Einen besonderen Auftakt in die Herbsthighlights bieten am Dienstag, 01. September, und Dienstag, 08. September, die Stubai Wandernächte am Grawa Wasserfall. Jeweils ab 19:30 Uhr machen sich Berg- und Naturbegeisterte auf den Weg entlang des WildeWasserWegs. Vom Mondlicht und vom Schein der Fackeln begleitet, führt die Wanderung von der Raffein-Brücke in Richtung Grawa Wasserfall bis hin zur Grawa Alm. Entlang der Strecke sorgen eine Feuershow, Wissenswertes über heimische Kräuter und ein vielfältiges Musikprogramm für besondere Erlebnisse. Die Stände der Stubaier Genussbetriebe laden mit regionalen Spezialitäten wie Bauernbrot, Speck, Käse, Honig und Wein zu genussvollen Pausen ein. Höhepunkt des Abends ist der eindrucksvoll beleuchtete Grawa Wasserfall. Ein kostenloser Bustransfer bringt die Besucher*innen zum Ausgangspunkt der Wanderung und wieder zurück.

Herbstgenuss zwischen Tradition und Musik

Auch tagsüber bietet der Stubaier Herbst ideale Voraussetzungen, um die Bergwelt zu entdecken. Wenn die sommerliche Hitze nachlässt und sich die Landschaft langsam verfärbt, laden milde Temperaturen und klare Fernsicht zu ausgedehnten Genusswanderungen ein. Geführte Touren eröffnen unterschiedliche Perspektiven auf die Natur und führen durch die herbstliche Landschaft des gesamten Tals. Eine wichtige Rolle spielen während der Herbsthighlights auch gelebtes Brauchtum, heimische Musik und regionale Kulinarik. Zu den beliebtesten Veranstaltungen zählen die traditionellen Almabtriebe: Am Samstag, 12. September, kehren die Tiere in Telfes von den Almen zurück. Am Samstag, 19. September, folgt der Almabtrieb in Fulpmes, bevor am Samstag, 26. September, in Milders der Abschluss gefeiert wird.

Musikalische Veranstaltungen, regionale Spezialitäten und geselliges Beisammensein begleiten den Übergang vom Bergsommer in den Herbst. Von Live-Musik und traditionellen Klängen bis zu kulinarischen Angeboten aus der Region zeigt sich das Stubaital während der beiden Herbstmonate von seiner genussvollen und authentischen Seite. Die Verbindung aus Natur, Kultur und regionalen Produkten schafft zahlreiche Gelegenheiten, die besondere Atmosphäre der Jahreszeit bewusst zu erleben.

Sportlicher Höhepunkt vor den Kalkkögeln

Für sportliche Abwechslung innerhalb der Herbsthighlights sorgt am Samstag, 26. September, die dritte Auflage des **Kalkkögeltrails** in Telfes. Vor der markanten Kulisse der sogenannten „Dolomiten Nordtirols“ stehen mehrere Strecken für unterschiedliche Leistungsniveaus zur Auswahl. Auf dem anspruchsvollen K42 Marathonrun wird in diesem Jahr zugleich die Österreichische Staatsmeisterschaft im Trailmarathon ausgetragen. Ergänzt wird das Programm durch den neuen K30 sowie die Strecken K18 und K10. Kinder- und Benefizläufe machen die Veranstaltung auch abseits der langen Distanzen zu einem Erlebnis für unterschiedliche Generationen.

(Zeichen: 3.634)

Die wichtigsten Daten auf einen Blick:

Dienstag, 01. September, bis Sonntag, 01. November – Stubai Herbsthighlights

Dienstag, 01. und 08. September – Stubai Wandernächte am Grawa Wasserfall

Samstag, 12. September – Almabtrieb Telfes

Samstag, 19. September – Almabtrieb Fulpmes

Samstag, 26. September – Almabtrieb Milders

Samstag, 26. September – Kalkkögeltrail

Weitere Informationen unter:



www.stubai.at

www.stubai.at/presse



Pressekontakt:

Tourismusverband Stubai Tirol Kör
Michael Gstrein
Dorf 3
A-6167 Neustift i. Stubaital
Tel. +43 501 881 0
michael.gstrein@stubai.at
www.stubai.at

TOC Agentur für Kommunikation GmbH & Co. KG
Thomas Ammer | Anne Himmelreich | Philip Hamm
Münchner Straße 150
D-83703 Gmund am Tegernsee
Tel. +49 (0)8022 915970
thomas.ammer@toctoc.info
anne.himmelreich@toctoc.info
philip.hamm@toctoc.info
www.toctoc.info